

# Circular de Vaisakh



## Libra 2019 Thula

Del 23 de Septiembre al 23 de Octubre de 2019

World Teacher Trust - España

Carta 6, Ciclo 33.

[www.wttes.org](http://www.wttes.org)

## INDICE

INVOCACIÓN	3
PLEGARIA DEL AÑO 2019-2020	5
CARTA ASTROLÓGICA DEL MES	6
MENSAJE DEL MES	7
MENSAJE DEL MAESTRO	8
DECLARACIONES DE	9
KRISHNA EL SEÑOR	9
MAESTRO MORYA	11
MAESTRO KUT HUMI	12
MENSAJE DEL MAESTRO E.K.	13
YOGA DEL MAESTRO CVV	14
VIDURA	15
SARASWATHI	16
SRI RAMAKRISHNA	17
SOBRE LA DOCTRINA SECRETA	18
SATURNO	19
DISCIPULADO	21
EL MAESTRO	22
KAPILA	23
HOJAS DEL ASHRAM	24
LORD DATTATREYA	25
FUEGO	26
RUDRA	28
SANAT KUMARA	29
DE LA PLUMA DEL MAESTRO	30
LA SABIDURÍA DE LOS NAKSHATRAS	31
SOBRE EL SERVICIO	34
HISTORIAS PARA JÓVENES	35
RESEÑA DE LIBROS	37
IMAGEN DEL MES	38
AGNI	40
UNA VENTANA AL SERVICIO MUNDIAL	42
DIMENSIONES DE LA SABIDURÍA ANTIGUA	44
VISHNU PURANA	46
PARACELSO	49
GREAT INVOCATION	53

El Dr. Sri K. Parvathi Kumar es Presidente del “World Teacher Trust” y Fundador de la “Circular de Vaisakh”. Las Enseñanzas dadas en nombre de los Maestros son todas pensamientos semilla expresados por ellos. Estas son elaboradas y descritas por el Dr. Sri K. Parvathi Kumar para facilitar la comprensión de un nivel medio de miembros del grupo.

Publicación oficial del World Teacher Trust España.  
Rambla Sabadell, 65, ent. 2a. 08202 SABADELL.  
[info@wttes.org](mailto:info@wttes.org) - [www.wttes.org](http://www.wttes.org)

## INVOCACIÓN



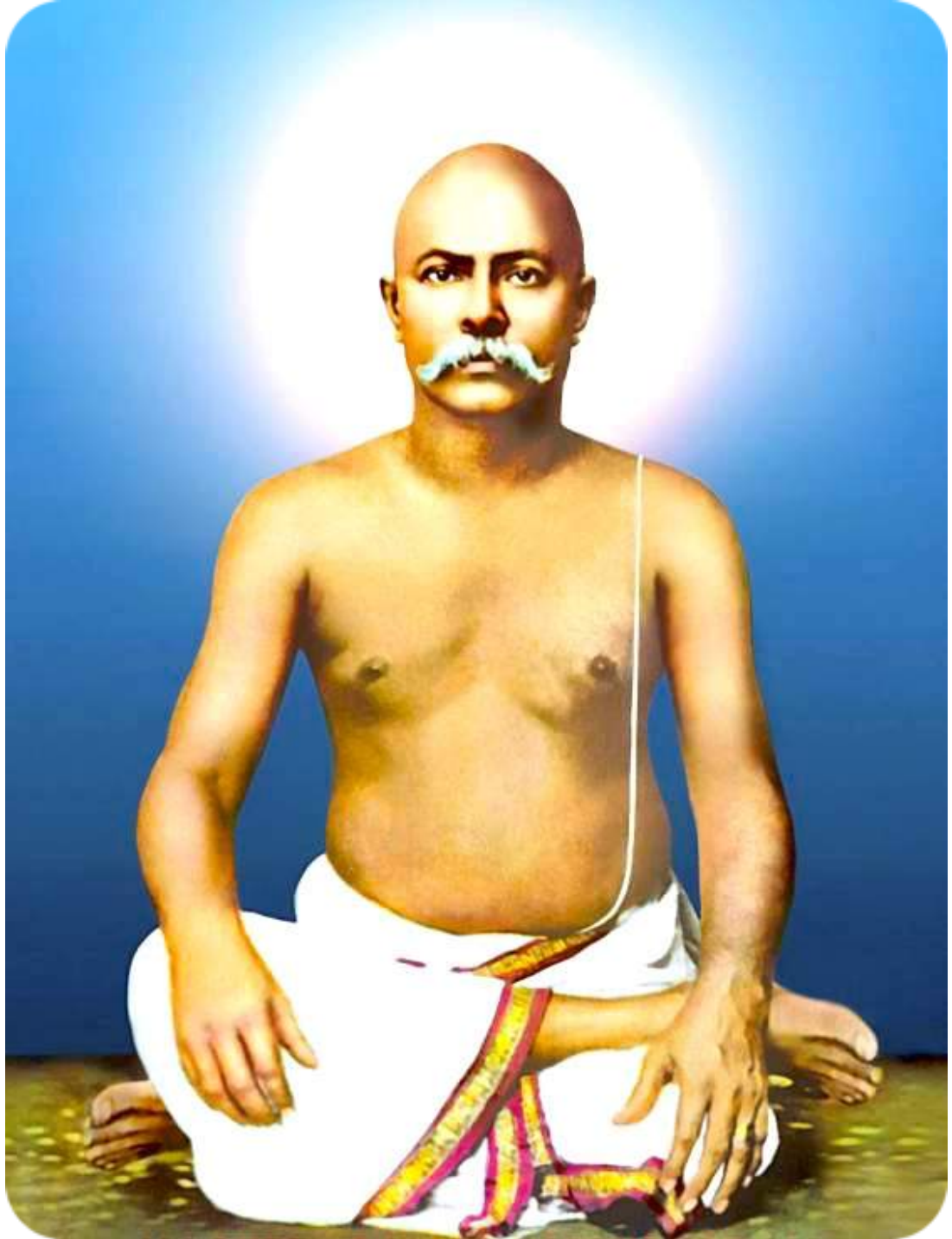
May the Light in me be the light before me.  
May I learn to see it in all.  
May the sound I utter reveal the light in me.  
May I listen to it while others speak.

May the silence in and around me present itself,  
The silence which we break every moment.  
May it fill the darkness of noise we do,  
And convert it into the Light of our background.

Let virtue be the strength of my intelligence.  
Let realisation be my attainment.  
Let my purpose shape into the purpose of our earth.  
Let my plan be an epitome of the Divine Plan.

May we speak the silence without breaking it.  
May we live in the awareness of the background.  
May we transact light in terms of joy.  
May we be worthy to find place in the Eternal Kingdom OM.

*Master E.K.*



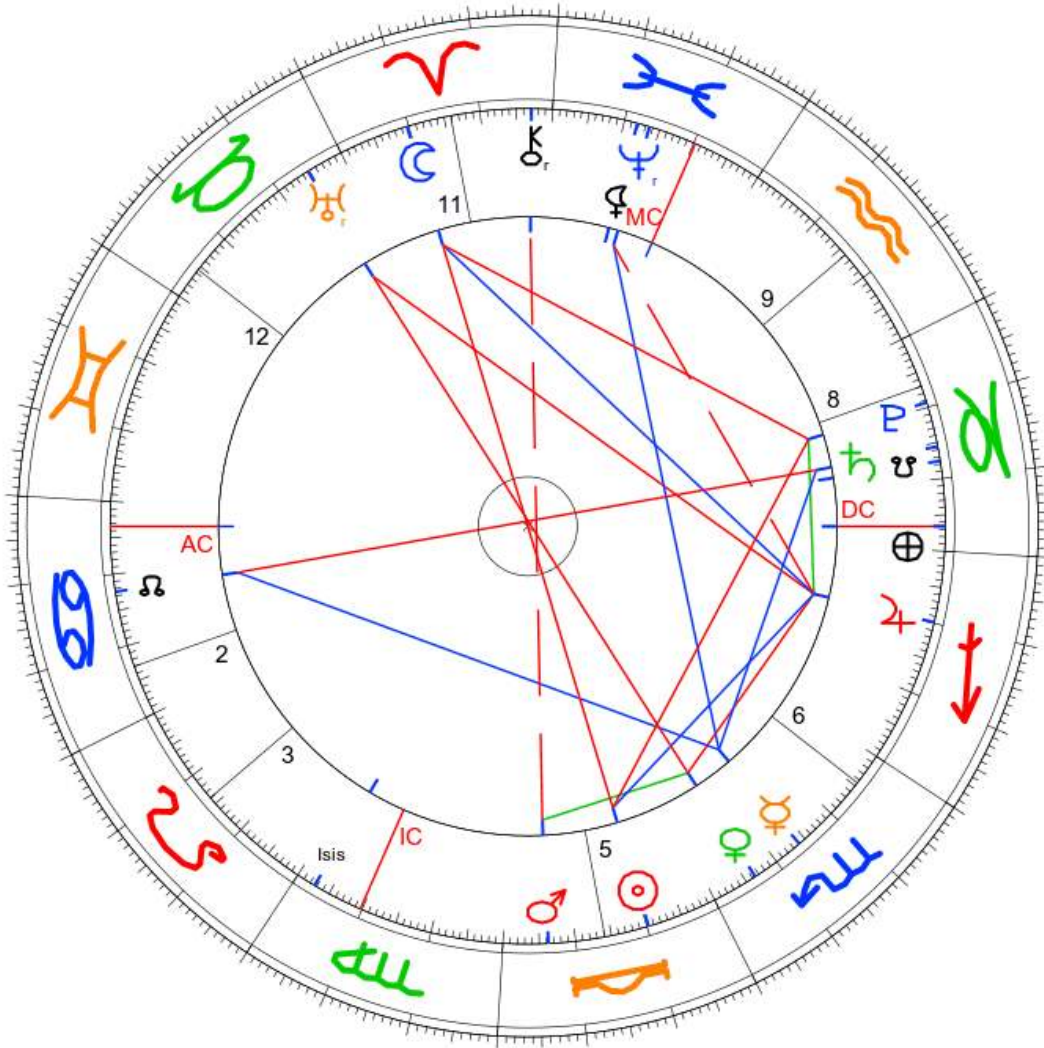
# PLEGARIA DEL AÑO 2019-2020

A clean life, *Vida limpia,*  
an open mind, *mente abierta,*  
a pure heart, *corazón puro,*  
an eager intellect, *inteligencia despierta,*  
an unveiled spiritual perception, *percepción espiritual sin velos,*  
a brotherliness for one's co-disciple, *afecto fraternal para el condiscípulo,*  
a readiness to give and receive advice and instruction, *buena disposición para dar y recibir consejo e instrucción,*  
a loyal sense of duty to the Teacher, *leal sentimiento del deber hacia el Maestro,*  
a willing obedience to the behests of truth, *obediencia voluntaria a los mandatos de la Verdad,*  
a courageous endurance of personal injustice, *animoso soportar de las injusticias personales,*  
a brave declaration of principles, *enérgica declaración de principios,*  
a valiant defence of those who are unjustly attacked, *valiente defensa de los que son injustamente atacados,*  
and a constant eye to the ideal of human progression and perfection which the Secret Science depicts. *y vista siempre fija en el ideal del progreso y perfección humana que la Ciencia Secreta nos enseña.*  
These are the Golden Stairs up the steps of which the learner may climb to the Temple of Divine Wisdom. *Esta es la Escalera de Oro por cuyos peldaños podrá el estudiante llegar al Templo de la Sabiduría Divina.*

