

K. Parvathi Kumar

# Just Adjust Yoga of Synthesis

## Just adjust

The one that learns to *accept* and *adjust* finds  
the clue to JOY

## Solo Ajusta

Aquel que aprende a *aceptar* y a *ajustarse*  
encuentra la clave a la ALEGRÍA

## Einfach anpassen

Wer lernt, *anzunehmen* und sich *anzupassen*,  
findet den Schlüssel zur FREUDE

## Juste s'ajuster

Celui qui apprend à *accepter* et à *s'ajuster*  
trouve la clé de la JOIE

Price: INR 45 · EUR 6 · CHF 7 · USD 7

ISBN 978-3-9523338-8-4



9 783952 333884



Danishta

The content of this publication is given for free as an act of goodwill and for personal use only. It is our responsibility to keep it that way.

Commercialization by any means or on any platform is prohibited, as well as distribution and/or publication in whole or in part without the express written permission of the publisher. All rights reserved.

Sri K. Parvathi Kumar

**Just Adjust**  
Yoga of Synthesis



Dhanishta

---

Dr. Sri K. Parvathi Kumar  
Just Adjust – Yoga of Synthesis  
1<sup>st</sup> Edition 2011 · Original Edition

Copyright  
© 2012 Dhanishta · Visakhapatnam · India  
All rights reserved

For copies  
· #15-7-1, Angels Enclave · Krishna Nagar  
Visakhapatnam-530 002 · Andhra Pradesh · India  
Phone: +91 / 891 270 15 31

For online orders  
· [www.dhanishta.org](http://www.dhanishta.org) · [info@dhanishta.org](mailto:info@dhanishta.org)

Price: Price: INR 45 · EUR 6 · CHF 7 · USD 7

ISBN 978-3-9523338-8-4



Printed in India by: Vamsi Art Printers, Pvt. Ltd. Hyderabad



## **Dhanishta**

*Dhanishta* means Wealthy Wind.

Wealth is not measured in terms of money or business; it is measured in terms of richness of life. Wisdom is disseminated by the Teachers of all times. Dhanishta works for such fulfilment through its publication of wisdom teachings flowing through the pen and the voice of Dr. Sri K. Parvathi Kumar. Such teachings are published in English, Spanish, German and French.

*Dhanishta* is a non-profit Publishing House.

## *About the Composer*

Dr. Sri K. Parvathi Kumar has been teaching various concepts of wisdom and initiating many groups into the Path of *Yoga* of Synthesis in India, Europe, Latin America and North America. His teachings are many and varied. They are oriented for practice and are not mere information.

Dr. Sri K. Parvathi Kumar has been honoured by the Andhra University with the title Doctor of Letters Honoris Causa, D. Lit. for all his achievements as a teacher around the world. He works actively in the economic, social and cultural fields with spirituality as the basis. He says that the spiritual practices are of value only if such practices contribute to the economic, cultural, and social welfare of humanity.

Dr. Sri K. Parvathi Kumar is a responsible householder, a professional consultant, a teacher of wisdom, healer of a certain order, and is a composer of books. He denies to himself the title of being an author, since according to him:

*“Wisdom belongs to none and all belong to Wisdom.”*

The Publisher

## *Table of Contents*

*English*  
*Just Adjust*..... 9

*Español*  
*Solo Ajusta* .....25

*Deutsch*  
*Einfach anpassen* .....41

*Français*  
*Juste s'ajuster* .....59

*Book list* .....74





*English*

Talk given in Foro de las Ciencias y las Artes,  
Buenos Aires, on June 5, 2011

## *Just Adjust*

### Yoga of Synthesis

Hearty fraternal greetings and good wishes to all the brothers and sisters of Argentina. I am very happy to be in Buenos Aires once again. Whenever I travel from India to Buenos Aires, there is always a question: ¿Por qué? For what am I travelling? But when I see you all, the question disappears.

The theme of this happening here is that we want to meet. The theme in me is to meet you. The theme in you is to meet me. I thank you that you all came to see me.

Logic apart, there is something in you that wants to meet me, and there is something in me that wants to meet you. Logic is logic and it has no meaning. The soul has no logic. The Soul meets the Soul. The light meets the light. When two lights meet, there is no clash; they merge, they accord. When two streams of water meet, they merge. The soil from two places, when put together, merges. When the cold air and the hot air meet, they find their equation. Is it not? Inhalation and exhalation meet and find their complementary nature. When two meet and unite into one, it is called yoga.

For two to unite, there is an adjustment needed from both sides. The more one learns to adjust, the more one is in yoga. The more one finds complaints, the less one is in yoga. In nature, even the opposites merge to become complementary. If we understand this working of nature and the adjustment of many for coexistence, we see that in nature there is perfect yoga. In a forest, different trees learn to live together. In the earth, different minerals and different metals coexist. The minerals, the plants, and the five elements have perfect harmony between them. Fire and water find their agreement. Water and matter find their agreement. The planets in the system, though different, find their agreement. We see all this in nature.

There are only two species that are unable to find agreement through adjustment. One is the animal and the other one is man. We find the animals fighting and we find the humans fighting. And there are fights on the planets. Ever since humanity appeared on the planet, we continue to fight because we have not learnt to adjust and coexist. Among the humans, there are some who learnt how to coexist with seeming differences. They found the key. That key is called adjustment. If you make a little adjustment in you to coexist with another being, it is not so very difficult. Our problem is that we want the other to make adjustments. We want the whole world to change according to us. Instead of

seeking for the world to change, it is much easier if we just adjust and co-exist in harmony.

I give a new definition of yoga today - 'Just adjust'. If you are just, you can adjust. Speak to yourself and see how you can adjust to coexist. People do not want to adjust themselves. They want their own conditions to prevail – everywhere – so that they are comfortable. Everyone would like to have a temperature of 24° C. It is agreeable for the body, but in India there are people who exist with 50° C.

