

జగద్గురు పీఠము

గణపతి పూజ

నామము
ఓం సుముఖాయ నమః
ఓం ఏకదంతాయ నమః
ఓం కపిలాయ నమః
ఓం గజకర్ణకాయ నమః
ఓం లంబోదరాయ నమః
ఓం వికటాయ నమః
ఓం విఘ్నరాజాయ నమః
ఓం గణాధిపతయే నమః
ఓం ధూమకేతవే నమః
ఓం గణాధ్యక్షాయ నమః
ఓం ఫాలచంద్రాయ నమః
ఓం గజాననాయ నమః
ఓం వక్రతుండాయ నమః
ఓం శూర్పకర్ణాయ నమః
ఓం హేరంభాయ నమః
ఓం స్కంధపూర్వజాయ నమః
ఓం సర్వసిద్ధిప్రదాయకాయ నమః
ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః

షోడశ ఉపచారములు

	ఉపచారము	వివరణ
1	ఆవాహన	దిగి వచ్చుటకు ఆహ్వానము
2	ఆసనము	కూర్చొండుటకు ఆసనము చూపించుట
3	హస్తప్రక్షాళన	కాళ్ళు కడుగుట
4	హస్తప్రక్షాళన	చేతులు కడుగుట
5	ఆచమనము	త్రాగుటకు నీరు ఇచ్చుట
6	స్నానము	స్నానము చేయించుట
7	వస్త్రము	వస్త్రములను సమర్పించుట
8	యజ్ఞోపవీతము	యజ్ఞోపవీతమును సమర్పించుట
9	గంధము	గంధమును సమర్పించుట
10	పుష్పము	పుష్పములను సమర్పించుట గణపతికి పుష్పముల కంటే గరిక ఇష్టము.
11	ధూపము	ధూపమును సమర్పించుట (అగరువత్తి చూపించుట)
12	దీపము	దీపమును చూపించుట
13	నైవేద్యము	నైవేద్యము (ఆహారము) సమర్పించుట
14	తాంబూలము	తాంబూలము సమర్పించుట
15	నీరాజనము	కర్పూరహారతి సమర్పించుట
16	మంత్రపుష్పము	మంత్రముతో పుష్పములు సమర్పించుట

http://worldteachertrust.org/te/web/meditation/ganapati_puja