

# Meditação de Cura

## Prática

**Num caderno azul (azul celeste) anote a data,** o nome do paciente e os detalhes da doença. Também recomenda-se que quando encontrar alguém que não conheça, mas que está doente e sofrendo, anote

- Toda noite faça esta oração antes de dormir, mantendo a pureza do corpo e do ambiente.
- Enquanto estiver dormindo, recomenda-se usar incenso e uma vela que emita pouca luz.
- Pense nas pessoas que encontrou durante o dia que estão doentes e sofrendo e, depois da oração, peça que sejam curadas.
- Ofereça-se ao Mestre antes de dormir falando o seguinte: "Retiro-me do corpo físico, do corpo astral, dos sentidos, da mente e me uno à alma universal."
- Na medida do possível, tente sempre ajudar aquele que está doente e sofrendo. Sempre que tiver tempo não deixe de ajudar essas pessoas.

Recomenda-se que a meditação de cura seja feita uma vez por semana para cada paciente. Ela pode ser feita toda quinta-feira ou na décima primeira fase da lua.

Uma versão curta pode ser apenas a *Oração ao Mestre* e a *Oração para o Paciente*, e depois peça ao Mestre para realizar uma cura.

## Meditação de Cura - Texto Completo

### Oração ao Mestre

Master please let us receive the influx of Thy Plenty of prana into our systems, so that we may transcend disease, decay and death, realise the Highest Truth, the Pure Love and the Bliss of Existence and serve humanity according to Thy Plan.

Master CVV Namaskarams

### Tradução

Mestre, rogamos receber teu prana abundante em nossos sistemas para que possamos resistir a doença, a deterioração e a morte, bem como realizar a verdade mais elevada, o amor puro e a bem-aventurança da existência e servir a humanidade de acordo com seu plano.

### Oração para o Paciente

Master please rectify and develop the system of the patients to whom I (we) offer the prayer.

### Tradução

Mestre, pedimos a cura e o equilíbrio do sistema dos pacientes

a quem eu ofereço (nós oferecemos) essa oração.

### Invocação do Mantram "OM Namó Narayanaya" (cinco vezes)

<b>Construa uma esfera azul ao seu redor</b>			
	de cima para baixo	12 vezes	de cima para baixo
♄	sobrancelhas, parte superior da cabeça	↓	↑
♃	sobrancelhas até o queixo		
♂	pescoço, garganta, ombros, braços		
♁	traqueia, esôfago, pulmões, coração		
♃	diafragma		
♉	estômago até o umbigo		
♋	umbigo, plexo solar		
♌	parte inferior do abdome, genitais		
♊	pelve, coxas até os joelhos		
♈	joelhos		
♋	panturrilhas, tornozelos		
♏	pés		
	12 vezes	de baixo para cima	12 vezes
um total de 36 vezes			
Com os seguintes itens, comece sempre com o lótus cardíaco:	de cima para baixo	8 vezes	de cima para baixo
Lótus cardíaco (entre o centro cardíaco e o da garganta)	↓	↑	↓
Centro coronário			
Centro Ajna			
Centro da garganta			
Centro cardíaco			
Plexo solar			
Centro do sacro			
Centro raiz			
um total de 24 vezes			
olho direito e esquerdo	1 vez cada	7 vezes	
ouvido direito e esquerdo	1 vez cada		
narina direita e esquerda	1 vez cada		
boca	1 vez		
braço direito até o pulso	1 vez	6 vezes	
os cinco dedos da mão direita (começando com o	1 vez cada		

polegar)			
braço esquerdo até o pulso	1 vez		
os cinco dedos da mão esquerda (começando com o polegar)	1 vez cada	6 vezes	
perna direita até o tornozelo e os cinco dedos do pé	1 vez cada	6 vezes	
perna esquerda até o tornozelo e os cinco dedos do pé	1 vez cada	6 vezes	
cinco elementos (fogo, água, terra, ar, éter)	1 vez cada	5 vezes	
cinco órgãos dos sentidos (olhos, ouvidos, nariz, boca, pele)	1 vez cada	5 vezes	
cinco órgãos de movimento (braços, pernas, língua, ânus, bexiga)	1 vez cada	5 vezes	
cinco sentidos (visão, audição, olfato, paladar, tato)	1 vez cada	5 vezes	
existência quádrupla: 1. existência 2. consciência da existência 3. existência no estado de pensamento 4. existência no estado de ação	1 vez cada	4 vezes	
no lótus cardíaco	4 vezes	4 vezes	
<b>Repetição do mantram OM NAMO NARAYANAYA</b>		<b>124 vezes</b>	

## Oração de Paz e Cura

[Baixar/Ouvir OM TATCHCHAM \(MP3, 781 KB\)](#)

OM Tatchcham Yóra Avruní Mahê  
Gatúm Yagnayá Gatúm Yagna  
Páthaye Dyvi Swastir Ástunaha  
Swastir Manú Shebyaha Urdwám  
Jigathu Bêshajam Samnó Astu  
Dwipade Sam Chatúspad  
OM Shanti Shanti Shantihi

### **Significado:**

Que possamos ter a paz, o equilíbrio e a tranquilidade que concebemos e abraçamos.  
Que possamos ter a paz para expressar a canção do sacrifício, bem como a canção do Senhor de todo sacrifício.

Que possamos ter o bem-estar divino que nos é concedido pelos Devas.

Que aqueles que saibam possam ter bem-estar.

Que o caminho de elevação possa ser um processo de cura e um remédio para todos.

Que os seres bípedes (isto é, seres de duas pernas) possam ter bem-estar.

Que os seres quadrúpedes (isto é, seres de quatro pernas) possam ter bem-estar.

Que o OM seja repetido três vezes para paz, equilíbrio e tranquilidade.