When we come to Argentina, especially in this season, and we get to know that the temperatures are low, the mind gets agitated. The mind plans so many things. The mind inquires a lot whether temperatures in Buenos Aires are low in June or not. If so, how low? Some say around 12° C. Twelve degrees! But there is always the Sun. Yesterday, a flight attendant, who is an Argentinean, told me that Buenos Aires is a very comfortable place to reside. He says so because he is from Buenos Aires. He has his own logic why Buenos Aires is comfortable. If you ask the two Swiss ladies who are present here, they say Switzerland is heaven on earth. But for a poor Indian, be it Switzerland or Buenos Aires, it is cold. Likewise for you, if you come in summer to India, you will say, "Wow, wow, wow, very hot!" People in India use fans. People in Europe do not. In south Europe, they use fans while in north

Europe they do not use them. When they see a ceiling fan, they are disturbed. But those who are used to ceiling fans, when they are not there, they are disturbed. There are places where there is always wind. There are places where generally there is no wind. Pleasant wind can also be seen as a draft by some!

If you are used to cold, get used to heat and vice versa. Get used to wind or no wind, get used to moist weather and dry weather. Learn to adjust – it is the first step of yoga, according to me.

“*Seetoshna sama sukhi*,” that is what yoga says. Be it cold, be it hot, a yogi is not disturbed. Yoga practice is to expose to cold and to expose to heat without getting disturbed. This is how we should really start with yoga. To adjust leads to synthesis. The more and more you learn to adjust, no one can disturb your joy. No one can disturb your happiness. No one can disturb your happy disposition. No place, no situation, no person, no animal, no weather condition can disturb you!

Do you know what happened yesterday when we were landing? The pilot announced that in Buenos Aires it was 2° C. When we went into Rodolfo’s car, he said, “Master, this is the coldest day. When we were coming to the airport, all was very white, totally foggy.” I said, “Yes, the Master greets me as I land in Argentina. The Master says, ‘meet the cold and be happy’.” That is yoga. Meet the heat and be happy. Adjustment is

yoga. Just adjust on the physical plane. Likewise, in the emotional plane, just adjust. Also on the mental plane, just adjust. Only in these three planes you need adjustment. Beyond this, you do not need adjustment. One person consulted an astrologer. The astrologer looked at the chart. He saw that Saturn would transit in the next two and half years the birth Moon of the person. Thereafter, it would transit the Ascendant in the next sign, and later the birth Sun, and in the following sign, Mercury and Venus. For ten years there is a program of adjustment. The astrologer, who is also a yoga practitioner, did not say, “Oh, Saturn will be transiting and you will have difficulties.” He only said, “For the next ten years just learn to adjust.” Then the person asked with great hope, “After ten years, what happens?” “You would have learnt to adjust”, was the answer. So, he would be happy thereafter.

Once you have learnt adjustment, dualities do not affect you so much. The basic problem of humanity, even if one is an intellectual, is logic. The problem is the intellect. The problem is duality. So, when on the physical, emotional and mental plane you have learnt adjustment, you are well adjusted. That is why thereafter you do not need adjustment.

What is adjustment? It is another word for alignment. People speak of alignment, people speak of *antahkarana*, building the *antahkarana*, building

the *antahkarana sarira*. These seem to be very high-sounding words. But if you learn to adjust in life, even if you do not know your antahkarna sarira, it matters little. It gets formed. Alignment happens with Buddhi when there is agreement in the mental, emotional and physical plane.

Just take the key, ‘learn to adjust in life’ – do not demand things in life, do not make claims, do not make complaints, do not hold viewpoints. You are already into yoga of synthesis. I am speaking in a different terminology, coming from our own lives.

Learn to be soft enough to attune to a given situation. When we do not learn this and only read books and then do some kind of practices, you turn to be impractical. You do not suit yourself nor you suit others. The more and more you are in yoga, the more and more you are agreeable to yourself and to others. You are useful to yourself. You are also useful to others. Your utility expands. Your usefulness expands. You are more and more sought after because you are agreeable.

If I am not agreeable to you, you do not invite me. I am very sure about it. For three times I have been saying, “This is the last time.” Every time I say, “This is the last time,” but every time you ask after some months, or a year, “When will you come again to Argentina?” People meet in Europe and ask, “When will you come to Argentina?” People come to India



and ask, “When do you come to Argentina?” People send mails, “When do you come to Argentina?” Why do they ask so? They find me agreeable. That is why they bear with me. They invite me and they bear with me. They try to give me all facilities and provide me with Indian food! In all this I see that there is some little yoga happening with you and also with me by adjusting to the conditions.

So, more and more agreeability improves in you and me and disagreeability slowly disappears. There is yoga happening in you. This is a natural way to live yoga every day, with agreeability and adjustment and not expecting that everyone has the same view as you have.

People express that others should also have the same view as one has. Man expects that others should also have the same view he or she has. But there are thousands of thousands of persons and therefore thousands and thousands and thousands of views. If you do not have a viewpoint – if viewpoints disappear in you – you see the views of all others easily. How ten persons are viewing in ten different ways can be seen by you if you do not have a viewpoint. But if you have a viewpoint, you see only through a hole. If you have a vision you see all. If you have a viewpoint, you see only your viewpoint. Every person has a problem only because he has a personal viewpoint. When you have a personal viewpoint, you can never understand the

other. Never! You may think you have understood, but you have not. That is why when viewpoints dissolve, vision appears. So, dissolve your own viewpoint. Dissolve it, then the vision is yours.

What did Master Djwhal Khul say about viewpoints and vision? A vision is a completed view. A viewpoint is but an angle among thousands. A vision is to be on the mount. If you are on the mount, you can see people climbing from different sides. The man who is climbing from the east thinks this is the only way. But to the one who is climbing from the west, he also feels that this is the only way. Likewise, from the north and from the south. There are 360 degrees around the mount. There are 360 viewpoints. If you are stuck with your viewpoint, you are only with one. If you are with the vision, 360 viewpoints are with you. You are able to see from every other viewpoint. You can see everyone's viewpoint and understand. That understanding can never come to you if you have your viewpoint. Vision is vision. The vision from the mount is far better from the top than a view from a particular face.

Most of you have the picture of Mt. Kailash with the south face, because most of the pictures come from India. It looks like a pyramid. But then the mount has a north face too, which is much more grand. On one side, you see the face of Master Koot Houmi, very pleasant, very handsome; on the other side, you see the

face of Master Morya with the piercing look. If you see Mt. Kailash from India, it is as if you are looking at the face of Master Koot Houmi. But if you see the north face of Mt. Kailash, you have to breath deep. It is very magnanimous, very splendorous, just like Master Morya. But it is one mount. From different sides it has different faces. Not only Mt. Kailash. Every mountain has different faces from different sides. If you are only used to one face, when you are shown the other face, you do not accept it as Mt. Kailash.

