

# Oração pela Coerência do Grupo

“A Meditação não é um fazer, mas algo que acontece”

[Baixar/Ouvir o Mantram Sahana Vavathu \(MP3, 2,3 MB\)](#)

**Sahanâvavatu  
Sahanaubhunaktu  
Saha Vîryam Karavâvahai  
Tejaswi Nâva Dhita Mastu  
Mâ Vidvishâvahai  
Om Sânti Sânti Sântihi**

## Significado:

*Que possamos ser protegidos juntos.  
Que possamos partilhar e desfrutar juntos.  
Que juntos possamos trabalhar com eficácia.  
Que não haja nenhum empecilho à nossa iluminação.  
Que o mal não prevaleça.  
Que haja paz nos três planos.*

## Explicação

**Essa oração é uma invocação para o mestre e seu aluno, visando benefício mútuo, bênçãos e crescimento.** Ela é recitada para assegurar união no Caminho de Luz. Sua característica fundamental é “que o mal não prevaleça” entre as pessoas. Com essa Oração de Paz é possível estabelecer um relacionamento cordial e eliminar todo sentimento negativo. A invocação define claramente o objetivo do relacionamento entre o mestre e o aluno. Sem dúvida o propósito é a iluminação.

**O mestre é o iluminado, e o aluno é quem busca a iluminação.** Portanto, o único objetivo do aluno é a iluminação. O propósito mútuo é aumentar sua Luz. Esse é o principal motivo de trabalharem juntos.

**O trabalho é definido como um trabalho de boa vontade, serviço e proteção da vida.** Um trabalho desse tipo proporciona alegria, que deve ser compartilhada. Os dois estão protegidos quando trabalham na Luz e a favor da Vida, quando o mal não prevalece e a paz existe.

**Uma invocação tão importante** deve ser repetida por grupos de Boa Vontade para criar uma conexão entre o grupo e seu mestre.

<http://worldteachertrust.org/pt-br/web/meditation/sahanavavatu>