

La Méditation de Guérison

Pratique

Tenez un carnet de couleur bleu (ciel) et notez la date, le nom du patient, et les détails de la maladie. Idem lorsque vous rencontrez des personnes que vous ne connaissez pas mais qui semblent souffrantes et malades, il est recommandé d'en noter les détails immédiatement. C'est pour cette raison que nous devrions conserver avec nous le cahier de méditation de guérison.

- Chaque jour, le soir, offrez cette prière avant de vous coucher, en maintenant la pureté du corps et celle de l'environnement.
- Brûlez de l'encens et il est recommandé de garder allumée une bougie à faible puissance durant toute la durée de votre sommeil.
- Mentalement, notez les malades et les souffrants que vous avez rencontré le jour et proposez une guérison pour eux pendant la nuit, après avoir récité cette prière.
- Avant de dormir, offrez-vous au Maître en prononçant "Je me retire du corps physique, du corps astral, du corps astral, des sens, du mental et je rejoins l'âme universelle."
- Autant que possible, efforcez-vous d'aider les malades et ceux qui souffrent. N'évitez jamais vos responsabilité envers eux si le temps vous le permet.

Il est recommandé que la méditation de guérison soit réalisée une fois par semaine pour chaque patient. La méditation de guérison peut être entreprise le jeudi et lors de chaque 11ème phase lunaire.

En guise de version abrégée, vous pourriez juste réciter votre prière au Maître et la Prière pour le patient et de proposer au Maître la guérison.

La Méditation de Guérison- Version Complète

Prière au Maître

(A prononcer, si possible en anglais)

Master please let us receive the influx of Thy Plenty of prana into our systems, so that we may transcend disease, decay and death, realise the Highest Truth, the Pure Love and the Bliss of Existence and serve humanity according to Thy Plan.

Master CVV Namaskarams

Traduction:

Maître, s'il vous plait, puissions-nous recevoir dans notre système Votre Abondance de Prana, de manière à pouvoir transcender maladie, décadence et mort et réaliser la Vérité Suprême, le Pur Amour et la Félicité de l'Existence et servir l'Humanité en accord avec Votre Plan. Maître CVV Namaskarams

Prière pour le Patient

Master please rectify and develop the system of the patients to whom I (we) offer the prayer.

Traduction:

Maître, s'il vous plait, rectifiez et développez le système des patients au sujet desquels j'offre (nous offrons) la prière.

Invocation du Mantra "OM Namō Narayanaya" (5 fois)

| Construisez un globe de couleur bleue autour de vous | | | | |
|---|--|---------------------|----------------|---------------------|
| | de haut en bas | 12 x | de haut en bas | |
| ♃ | sourcils, partie supérieure de la tête | | | |
| ♄ | sourcils, jusqu'au menton | | | |
| ♅ | nuque, gorge, épaules, bras | | | |
| ♆ | conduit respiratoire, gorge, poumons, cœur | | | |
| ♇ | diaphragme | | | |
| ♈ | de l'estomac au nombril | | | |
| ♉ | nombril, plexus solaire | | | |
| ♊ | bas-ventre, génitoires | | | |
| ♋ | pelvis, cuisses, jusqu'aux chevilles | | | |
| ♌ | genoux | | | |
| ♍ | mollets, cheville | | | |
| ♎ | pieds | | | |
| | 12 x | | | de bas en haut |
| total 36 x | | | | |
| Avec celle-ci, démarrez toujours au lotus du cœur: | | du haut vers le bas | 8 x | du haut vers le bas |
| lotus du Cœur (entre le cœur et le centre de la gorge) | | | | |
| centre de la Tête | | | | |

| | | | |
|---|-------------|---------------------|-----|
| centre Ajna | | | |
| centre de la Gorge | | | |
| centre du Cœur | | | |
| plexus Solaire | | | |
| centre Sacré | | | |
| centre de la Base | | | |
| | 8 x | du bas vers le haut | 8 x |
| | total 24 x | | |
| œil droit et gauche | 1 x chacun | 7 x | |
| oreille droite et gauche | 1 x chacune | | |
| narine droite et gauche | 1 x chacune | | |
| bouche | 1 x | | |
| bras droit jusqu'au poignet | 1 x | 6 x | |
| les cinq doigts (en commençant par le pouce) | 1 x chacun | | |
| le bras gauche jusqu'au poignet | 1 x | 6 x | |
| les cinq doigts (en commençant par le pouce) | 1 x chacun | | |
| la jambe droite jusqu'à la cheville et les cinq orteils | 1 x chacun | 6 x | |
| la jambe gauche jusqu'à la cheville et les cinq orteils | 1 x chacun | 6 x | |
| les 5 éléments (feu, eau, terre, air, éther) | 1 x chacun | 5 x | |
| les 5 organes des sens (yeux, oreilles, nez, bouche, peau) | 1 x chacun | 5 x | |
| les 5 organes d'action (bras, jambes, langue, anus, vessie) | 1 x chacun | 5 x | |
| les 5 sens (vue, audition, odorat, goût, toucher) | 1 x chacun | 5 x | |
| L'existence quadruple (existence, conscience de l'existence, existence dans l'état de pensée, existence dans l'état d'action) | 1 x chacun | 4 x | |
| dans le lotus du Cœur | 4 x | 4 x | |
| Récitation du mantram OM NAMO NARAYANAYA pour un total de | | 124 x | |

La prière pour la Paix et la Guérison

[Télécharger/écouter OM TATCHCHAM \(MP3, 781 KB\)](#)

OM Tatchcham Yóra Avruní Mahê
Gatúm Yagnayá Gatúm Yagna
Páthaye Dyvi Swastir Ástunaha
Swastir Manú Shebyaha Urdwám
Jigathu Bêshajam Samnó Astu
Dwipade Sam Chatúspad
OM Shanti Shanti Shantihi

Signification:

Puisse cette paix, cet équilibre et cette tranquillité demeurer avec nous, que nous concevons et que nous étreignons. Pussions-nous avoir cette paix pour prononcer et chanter la chanson du sacrifice et aussi la chanson du Seigneur du sacrifice total. Pussions nous posséder le Bien-être Divin, le Bien-être qui nous est conféré par les Dévas. Puisse ce Bien-Être demeurer auprès de ceux que nous connaissons. Puisse le sentier ascendant être le processus de guérison et le remède pour tous. Puisse le Bien-Être accompagner tous les bipèdes. Puisse le Bien-Être accompagner tous les quadrupèdes. Puisse OM être récité trois fois pour la paix, l'équilibre et la tranquillité.

http://worldteachertrust.org/fr/web/meditation/healing_meditation