That is exactly what Jesus said. He did not say, if someone slaps you on the right cheek, you show the left cheek. That was a very incorrect translation. He said, if one shows you the right side of the face, show him the left side of the face also. That is all what he said. Show him the contraries. One-sided view is not a complete view. Which side of the coin is the coin? Is it the obverse or the reverse? Which side is the coin? You tell me, is it the head or the tail? It is both.

When you hold a view, try to view the other side. If you hold a view, you can immediately try and imagine the contrary. Why can it not be the contrary? Why can it not be the contrary to what you think? Think both sides. Then you are with yoga. A man who can consider the contraries, only he can reconcile the contraries.

“Contraries are seemingly oppositions,” says Pythagoras. Like parrots, we can repeat this statement,

but are you willing to accept a contrary? We all want success, but failures also come in life. When people do business for profit, losses also come. When people marry for happiness, some conflict also comes. When a lady wants so much to be pregnant, the related pain is also there. It is never one way. Life is never one way. You have pleasant and unpleasant things; profit and loss; comfort and discomfort. They come together just like day and night; summer and winter; rainy and fall season. Are they not contraries? The four seasons are contrary to each other. In rainy season it is all wet; in the ambiance there is a lot of moist. In the fall, the contrary, it is all dry. Likewise, in summer and winter it is different.

Nature shows that it is but natural that contraries exist. You cannot choose one and reject the other. Then you are not doing the right thing. Be aware that it is a package. It comes together. The joy of conception comes along with the pain of delivery. It is a known fact. The joy of being in Argentina comes to me along with the difficulties of long travel and the time zone differences. They are together. So understand this, then you are understanding the very concept of yoga, the discipleship.

If you do not understand this, but go on studying the books of yoga, it just does not help you. There are some worms that live only in books. They are called

bookworms. The bookworms do not know yoga even if they are in yoga books. Please note that books do not teach you the real yoga; they give you only the theory. Nature gives. Life offers yoga to the reader of nature and the reader of life; the mind divides for ease of understanding. Analysis is only for understanding and not for segregation. Man has facility of mind; when this facility is incorrectly applied, it builds its enigma; that is the enigma of human life. Man should think from the heart so that he does not lose synthesis of life while he works with the analysis of mind. The heart enables adjustment; the mind does not. The one who studies – the student of life, the student of nature – knows yoga far better than a yoga teacher. Every yoga teacher is not a yogi. A yogi lives yoga daily. The yoga teacher gives lessons, which he himself may not practice. Health and sickness are also a package, this I have learnt. The duality is but natural in creation. But these dualities are no dualities, if you stand in a higher position. When you are in it, it is duality. When you preside over it, it is not duality. Lower numbers agree in the higher. In number twelve, there is the yoga living of number three and four.

So, if you take to a higher position, you see the duality as a game. As long as you do not gain that position, you can never understand yoga when the books say that life is a game. I know people that get

irritated when I say, this is all a game. They do not agree. They say, “Do not say that, this is so irritating.” When you are in duality, it is irritating. If you are a bit above duality, it irritates not. On the contrary, what irritated you earlier, gives you pleasure. It is a wonder. An initially disagreeable spouse, slowly becomes beautiful! It is true. Even bitter things, if you chew for a long time, they tend to be sweet. If you eat sweet things, they cause bitterness later. I have my friends who come to Argentina and buy dulce de leche. “Oh, it is so tasty.” They buy tins. After four, five experiences, when they come again to Argentina, they do not look for dulce de leche. “No, thank you.” Bitter things tend to be sweet; sweet things tend to be bitter. That is how it is. Bitter husbands become very sweet husbands. What magic has happened? Magic is yoga. Sweet husbands are known to be bitter. This is an experience of many. That is why in India there is a saying, “go through the difficulties in the initial life, so that the latter half will be a happy life.”

When you go through difficulties, you get seasoned. You get matured. Then difficulties are no difficulties. Therefore you are happy. If from childhood you are only into joyful things, you do not develop so much inner strength to meet the outer difficulties. The whole process of yoga is to make the inner man strong. The process just does not care for the outer. The outer

mind is not important for a teacher of yoga. He tries to develop the inner mind. Make sure that inside everything is getting better. If the inside is getting stronger, eventually the outer will fall in tune. But if the inner man dies, one may look to be human, but he is no longer so.

Finding a balance between the inner man and the outer man is yoga. When the inner and outer man unite, they give birth to a third situation. The chemistry of the union of the inner and outer gives birth to another who is called the Son of God. Only through the son of man, the Son of God is born. That is what is called the second birth. The second birth is possible when the inner and outer are united through adjustment and through alignment.

I used the word adjustment, but the books have been using alignment. They are one and the same. If you do not know how to adjust, even if you are with yoga for three or four decades, the chemistry of yoga does not happen. Take this dimension of yoga, which will truly help you. That is what I have learnt. *Just adjust.*

Thank you.





*Español*

Charla dada en Foro de las Ciencias y las Artes,  
Buenos Aires, 5 de Junio, 2011

## *Solo Ajusta*

### Yoga de Síntesis

Saludos fraternales de corazón y mis mejores deseos para todos los hermanos y hermanas de Argentina. Estoy muy feliz de estar en Buenos Aires una vez más. Cuando viajo de India a Buenos Aires, siempre surge la pregunta: ¿Por qué? ¿Para qué estoy viajando? Pero cuando los veo a todos ustedes, la pregunta desaparece. El tema de este acontecimiento aquí es que nos queremos reunir. El tema en mí es reunirme con ustedes. El tema en ustedes es reunirse conmigo. Les agradezco que todos hayan venido a verme.

Dejando la lógica de lado existe algo en ustedes que quieren encontrarse conmigo y algo en mí que quiere encontrarse con ustedes. La lógica es lógica y no tiene ningún significado. El alma no tiene lógica. El alma se encuentra con el alma. La luz se encuentra con la luz. Donde dos luces se encuentran no hay choque. Ellas están de acuerdo. Cuando se encuentran dos corrientes de agua se funden la una con la otra. Cuando ponemos la tierra de dos lugares distintos juntas ellas se unen. Cuando el aire frío y el caliente se encuentran, encuentran su propia ecuación, ¿no es así? La inhalación y la

exhalación se encuentran. Encuentran su complementario en el otro. Cuando dos se encuentran y logran la unión en uno eso es lo que se llama Yoga.

