Méditation du Matin et du Soir

"La méditation n'est pas un fait, mais un événement"

Texte de la Méditation du Matin et du Soir utilisé par les groupes du WTT.

La Version pour Débutants

Une version simple de la Méditation pour les débutants.

I	OM - OM - OM
II	Namaskarams Master CVV Namaskarams Master CVV Namaskarams Master CVV to your Lotus Feet
III	15 minutes de silence, observez ce qui se passe à l'intérieur de vous.

La Méditation du Matin et du Soir - Le Texte Complet

Téléchargez/ Écoutez la Méditation du Matin(MP3, 37.5 MB)
Téléchargez/ Écoutez la Méditation du Soir(MP3, 37.2 MB)

Texte complet de la méditation du soir et du matin utilisé par les groupes du WTT.

	Texte	Signification / Explications
I	OM Namah OM Sri Gurudevaya Parama Purushaya Sarva Devata Vasi Karaya Sarva Arista Vinasaya Sarva Mantra Chedanaya Trilokyam Vasamanaya Swaha (3 times)	Je Salue l'Enseignant Qui est un Déva par Illumination, Une Personne Cosmique Celui qui autorise la coopération des Dévas envers moi Celui qui détruit toutes les entraves sur mon Chemin vers la Vérité Celui qui à travers tous les Mantrams, me guide et me comble Celui qui me conduit à travers les trois mondes. CELUI-LA, JE L'INVOQUE
II	OM - OM - OM - OM - OM - OM - OM	
III	Gurur Brahma, Gurur Vishnuhu Gurur Devo Maheshwaraha Gurur Sakshat Parambrahmha	Ô Maître (de l'univers), qui est véritablement le Dieu Absolu, Qui est aussi la Trinité (le 1er, 2ème et 3ème

	Tasmai Sri Gurave Namaha	Logos), à un tel Maître, j'offre mes salutations. Télécharger le Powerpoint didactique (2.7 MB)
IV	Namaskarams Master Namaskarams Master KPK Namaskarams Master EK Namaskarams Master MN Namaskarams Master CVV Namaskarams Master CVV Namaskarams Master CVV to your Lotus Feet	Ces quatre Maîtres sont spécialement reliés à ce travail
V	(15 minutes de silence, observez ce qu'il se passe à l'intérieur.)	
VI	OM Bhur Bhuva Suvaha OM Tat Savitur Varenyam Bhargo Devasya Dhimahi Dhiyo Yonah Prachodayat (24 times, can be 12 times in the beginning.)	GAYATRI: "Nous méditons sur le Seigneur Cosmique (de Lumière) afin que Cette Lumière de l'Âme nous étreigne et rende notre volonté vigileante." Pour plus de détails, voir le livre Mantrams (en anglais) Télécharger le Powerpoint didactique(3.1 MB)
VII	**Invocation de l'Enseignant et de l'Élève**	
	Samno Mitraha Sam Varunaha Samno Bhavat Aryama Samna Indro Brihaspatihi Samno Vishnur Urukramaha Namo Brahmane Namaste Vayo Twameva Pratyaksham Brahmasi Twâmeva Pratyaksham Brahma Vadishyami Ritam Vadishyami Sathyam Vadishyami Tan Mam Avatu Tat Vaktaram Avatu Avatu Mam Avatu Vaktaram OM Santhi Santhi Santhihi	Puisse le Seigneur des mesures contribuer à notre équilibre. Puisse le Seigneur des contours et des niveaux contribuer à notre équilibre. Puisse le Seigneur des sens et le Seigneur des invocations contribuer à notre équilibre. Puisse le Seigneur de l'imprégnation qui nous remplit par étape contribuer à notre équilibre. Je me soumets au Seigneur de la Conscience perpétuelle expansion. Oh, Seigneur de l'air, Seigneur de nos pulsations! Je me soumets à toi. Pour ce qui est de l'expansion de soi, Tu es mon Seigneur direct Je prononce une vérité que je ne connais pas. Je prononce la vérité, la loi d'existence. Puisse (tout)"cela" me sauver. Puisse cela sauver la personne qui prononce (mon enseignant) Puisse cela me sauver

		Puisse cela sauver l'enseignant OM Paix, Équilibre et Tranquillité. Pour plus de détails, voir le livre Mantrams (en anglais) Télécharger le Powerpoint Didactique(6.9 MB)
VIII		
	(Le Matin) **GREAT INVOCATION** From the point of light within the mind of God , let light stream forth into the minds of men, Let light descend on Earth. From the point of love within the heart of God, let love stream forth into the hearts of men. May the Lord return to Earth From the centre, where the will of God is known, let purpose guide the little wills of men, the purpose, which the Masters know and serve. From the centre, which we call the race of men, let the plan of love and light work out, and may it seal the door where evil dwells. From the Avatar of synthesis, who is around, let his energy pour down in all kingdoms. May he lift up the Earth to the kings of beauty. Let Light and Love and Power restore the Plan on Earth.	**LA GRANDE INVOCATION** Du point de Lumière dans la Pensée de Dieu, Que la lumière afflue dans la pensée des hommes, Que la lumière descende sur la Terre.) Du point d'Amour dans le Cœur de Dieu, Que l'amour afflue dans le cœur des hommes, Puisse le Christ revenir sur Terre. Du centre où la Volonté de Dieu est connue, Que le dessein guide le faible vouloir des hommes. Le dessein que les Maîtres connaissent et servent. Du centre que nous appelons la race des hommes, Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse, Et puisse-t-il sceller la porte de la demeure du mal. De l'Avatar de Synthèse qui est omniprésent Que son énergie se diverse dans tous les royaumes Puisse-t-il élever la Terre jusqu'aux rois de Beauté Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre
	(Le Soir)	**INVOCATION DU SOIR**