# CARTA ASTROLÓGICA DEL MES

## LUNA LLENA DE LIBRA

13 OCTUBRE 23:08H, BCN.



☉ Sol	♏ 20° 13' 51"	Caída
☾ Luna	♏ 20° 13' 55"	
☿ Mercurio	♏ 13° 58' 2"	
♀ Venus	♏ 6° 25' 25"	Exilio
♂ Marte	♏ 6° 15' 12"	Exilio
♃ Júpiter	♏ 20° 7' 26"	Dom.
♄ Saturno	♏ 14° 26' 31"	Dom.
♅ Urano	♏ 5° 11' 38"r	Caída
♆ Neptuno	♏ 16° 27' 4"r	Dom.
♇ Plutón	♏ 20° 39' 41"	
♁ Nodo medio	♏ 12° 25' 42"	
♄ Chirón	♏ 2° 54' 30"r	
♀ Lilith	♏ 18° 11' 39"	
Isis Transplutónico	♏ 2° 42' 21"	
⊕ P.Fort.	♏ 3° 24' 50"	
FC:	♏ 3° 24' 54"	2: ♏ 23° 1'
		3: ♏ 13° 56'
MC:	♏ 9° 46' 5"	11: ♏ 14° 4'
		12: ♏ 25° 31'

	C	F	M
F	☿ ♂		♃
Ai.	☉ ♂		
T	♃ ♀ ⊕	♏ ♀	♏ ♀ Isis
Ag.	♏ ♀ AC	♏ ♀	♏ ♀ MC

## MENSAJE DEL MES

### LIBRA



“¡Equilibrio! ¡Equilibrio! ¡Equilibrio!” Este es el mensaje de Libra. Libra es un signo apasionado; funciona con pasión. Esta pasión existe en todos los campos de la vida, pero la pasión puede establecer a los seres al margen del orden y del equilibrio. Así que para Libra el reto es el equilibrio de uno mismo en todo momento, en todas las actividades. Venus en Libra da pasión, la Luna en Libra da imaginación, pero Saturno en Libra es el verdadero guía que equilibra la pasión y la emoción de Libra. Saturno está exaltado en Libra; Saturno es el Señor que imparte paciencia, tolerancia, disciplina y la adopción de procedimientos y adhesión a la ley de la naturaleza. Saturno también otorga el desapego necesario que sirve de antídoto a la pasión.

Los nativos de Libra están orientados hacia la justicia. Prefieren el juego limpio y la justicia en actividad. Es Saturno quien impone justicia en Libra, mientras que la justicia se lleva a cabo en Sagitario. El juez se sienta en Sagitario, mientras que el abogado que busca la justicia se sienta en Libra. Los abogados brillan bien cuando llevan consigo la energía de Saturno. Otra dimensión relacionada con Libra es que resulta fácil caer en la ilusión; sin embargo, al asociarse con Saturno, la ilusión se puede descodificar.

El sonido Rama es el sonido del fuego que ajusta la percepción de Libra y que, por tanto, los Sabios videntes recomiendan encarecidamente. Cuanto más nos sintonicemos con el sonido de Rama en nuestro centro del corazón, tanto más se mantendrán a raya todas las ilusiones y las pasiones desequilibradas. Los Libra son la belleza de la creación. Lo único que tienen que hacer es rendirse a los pies de Saturno, el gran Maestro. Una vez Saturno los ha limpiado, brillan con fuerza sin ninguna limitación. Que los nativos de Libra observen la importancia de Saturno exaltado en Libra y adopten su disciplina.

## MENSAJE DEL MAESTRO

### EN RELACIÓN A LA RESPIRACIÓN Y LA PULSACIÓN



Todos los apegos y conflictos existen solo en el nivel mental. La mente no es un lugar donde descansar. La mente nunca está a gusto. Está llena de altibajos y siempre está en combate con la vida.

Aprende a relacionarte con la respiración y a elevarte hasta la pulsación para aligerarte de tu siempre agobiante mente.



## DECLARACIONES DE KRISHNA EL SEÑOR

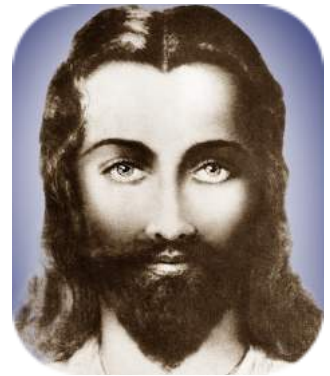


Sabed que no tengo obligaciones en ninguno de los tres mundos.  
No hay nada que yo necesite,  
No hay nada que yo no tenga.  
Y sin embargo, siempre estoy inmerso en la acción.  
(3-22)

Siempre estoy en acción,  
No porque lo necesite,  
Sino porque vosotros tendéis a seguirme.  
Si no estoy en acción porque no necesito nada, no aprendéis a hacer nada  
por mucho que lo necesitéis.  
(3-23)

MAITREYA EL SEÑOR  
Comunidad de Maitreya

## **ESTAR EN SINTONÍA CON LOS PLANOS SUTILES**



Hay con seguridad planos de existencia sutiles y divinos en los que podemos ingresar traduciendo los pensamientos divinos en acción. Estar en esos planos es una gran responsabilidad; estar en todo momento con pensamientos nobles y la actividad correspondiente es como caminar en una cuerda floja. No piensen que pueden tener excursiones y diversiones en esos mundos. No es más que una comprensión infantil que uno pueda ser infantil e irresponsable en los planos de la luz.

Muchos pagan penalizaciones cuando no están suficientemente alertas como para sintonizar con sus responsabilidades. Los ángeles y los sabios no son una excepción a ello.

El hombre sube a las cumbres de las montañas y sin embargo se da el gusto de comer y beber en lugar de experimentar la oportunidad de estar a la altura máxima. ¿Por qué subir de 4.000 a 8.000 metros sólo para comer patatas fritas, pasta y coca cola? Se puede hacer lo mismo a nivel del suelo.

Los lugares sagrados son para tener pensamientos sagrados y formular los planes de acción correspondientes, y no para complacerse con los placeres de los sentidos. Llevar comida a la cima de una montaña muestra la total ignorancia del hombre en el sentido de que está haciendo un trabajo extra para llevar comida en abundancia.

Cuando volamos en aviones jet a 10.000 metros de altura, están disponibles diferentes energías. Esas alturas permiten idear y contemplar sin esfuerzo. Pueden tener lugar los pasos de Pranayama, Pratyahara y Dharana; en cambio, la gente está muy ocupada viendo la mayor cantidad posible de películas en las minipantallas. Ciertamente, Kali engaña al ser humano de todas las maneras posibles.

MAESTRO MORYA

Maruvu Maharshi

## ÁNGELES DE LA ENFERMEDAD



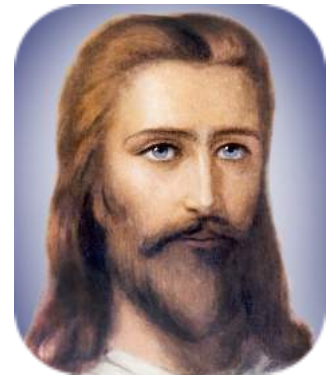
Así como existen ángeles para la paz y la bendición, también hay ángeles de la enfermedad y las debilidades. Estos últimos no son más que seres humanos. Un ser humano ansioso es un transmisor inconsciente de enfermedades. Altera las vibraciones del entorno. El sensible, el débil y el manso son afectados regularmente por la inquietud de estos seres. Estos transmisores de enfermedades pueden ser detectados muy fácilmente por los sabios. Son los que hablan regularmente sobre la mala salud. Ellos mismos son víctimas de la ansiedad y el temor. A través de sus conversaciones difunden vibraciones de enfermedad en el entorno. Hay otros transmisores de enfermedades: los ansiosos, los que dudan siempre y los que siempre se irritan a sí mismos y a los demás; también son los que viven autocondolenciándose. Ellos sólo ven los defectos del mundo y hablan constantemente de las deficiencias del mundo. No pueden aceptar al mundo tal como es y tratar de relacionarse con él de una manera positiva.

Cuando el ángel de la enfermedad está en los alrededores es necesario que cierres tus puertas y ventanas. Cuando la gente habla regularmente de enfermedades, cierra tus oídos a ellos. “Que podamos cerrar la puerta donde se halla el mal”.

# MAESTRO KUT HUMI

Devapi Maharshi

## SAMBALA 17



Recuerda Sambala, inclínate ante Sanat Kumara el Señor y holla el sendero de Maitreya el Señor, el Maestro del Mundo.

Sambala funciona generalmente a través de la Jerarquía de Maestros. Esto es debido a que otros no pueden concebir ni transmitir su energía. La Jerarquía introduce sutilmente la energía de Sambala a la humanidad causando la necesidad de cambios a un nivel global. Sambala equilibra las energías del planeta y garantiza algún contrapeso cada vez que una nación o raza determinada está obteniendo un poder excesivo. Su mano se puede ver claramente en acontecimientos tales como la resolución de la filosofía comunista que es contraria a la libertad y el libre albedrío, los cuales son aspectos esenciales del progreso humano. Fue la Jerarquía de Maestros la que abrió el globo para un flujo libre de fuerzas económicas en la forma de la globalización. Ellos aseguran que ni Occidente ni Oriente obtengan una supremacía en detrimento de los demás. Ellos administran constantemente energías para la elevación de comunidades en vías de desarrollo y subdesarrolladas.

Incluso para traer ajustes planetarios, a parte de los ajustes a la humanidad, también aseguran ajustes de agua y fuego y ajustes elementales. Los tsunamis esporádicos, los ciclones de más grande dimensión y el estallido de volcanes están bajo su regulación. Los terremotos también se ven como medios del ajuste. El enorme crecimiento industrial seguido de la fisión atómica y las aplicaciones técnicas de la electrónica tienen su estímulo en Sambala.

El planeta y los seres planetarios hoy están andando hacia el clímax y la correspondiente crisis, la cual está también modulada por Sambala.

