

## Ganapati Puja

OM Sumukhaaya Namah
OM Ekadantaaya Namah
OM Kapilaaya Namah
OM Gajakarnakaaya Namah
OM Lambodaraaya Namah
OM Vikataaya Namah
OM Vighnaraajaaya Namah
OM Ganaadhipaaya Namah
OM Dhoomaketave Namah
OM Ganaadhyakshaaya Namah
OM Phaalachandraaya Namah
OM Gajaananaaya Namah
OM Vakratundaaya Namah
OM Surpakarnaaya Namah
OM Herambaaya Namah
OM Skandhapoorvajaaya Namah
OM Sarvasiddhipradayakaya Namah
OM Sri MahaGanapadhipataye Namah

## Shodashopachara Ganapati Puja

	Upachara	Bedeutung
1	Avahana	Einladung zum Herabstieg
2	Asana	Einen Sitzplatz anbieten
3	Padaprakshalana	FüÙe waschen
4	Hastaprakshalana	Hände waschen
5	Achamanam	Wasser zum Trinken darbieten
6	Snanam	Baden
7	Vastram	Kleidung zum Anziehen darbieten
8	Yagyopaveetam	Den Heiligen Faden darbieten
9	Gandham	Sandelholzpulver darbieten
10	Pushpam	Blumen darbieten. Ganapati liebt Garika (ein Grasart)

		mehr als Blumen
<b>11</b>	Dhupam	Rauchwerk darbieten
<b>12</b>	Deepam	Eine Lampe anzünden
<b>13</b>	Naivedyam	Speisen darbieten
<b>14</b>	Tambulam	Betelblätter und Arekanüsse darbieten
<b>15</b>	Neerajanam	Angezündeten Kampfer darbieten
<b>16</b>	Mantrapushpam	Nach dem Singen eines Mantras eine Blume darbieten

[http://worldteachertrust.org/de/web/meditation/ganapati\\_puja](http://worldteachertrust.org/de/web/meditation/ganapati_puja)