Para que dos se unan se necesita de un ajuste por dos partes. Cuanto uno más logre la unión tanto más está en Yoga. Y cuanto más uno se queje está menos y menos en yoga. En la naturaleza incluso los opuestos se unen para transformarse en complementarios. Si entendemos este trabajo de la naturaleza y los ajustes de los muchos para la coexistencia, vemos que en la naturaleza existe un yoga perfecto. En el bosque, diferentes árboles aprenden a vivir juntos. En la tierra diferentes minerales, plantas, elementos, coexisten, tienen una perfecta armonía entre sí. El fuego y el agua, encuentran su acuerdo. El agua y el metal encuentran su acuerdo. Los planetas en el sistema, a pesar de ser diferentes, encuentran su acuerdo. Vemos todo esto en la naturaleza.

Existen solo dos especies que no son capaces de encontrar el acuerdo mediante el ajuste. Los animales y el hombre. Los animales pelean y los seres humanos también pelean. Hay peleas sobre el planeta ya desde el mismo momento en que la humanidad apareció sobre el planeta y continuamos peleando porque no hemos aprendido a ajustarnos y a coexistir. Entre los humanos hay algunos que aprendieron a coexistir con diferencias aparentes. Ellos han encontrado la clave. Esta clave se

llama Ajuste. Si hacemos pequeños ajustes en nosotros, poder coexistir con otro ser no es tan difícil. Nuestro problema es que nosotros queremos que los otros hagan esos ajustes y queremos que todo el mundo cambie de acuerdo a nosotros. En vez de esperar que el mundo cambie, es mucho más fácil si Solo nos Ajustamos, coexistimos en armonía.

Les daré una nueva definición de Yoga, “Solo Ajusta”. Si somos justos, podemos ajustarnos. Hablemos con nosotros mismos y veamos cómo podemos ajustarnos para coexistir. Las personas no quieren ajustarse. Quieren que sus propias condiciones prevalezcan en todos lados, de manera tal que se encuentren en una posición confortable. Todos piensan que 24 grados centígrados es una buena temperatura para existir. Es agradable para el cuerpo, pero en India hay personas que existen en 50 grados centígrados.

Cuando venimos a Argentina, en especial en esta estación y conocemos que las temperaturas son bajas, la mente se vuelve agitada. La mente hace tantos planes. La mente hace muchas preguntas, cómo es la temperatura en Bs. As. En junio, son bajas “¿cuán bajas?” Algunos dicen alrededor de 12°. Doce grados! Pero siempre hay sol. Ayer uno de los azafatos argentinos me dijo que Bs. As. es un lugar muy confortable para residir. El dijo eso porque vive en Buenos Aires. El tiene su propia lógica de por qué Buenos Aires es

tan confortable. Si les preguntamos a las dos damas suizas que se encuentran aquí, ellas dicen Suiza es el cielo, pero para un pobre Indio, sea Suiza o Buenos Aires, hace frío. De manera similar, si ustedes vienen en verano a India, dicen “ufff... ¡hace mucho calor!”. La gente en India usa ventiladores, pero en Europa no. En el sur de Europa si se usan, pero en el norte no se usan. Cuando ven un ventilador de techo se incomodan pero para aquellos que están acostumbrados a tener un ventilador de techo, cuando no lo ven es que se incomodan. Hay sitios donde siempre hay viento y otros donde no hay viento. El aire placentero puede ser visto para algunos como una brisa.

Si estamos acostumbrados al frío, acostúmbrate al calor y viceversa. Acostúmbrate a que haya viento o a que no lo haya, acostúmbrate al tiempo húmedo o seco. Aprende a ajustarte - es el primer paso del yoga, de acuerdo a mí.

“*Seetoshna sama sukhi*”, esto es lo que dice el yoga. Con calor o frío, un yogui no se siente molesto. La práctica del yoga es exponerse al calor y al frío y no molestarse por ello. Así es como se comienza con el Yoga. El ajustarse lleva a la síntesis. Mientras más aprendamos a ajustarnos nadie puede molestar nuestro gozo, nuestra felicidad y nuestra disposición alegre. Ningún lugar, ninguna situación, ninguna persona o animal, ninguna condición climática puede disturbarnos.

¿Saben qué ocurrió ayer cuando aterrizábamos? El piloto anuncio que la temperatura en Buenos Aires era de dos grados centígrados. Cuando entramos en el auto de Rodolfo, él dijo: “Maestro, éste es el día más frío del año. Cuando estábamos en camino al aeropuerto todo estaba blanco y había niebla.” Y dije “Si, el Maestro me saluda cuando aterrizo en Argentina. El Maestro dice, ‘encuétrate con el frío y sé feliz.’” Esto es Yoga. Encuéntrate con el calor y sé feliz. El ajuste es Yoga. Simplemente ajusta en el plano físico. Lo mismo en el plano emocional, simplemente ajusta. También en el plano mental, simplemente ajusta. Solo en estos tres planos es que necesitamos ajuste. Más allá de ellos no necesitamos ajuste.

Una persona consultó a un astrólogo. El astrólogo miró la carta astral y miró que Saturno iba a transitar por los próximos 2 años y medios por la Luna natal de la persona. Por lo tanto transitaría el ascendente en el próximo signo, y luego el sol natal y en el próximo signo, Mercurio, Venus. Tenía un programa de ajustes por 10 años. El astrólogo, quien también practicaba yoga, no le dijo “Oh, Saturno está transitando y tendrás dificultades”. Solo le dijo “en los próximos 10 años, solo aprende a ajustarte”. Y entonces el consultante le preguntó con gran esperanza “y luego de los 10 años ¿qué pasará?” Habrás aprendido a ajustarte. Así que a partir de allí será feliz.

Una vez que hemos aprendido el ajuste, las dualidades no nos afectan tanto. El problema básico de la humanidad, aunque uno sea un intelectual, es la lógica. El problema es el intelecto. El problema es la dualidad. Así que cuando hayamos aprendido el ajuste en los planos físico, emocional y mental, estaremos bien ajustados. Por esa razón, a partir de allí, ya no necesitarás más ajustes.