Aquellos que deseen relacionarse con Sambala deben relacionarse con el Sahasrara (loto de diez mil pétalos) a través del Sonido OM.

## MENSAJE DEL MAESTRO E.K.

### UN YOGUI



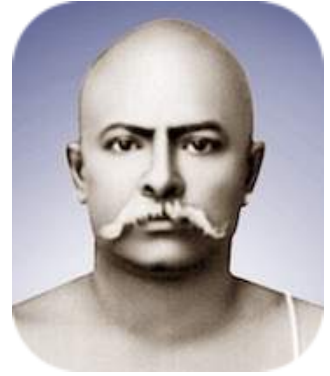
La ansiedad y la emoción son el antídoto para el estado de Yoga.

La ecuanimidad y el equilibrio apoyan el estado de Yoga.

Deja que cada uno se evalúe a sí mismo con estos parámetros para saber si uno es un Yogui.

## YOGA DEL MAESTRO CVV

### AFORISMOS PARA LOS DISCIPULOS 17



53. Elige la postura más cómoda para ti para relacionarte conmigo durante la plegaria. Yo no insisto en una postura determinada. La postura debe dar comodidad a tu cuerpo entero para que puedas relacionarte con los movimientos en el cuerpo en lugar de relacionarte con el cuerpo como tal.

54. Nota la débil corriente que se inicia en la oración y su impacto en todo tu sistema nervioso a través del plexo. Nota también el impacto en el sistema del flujo sanguíneo. El flujo de las corrientes a través del flujo sanguíneo te curan mientras que el flujo de tu sistema nervioso reorganiza tu conciencia para desplegar y comprender aquello que está más allá del plano mental.

55. Esfuérzate en asegurarte de que tu pensamiento, habla y acción estén alineados. No dejes que haya error a este respecto; si lo haces, eso me permite relacionarme contigo desde dentro y causar los ajustes necesarios. Lo interior y lo exterior deben ajustarse para la expresión de mi energía a través de ti.

VIDURA

**ENSEÑANZAS DE SABIDURÍA**



El Maestro guía a aquellos cuyo corazón está abierto.

El rey da órdenes a los súbditos,  
e incluso castiga a los que no cumplen la ley.

El Señor de la Muerte castiga  
a quienes realizan actos de maldad en secreto.

### **SABIDURÍA PRÁCTICA**

Reemplaza la voluntad propia por la buena voluntad.

# SARASWATHI

## SUKTAM 3 - SEPARATIVIDAD 3



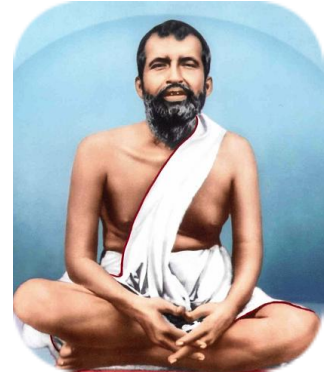
Cuando somos pronunciados o manifestados por la mañana, sentimos que existimos, pero en la terminología oriental esta sensación se llama maya, que en sánscrito significa ilusión. Verdaderamente, AQUELLO existe como esto. El océano existe como ola. Sin el océano la ola simplemente no existiría. Es lo mismo, aunque no es lo mismo. Esta es la belleza de Ser y No Ser. Según como lo entendamos, el agua es diferente del hielo, pero desde otra perspectiva el hielo es agua. El hielo no es diferente en esencia, aunque sí que lo es en estado.

Cuando nosotros somos despertados por la mañana, sentimos: YO SOY. Deberíamos ser conscientes de AQUELLO como YO SOY; si es de otra manera, estamos perdidos para ese día. Cuando desde el océano emergemos como una ola, cada uno de nosotros debería sentir “yo soy el océano que ha emergido como ola”. Esta es una contemplación que nos libra de sentirnos separados.



**SRI RAMAKRISHNA**

**EL HOMBRE PERFECTO**



Está ciertamente bendecido aquel en el que todas las cualidades de la cabeza y el corazón están plenamente desarrolladas y uniformemente equilibradas.

Este hombre se comporta bien en cualquier posición en la que pueda ser colocado.

Está lleno de fe y amor ingenuos por Dios y, sin embargo, su trato con los demás no deja nada que desear.

Cuando se dedica a asuntos mundanos, es un hombre de negocios minucioso.

En las reuniones de eruditos, establece sus afirmaciones como un hombre de aprendizaje; y en los debates muestra grandes poderes de razonamiento.

Para sus padres es obediente y cariñoso.

Para sus hermanos y amigos es amoroso y dulce.

Para sus vecinos es amable y comprensivo; siempre dispuesto a hacerles bien.

Y para su esposa es el señor del amor.

Tal hombre es ciertamente perfecto.

## **SABIDURÍA PRÁCTICA**

La luz en la cabeza es fresca.

Una cabeza caliente es ignorante.

## SOBRE LA DOCTRINA SECRETA

### LAS CUATRO CABEZAS DEL PURUSHA 3



Etimológicamente Asu significa respiración, Asuras significa la respiración espiritual o la respiración de Dios. Pero para fines teológicos se muestran como emitidos desde los muslos de Brahma. Representan la noche antes del día. La respiración existe incluso antes del nacimiento del mismo Creador y por lo tanto es conocida, pero no se la ve. No es visible como la luz del día. Y es esta respiración la que permite que ocurra la involución. Sura representa la luz mientras que Asura representa la oscuridad. Debido a la ignorancia, la oscuridad se interpreta negativamente, y también se interpreta como no divina, no angélica. La creación entera está hecha de naturaleza invisible y naturaleza visible. Lo invisible se ve como Diti y lo visible se ve como Aditi. Decir que Diti es diabólico no es más que ignorancia. Cuando los hombres perdieron la filosofía holística de los Vedas, empezaron a dividir toda la energía masculino-femenina de Dios como benéfica y maléfica, como luz y oscuridad. Pero los Vedas dicen que la oscuridad es luz absoluta. La así llamada luz resplandece en el trasfondo de la oscuridad. Lo que es oscuro es oscuro a los ojos del vidente pero no en sí mismo. Un hombre de sabiduría ve mucho más la belleza de la luz en la oscuridad. No es de extrañar que las deidades como Krishna y Rama estén representadas con el color azulado de la noche y no con el de plena luz del sol.

Los hombres deben dejar de dividir el universo según su conocimiento e ignorancia. En lugar de ello, harían bien en ver la idoneidad de las dimensiones visibles e invisibles del universo.

# SATURNO

## TRANSFORMACIÓN

### NEUTRALIZACIÓN DEL KARMA



Saturno gobierna el sentido del tiempo del ser humano. Se le llama también “Kronos”, el caracol del tiempo. Queremos que las cosas ocurran con mucha rapidez, pero él camina a paso de caracol. Saturno nos hará tener la velocidad justa. El hombre experimenta los ciclos del tiempo en su mente y el concepto que el hombre tiene de esos ciclos se vuelve gradualmente denso a medida que espera más ganancias del mundo objetivo. Hay un punto hasta el cual se le permite llegar al ser humano al mundo objetivo, pero llegado a ese punto, hay que buscar un camino hacia la subjetividad.

En la Masonería dicen: “El hombre es atornillado tres veces”. Al comienzo, el hombre hace ciertas cosas con un deseo egoísta. Después, comprende que si agrada a los demás, ganará más. Eso es negocio. El hombre de negocios siempre intenta encontrar el gusto del consumidor o del cliente y no porque ame al cliente, sino porque mediante ello, vende más y su beneficio se incrementa. Ese es el segundo paso en el que el hombre tiene en cuenta los gustos de los demás para promover su propio beneficio, y en ese proceso aprende a reconocer el gusto de los demás. Aprende a trabajar para el gusto de los demás y así se vuelve virtuoso. Aprende las virtudes que para él son beneficio porque gana más, pero poco a poco, ser virtuoso se convierte en su costumbre. Lo que ocurre después es que los ciclos de tiempo -de los que Saturno es el ángel que preside- retirarán el beneficio objetivo, pero para entonces el hombre ya se ha acostumbrado a las virtudes. Muchos hombres virtuosos en la historia no tuvieron éxito material. El hombre entra en conflicto y piensa: “quizás no sea bueno ser virtuoso”. Oscila entre la virtud y el vicio. Después, según los ciclos del tiempo y también según su horario evolutivo, se apega cada vez más a las virtudes porque es capaz de agrandar a mucha gente, y al hacerlo se regocija cada vez más y más. Ese es el estado del verdadero discípulo. No tiene ya en cuenta su provecho personal al hacer las cosas, sino que busca el provecho de los demás. Se convierte poco a poco en una persona de buena voluntad, ¡y cambia su

orientación de aprovechado a provechoso (profeta)! Sigue viviendo para el beneficio de los demás. Eso es lo que ocurre a fin de cuentas. Nace así un Hijo de Dios a lo largo de las encarnaciones.

# DISCIPULADO

LAS CUALIDADES DE UNA MENTE SANA  
(De las Leyes sobre Relaciones Correctas)



## MIEDO 2

Para la mayoría de gente el miedo se clasifica en dos categorías: miedo al futuro y miedo al fracaso. El miedo al futuro es una tendencia en crecimiento en el mundo y causa mucha aflicción. Es lo desconocido y sus posibilidades en cuanto a necesidad, sufrimiento y muerte de los demás y de nosotros mismos lo que tememos. Hay veces que es sabio mirar y planificar pero no debe utilizarse mucha fuerza en una indebida anticipación y preparación. Esto es porque nadie puede pronosticar con precisión lo que ocurrirá; lo inesperado es la posibilidad más probable. Entonces, la sabiduría nos dice que vivamos al día (en el presente), lidiando de la mejor manera posible con cada problema a medida que surja. Preserva la calma interior y la sonrisa exterior y niégate a dejar que la mente divague hacia el futuro inmediato. En cuanto al presente, está demasiado cerca para una perspectiva y un juicio estrictos.

El miedo al fracaso, el segundo tipo de miedo más prevalente, afecta a la gente a muchos niveles. El miedo a que uno no logre tener éxito, el miedo de que no podamos obtener el amor y admiración de aquellos que amamos, el miedo de que no nos comprendan, el miedo de que otros nos desprecien o desdeñen, el miedo de que uno no pueda ver y agarrar la oportunidad; estos son todos aspectos del complejo de miedo que colorea las vidas de muchísimas personas.

Este miedo puede basarse en un entorno que no es agradable y desagradecido, o en un "equipamiento" personal que parece inadecuado para su tarea.

