

జగద్గురు పీఠము

క్రోధి నామ సంవత్సర పూర్ణిమ ధ్యానముల విధానము
క్రోధి మేషము 2024 - మీనము 2025 వరకు

ప్రార్థన

ఓం - ఓం - ఓం - ఓం - ఓం - ఓం - ఓం (7 మార్లు ఓంకారము , అటుపై 5 నిమిషములు మౌనము)

I గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః

II నమస్కారమ్స్ మాస్థర్
నమస్కారమ్స్ మాస్థర్ కె.పి.కె.
నమస్కారమ్స్ మాస్థర్ ఇ.కె.
నమస్కారమ్స్ మాస్థర్ యం.యన్.
నమస్కారమ్స్ మాస్థర్ సి.వి.వి.
నమస్కారమ్స్ మాస్థర్ సి.వి.వి.
నమస్కారమ్స్ మాస్థర్ సి.వి.వి. టు యువర్ లోటస్ ఫీట్

(15 నిమిషములు మౌనము వహించి, అంతరంగములో ఏమి జరుగుచున్నదో గమనింపుము.)

ఈ క్రింది ప్రార్థనను మూడు సార్లు ఉచ్చరించి ధ్యానము చేయవలెను:

III వేనుడను గంధర్వరాజు తన సప్తతంతు వైన వీణ నుండి సప్త సంకేతములుగ గాంధర్వ శబ్దములను
గావించుచు చిత్తము నంటి పెట్టుకొని వున్న కర్మవాసనల సమస్తమును తుడిచివేయు చున్నాడు.

కాల సర్పము తన పొలుసులను వదులు చేయుచున్నది. పూర్వ కర్మపు వాసనలుగ నున్న పొలుసు
వలువబడు చున్నది. కర్మము పరిష్కరింపబడినది.

IV ఓం శరవణభవాయ నమః (18మార్లు)

V లోకా స్సమస్తా సుఖినో భవంతు (3 సార్లు)
ఓం శాంతి శాంతి శాంతి:

ఎక్కిరాల కులాంబోధి విధుమానంద రూపిణం
అనంతార్య తనూ జాతం కృష్ణం వందే జగద్గురుం

VI శ్రీకృష్ణమాచార్యమనంత పుత్రం
సత్సాధుమిత్రం కరుణా ర్థనైత్రం
గురుం గురూణాం పితరం పిత్రాణాం
అనన్యశేష శ్శరణం ప్రపద్యే

పూర్ణిమ ధ్యానము యొక్క PDF: http://www.worldteachertrust.org/_media/te/fullmoonformula.pdf

ఎక్కిరాల కులాంబోధి మంత్రం ఆడియో: http://worldteachertrust.org/_media/media/audio/ekkirala_kulambodhi.mp3

శరవణభవాయ మంత్రం ఆడియో: https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/om_saravana_bhavaya_namah.mp3
http://worldteachertrust.org/te/web/meditation/fullmoon_meditation