¿Qué es el ajuste? Ajuste es otra palabra para alineamiento. Las personas hablan del alineamiento y hablan del *antahkarana*, de construir el *antahkarana*, de construir el *antahkarana sarira*. Parecen ser grandes palabras. Pero si aprendemos a ajustarnos en la vida, incluso cuando no conozcamos nuestro *antahkarana sarira*, importa poco. Se forma igualmente. El alineamiento con Buddhi sucede cuando existe un acuerdo en los tres planos: emocional, mental y físico. Solo toma la clave, ‘aprende a ajustarte en la vida’ – no demandes cosas en la vida, no hagas pedidos, no nos quejemos, no mantengas fijos tus puntos de vista. Estamos ya en yoga de síntesis. Estoy hablando en una terminología diferente, proveniente de nuestras propias vidas.

Aprende a ser lo suficientemente blando para adaptarte a una dada situación. Cuando no aprendemos esto y solo leemos libros y luego hacemos alguna clase de prácticas, tendemos a ser imprácticos. Ni somos útiles



para nosotros mismos ni útiles para los demás. Cuanto más estamos en Yoga, más y más estamos de acuerdo y somos agradables con nosotros mismos y también para los demás. Nuestra utilidad se expande. Somos más y más buscados porque somos agradables.

Si yo no soy agradable para ustedes, no me invitan. Estoy muy seguro de esto. Tres veces ya he dicho “Esta es la última vez”. Cada vez digo “Esta es la última vez,” pero cada vez esperan unos meses o un año y me dicen “¿Cuándo va a venir a la Argentina?” La gente se encuentra en Europa y me pregunta, “¿Cuándo va a venir a Argentina?” Gente viene a India y pregunta, “¿Cuándo viene a la Argentina?” Le gente envía e-mails preguntando lo mismo. ¿Por qué dicen esto? Porque me encuentran agradable. Me invitan y me toleran y tratan de darme todas las facilidades. ¡Tratan de darme comida hindú! En todo esto veo que hay un poquito de yoga que está sucediendo en ustedes y también en mí a través del ajustarme a las condiciones.

De dicha manera, ese acuerdo crece más y más en ustedes y en mí y las cosas desagradables van desapareciendo. El yoga está sucediendo en nosotros. Esta es una forma natural de vivir el yoga todos los días, en acuerdo y con ajustes sin esperar que todos tengan la misma visión que nosotros tenemos.

La gente expresa que los demás deberían tener la misma visión que uno tiene. El hombre espera que los

otros tengan los mismos puntos de vista que él o ella tengan. Pero hay miles y miles de personas y por lo tanto hay miles y miles y miles de puntos de vista. Así que si no tenemos un punto de vista, si los puntos de vista desaparecen en nosotros, vemos muy fácilmente los puntos de vista de todos los otros. Si no tenemos un punto de vista podemos ver como 10 personas tienen su punto de vista. Pero si tienes un punto de vista, solo vemos a través de un agujero. Si tenemos una visión, vemos todo. Si tenemos un punto de vista solo verás tu punto de vista. Cada persona tiene un problema solo porque tiene su propio punto de vista. Cuando tenemos nuestro punto de vista nunca podremos entender a los otros. ¡Nunca! Podemos pensar que lo entendimos, pero no lo has hecho. Cuando el punto de vista se disuelve, aparece la visión. Disuelve tu propio punto de vista. Disuélvelo. Entonces la visión será tuya.

¿Qué dice el Maestro Djwal Khul acerca de los puntos de vista y la visión? Visión, es la vista completa. Punto de vista, no es sino un ángulo de entre miles. Visión es como estar sobre la montaña. Si estamos sobre la montaña, podemos ver cómo las personas están escalando desde las diferentes laderas. El hombre que está escalando desde el Este piensa que el camino que él hace es el único camino. Pero el del Oeste también piensa que ese es el único camino. De igual manera desde el Norte y el Sur. Hay 360 grados alrededor de

la montaña. Hay 360 puntos de vista. Si estamos atascados en nuestro punto de vista estamos solo en uno. Si estamos en la Visión, tenemos 360 puntos de vista. Somos capaces de ver desde los diferentes puntos de vista. Podemos ver los puntos de vista de los demás y entender. El entendimiento nunca puede llegar a ti si estamos en nuestro punto de vista. La visión es visión. La visión desde la montaña es mejor si estamos en la cima de ella que si estamos en la ladera.

La mayoría de ustedes tienen la foto del Monte Kailash con la ladera sur, porque la mayoría de las fotos vienen de India. Parece una pirámide. Pero luego, la montaña tiene una ladera norte también, la cual es mucho más grandiosa. De un lado, se ve la cara del Maestro Koot Houmi, muy placentera, muy guapa; del otro lado, se ve la cara del Maestro Morya con su vista penetrante. Si ves al Monte Kailash desde la India, es como si estuvieras viendo la cara del Maestro Koot Houmi. Pero si ves la cara norte del Monte Kailash, debes de respirar profundo. Es muy magnánima, muy esplendorosa, tal como el Maestro Morya. Pero es solo una montaña. Desde diferentes lados tiene diferentes caras. No solo el Monte Kailash. Toda montaña tiene diferentes caras desde diferentes lados. Si estas acostumbrado a solo una cara, cuando se te muestra la otra, no la aceptas como si fuera el Monte Kailash.

Esto es exactamente lo que dijo Jesús. El no dijo si

alguien te golpea el lado derecho, ofrécele el izquierdo. Esa es una traducción incorrecta. El dijo, si alguien te muestra el lado derecho de la cara, muéstrale también el lado izquierdo. Esto es todo lo que dijo. Muéstrale los contrarios. Un punto de vista no es la visión completa. ¿Qué cara de la moneda es la moneda? Ustedes díganme. ¿Es el anverso o el reverso? Es ambas caras.

Cuando estamos atados a un punto de vista, vemos el otro lado. Si sostienes un punto de vista, te puedes imaginar inmediatamente lo contrario. ¿Por qué no puede ser lo contrario? ¿Por qué no puede ser lo contrario de lo que tú piensas? Piensa los dos lados. Entonces estas en yoga. Un hombre que puede considerar los contrarios, solo él puede reconciliar los contrarios.

Contrario es lo contrario que nosotros pensamos. Puede ser ambos en ambos sentidos. Entonces estamos en Yoga. Una persona que puede ver los contrarios, solo él puede reconciliar los contrarios. Los contrarios son aparentes opuestos dice Pitágoras. Pero.... ¿Estamos dispuestos a aceptar lo contrario?

