

The World Teacher Trust
Fórmula de Meditación de Luna Llena y de Luna Nueva
Año Krodhi, Aries 2024 - Piscis 2025

Paso 1 OM (*7 veces, 5 minutos de silencio*)

Paso 2 Gurur Brahma, Gurur Vishnuhu, Gurur Devo Maheshwaraha,
Gurur Sakshat Parambrahma Tasmai Sri Gurave Namaha

Namaskarams Master
Namaskarams Master KPK
Namaskarams Master EK
Namaskarams Master MN
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV to your lotus-feet.
(*15 minutos de silencio*)

Paso 3 *Pronuncia la siguiente oración tres veces y medita:*

Vena, the Gandharva, is wiping off the pictures of the subconscious mind on the walls of my nature with the hieroglyphs of sound from his seven stringed lyre.
Serpent 'K' loosens its skin. The pictures of past Karma on the walls of its skin are peeled off. Karma neutralised.

Traducción:

Vena, el Gandharva, está borrando las imágenes de la mente subconsciente que existen en las paredes de mi naturaleza con los jeroglíficos de sonidos de su lira de siete cuerdas.
La serpiente K pierde la piel. Las imágenes del Karma pasado que están en las paredes de su piel, des-aparecen. El Karma es neutralizado.
(Meditacion Ocultista 31 & 32)

Paso 4 Om Saravanabhavaya Namaha
(*18 veces*)

Paso 5 Loka Samastha Sukhino Bhavantu (*3 veces*) OM Shanti Shanti Shantihi

Paso 6 Ekkirala Kulam Bodhi
Vidumananda Rupinam
Anantharya Tano Jatam
Krisnam Vande Jagadgurum
Sri Krishnamacharya Ananta Putram
Satsa Dhu Mitram Karuna Rdranetram
Gurum Gurunam Piteram Pitrunam
Ananyasesha Seranan Prapadye

Los intervalos de tiempo propuestos son opcionales.

- Meditación de Luna Llena y de Luna Nueva (PDF):
https://worldteachertrust.org/_media/es/fullmoonformula.pdf
- Mantram: https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/om_saravana_bhavaya_namah.mp3
- Ekkirala Kulam Bodhi....: http://worldteachertrust.org/_media/media/audio/ekkirala_kulambodhi.mp3