

O Puja de Ganapati

OM Sumukhaaya Namah
OM Ekadantaaya Namah
OM Kapilaaya Namah
OM Gajakarnakaaya Namah
OM Lambodaraaya Namah
OM Vikataaya Namah
OM Vighnaraajaaya Namah
OM Ganaadhipaaya Namah
OM Dhoomaketave Namah
OM Ganaadhyakshaaya Namah
OM Phaalachandraaya Namah
OM Gajaananaaya Namah
OM Vakratundaaya Namah
OM Surpakarnaaya Namah
OM Herambaaya Namah
OM Skandhaporvajaaya Namah
OM Sarvasiddhipradayakaya Namah
OM Sri MahaGanapadhipataye Namah

	Upachara	Descrição
1	Avahana	Convite para descer
2	Asana	Oferecer um lugar para sentar
3	Padaprakshalana	Lavar os pés
4	Hastaprakshalana	Lavar as mãos
5	Achamanam	Oferecer água para beber
6	Snanam	Banho
7	Vastram	Oferecer roupa para usar
8	Yagyopaveetam	Oferecer o Cordão Sagrado
9	Gandham	Oferecer pó de sândalo
10	Pushpam	Oferecer flores. Ganapati gosta mais de Garika (um tipo de grama) do que uma flor.
11	Dhupam	Oferecer incenso
12	Deepam	Acender uma lamparina
13	Naivedyam	Oferecer alimento
14	Tambulam	Oferecer folhas de bétel e nozes de areca
15	Neerajanam	Oferecer cânfora acesa
16	Mantrapushpam	Oferecer uma flor depois de cantar um mantram

http://worldteachertrust.org/pt-br/web/meditation/ganapati_puja