Los contrarios son aparentes opuestos dice Pitágoras. Podemos repetir esta oración como ellos pero, ¿estamos dispuestos a aceptar lo contrario? Todos queremos éxito, pero también nos llegan las fallas en la vida. Cuando la gente hace negocios para tener ganancias, las pérdidas también llegan. Cuando la gente se casa para ser feliz, también llega algún conflicto. Cuando una mujer tanto

quiere estar embarazada, el dolor concerniente también está allí. Nunca es de una sola manera. La vida nunca es de una sola manera. Hay cosas placenteras y cosas no placenteras, confort y no confort, ellos vienen juntos como el día y la noche, como el verano y el invierno, como la época de lluvia y sequía. ¿No son acaso contrarios? Las cuatro estaciones son contrarias las unas a las otras. En época de lluvia está todo mojado; hay mucha humedad en el ambiente. En el otoño lo contrario, está todo seco. Igualmente, en verano e invierno es diferente.

La naturaleza nos muestra que no es sino natural que existan los contrarios. No puedes elegir uno y rechazar el otro. Entonces no estás haciendo lo correcto. Ten en cuenta que es un paquete. Vienen juntos. La alegría de la concepción viene junto con el dolor del parto. Es un hecho conocido. La alegría de ver a los argentinos, viene de la mano de la dificultad de un viaje muy largo y la diferencia horaria. Ellos están juntos. Entonces comprende esto y estarás comprendiendo el verdadero concepto del yoga, el discipulado.

Si no entienden esto y continúan estudiando los libros de yoga, esto no nos sirve. Hay algunos gusanos que viven solo en los libros. Son los gusanos de los libros. Ellos no conocen el Yoga, incluso cuando están en los libros de yoga. Por favor comprendan que los libros no te enseñan el yoga verdadero; solo te dan la teoría. La Naturaleza nos la da. La vida le ofrece el yoga

a los lectores de la naturaleza y el lector de la vida; la mente segrega para mayor facilidad de entendimiento. El análisis es solo para entendimiento y no para segregación. El hombre tiene la facilidad de la mente; cuando esta facilidad es aplicada incorrectamente, construye su enigma; ese es el enigma de la vida humana. El hombre debería pensar desde el corazón para que no pierda la síntesis de la vida mientras trabaja con el análisis de la mente. El corazón permite ajustes; la mente no. Aquel que estudia – el estudiante de la vida, el estudiante de la naturaleza – conoce el yoga mucho mejor que el instructor de yoga. Cada instructor de yoga no es un yogi. Un yogi vive el yoga a diario. El instructor de yoga da clases, las cuales el mismo puede que no practique. Salud y enfermedad son también un paquete, esto yo he aprendido. La dualidad no es sino natural en la creación. Pero estas dualidades no son dualidades, si te paras en una posición más elevada. Cuando estás en ella, es dualidad. Cuando presides sobre ella, no es dualidad. Los números bajos encuentran acuerdo con los números altos. En el número doce, existe la vida de yoga de los números tres y cuatro.

Así que si tomamos una posición más elevada veremos a la dualidad como un juego. En tanto y en cuanto no logremos esa posición, no podremos nunca entender el yoga cuando los libros digan que la vida es un juego. Conozco personas que se irritan cuando digo que esto

es todo un juego. Ellos me dicen “no diga eso, es tan irritante.” Cuando estamos en la dualidad, es irritante. Si estamos un poco por encima de la dualidad, no nos irritamos. De manera contraria, lo que antes te irritaba, ahora nos da placer. Es una maravilla. Una esposa inicialmente desagradable se vuelve hermosa lentamente. Es verdad. Incluso las cosas amargas. Si las masticamos por largo rato tienden a ser dulces. Si comemos cosas dulces, ellas nos causan acidez más tarde. Tengo amigos que vienen a la Argentina y compran dulce de leche. “Oh, es tan rico.” Y se compran dos latas. Después de cuatro o cinco experiencias, no buscan más dulce de leche cuando vienen a Argentina. “No gracias.” Las cosas amargas tienden a ser dulces y al revés. Así es como es. Los maridos amargos terminan siendo maridos muy dulces. ¿Qué magia ha sucedido? La magia del yoga. Maridos dulces terminan siendo amargos. Esa es la experiencia de muchos. Por eso en India hay un dicho que dice: “atraviesa las dificultades en la etapa inicial de la vida, de manera tal que la siguiente mitad sea alegre.”

Cuando pasas por dificultades, eres estacionado. Maduras. Así que las dificultades, no son dificultades. Por lo tanto estamos felices. Si desde la niñez solo nos involucramos con cosas divertidas, no desarrollamos tanta fortaleza interna para enfrentar las dificultades externas. Todo el proceso del Yoga es fortalecer al Hombre Interno. El proceso simplemente no

se ocupa de la parte externa. La mente externa no es importante para un maestro de yoga. El trata de desarrollar la mente interna. Se asegura que todo en el interior este mejorando. Si se está fortaleciendo el interior, eventualmente lo exterior entrara en sintonía. Pero si el hombre interno muere, puede uno parecer un humano, pero ya no lo es.

Encontrar equilibrio entre el hombre externo y el interno es Yoga. Cuando la unión de lo interno y lo externo sucede, dan nacimiento a una tercera situación. La química de la unión de lo interno y lo externo da nacimiento a otro ser que es llamado el Hijo de Dios. Solo a través del hijo del hombre, nace el hijo de Dios. Así es que se llama el segundo nacimiento. El segundo nacimiento es posible cuando lo interno y lo externo están unidos a través del ajuste y a través de la alineación.

Yo usé la palabra ajuste pero los libros usan la palabra alineamiento. Son la misma cosa. Si no sabemos cómo ajustar, así estés en yoga por tres o cuatro décadas, la química del yoga no ocurrirá. Tomen esta dimensión del yoga, la cual les ayudará verdaderamente. Eso es lo que he aprendido. *Solo ajusta.*

Gracias.



*Deutsch*

Vortrag in Foro de las Ciencias y las Artes,  
Buenos Aires, 5. Juni 2011

## *Einfach anpassen*

### Yoga der Synthese

Herzliche brüderliche Grüße und gute Wünsche an alle Brüder und Schwestern von Argentinien. Ich bin sehr glücklich, wieder in Buenos Aires zu sein. Wenn ich von Indien nach Buenos Aires reise, taucht immer eine Frage auf: ¿Por qué? Warum reise ich? Aber wenn ich euch alle sehe, verschwindet die Frage.

