

# Morgen- und Abendmeditation

„Meditation ist kein Tun, sondern ein Geschehen“

Der Text zur Morgen- und Abend-Meditation (Gebet), der von den Gruppen des WTTs verwendet wird.

## Version für Einsteiger

Eine einfache Version für Einsteiger.

<b>I</b>	OM - OM - OM
<b>II</b>	Namaskarams Master CVV Namaskarams Master CVV Namaskarams Master CVV to your Lotus Feet
<b>III</b>	15 Minuten Stille, beobachte, was in Dir geschieht.

## Morgen- und Abendmeditation - vollständiger Text

[MP3-Download / Morgen-Meditation \(37.5 MB\)](#)

[MP3-Download / Abend-Meditation \(37.2 MB\)](#)

Es folgt der vollständige Text zur Morgen- und Abendmeditation (Gebet), der von den Gruppen des WTTs verwendet wird.

Die Übersetzungen dienen lediglich dem Verständnis, es sollten immer die Texte in der linken Spalte für die Meditation verwendet werden.

	<b>Text</b>	<b>Bedeutung</b>
<b>I</b>	OM Namah OM Sri Gurudevaya Parama Purushaya Sarva Devata Vasi Karaya Sarva Arista Vinasaya Sarva Mantra Chedanaya Trilokyam Vasamanaya Swaha (3 Mal)	Ich grüße den Lehrer, der aufgrund seiner Erleuchtung ein Deva, eine kosmische Person, ist. Er sorgt dafür, dass die Devas mit mir zusammenarbeiten, er zerstört alle Hindernisse auf meinem Weg zur Wahrheit, er führt mich durch alle Mantren und schenkt mir Erfüllung, er führt mich durch alle drei Welten. Ihn rufe ich an.
<b>II</b>	OM - OM - OM - OM - OM - OM - OM	

<b>III</b>	Gurur Brahma, Gurur Vishnuhu Gurur Devo Maheshwaraha Gurur Sakshat Parambrahmha Tasmai Sri Gurave Namaha	Den Meister des Universums, der in Wahrheit der absolute Gott ist und der als erster, zweiter und dritter Logos auch die Dreieinigkeit ist, diesen Meister grüße ich.  <a href="#">Download Lern-Powerpoint (2.7 MB)</a>
<b>IV</b>	Namaskarams Master Namaskarams Master KPK Namaskarams Master EK Namaskarams Master MN Namaskarams Master CVV Namaskarams Master CVV Namaskarams Master CVV to your Lotus Feet	Diese vier Meister sind ganz besonders mit der Arbeit verbunden.
<b>V</b>	(15 Minuten Stille, in denen wir unser Inneres beobachten.)	
<b>VI</b>	OM Bhur Bhuva Suvaha OM Tat Savitur Varenyam Bhargo Devasya Dhimahi Dhiyo Yonah Prachodayat (24 Mal, can be 12 Mal in the beginning.)	GAYATRI: „Wir meditieren über den kosmischen Herrn des Lichts, damit das Licht der Seele uns umarmen und unseren Willen erwecken möge.“  Weiter Details im Buch <a href="#">Mantren</a> .  <a href="#">Download Lern-Powerpoint (3.1 MB)</a>
<b>VII</b>	<b>Anrufung des Lehrers und Schülers</b>	
	Samno Mitraha Sam Varunaha Samno Bhavat Aryama Samna Indro Brihaspatihi Samno Vishnur Urukramaha Namo Brahmane Namaste Vayo Twameva Pratyaksham Brahmasi Twâmeva Pratyaksham Brahma Vadishyami Ritam Vadishyami Sathyam Vadishyami Tan Mam Avatu Tat Vaktaram Avatu Avatu Mam Avatu Vaktaram OM Santhi Santhi Santhihi	Möge Mitra uns wohlgesonnen sein. Möge Varuna uns wohlgesonnen sein. Möge Âryama uns wohlgesonnen sein. Möge Indra uns wohlgesonnen sein. Möge Brihaspati uns wohlgesonnen sein. Möge Vishnu, der Urukrama, uns wohlgesonnen sein. Wir verneigen uns vor Brahman, dem absoluten Gott. Wir verneigen uns vor Dir, oh Vâyu, Herr der Luft. Du bist wirklich der wahrnehmbare Gott. Ich verkündige, Du bist wahrhaftig der wahrnehmbare Gott. Ich versichere, dass ich rechtschaffen sein will. Ich versichere, dass ich die Wahrheit sprechen werde. Möge mich DAS beschützen. Möge DAS den Lehrer beschützen.