	INVOCATION May the Light in Me be the light before me May I learn to see it in all. May the sound I utter reveal the light in me May I listen to it while others speak. May the silence in and around me present itself, The silence which we break every moment, May it fill the darkness of noise we do And convert it into the Light of our background. Let virtue be the strength of my intelligence, Let realisation be my attainment, Let my purpose shape into the purpose of our earth, Let my plan be an epitome of the Divine Plan. May we speak the silence without breaking it. May we live in the awareness of the background. May we transact light in terms of joy. May we be worthy to find place in the Eternal Kingdom OM.	Puisse la lumière en moi être la lumière devant moi. Puisse-je apprendre à la voir en tout. Puisse le son que je prononce révéler la lumière en moi Puisse-je l'écouter lorsque les autres parlent Puisse le silence, en moi et autour de moi, se présenter lui-même Le silence que nous brisons à tous instants Puisse-t-il remplir les bruyants ténèbres que nous générons Et les convertir en la Lumière de notre arrière-plan Que la vertu soit la force de mon intelligence, Que la réalisation soit mon accomplissement, Que mon dessein s'ajuste dans le dessein de notre terre, Que mon plan soit la quintessence du Plan Divin. Puissions-nous dire le silence sans le rompre Puissions-nous vivre dans la conscience de l'arrière-plan Puissions-nous avoir de joyeux échanges de lumière. Puissions-nous mériter de trouver une place dans le Royaume Éternel OM Télécharger le Powerpoint Didactique(1.4 MB)
IX	Loka Samasta Sukhino Bhavantu (3 fois) OM Shanti Shanti Shantihi Télécharger le Powerpoint didactique(1.4 MB)	
X	**LA CHANSON DE MAITREYA**	
	Jagad Guru Namasthubhyam Himalaya Nivasine Namaste Divya Dehaya Maitreya Ya Namo Namaha (2 times)	Salutations à l'Enseignant Mondial, Qui réside dans les Himalayas. Salutations à celui qui possède le brillant corps éthérique. Oh Seigneur Maitreya, salutations à toi!
	Namo Jñana Svarupaya Mayamoha Vidarine	Salutations à toi, incarnation de la connaissance,

	Nirmalaya Prasanthaya Maitreya Ya Namo Namaha	Dissipateur de l'ignorance et de l'illusion. Tu es celui qui est pur et tranquille. Oh Seigneur Maitreya, salutations à toi !
	Namaste Bodhisattvaya Nama Punya Murtaye Purnananda Svarupaya Maitreya Ya Namo Namaha	Salutations à toi, qui es sagesse équilibrée, Salutations à toi, incarnation de la bonne volonté en action. Tu es l'incarnation de la félicité complète. Oh, Seigneur Maitreya, salutations à toi!
	Siddhi Buddhi Prayuktaya Siddhi Buddhi Pradayine Bhavabhiti Vinasaya Maitreya Ya Namo Namaha	L'épanouissement et la sagesse sont des qualités qui te sont associées. Tu confères épanouissement et sagesse. Tu es le destructeur de la peur, de la naissance et de la mort. Oh, Seigneur Maitreya, salutations à toi!
	Namaste Karma Nistaya Yoginam Pataye Namaha Brahma Jñana Svarupaya Maitreya Ya Namo Namaha	Salutations à toi, qui es orienté vers l'action, Salutations à toi, Yogi des Yogis. Tu es l'incarnation du Verbe, de la Vérité. Oh Seigneur Maitreya, salutations à toi!
	Namaste Guru Devaya Namaste Dharma Setave Narayana Niyuktaya Maitreya Ya Namo Namaha	Salutations à toi, Oh Déva des Initiés, Salutations à toi, Oh pont vers le Dharma, la Loi. Tu est celui qui fut désigné par Krishna, le Seigneur de la Synthèses Cosmique. Oh Seigneur Maitreya, salutations à toi!
	Namaste Karuna Sindho Prema Piyusha Varshine Jagad Bandho Namasthubhyam Maitreya Ya Namo Namaha	Salutations à toi , Océan de Compassion, Qui continuellement arrose du nectar de l'Amour. Tu es celui qui est relié au Monde. Oh Seigneur Maitreya, salutations à toi!
	Jagad Bandho Namasthubhyam Maitreya Ya Namo Namaha OM Shanti Shanti Shantihi	voir le livre sur Lord Maitreya - The World Teacher pour détails. Télécharger le Powerpoint didactique (19.2 MB)

http://worldteachertrust.org/fr/web/meditation/morning_evening_meditation