

## Visualização do Equinócio

O princípio solar no homem é o princípio da liberação e está localizado no centro da cabeça. Ele penetra verticalmente, do Sahasrara ao Muladhara, como um raio branco brilhante diamantino. No dia do Equinócio, o raio solar cruza o Equador. Como o homem é um ser vertical sobre a Terra, o raio passa por cima da sua cabeça, de Leste a Oeste, se ele estiver no Equador. No homem, da cabeça ao extremo da coluna vertebral, do Sahasrara ao Muladhara, o raio do sol passa dividindo-o, à esquerda e à direita. Isso é fato, se o homem imagina a si mesmo como estando no Equador, no dia do Equinócio.

No dia do equinócio, a luz branca vertical (luz do sol) pode ser visualizada e experimentada na coluna vertebral (Sushuma). Esta visualização e experiência permite ao estudante sintetizar em si mesmo o Espírito e a Matéria, experimentada na coluna vertebral (Sushuma). Isto é possível porque o raio do sol faz sua passagem sobre o Equinócio. Que o raio de luz solar diamantina, do Muladhara ao Sahasrara e do Sahasrara ao Muladhara, seja visualizado pronunciando-se o mantra “Equador Igual”. Uma visualização assim é mais fácil nos dias de equinócios. O homem interno, ou seja, a alma, existe na coluna de Sushuma, da cabeça até a base da coluna vertebral, como energia cérebro espinhal e tem forma de um cetro. O Sushuma em si é brilhante e o raio solar no qual meditamos em nosso interior, no dia do Equinócio, reforça o seu brilho.



Compreendamos que o Sushumna é a morada mais interna do homem como alma, rodeada por um ‘raio branco azulado brilhante’ e mais

ainda por uma tonalidade ‘dourada’. Esta visualização é recomendada especialmente no Equinócio e ocorre como uma iniciação para a Terra mesma. O raio solar divide os hemisférios Norte e Sul por igual e, como o homem é um ser vertical, este raio passa desde a cúspide de sua cabeça até a base da coluna vertebral. Isto causa a igualdade das forças e o correspondente equilíbrio no homem. O dia do Equinócio é o dia da Yoga, espiritualmente falando. Recomenda-se uma preparação de três dias com contemplações e meditações.

### **Oração do Equinócio:**

Equador igual

Masculino-Feminino iguais

Espírito e Matéria iguais

Direita e Esquerda iguais

Dia e Noite iguais

Verso e Reverso iguais

Ângulos opostos iguais

Que os aspirantes ardentes adquiram uma aura tão dourada e diamantina, como aquela a que aspiram. Que o equilíbrio prevaleça. Que a justiça prevaleça.

K.P.K