Das Leitmotiv unserer Zusammenkunft hier ist, dass wir uns treffen wollen. In mir ist das Motiv, dass ich euch treffen will. In euch ist das Motiv, dass ihr mich treffen wollt. Ich danke euch, dass ihr alle gekommen seid, um mich zu sehen.

Ohne sich auf Logik zu beziehen, gibt es etwas in euch, das mich treffen will, und es gibt in mir etwas, das euch treffen will. Logik ist Logik, sie hat keine Bedeutung. Die Seele kennt keine Logik. Seele trifft Seele. Licht trifft Licht. Wenn sich zwei Lichter treffen, gibt es keine Kollision; sie vereinigen sich, sie stimmen überein. Wenn sich zwei Wasserläufe treffen, fließen sie ineinander. Die Erde von zwei verschiedenen Orten mischt sich, wenn man sie zusammen gibt. Wenn kalte und heiße Luft zusammentreffen, stellen sie einen

Ausgleich her. Nicht wahr? Ein- und Ausatmung treffen sich und finden ihre ergänzende Natur. Wenn sich zwei treffen und zu einem vereinen, dann wird dies Yoga genannt.

Damit sich zwei vereinen können, ist von beiden Seiten Anpassung erforderlich. Je mehr man lernt, sich anzupassen, desto mehr ist man im Yoga. Je mehr man Gründe zum Klagen findet, desto weniger ist man im Yoga. In der Natur verschmelzen sogar die Gegensätze und werden ergänzend. Wenn wir diese Arbeitsweise der Natur und die Anpassung vieler für ein Zusammenleben verstehen, stellen wir fest, dass es in der Natur vollkommenen Yoga gibt. In einem Wald lernen unterschiedliche Bäume zusammenzuleben. In der Erde sind verschiedene Mineralien und Metalle gleichzeitig vorhanden. Die Mineralien, die Pflanzen und die fünf Elemente befinden sich in vollkommener Harmonie. Feuer und Wasser kommen zu einer Verständigung. Wasser und Materie finden ihr Einvernehmen. Die Planeten im System haben, obwohl sie unterschiedlich sind, eine Übereinkunft. Dies alles sehen wir in der Natur.

Es gibt nur zwei Spezies, die unfähig sind, durch Anpassung zu einer Einigung zu kommen. Die eine ist das Tier, und die andere ist der Mensch. Wir sehen Tiere kämpfen, und wir sehen Menschen kämpfen. Auf dem Planeten gibt es Kämpfe, seitdem die

Menschheit auf dem Planeten auftauchte. Wir kämpfen ständig, weil wir nicht gelernt haben, uns anzupassen und zusammenzuleben. Unter den Menschen gibt es einige, die gelernt haben, mit scheinbaren Differenzen umzugehen. Sie haben den Schlüssel gefunden. Der Schlüssel heißt Anpassung. Wenn man in sich eine kleine Anpassung vornimmt, um mit einem anderen Menschen zusammenzuleben, ist dies nicht sehr schwierig. Unser Problem liegt darin, dass wir diese Anpassungen vom anderen fordern. Wir wollen, dass sich die ganze Welt in Übereinstimmung mit uns ändert. Anstatt danach zu streben, dass sich die Welt ändert, ist es viel leichter, wenn wir uns einfach anpassen und gemeinsam in Harmonie leben.

Ich gebe eine neue Definition für Yoga: 'Einfach anpassen'. Wenn man einfach ist, kann man sich anpassen. Sprecht mit euch selbst und seht, wie ihr euch ausrichten könnt, um zusammenzuleben. Die Leute möchten sich nicht selbst korrigieren. Sie möchten, dass überall ihre Bedingungen herrschen, damit sie sich wohlfühlen. Jeder liebt eine Temperatur von 24° Celsius. Das ist für den Körper angenehm. Aber in Indien gibt es Menschen, die bei 50° Celsius leben.

Wenn wir in dieser Jahreszeit nach Argentinien reisen und erfahren, dass die Temperaturen niedrig sind, dann ist das Denken irritiert. Das Denkvermögen plant so viele Dinge und stellt viele Fragen. Sind die

Temperaturen im Juni in Buenos Aires niedrig oder nicht? Wenn niedrig, wie niedrig? Einige sagen, ca. 12 Grad, aber es scheint immer die Sonne. Gestern erzählte mir ein argentinischer Flugbegleiter, dass Buenos Aires ein sehr angenehmer Ort zum Wohnen ist. Er sagt dies, weil er von Buenos Aires stammt. Er hat seine eigene Logik, warum es sich in Buenos Aires gut leben lässt. Wenn ihr die zwei anwesenden Schweizerinnen fragt, dann würden sie sagen, dass die Schweiz der Himmel auf Erden ist. Aber für einen armen Inder ist es sowohl in der Schweiz als auch in Buenos Aires kalt. Ähnliches gilt für euch. Wenn ihr im Sommer nach Indien kommt, dann werdet ihr ausrufen: „Wow, wow, wow, ist das heiß!“ In Indien verwenden die Menschen Ventilatoren; in Nord-Europa werden keine genutzt, wohingegen sie in Süd-Europa Verwendung finden. Menschen, die mit einem Deckenventilator nicht vertraut sind, fühlen sich gestört, wenn ein Ventilator läuft. Andere wiederum, die Deckenventilatoren gewohnt sind, sind beunruhigt, wenn keine vorhanden sind. Es gibt Orte, wo es immer windig ist. Es gibt Orte, wo gewöhnlich kein Wind weht. Auch ein angenehmer Wind kann von einigen als Luftzug empfunden werden!

Wenn euch Kälte vertraut ist, gewöhnt euch an Hitze und umgekehrt. Gewöhnt euch an Wind oder an die Windstille, gewöhnt euch an feuchtes und an trockenes Wetter. Wenn ihr lernt, euch anzupassen, dann

ist das meiner Meinung nach der erste Schritt im Yoga. Yoga sagt: „*Seetoshna sama sukhi*“. Sei es kalt, sei es heiß, ein Yogi fühlt sich nicht gestört. Yoga-Praxis heißt, Kälte und Hitze erleben, ohne sich gestört zu fühlen. Auf diese Weise sollten wir wirklich mit Yoga beginnen. Anpassen ist Synthese. Je mehr ihr lernt, euch anzupassen, desto weniger kann eure Freude gestört werden. Niemand kann euer Glücksempfinden unterbrechen. Niemand kann euer fröhliches Gemüt beunruhigen. Kein Ort, keine Situation, keine Person, kein Tier, keine Wetterlage kann euch stören!