		<p>Möge mich DAS beschützen. Möge DAS meinen Lehrer beschützen. OM Friede, Ausgeglichenheit und Stille.</p> <p>Weiter Details im Buch <a href="#">Mantren</a>.</p> <p><a href="#">Download Lern-Powerpoint (6.9 MB)</a></p>
<b>VIII</b>		
	<p><b>(am Morgen)</b></p> <p><b>GREAT INVOCATION</b></p> <p>From the point of light within the mind of God, let light stream forth into the minds of men. Let light descend on Earth.</p> <p>From the point of love within the heart of God, let love stream forth into the hearts of men. May the Lord return to Earth</p> <p>From the centre, where the will of God is known, let purpose guide the little wills of men, the purpose, which the Masters know and serve.</p> <p>From the centre, which we call the race of men, let the plan of love and light work out, and may it seal the door where evil dwells.</p> <p>From the Avatar of synthesis, who is around, let his energy pour down in all kingdoms. May he lift up the Earth to the kings of beauty.</p> <p>Let Light and Love and Power restore the Plan on Earth.</p>	<p><b>GROSSE INVOKATION</b></p> <p>Aus dem Quell des Lichts im Denken Gottes ströme Licht herab ins Menschen-Denken. Es werde Licht auf Erden!</p> <p>Aus dem Quell der Liebe im Herzen Gottes ströme Liebe aus in alle Menschenherzen. Möge der Herr wiederkommen auf Erden!</p> <p>Aus dem Zentrum, das den Willen Gottes kennt, lenke plan-beseelte Kraft die kleinen Menschenwillen zu dem Endziel, dem die Meister wissend dienen.</p> <p>Durch das Zentrum, das wir Menschheit nennen, entfalte sich der Plan der Liebe und des Lichts und siegle zu die Tür zum Übel!</p> <p>Vom Avatar der Synthese, der überall gegenwärtig ist, möge seine Energie in alle Naturreiche herabströmen.</p> <p>Möge er die Erde zu den Königen der Schönheit emporheben! Mögen Licht und Liebe und Kraft den Plan auf Erden wiederherstellen!</p>

	<p><b>(am Abend)</b></p> <p><b>INVOCATION</b></p> <p>May the Light in Me be the light before me  May I learn to see it in all.  May the sound I utter reveal the light in me  May I listen to it while others speak.</p> <p>May the silence in and around me present itself,  The silence which we break every moment,  May it fill the darkness of noise we do  And convert it into the Light of our background.</p> <p>Let virtue be the strength of my intelligence,  Let realisation be my attainment,  Let my purpose shape into the purpose of our earth,  Let my plan be an epitome of the Divine Plan.</p> <p>May we speak the silence without breaking it.  May we live in the awareness of the background.  May we transact light in terms of joy.  May we be worthy to find place in the Eternal Kingdom OM.</p>	<p><b>INVOKATION</b></p> <p>Möge das Licht in mir, das Licht vor mir sein.  Möge ich lernen, es in allem zu sehen.  Möge der Ton, den ich hervorbringe, das Licht in mir offenbaren,  Möge ich ihn hören, während andere sprechen.</p> <p>Möge das Schweigen in mir und um mich sich selbst zeigen,  das Schweigen, das wir jeden Augenblick brechen.  Möge es die Dunkelheit des Lärms erfüllen,  den wir verursachen.  und ihn umwandeln in das Licht unseres Urgrunds.</p> <p>Lass Tugend die Stärke meiner Intelligenz sein.  Lass Verwirklichung mein Ziel sein.  Lass meinen Daseinszweck sich gestalten in die Zielstrebigkeit unserer Erde. Lass mein Plan ein Inbegriff des göttlichen Plans sein.</p> <p>Mögen wir das Schweigen sprechen, ohne es zu brechen.  Mögen wir im Gewahrsein des Urgrunds leben.  Mögen wir Licht übertragen in Ausdrücken der Freude.  Mögen wir würdig sein, einen Platz im EWIGEN REICH OM zu finden.</p> <p><a href="#">Download Lern-Powerpoint (1.4 MB)</a></p>
<p><b>IX</b></p>	<p>Loka Samasta Sukhino Bhavantu  (3 Mal)  OM Shanti Shanti Shantihi</p>	<p>Mögen alle Ebenen der Schöpfung frei von Sorgen und in Ausgeglichenheit sein.  OM Frieden, Frieden, Frieden</p> <p><a href="#">Download Lern-Powerpoint (1.4 MB)</a></p>
<p><b>X</b></p>	<p><b>MAITREYA-SONG</b></p>	
	<p>Jagad Guru Namasthubhyam  Himalaya Nivasine  Namaste Divya Dehaya  Maitreya Ya Namoh Namaha (2 Mal)</p>	<p>Ehrerbietige Grüße dem Weltlehrer,  dem Bewohner des Himalaya.  Ehrerbietige Grüße an den, der den Ätherkörper aus strahlendem Licht hat.</p>

