

Ganapati Puja

OM Sumukhaaya Namah
OM Ekadantaaya Namah
OM Kapilaaya Namah
OM Gajakarnakaaya Namah
OM Lambodaraaya Namah
OM Vikataaya Namah
OM Vighnaraajaaya Namah
OM Ganaadhipaaya Namah
OM Dhoomaketave Namah
OM Ganaadhyakshaaya Namah
OM Phaalachandraaya Namah
OM Gajaananaaya Namah
OM Vakratundaaya Namah
OM Surpakarnaaya Namah
OM Herambaaya Namah
OM Skandhapoorvajaaya Namah
OM Sarvasiddhipradayakaya Namah
OM Sri MahaGanapadhipataye Namah

Shodashopachara Ganapati Puja

	Upachara	Description
1	Avahana	Invitation à descendre
2	Asana	Offrande d'une place où s'asseoir
3	Padaprakshalana	Lavage des pieds
4	Hastaprakshalana	Lavage des mains
5	Achamanam	Offrande d'eau à boire
6	Snanam	Bain
7	Vastram	Offrande de vêtements à porter
8	Yagyopaveetam	Offrande du cordon sacré
9	Gandham	Offrande de poudre de santal

10	Pushpam	Offrande de fleurs. Ganapati aime le Garika (une plante spéciale) plus qu'une fleur.
11	Dhupam	Offrande d'encens
12	Deepam	Allumer une bougie
13	Naivedyam	Offrande de nourriture à manger
14	Tambulam	Offrande des feuilles et des noix de Bétel
15	Neerajanam	Offrande de camphre allumé
16	Mantrapushpam	Offrande d'une fleur après avoir chanté un Mantra

http://worldteachertrust.org/fr/web/meditation/ganapati_puja