Un Discípulo

## EL MAESTRO

### 59. VISUDDHA - EXTRAORDINARIAMENTE PURO



Este atributo del Maestro tiene que ver con el centro de la garganta, lo que se llama el centro de Visuddhi. El centro de Visuddhi es el centro funcional del sonido y el habla. Todo el trabajo del Maestro está relacionado con el sonido. Júpiter es el principio que funciona a través del Maestro, y Júpiter trabaja a través del sonido. Eleva a los estudiantes impartiendo el sonido. El sonido es el medio entre él y el estudiante. Con la ayuda del sonido construye un triángulo con el estudiante para manifestar la divinidad. La manifestación solo es posible a través de triángulos. El estudiante, el Maestro y el sonido constituyen el triángulo. La consecuencia es la transformación del estudiante. El sonido funciona como un catalizador para la transformación. Las transformaciones se llevan a cabo hasta que el estudiante llega al centro de Visuddhi.

Se imparten al estudiante todas las regulaciones del habla y del sonido para permitirle trabajar apropiadamente con el sonido (para más detalles sobre las regulaciones del sonido véase el libro *El Sonido* del mismo autor).

El centro de la garganta representa a Géminis en astrología. Géminis es conocido por las iniciaciones masivas (grandes grupos de seres humanos). El Maestro, que es esencialmente Júpiter, desciende a la garganta, toma el principio de Mercurio, imparte el sonido e inicia a los seres humanos para causar su elevación. Mercurio es el Señor del centro de la garganta. Mercurio también es el metal que transforma los metales básicos en oro. El Maestro, así, es especialmente puro y con la ayuda del sonido transforma a sus seguidores para que también sean puros. Muchos son los trabajos sutiles del Maestro con Visuddhi.

*Muy temprano por la mañana recuerdo las sandalias sagradas del Maestro en la cámara interna de mi corazón.*

## KAPILA

### LOS PASOS 5



17. Respirando lenta, suave, profunda y uniformemente, eliminando los pensamientos y acciones conflictivos, uno puede tener una respiración equilibrada. Tener una respiración equilibrada se llama Pránáyáma. (El Pránáyáma no es un ejercicio de respiración, pues contener la respiración y otras acrobacias de contención respiratoria no son recomendadas por Kapila ni por Patanjali). Una adecuada inhalación elimina la necesidad de exhalación y una adecuada exhalación elimina la necesidad de inhalación. La una consume gradualmente a la otra, haciendo que la primera se establezca en Samana o equilibrio.

## HOJAS DEL ASHRAM

### LO DESCONOCIDO



¿Quién creó todo esto?

El mismo Creador no lo sabe.

¿Cómo es posible que el Creador cree pero no lo sepa?

Igual que le es posible a un recién nacido pulsar

sin conocer la pulsación.

### SABIDURÍA PRÁCTICA

Shamballa se revela  
cuando se sacrifica la voluntad propia  
en el altar de la buena voluntad.



# LORD DATTATREYA

## LA JERARQUÍA DE SRL GURU DATTA



Hay seres doblemente grandes que completaron todas las iniciaciones en el Kalpa anterior y que constituyen una Jerarquía para ayudar a los seres en el Sendero hacia la Verdad. A estos seres doblemente grandes se los invoca desde los tiempos más antiguos por mediación del propio maestro. Esta Jerarquía es como sigue:

GURU	El Maestro en forma física.
PARAMA GURU	El Maestro del Maestro
PARAMESTI GURU	El Maestro del Maestro del Maestro
SAPTA RISHIS	Los Siete principios de las siete estrellas de la Osa Mayor
DHRUVA	La Estrella Polar
SANAKA	El hijo nacido de la mente del Creador.
SANANDANA	El hijo nacido de la mente del Creador.
SANAT KUMARA	El hijo nacido de la mente del Creador.
SUKA	
VYASA	
NARADA	
PARABRAHMAN	

De este modo, desde el Señor Absoluto hasta el Maestro de uno, hay un orden jerárquico que constituye el ejército de Sri Guru Datta, para ayudar a los seres en todos los planos.

# FUEGO

## EXPLICACIÓN DETALLADA 3



### IV OFRENDA A LOS DEVAS CÓSMICOS DE LAS 10 DIRECCIONES

OM INDRAYA SWÂHÂ. INDRAYA IDAM NA MAMA  
Ofrenda al Señor del ESTE, INDRA.

INDRA es el Señor del Este. Protege a toda la Creación. Es también el Rey del Cielo. Existe en nosotros entorno al centro Ajña. Es el Protector de Todo. Es el Señor de Neptuno.

OM AGNAYE SWÂHÂ. AGNAYA IDAM NA MAMA  
Ofrenda al Señor del SURESTE, AGNI.

AGNI en este caso es el Deva de la dirección. El lugar de Agni en la Creación es el Sureste. Esto es en relación a los planetas y a los seres humanos. Es el Señor del Fuego por Fricción. Existe en nosotros en un centro entre los omóplatos y el centro Sacro. Es el Señor de la fuerza vital en el cuerpo.

OM YAMAYA SWÂHÂ. YAMAYA IDAM NA MAMA  
Ofrenda al Señor del SUR, YAMA.

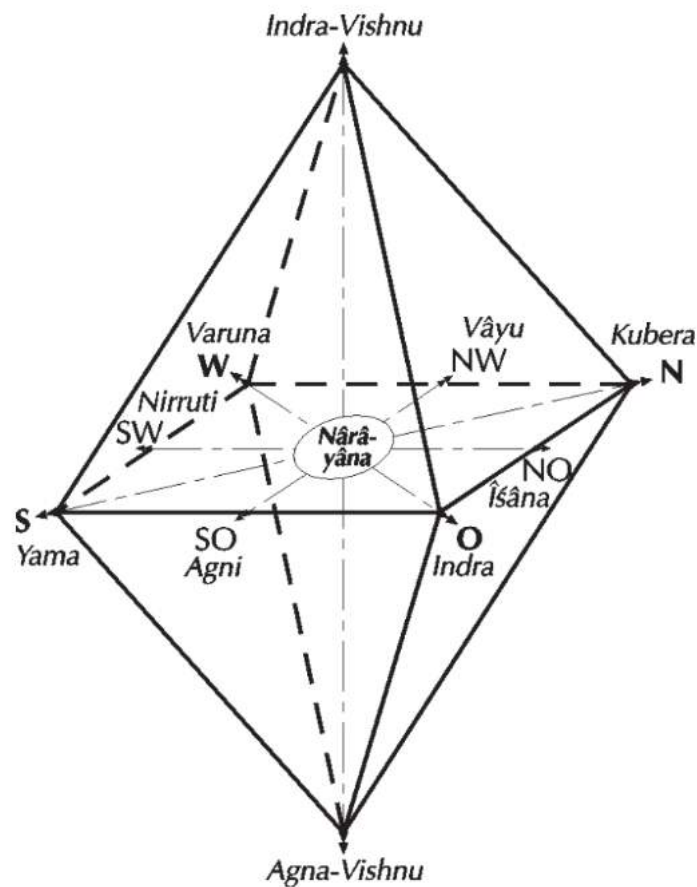
YAMA es el Señor de la Muerte. Él conoce el secreto de la muerte. Es el Señor de Plutón, el Gran Disciplinador, que está en el Sur. El sur en nosotros es el centro del Corazón. A menos que uno siga el Sendero del Discipulado, este centro no se abre.

OM NIRUTAYE SWÂHÂ. NIRUTAYA IDAM NA MAMA  
Ofrenda al Señor del SUROESTE, NIRUTA.

NIRRUTA es el Señor de la Consolidación Material. Él consolida toda formación planetaria. Consolida cada cuerpo humano y lo mantiene junto. Es el Protector de las formaciones materiales. Existe en nosotros en el centro de Muladhara inferior.

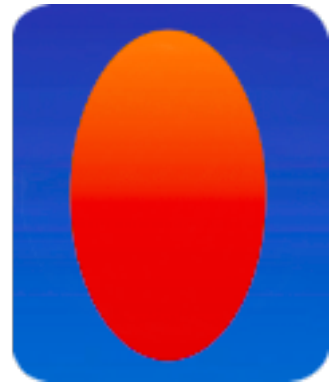
OM VARUNAYA SWÂHÂ. VARUNAYA IDAM NA MAMA  
Ofrenda al Señor del OESTE, VARUNA.

VARUNA es el Señor del Oeste. Es la Fuerza de la Creación. Es la contraparte del Este. Es el que contiene, mientras MITRA es el contenido. Existe en nosotros en el centro de Muladhara superior. Es el Señor de Urano.



RUDRA  
EL SEÑOR DE LA VOLUNTAD Y  
LA VIBRACIÓN CÓSMICA

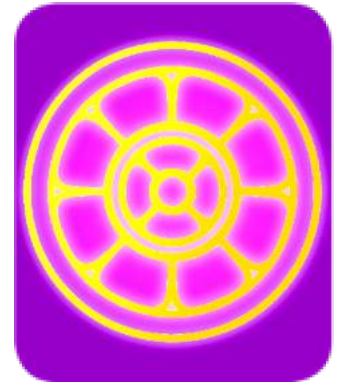
**ALGUNAS DIMENSIONES SOBRE RUDRA 10 -  
ROHITHAYA**



Significa 'aquel que es de color rojo'. El color de Rudra es el rojo puro. Rojo es el color de Agni. Es el primer color de la manifestación. Es la Voluntad. Dirige la Creación desde la aparente Nada al aparente algo. La voluntad es necesaria para construir y también para destruir. El color rojo de Rudra actúa para crear y para destruir. La voluntad es el principio y también el final de cualquier actividad periódica. La voluntad es necesaria, tanto para empezar como para concluir. Los que no pueden empezar, necesitan invocar a Rudra. Los que no pueden concluir, necesitan también invocar a Rudra. En la actividad puede haber generalmente bloqueos. Para despejar tales bloqueos se requiere voluntad. Esa voluntad se puede invocar mediante la contemplación en el color rojo. Sólo los estudiantes avanzados pueden trabajar con el rojo. A los otros se les aconseja que trabajen con el anaranjado, una variación del rojo. A las personas delicadas, como los niños, se les aconseja contemplar en el color rosado. El día también empieza con rojo en el horizonte oriental y concluye con rojo en el horizonte occidental.

## SANAT KUMARA

### LA OBSERVACIÓN ES LA CLAVE



Por este motivo Sanat Kumara el Señor dice: “No te preocupes y no te tensiones para reunir las virtudes. Tampoco te fuerces demasiado para eliminar los vicios. Es un camino de dificultades. En cambio, conéctate con la observación de lo Divino en las formas animadas e inanimadas”. Si esta práctica se realiza con paciencia y con Sraddha, uno trasciende incluso la dualidad. Esta es por sí misma una clave que generalmente se pasa por alto.