	O Lord Maitreya, ehrerbietige Grüße an Dich!
Namo Jñana Svarupaya Mayamoha Vidarine Nirmalaya Prasanthaya Maitreya Ya Namō Namaha	Ehrerbietige Grüße an Dich, die Verkörperung des Wissens, Der Unwissenheit und Illusion vertreibt. Du bist der Reine, der von Stille erfüllt ist. O Lord Maitreya, Ehrerbietige Grüße an Dich!
Namaste Bodhisattvaya Nama Punya Murtaye Purnananda Svarupaya Maitreya Ya Namō Namaha	Ehrerbietige Grüße an Dich, den einen, der mit ausgeglichener Weisheit erfüllt ist. Ehrerbietige Grüße an Dich, die Verkörperung des tätigen guten Willens. Du bist die Verkörperung der vollkommenen Seligkeit. O Lord Maitreya, Ehrerbietige Grüße an Dich!
Siddhi Buddhi Prayuktaya Siddhi Buddhi Pradayine Bhavabhiti Vinasaya Maitreya Ya Namō Namaha	Erfüllung und Weisheit sind die Qualitäten, die mit Dir verbunden sind, Und Du schenkst Erfüllung und Weisheit. Du zerstörst die Furcht vor Geburt und Tod. O Lord Maitreya, ehrerbietige Grüße an Dich!
Namaste Karma Nistaya Yoginam Pataye Namaha Brahma Jñana Svarupaya Maitreya Ya Namō Namaha	Ehrerbietige Grüße an Dich, der Du auf Handlung ausgerichtet bist. Ehrerbietige Grüße an Dich, o Yogi der Yogis. Du bist die Verkörperung des Wortes, der Wahrheit. O Lord Maitreya, ehrerbietige Grüße an Dich!
Namaste Guru Devaya Namaste Dharma Setave Narayana Niyuktaya Maitreya Ya Namō Namaha	Ehrerbietige Grüße an Dich, o Deva der Eingeweihten. Ehrerbietige Grüße an Dich, o Brücke zum Dharma, zum Gesetz. Du bist der, der von Krishna, dem Herrn der kosmischen Synthese, ernannt wurde. O Lord Maitreya, Ehrerbietige Grüße an Dich!
Namaste Karuna Sindho Prema Piyusha Varshine Jagad Bandho Namasthubhyam Maitreya Ya Namō Namaha	Ehrerbietige Grüße an Dich, den Ozean der Barmherzigkeit. Du lässt fortwährend den Nektar der Liebe auf uns herabströmen. Du bist der, der mit der Welt verbunden ist. O Lord Maitreya, ehrerbietige Grüße an Dich!
Jagad Bandho Namasthubhyam Maitreya Ya Namō Namaha OM Shanti Shanti Shantihi	Siehe <a href="#">Lord Maitreya - Der Weltlehrer</a> , für weitere Details.  <a href="#">Download Lern-Powerpoint (19.2 MB)</a>

[http://worldteachertrust.org/de/web/meditation/morning\\_evening\\_meditation](http://worldteachertrust.org/de/web/meditation/morning_evening_meditation)