

The World Teacher Trust

Ablauf der Vollmond- und Neumond-Meditation

Jahr Krodhi, von Widder 2024 bis Fische 2025

1. Schritt: OM (7x)
(5 Minuten Stille)
2. Schritt: Gurur Brahmâ, Gurur Vishnuhu, Gurur Devo Maheshwaraha,
Gurur Sâkshât Parambrahma Tasmai Srî Gurave Namaha

Namaskârams Master
Namaskârams Master KPK
Namaskârams Master EK
Namaskârams Master MN
Namaskârams Master CVV
Namaskârams Master CVV
Namaskârams Master CVV to your lotus-feet.
(15 Minuten Stille)

3. Schritt: *Dreimal das untenstehende Gebet sprechen und meditieren:*

Vena, the Gandharva, is wiping off the pictures of the subconscious mind on the walls of my nature with the hieroglyphs of sound from his seven stringed lyre.

Serpent 'K' loosens its skin. The pictures of past Karma on the walls of its skin are peeled off. Karma neutralised.

Übersetzung:

Vena, der Gandharva, wischt die Bilder des unterbewussten Denkens von den Wänden meiner Natur mit den Klang-Hieroglyphen seiner siebensaitigen Lyra ab.

Die Schlange 'K' löst ihre Haut ab. Die Bilder des Karmas der Vergangenheit auf den Wänden ihrer Haut werden abgezogen. Karma ist neutralisiert.
(Okkulte Meditation 31 & 32)

4. Schritt: Om Saravanabhavaya Namaha
(18 x)
5. Schritt: Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3x) OM Shânti, Shânti, Shânti.
6. Schritt: Ekkirala Kulam Bodhi
Vidumananda Rupinam
Anantharya Tano Jatam
Krisnam Vande Jagadgurum
Sri Krishnamacharya Ananta Putram
Satsa Dhu Mitram Karuna Rdranetram
Gurum Gurunam Piteram Pitrunam
Ananyasesha Seranan Prapadye

Die vorgeschlagenen Zeitintervalle sind optional.

- Vollmond- und Neumond-Meditation (PDF):
https://worldteachertrust.org/_media/de/fullmoonformula.pdf
- Mantram: https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/om_saravana_bhavaya_namah.mp3
- Ekkirala Kulam Bodhi...: http://worldteachertrust.org/_media/media/audio/ekkirala_kulambodhi.mp3