La observación es la verdadera clave. Otra palabra es ser testigo. Ser paciente y estar atento para observar la consciencia. Encontrarás lentamente que los patrones de comportamiento son sólo las imágenes en la pantalla plateada de la consciencia. La pantalla plateada es la base de la imagen. La consciencia es la base del comportamiento. Los comportamientos son variados. Las imágenes también son variadas, pero la pantalla plateada es una, la consciencia es una. Cuando se observa la pantalla plateada, las imágenes no nos afectan. Asimismo, cuando se observa la consciencia, los comportamientos no nos afectan. Pero esto necesita muchos años de práctica. A veces la práctica puede extenderse durante varias vidas. Sin embargo, esta es la única clave a seguir. Uno puede fallar mil veces, pero si sigue en esta práctica está progresando por una autopista directa. Esto debe recordarse.

## DE LA PLUMA DEL MAESTRO PREGUNTAS Y RESPUESTAS

### PLEGARIA AL DIOS SOLAR



**Pregunta:** Querido Maestro, ¿puede sugerirnos un plegaria única dirigida al Dios Solar que vemos cada mañana para que me ayude a mí y a los demás?

Respuesta: Querido amigo, esa plegaria ya existe en el Isha Upanishad:

HIRANMAYENA PATRENA  
SATYASYA APIHITAM MUKHAM  
TATVAM PUSHAN APAVRUNO  
SATYA DHARMAYA DRUSHTAYE

Significado: “Revélanos la cara del verdadero sol espiritual, escondido tras la luz del disco dorado, que podamos conocer la verdad y cumplir con nuestro deber en este viaje nuestro hacia Tus sagrados pies”.

(Esta versión traducida fue dada por el Maestro Djwhal Khul, al tiempo que se entregó también el original en sánscrito)

Puedes realizar esta plegaria mirando al Sol naciente durante su salida, cuando parece un disco solar dorado.

# LA SABIDURÍA DE LOS NAKSHATRAS

## ESTRELLA 6 - ARDRA



Ardra significa “humedad en los ojos”. Contiene la calidad mundana, el calor que forma la humedad de la Tierra, la cual favorece el crecimiento de la fauna y la flora. Es el factor que consolida. Contiene naturaleza maternal en su célula, siendo dura externamente.



Rudra es la deidad que la preside, la más fiera, la que da cumplimiento. Los nativos de Ardra son extraordinariamente competitivos y orientados al logro. Creen mucho en el propio esfuerzo. En los Puranas, se dice que Rudra nació del Primer Logos Cósmico como niño a través del Tercer Logos. Tan pronto como el niño nació, rugió. A eso se le llama el llanto de Rudra. El temible niño fue dividido en masculino-femenino por el creador, el Tercer Logos. La parte femenina es

compasiva y llena de amor maternal, mientras que la parte masculina es implacable. Se dice que el creador dividió nuevamente la parte masculina-femenina en 11 partes para reducir la implacabilidad de Rudra. Entonces, los 11 Rudras con sus contrapartes femeninas llegaron a la existencia para presidir sobre las esferas cósmicas, solares y planetarias. La constelación de Ardra es extremadamente poderosa y efectiva en el exterior, siendo muy amable, tierna y nutridora en su interior. Esta estrella o constelación es una verdadera representación de la dimensión masculino-femenina de Géminis en todos los mundos.

El regente planetario de Ardra es Rahu, el nodo, el cual fue, una vez más, cortado en dos piezas por el Segundo Logos como el nodo positivo y

negativo. Las cualidades de Rahu, así como de Ketu, se encuentran presentes en el nativo de estas constelación. Uno es para agarrar y el otro es para soltar. Uno es para recordar, el otro es para olvidar. Uno es material, mientras que el otro es filosófico y orientado hacia la renuncia. Uno condiciona, el otro libera. Si los nativos de Ardra son suaves externamente, son muy fuertes internamente. De la misma manera, al tiempo que aparecen muy fuertes e implacables por fuera, por dentro son muy suaves y tiernos, maternales, nutridores, etc. Si el atuendo externo es masculino, el interior es femenino. Si el atuendo externo es femenino, el interior es masculino. Tal es la peculiaridad de Ardra.



Debido a que la constelación de Ardra se encuentra completamente en el signo de Géminis, Mercurio, el señor de Géminis, se asocia con los nativos de Ardra. Los nativos de Ardra tienen una combinación de intelectualidad y pasión. Tanto son destructores como constructores y viceversa.



El animal que simboliza a Ardra es el perro, especialmente la hembra. El asociarse con perros es de ayuda para los nativos de Ardra. Un perro puede ser un buen amigo, al tiempo que puede ser una amenaza que cause problemas a otros. Puede ser muy agradecido y lo contrario. El alimentar perros satisface las energías de Rahu.

Los nativos de Ardra son personas que se hacen a sí mismas, su autoesfuerzo es de un orden profundo. La misma palabra Ardra es la palabra raíz de trabajoso y ardiente. Trabajan duro y



son muy ardientes en su trabajo. Por lo tanto, su esfuerzo produce principalmente resultados. El desafío de los nativos de Ardra es equilibrar sus habilidades intelectuales y sus sentimientos emocionales. Al tiempo que son incansables trabajadores, deberían ser consolados y comprendidos. Su visión es generalmente material, característica típica de Rahu, el nodo positivo.

Los nativos de Ardra han de tener un cuidado especial en los viajes y en las relaciones maritales.

El mejor remedio para los nativos de Ardra es la adoración a Shiva, el Señor, a través del cual las energías son armonizadas, haciendo, incluso, que Rahu y Ketu se equilibren y funcionen de forma benéfica.

Los nativos de Ardra, debido a que creen en el autoesfuerzo, presionan constantemente las cosas con el fin de perfeccionar más y más la acción. Raramente piensan que la perfección puede únicamente trazarse y no lograrse. Se ilusionan cuando hay logros, intentando la realización final y se desilusionan y quedan insatisfechos cuando el logro es atraído.

Los nativos de Ardra harían bien de vivir en lugares húmedos, pues sintoniza con su característica húmeda. El diamante es la piedra preciosa de ayuda para ellos. Otra característica peculiar de Ardra es que los animales salvajes son amistosos para ellos debido a su afinidad con la energía de Rudra existente comúnmente entre ellos. Para ellos es fácil domar leones, tigres y otras bestias salvajes. Los nativos de Ardra no aceptan la derrota. El animal simbólico de Ardra es un águila en su estado de despegue.

## SOBRE EL SERVICIO



Incrementa el Servicio cuando el cuerpo muestre  
indicios de enfermedad y decaimiento.

El Servicio es la verdadera medicina para restaurar la vida.

El cuerpo se marchita y decae  
cuando no se intenta hacer el Servicio.

# HISTORIAS PARA JÓVENES

## 6. LIBERTAD



Según el plan de su padre, él se tenía que convertir en un caballero inglés. Se había educado en escuelas inglesas y había recibido becas y premios de la Universidad de Cambridge. Cuando pisó tierra india a la edad de 25 años, la lengua y la cultura de su tierra natal eran extranjeras para él. Pero estaba inspirado por un espíritu que no venía de fuentes occidentales. Así, una vez escribió (a su mujer) sobre sus tres objetivos en la vida:

Fe, virtud, talento, educación y riqueza... que pertenecen a Dios y debiendo devolverlos a él.

La directa experiencia de Dios y

La liberación de su país: “No lucharé con espadas ni cañones; existen también las fuerzas de Brahman basadas en el conocimiento. Este sentimiento no es nuevo en mí; yo nací con él. Dios me envió a la Tierra para realizar su gran misión. A los catorce años la semilla nació, a los 18 tenía raíces firmes.”

En 1893 Inglaterra trataba a India como una colonia suya y explotaba a su gente, animales, naturaleza y riqueza. Aravinda encontró una insatisfacción caótica de la gente de su tierra natal, Bengala, y en toda India, que explotaba en acciones emocionales esporádicas. Aravinda/ Arabinda o Aurobindo empezó a cambiar la situación. Estudió las grandes rebeliones de la historia. Contactó líderes de los movimientos rebeldes. Reunió a la gente, informó y escribió artículos sobre la intolerabilidad de la situación política en India. Implacablemente exigió la absoluta independencia de India de la corona británica. Sin enfocarse en sí mismo, agitó toda la India y le dio una voz. Solamente cuando el gobierno lo persiguió, su nombre se dio a conocer. Pero él encontró un sistema que le permitió escapar de la persecución y trabajar incansablemente por la

“causa”. También se unió a una sociedad secreta que no excluía la lucha armada.

En 1908 los radicales de este movimiento causaron un ataque a la magistratura británica en Muzzafapur. Todos los líderes del movimiento rebelde fueron arrestados. El gobierno vio una oportunidad para destruir el movimiento en un juicio falso. Aurobindo fue transferido a la prisión de Alipur.

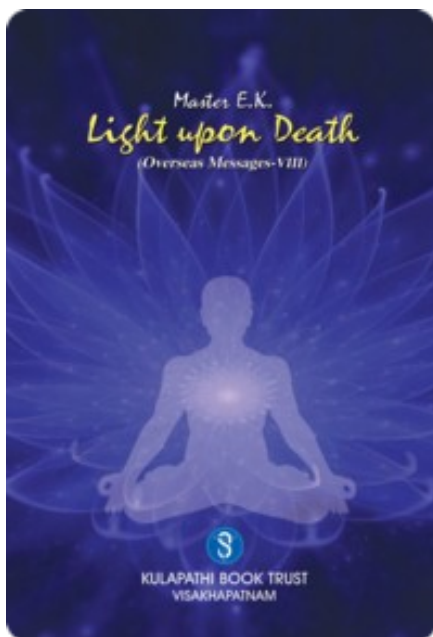
Allí tuvo un encuentro que transformó su vida. Ahora no le importaba su encarcelamiento o el juicio inminente. Escribió sobre ello: (de sí mismo en tercera persona): "Ahora él se había establecido una meta que solamente destacaba en la distancia, pero que ahora era mundial en su significado interior y que afectaba todo el futuro de la humanidad". Concernía a la liberación del hombre de las ilusiones y específicamente del miedo a la muerte. Durante los siguientes 40 años de su vida se dedicó a esta meta silenciosamente y en el trasfondo. Testigos de su trabajo son sus escritos –especialmente su libro “Savitri”. Aunque se retiró en Pondicherry, su compromiso con India no fue en vano. En el cumpleaños de Sri Aurobindo el 15 de agosto de 1947 India obtuvo la independencia.

