

The World Teacher Trust
Fórmula para a Meditação da Lua Cheia e da Lua Nova
O Ano de Krodhi, de Áries 2024 a Peixes 2025

- 1 OM (7 vezes, 5 minutos de silêncio)
 - 2 Guru Brahma, Gurur Vishnuhu, Gurur Devo Maheshwaraha,
Gurur Sakshat Parambrahma Tasmai Sri Gurave Namaha
Namaskarams Master
Namaskarams Master KPK
Namaskarams Master EK
Namaskarams Master MN
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV to your lotus-feet.

(15 minutos de silêncio)
 - 3 Pronuncie a oração abaixo por três vezes e medite:
Vena, the Gandharva, is wiping off the pictures of the subconscious mind on the walls of my nature with the hieroglyphs of sound from his seven stringed lyre.
Serpent ‘K’ loosens its skin. The pictures of past Karma on the walls of its skin are peeled off. Karma neutralised.
- Traducción:*
- Vena, o Gandharva, está apagando as imagens da mente subconsciente das paredes de minha natureza, com os hieróglifos do som de sua lira de sete cordas.*
- A serpente ‘K’ solta sua pele. As imagens do Karma passado, nas paredes da sua pele, são descascadas. Karma neutralizado.*
- (Meditação Oculta 31 & 32)*
- 4 Om Saravanabhavaya Namaha
(18 vezes)
 - 5 Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3 vezes)
OM Shanti Shanti Shantihi
 - 6 Ekkirala Kulam Bodhi
Vidumananda Rupinam
Anantharya Tano Jatam
Krisnam Vande Jagadgurum
Sri Krishnamacharya Ananta Putram
Satsa Dhu Mitram Karuna Rdranetram
Gurum Gurunam Piteram Pitruram
Ananyasesha Seranan Prapadye

Os intervalos de tempo propostos são opcionais.

- Meditação da Lua Cheia e da Lua Nova (PDF):
https://worldteachertrust.org/_media/pt/fullmoonformula.pdf
- Mantra: https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/om_saravana_bhavaya_namah.mp3
- Ekkirala Kulam Bodhi: https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/ekkirala_kulambodhi.mp3