*Historias y citas de Otto Wolff: Sri Aurobindo. Hamburg 1967*



*Sri Aurobindo*

## RESEÑA DE LIBROS



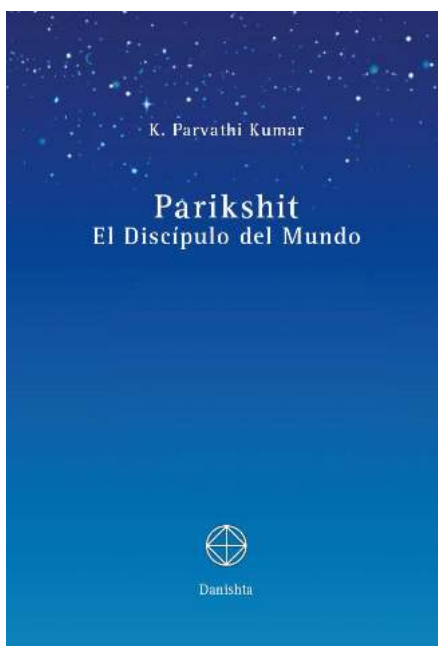
### LUZ SOBRE LA MUERTE

Las siete conferencias contenidas en el libro "Luz sobre la Muerte. Mensajes de Ultramar VIII" presentan dimensiones hasta ahora no reveladas sobre la muerte y otros temas afines. El Dr. Ekkirala Krishnamacharya (Maestro EK) explica de una manera sencilla pero sumamente espiritual y científica el significado y la naturaleza de la muerte, el lugar y el propósito de la muerte en nuestra evolución, el rol que tenemos que jugar y la conciencia que tenemos que desarrollar para superar una vida condicionada a la muerte. Este libro debe ser leído por todo estudiante ocultista.

*Ekkirala Krishnamacharya: Luz sobre la Muerte*

Info: The World Teacher Trust - España, [info@wttes.org](mailto:info@wttes.org)

PDF: [https://worldteachertrust.org/media/pdf/en/ek/light\\_upon\\_death.pdf](https://worldteachertrust.org/media/pdf/en/ek/light_upon_death.pdf)



### PARIKSHIT – EL DISCÍPULO DEL MUNDO

La aspiración espiritual tiene lugar en todo ser humano en una encarnación u otra. Si tienes la intención profunda de ver al Señor y si tu esfuerzo se orienta hacia ese fin, entonces eres llamado simbólicamente Parikshit. La historia de "Parikshit –El Discípulo del Mundo " de K. Parvathi Kumar es la historia de la trascendencia de la muerte a través de la aspiración continua.

*Shankar Bhatt: Parikshit – El Discípulo del mundo*

Info: The World Teacher Trust - España, [info@wttes.org](mailto:info@wttes.org)

PDF: <https://worldteachertrust.org/media/pdf/es/parikshit.pdf>

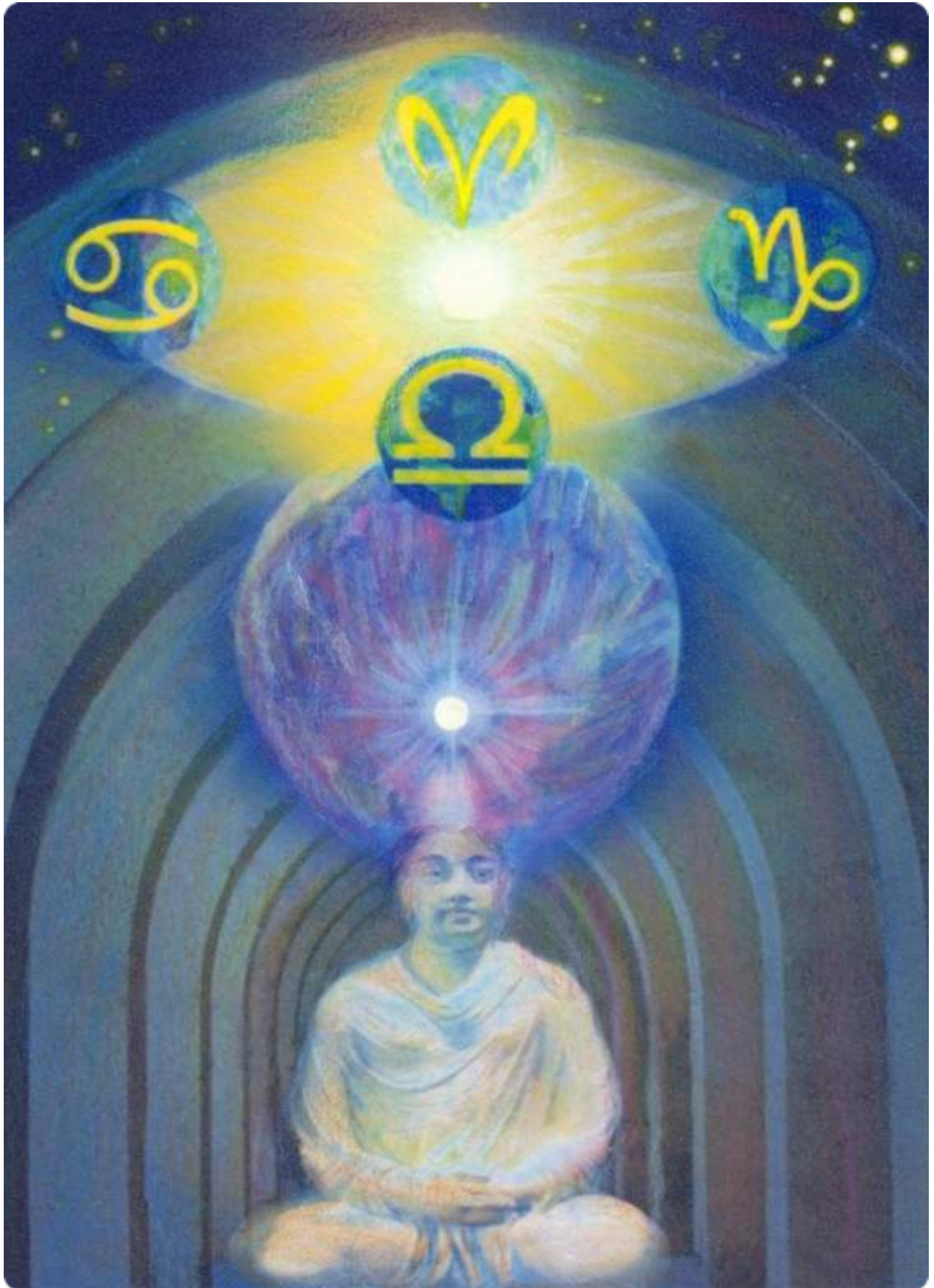
## IMAGEN DEL MES

### LIBRA - LA JOYA DEL SÉPTIMO LOTO



Desde el sendero del zodíaco, el discípulo entra en el sendero del Sol mediante los estadios tercero, cuarto y quinto del Râja Yôga. A través del sexto y séptimo estadios, trasciende el sendero planetario séptuple del Sol y entra en el alma del Sol. En el octavo estadio, éste alcanza el centro del Sol espiritual, que es el Señor por encima de todas las creaciones. Se sienta en el loto por encima del centro coronario, pero es uno con el centro que está en todas partes y cuya circunferencia no está en parte alguna. El signo de Libra en el zodíaco lleva a cabo las funciones de la cuarta, así como de la quinta fase del Râja Yôga y termina con todo el marco del zodíaco en la sexta fase. Éste es reemplazado por los seis lotos. De ahí en adelante, el emblema del discípulo no es la rueda de fuerzas centrípetas y centrífugas, sino el loto, cuya única actividad es abrirse. La forma más elevada de Buddha en el hombre está sentada sobre un loto. A él se le llama La Joya del Séptimo Loto.

*Dr. E. Krishnamacharya: Astrología Espiritual*



# AGNI

Una Introducción al Trabajo del Fuego Cósmico, 90.



## 5. EL FUEGO ELÉCTRICO

### Facetas del Primer Logos 6

Un ser humano que ha reconocido la presencia del 1er Logos en él, puede asimilar incluso el peor de los venenos. Y hay personas que lo han demostrado. E invariablemente todos ellos son firmes seguidores de los rituales de Shiva. Ellos son los ritualistas que siguen el funcionamiento de Shiva y lo reconocen en ellos mismos. La Jerarquía doble funciona a través del plano supra-cósmico de Neptuno y Urano –en el plano supra-cósmico se llaman Mitra y Varuna, también llamados Vasistha y Agastya, y a todos los efectos podemos considerarlos las energías supra-cósmicas del Principio de Neptuno y del Principio de Urano. Ellos funcionan de acuerdo con las directivas del Señor.

Esto es un resumen de la explicación del 1er Logos, y de hecho, como dije desde el comienzo, tenemos que trabajar más con las energías del 2o Logos y reconocer el aspecto amor y el aspecto alma. Pero como hay una visita de la energía del 1er Logos en la época contemporánea, me impulsó a hablar un poco más de Él desde las escrituras. Las cosas que ocurrirán en el sistema a raíz de esta visita de las energías desde ese centro cósmico han sido dadas como profecías por el Maestro Djwhal Khul. Todo lo que él ha dado sobre la muerte y todo de lo que ha hablado sobre la futura manifestación de la luz y el amor sobre el sistema está basado en la comprensión de la visita de la energía del 1er Logos. Y él se ha apresurado a preparar a la humanidad en dirección al nuevo propósito. Y él ha advertido de la llegada de la Nueva Era y de que todos tenemos que ingresar en una forma de vida diferente para vivir en la Nueva Era. Tenemos que acabar con tanta actividad inútil que hacemos y orientarnos hacia un propósito; porque una energía ya ha visitado al sistema, y si no nos orientamos rápidamente a recibir la energía, ella se consumirá. Por eso él se apresuró a hablar de la energía a través de los libros de Madame Bailey. Y el trabajo de 30 años con Madame Bailey se debe solamente el sentido de responsabilidad del Maestro de comunicar a la humanidad las



cosas por venir para que la humanidad se prepare para ello, porque la visita de la energía fue muy repentina y fue reconocida solamente después de habernos visitado.

# UNA VENTANA AL SERVICIO MUNDIAL

## NOTICIAS Y ACTIVIDADES

(LAS APORTACIONES SON BIENVENIDAS)



### ARGENTINA

**Nombre del Grupo:** WTT - Misiones

**Contacto:** Marco "Maity" Waniukiewicz

**E-mail:** wtt.misiones.info@gmail.com

**Dirección:** San Luis 1652, 3300 Posadas (Misiones), Argentina

**Teléfono:** +54 9376 457 5665

### Actividades

Las actividades del grupo de Misiones se realizan en tres ciudades de la provincia de Misiones (Posadas, Eldorado y Puerto Iguazú) donde se celebran encuentros en momentos astrológicos propicios. En los Equinoccios, Solsticios y Lunas Llenas, los hermanos que pueden se reúnen en Cataratas para colaborar en la manifestación de las energías.

### Semanales

#### Posadas:

- Los domingos a las 4:30 hs. se cantan los 108 Gayatris, luego se da inicio a la meditación matutina, luego el Ritual del Fuego y finalmente la meditación por la Paz.
- Los domingos a las 8 hs. se lee libros del Maestro DK como continuidad del trabajo realizado por Pedro Nahúm.
- Los lunes se realiza el Ritual del Agua a las 18 hs. y a las 19 hs. se realiza lectura de la vida de los grandes seres.
- Los jueves a las 6 am se realiza el Ritual del Fuego y de curación.
- Los martes, jueves y sábados a las 17:15 se leen libros del Maestro DK y KPK y luego se realiza la meditación de la tarde.

#### Puerto Iguazú:

- Los jueves las 18:30 hs. se realizan reuniones de estudio de las enseñanzas del Maestro KPK

Eldorado:

- Los jueves las 19 hs. se realizan reuniones de estudio de las enseñanzas del Maestro KPK

## **Eldorado:**

Mensuales

- Meditaciones de Lunas Llenas.
- Meditaciones de Lunas Nuevas.
- Dhanishtha.
- Meditación por la Argentina.

Trimestrales

- Solsticios y Equinoccios: Encuentros en Iguazú y Posadas.

# DIMENSIONES DE LA SABIDURÍA ANTIGUA

*Dr K. Parvathi Kumar. Enseñanza de la convivencia grupal. Parte 7  
Junio 2018, Billerbeck, Alemania*



En realidad, somos tres en uno. Está el Maestro que es el Maestro universal de quien somos la imagen o la segunda dimensión, y esa imagen tiene una tercera dimensión en su expresión externa. Es así que, de ser hombres externos, tenemos que convertirnos en hombres internos y, siendo hombres internos, podemos relacionarnos con el superhombre. Para ello, la técnica que se ha dado es el Pranayama.

Para experimentar los tres en uno, el Pranayama es útil. Aunque se ha dado la técnica, no todos pueden lograrlo. Ha sido dada muchas veces. Ha sido dada en muchos libros, no sólo por mí; ha sido dada por muchos Maestros de Sabiduría. Aunque se hagan intentos, la mente está condicionada irremediabilmente por la objetividad. Requiere tiempo permanecer dentro de uno mismo, volverse hacia dentro. ¡Cuántos años le tomó a Buda volverse hacia dentro! Ningún hombre pudo comprender sin volverse hacia dentro. Ningún hombre se convirtió en hijo de Dios hasta que comenzó a volverse hacia dentro y moverse adentro profundizando en su propio ser. La finalidad del discipulado es volverse hacia dentro para relacionarse con Aquel en quien vivimos, nos movemos y tenemos nuestro ser. Pero volverse hacia dentro se ha vuelto en sí una enorme tarea. Por eso Buda decidió: Me volveré hacia dentro y veré de qué se trata.

Hace dos años en Billerbeck cerré la sesión con esta frase: “Por favor, vuélvanse hacia dentro”. Ese es el único camino. Si te vuelves hacia dentro y viajas interiormente, no necesitas libros externos. Se conoce todo desde dentro. Incluso antes de que existieran los libros hubo gente que se dio cuenta y que debido a su reconocimiento escribieron aquello que se convirtió en nuestras Escrituras. Ninguna persona se convirtió en un Maestro de Sabiduría leyendo libros. Por la lectura de libros nadie se ha convertido en Maestro de Sabiduría. Leyéndose a sí mismo, lentamente las

cosas se abrieron y se le revelaron, y todo lo que llegó a conocer lo puso sobre una hoja o un papel.

De modo que tenemos que servirnos del cuarto paso del Pranayama para volvernos hacia dentro y ascender. A no ser que nos volvamos hacia dentro, no podremos movernos hacia arriba. Es como ir hacia el ascensor y entrar en el ascensor. Luego el ascensor podrá llevarte verticalmente. Si te quedas frente al ascensor, no te lleva. Tienes que entrar en el ascensor, y luego presionar el botón para moverte. De la misma manera hay una forma de moverse interiormente y hay una forma de ascender. A medida que asciendes, se te abre una descarga de conocimiento. Y todo lo que se te da es nuevo. Dentro de ti no tienes la copia de un libro. Es una revelación nueva. Es similar a la revelación del que te precedió, como el viaje que haces cuando vienes a Billerbeck. Tocamos las mismas estaciones. Los que vienen desde el norte, del este, del oeste, del sur, tocan las mismas estaciones. Cada vez que viajas tienes experiencias diferentes. Y cada viajero tiene experiencias diferentes en su propio viaje.

Lo mismo ocurre con el viaje interior, tiene la frescura de tu propia experiencia, una experiencia de primera mano, una experiencia virginal, que puedes compartir con los demás. De modo que el misterio del hombre está dentro de sí mismo, dentro de su corazón. No busquen el misterio en otra parte, no funciona.

*Este texto no ha sido revisado por el autor y puede contener errores.*

# VISHNU PURANA

## CAPÍTULO XXIV - LOS MUNDOS INFERNALES EN LAS AGUAS INFERIORES



Parasara continuó: "Ahora te hablaré de los mundos infernales que se encuentran en las aguas más profundas. Los pecadores son horneados hasta la pureza en esos mundos. Estas regiones infernales son temibles y groseras. Es terrible la implementación del dolor de las armas y del fuego por el Señor de la Disciplina. Los que se complacen en actos pecaminosos, caen en estos mundos.

- El que sirve como falso testigo, el que toma partido o informa de manera falsa será llevado a Raurava, el Infierno de los Gusanos.
- Los borrachines, los asesinos de brahmines, los ladrones de oro, llegan a Sukara, el Infierno del Jabalí.
- El que mata a un feto, destruye a una ciudad, mata a una vaca o asfixia a los seres llega a Rodha, el Infierno de la Obstrucción.
- El asesino de reyes, el asesino de comerciantes y el que comparte la cama de su preceptor, será horneado en el tazón caliente de Tapta Kumbha, el Globo Caliente. El destino es el mismo para el que se enamora de su hermana o mata a un buen servidor del gobierno.
- Los vendedores de buenas mujeres, de cachorros de león, los que aprisionan a los demás o abandonan a un devoto serán arrojados dentro de metal fundido.
- El que se siente enamorado de su hermana o de su hija será arrojado a las llamas en Maha Jwala, el Infierno de la Gran Llama.
- El que insulta a su Gurú, es malicioso como un chacal, critica a los Vedas o vende el conocimiento de los Vedas y el que tiene relaciones ilícitas con mujeres será cortado y enterrado en sal en Lavana, el Infierno de Sal.
- El que comete robo o transgrede la ley será arrojado sobre barras de metal.
- El que odia a los dioses, a los Pitris o a los brahmines será comido por los microbios en Kromi Bhojana.

- Al que come sin ofrecer a los Pitris, a los Devas y a sus huéspedes, se le hará consumir grandes cantidades de saliva en La Ley Terrible.
- El que corta miembros de otros con espadas, etc., será masacrado en Visasana, el Lugar de la Matanza.
- El que recibe sobornos será colgado al revés en Adhah Sirah, el Infierno donde los seres se mantienen boca abajo.
- El que rinde culto o sacrifica de manera incorrecta o que divulga los secretos del futuro indicados por las estrellas, el que es impulsivo para actuar y el que da de comer comida putrefacta a los demás será llevado para ser alimentado con materia putrefacta en Huzavaha, el Infierno donde se da materia putrefacta como alimento. Los brahmines que venden carne y sus productos, sésamo o sal también serán alimentados con comida putrefacta. El que juega despiadadamente con gatos, perros, ciervos, gallos, cerdos o pájaros también llegará al mismo infierno.
- Los brahmines que venden libros, alimentos cocinados, que viven de las artes dramáticas, que venden alcohol, productos tóxicos o búfalos serán arrojados dentro de piletas mezcladas con sangre en Rudhirambha, el Infierno de las Aguas Sangrientas. El que vive de las celebraciones, el que mata a un amigo o a un pájaro o que incendia una casa encontrará el mismo destino.
- El que destruye sacrificios o pueblos tendrá que nadar a través de Vaitarani, el río que se tiene que atravesar.
- Aquellos que transgreden en asuntos de dinero o juventud serán encerrados en la oscuridad en Krishna, el Plano de la Oscuridad. Lo mismo ocurre con los sucios, los mentirosos y los adúlteros.
- El que tala bosques en vano será arrojado sobre espadas y cuchillos erigidos como hojas de árboles en Asipatra, el Infierno donde los cuchillos brotan como hojas de los árboles.
- Los brahmines que matan ovejas o ciervos serán arrojados a las llamas en Vahni Jwala, el Infierno de las Llamas de Fuego.
- El que incumple sus austeridades o sus deberes en una de las cuatro etapas de la vida, será arrojado en medio de criaturas con colmillos.
- Si un célibe duerme de día y tiene sueños sensuales, será comido por los perros en Svabhojana, el Infierno donde los seres son comidos por los perros.

De esta manera, hay una diversidad de infiernos en cientos y miles, tales como Tala, la Morada de las Palmeras, Krumisa, la Morada de los Microbios, Sandamsa, el Mundo de los Aguijones, Krishna Sutra, el Cordón de Oscuridad, Tamas, el Plano de la Ceguera, Wichi, el Viento que Sopla, Apratishta, la Morada de la Inestabilidad, y Awichi, donde no sopla el viento.

Los que cometen actos pecaminosos sufrirán estos infiernos y quemarán sus pecados. Los pecados también pueden ser de miles de variedades y de ahí la existencia de tantos infiernos. Se puede encontrar a los diversos pecadores experimentando los diversos infiernos. Aquellos que transgreden mentalmente, físicamente o verbalmente sus obligaciones en las diversas etapas de la vida serán arrojados al infierno correspondiente. Cuando estos pecadores habitan los infiernos, ellos visualizan a los Devas de una manera invertida. Incluso los Devas pueden ver a estos pecadores invertidos.



# PARACELSO

## Salud y Curación

### NUTRICIÓN Y SALUD



¿Sabes mucho los médicos de hoy en día sobre alimentación y nutrición? Probablemente la respuesta podría ser que no. Hace cuatro generaciones los médicos no sólo prescribían medicamentos, sino que también aconsejaban en cuestiones de alimentación y su ritmo. Incluso hoy en día, en sistemas médicos alternativos como la homeopatía y el ayurveda también se dan prescripciones a los pacientes respecto a la comida y la bebida, así como también en relación a sus ritmos – al menos durante el período de tratamiento-. Pero no ocurre así en el sistema médico tradicional, es decir, la alopática.

En la antigua India había un precepto de salud: “El ayuno es una supermedicina”. Cuando había mala salud se sugería el ayuno; también se sugería vivir de agua y jugos hasta que se curase la enfermedad. Cuando hay una enfermedad, el sistema autoinmune lucha para expulsarla. Si comemos de una manera normal, le estamos agregando una carga al sistema y provocamos un estrés mayor sobre el sistema inmune, el cual está luchando para expulsar la materia indeseable que hay dentro del sistema. Cuando un paciente está siendo tratado, para que los medicamentos ayuden efectivamente a curar, debe haber una alimentación de apoyo que asegure que el paciente no tienda a debilitarse; pero eso no significa que se le permita comer como si estuviera sano. Se debe evitar beber agua fría y helado cuando uno está resfriado, con el sistema respiratorio afectado. Comer frituras y otros alimentos ricos en calorías cuando uno tiene fiebre causa un daño mayor a la salud mientras que se está intentando tonificar el sistema digestivo.

Hoy en día en el sistema medicinal tradicional no hay ninguna prescripción respecto a la comida y la bebida; la respuesta del médico a esas preguntas es: “No se preocupe, los antibióticos se harán cargo.” Es bastante sabido que los antibióticos son tan asesinos como medicamentos.

Los pacientes pueden estar interesados en elegir sus alimentos especialmente cuando están enfermos, y el médico haría bien en

aconsejarlos. La obesidad y la desnutrición están tendiendo a ser elevadas en los países ricos y pobres respectivamente debido al conocimiento inadecuado de los alimentos sencillos y nutritivos. Mientras que muchos médicos reconocen que la dieta influye en la salud, no aprenden lo suficiente acerca de la nutrición en las escuelas de medicina o en los programas de capacitación que siguen. Se estima que entre el 50 y 80 por ciento de las enfermedades crónicas tales como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades del corazón están en parte relacionadas o afectadas por la nutrición. La regulación oportuna de los alimentos podría contribuir a prevenir dichas enfermedades. Si se sugiriera un cambio de dieta, se evitaría el factor de riesgo.

La gente gana peso a la velocidad de una o dos libras por año, lo cual no es tomado seriamente; pero en una década la persona tenderá al sobrepeso, lo que producirá un impacto enorme sobre su salud. Se debe hacer un control frecuente, si no diario, del peso corporal como un hábito que el médico puede inculcar a su paciente. El aumento de peso es una actividad muy subrepticia y las personas pueden no advertirlo hasta después de un tiempo. Un chequeo diario es la mejor manera de hacer correcciones diarias en materia de ingesta.

Sería un gran servicio que en las escuelas y en la comunidad se impartiera a los niños el hábito de controlar semanalmente su peso para que tiendan a ser cuidadosos y asegurar que la altura y el peso se encuentren en equilibrio. El índice de masa corporal debe ser primordial en las mentes de los seres humanos para evitar las enfermedades amenazadoras que se ciernen sobre ellos. Los estudiantes de medicina deberían incluir en sus asignaturas un tema aparte relacionado con la alimentación y la nutrición; no se puede considerar que una mención aquí y allá sea lo adecuado. Tiene que haber un examen específico para esta materia, para asegurar que todos los médicos tengan los conocimientos adecuados sobre alimentos y nutrición; los planes de estudio deberán reformularse ligeramente con este propósito. Los médicos deben estar capacitados para hablar de alimentación con sus pacientes, además de hablar de sus dolencias y enfermedades. También se debe mantener un registro de los hábitos alimenticios del paciente.

Hoy en día todos los médicos advierten a sus pacientes sobre el peligro de fumar y los beneficios de no fumar. Se han convertido en defensores de la abstención de fumar. Similarmente, deberían ser también defensores de

una dieta equilibrada con valores nutricionales. En todo sistema de salud, la prevención de las enfermedades debe estar por encima de su tratamiento. Es en esta dirección que tienen que trabajar los legisladores y los administradores, para asegurar hábitos alimenticios saludables dentro de la comunidad. La prevención de la enfermedad es universalmente aceptable y se prefiere siempre a la lucha incesante contra las enfermedades que siempre persisten. Una profesora de nutrición, Marion Nestle, dice que “uno no se puede contentar con hablar de apósitos para las contusiones; se debe hacer algo más en el campo de la nutrición”; es necesario educar en todos los niveles hasta el nivel del médico.

La “pérdida de peso” es el tema favorito de las comunidades ricas. Para asegurar buena salud, se deben dar todas las claves para comer y adelgazar, pero no para dejar de comer. Hay una manera de comer manteniendo el índice correcto de masa corporal, que es a lo que se debe apuntar.

Dr. K. Parvathi Kumar

*Extraído de: Paracelsus – Health and Healing*  
*Sitio Web: [www.paracelsus-center.ch](http://www.paracelsus-center.ch)*

## DÍAS ASTROLOGICAMENTE IMPORTANTES EN SEPTIEMBRE/OCTUBRE 2019

23.09.	09:50	☉ → ♎ / <b>El Sol entra en Libra</b>	
♃		<b>Equinoccio de otoño:</b> <i>Contemplar en la Jerarquía femenina</i>	
24.09.	13:12	11ª fase lunar descendente	☉ 01°07' ♎ / ♃ 01°07' ♃
♂		<i>Contemplar en Śiva el primer Logos cósmico</i> (fin el 25.09. a las 10:39)	
28.09.	00:16	Fase de Luna Nueva	☉ 04°31' ♎ / ♃ 22°31' ♃
♃		<b>Luna Nueva de Libra:</b> Festival de las Luces, para hacer desaparecer la oscuridad de la Luna Nueva más oscura. <i>Contemplar en el Compromiso</i>	
	20:26	● Luna Nueva de Libra	☉ 05°20' ♎ / ♃ 05°20' ♎
		☉ en ♎ – De la 1ª a la 9ª fase lunar ascendente de Libra: <i>Dedicarlos a venerar el descenso del Rayo de luna a través del simbolismo de Durgâ, la Madre impermeable. Este proceso de veneración culmina en la 10ª fase lunar ascendente (Festival de Durgâ).</i>	
05.10.	06:21	● 8ª fase lunar ascendente	☉ 11°38' ♎ / ♃ 05°38' ♃
♃		(fin le <b>06.10.</b> a las 07:24)	
07.10.	09:08	10ª fase lunar ascendente	☉ 13°44' ♎ / ♃ 01°44' ♃
♃		<i>Festival de Durgâ</i>	
08.10.	11:20	11ª fase lunar ascendente	☉ 14°48' ♎ / ♃ 14°48' ♃
♂		<i>En este día dejó el plano físico Shirdi Sai Baba</i> (fin el 09.10. a las 13:49)	
	16:42	23ª constelación de <i>Dhanishta</i>	♃ 17°28' ♃
	21:00	<b>Meditación de <i>Dhanishta</i></b> (fin el 09.10. a las 19:42)	
12.10.	21:06	Fase de Luna Llena	☉ 19°09' ♎ / ♃ 07°09' ♃
♃		<i>Contemplar en la Madre sentada en el león</i>	
<b>13.10.</b>	23:08	☉ <b>Luna Llena de Libra</b>	☉ 20°14' ♎ / ♃ 20°14' ♃
21.10.	03:14	● 8ª fase lunar descendente	☉ 27°21' ♎ / ♃ 21°21' ♃
♃		(fin le 22.10. a las 01:55)	
23.10.	19:19	☉ → ♏ / <b>El Sol entra en Escorpio</b>	
♃		☉ en ♏ – Cada tarde: <i>Encender una vela a la entrada de la casa al llegar la hora crepúsculo y venerar el poder de la serpiente Kundalinî, que está enroscada en torno al tallo del centro de base</i>	
		☉ en ♏ – Cada lunes (28.10., 04.11., 11.11., 18.11.): <i>Contemplar en Śiva el primer Logos cósmico</i>	
	21:39	11ª fase lunar descendente	☉ 00°06' ♏ / ♃ 00°06' ♃
		<i>Contemplar en OM NAMA ŚIVĀYA</i> (fin el 24.10. a las 18:48)	
<b>27.10.</b>		Final del verano (VME 03:00 en TME 02:00)	
☉	07:53	Fase de Luna Nueva	☉ 03°33' ♏ / ♃ 21°33' ♎
		<b>Luna Nueva en Escorpio:</b> <i>Contemplar en el Compromiso</i>	
28.10.	04:38	● Luna Nueva en Escorpio	☉ 04°25' ♏ / ♃ 04°25' ♏
<b>03.11.</b>	22:26	● 8ª fase lunar ascendente	☉ 11°10' ♏ / ♃ 05°10' ♃

Todas las horas son en VME = Verano Medio Europeo hasta el **27.10.**, luego en TME = Tiempo Medio Europeo;  
Del: Calendario Astrológico 2019/2020«; [www.worldteachertrust.org](http://www.worldteachertrust.org);

Publicado: The World Teacher Trust – Global, Kohlhüttenstr. 10, CH-6440 Brunnen.

# GREAT INVOCATION



Let us form the Circle of Good Will. OMNIA  
VINCIT AMOS.

From the South through Love  
which is pure.  
From the West through Wisdom  
which is true.

From the East through Will  
which is noble.  
From the North through Silence  
which is golden.  
May the Light make beautiful  
our lives.

O Hierophant of our Rite  
Let his love shine.  
OMNIA VINCIT AMOS.  
Let us form the Circle of the World Servers.

We bow down in homage  
and adoration  
To the Glorious and Mighty Hierarchy,  
The Inner Government of The World,  
and to its Exquisite Jewel,  
The Star of the Sea -  
The World Mother.

From the point of Light  
within the Mind of God  
let Light stream forth  
into the minds of men.  
Let light descend on Earth.

From the point of Love  
within the Heart of God  
let love stream forth  
into the hearts of men.  
May the Lord return to Earth

From the centre where the  
Will of God is known  
let purpose guide the little wills of men,  
the purpose, which the Masters  
know and serve.

From the centre which we call  
The race of men  
Let the Plan of Love and Light  
work out  
And may it seal the door  
where evil dwells.

From the Avatar of Synthesis  
Who is around  
let His energy pour down  
in all kingdoms.  
May He lift up the Earth to the  
Kings of Beauty.

The Sons of Men are one  
and I am one with them.  
I seek to love, not hate.  
I seek to serve and not exact  
due service.  
I seek to heal, not hurt.

Let pain bring due reward  
of light and love.  
Let the soul control the outer form  
and life and all events,  
and bring to light the love  
which underlies the happenings  
of the time.

Let vision come and insight.  
Let the future stand revealed.  
Let inner union demonstrate  
and outer cleavages be gone.

Let love prevail.  
Let all men love.

*Master D.K.*



*Angustamaatraha Purusho,  
Madhya Atmani Thisthathi.  
Eeshano Bhootha Bhavyasya,  
Nathatho Vijugupsatey.*

*La forma en miniatura del tamaño del Pulgar  
está situada de forma central en la persona.*

*En el centro de la forma en miniatura  
está el Maestro del Universo.*

*Relaciónate con el resplandeciente ser del tamaño del pulgar en ti  
y con su centro.*

*Ello te libera del pasado y del futuro.*

*Katha Upanishad*