Wisst ihr schon, was gestern bei unserer Landung geschah? Der Pilot machte die Durchsage, dass die Temperatur in Buenos Aires 2° C beträgt. Als wir zu Rodolfos Wagen gingen, sagte er: „Meister, heute ist der kälteste Tag. Auf unserem Weg zum Flughafen war alles sehr weiß und neblig.“ Ich sagte: „Ja, der Meister grüßt mich bei der Ankunft in Argentinien. Der Meister sagt, begegne der Kälte und sei zufrieden.“ Das ist Yoga.

Begegne der Hitze und sei zufrieden. Anpassung ist Yoga. Auf der physischen Ebene: einfach anpassen. Auf der emotionalen Ebene: einfach anpassen. Auf der mentalen Ebene: einfach anpassen. Nur auf diesen drei Ebenen ist Anpassung erforderlich. Darüber hinaus wird Anpassung nicht benötigt.

Ein Ratsuchender konsultierte einen Astrologen. Dieser betrachtete das Geburtshoroskop. Er sah, dass

Saturn in den nächsten zweieinhalb Jahren über den Geburtsmond gehen wird und in den drei darauf folgenden Zeichen Transite erst über den Aszendenten, dann über die Geburtssonne und später über Merkur und Venus stattfinden werden. Es erwartet den Ratsuchenden ein zehnjähriges Anpassungsprogramm. Der Astrologe, der auch Yoga praktiziert, sagte nicht: „Oh, es wird ein Transit von Saturn stattfinden und du wirst Schwierigkeiten haben.“ Er sagte nur: „In den kommenden zehn Jahren lerne einfach, dich anzupassen.“ Dann wurde er voller Hoffnung gefragt: „Was geschieht nach den zehn Jahren?“ „Du wirst gelernt haben, dich anzupassen“, lautete die Antwort. Also würde er danach glücklich sein.

Wenn ihr erst einmal Anpassung gelernt habt, dann beeinflusst euch die Dualität nicht mehr so sehr. Das Grundproblem der Menschheit ist die Logik, das gilt auch für Intellektuelle. Das Problem liegt im Intellekt. Das Problem ist Dualität. Wenn man also auf der physischen, emotionalen und mentalen Ebene Anpassung gelernt hat, dann ist man gut reguliert und ausgerichtet. Aus diesem Grund benötigt man danach keine Anpassung mehr.

Was bedeutet Anpassung? Es ist ein anderes Wort für Ausrichtung. Die Leute sprechen von Ausrichtung, von der *Antahkarana*, dem Erbauen der *Antahkarana*, dem Aufbau des *Antahkarana Sarira*. Dies scheinen sehr



hochklingende Worte zu sein. Aber wenn man gelernt hat, sich im Leben anzupassen, dann macht es nichts, wenn man nicht weiß, dass der *Antahkarana Sarira* aufgebaut wird. Er wird gebildet. Die Ausrichtung auf Buddhi geschieht, wenn auf der mentalen, emotionalen und physischen Ebenen Übereinstimmung besteht.

Nehmt einfach die Schlüsselworte: Lernt euch im Leben anzupassen. Verlangt keine Dinge; stellt keine Forderungen, beschwert euch nicht, habt keine Standpunkte. Dann seid ihr im Yoga der Synthese. Ich spreche in einer Terminologie, die unserem Leben entstammt.

Lernt sanftmütig genug zu sein, um euch auf eine gegebene Situation einzustellen. Wenn ihr dies nicht lernt und nur Bücher lest und irgendwelche Übungen macht, dann werdet ihr euch als untauglich erweisen. Ihr seid dann weder euch selbst noch anderen dienlich. Je mehr ihr im Yoga seid, desto mehr seid ihr in Übereinstimmung mit euch selbst und anderen. Ihr seid für euch und auch für andere brauchbar. Eure Nützlichkeit erweitert sich. Eure Brauchbarkeit dehnt sich aus. Ihr werdet immer begehrter, da ihr umgänglicher seid.

Wenn ich für euch nicht annehmbar wäre, würdet ihr mich nicht einladen. Da bin ich mir ganz sicher. Dreimal schon habe ich gesagt: „Dies ist das letzte Mal.“ Jedes Mal sage ich: “Dies ist das letzte Mal.”

Aber immer fragt ihr mich nach einigen Monaten oder nach einem Jahr: „Wann wirst du nach Argentinien kommen?“ Wir treffen uns in Europa und ihr fragt: „Wann wirst du wieder nach Argentinien kommen?“ Ihr kommt nach Indien und fragt: „Wann kommst du nach Argentinien?“ Ich erhalte Emails mit der Frage: „Wann kommst du nach Argentinien?“ Warum werden diese Fragen gestellt? Weil ihr mich als angenehm und ansprechend empfindet! Daher könnt ihr mich ertragen. Ihr ladet mich ein und haltet es mit mir aus. Ihr versucht, mir alles zu erleichtern und versorgt mich mit indischem Essen! Darin sehe ich, dass durch das Anpassen an die Umstände ein klein wenig Yoga in euch und auch in mir geschieht.

So nehmen die Annehmlichkeiten in euch und in mir zu und die Unannehmlichkeiten verschwinden langsam. Dann geschieht Yoga in euch. Dies ist eine natürliche Weise, Yoga täglich zu leben, mit Liebenswürdigkeit und Anpassung und ohne die Erwartung, dass jeder dieselbe Ansicht hat.

Die Leute bringen zum Ausdruck, dass die anderen die gleiche Meinung haben sollten wie sie. Der Mensch erwartet, dass andere dieselbe Ansicht vertreten sollten wie er/sie selbst. Es gibt jedoch Abertausende Personen und daher ebenso viele Auffassungen. Wenn ihr keinen Standpunkt habt – wenn in euch die Meinungen verschwinden – dann versteht ihr die Ansichten der

anderen leicht und könnt erkennen, wie zehn Personen in zehn unterschiedliche Richtungen blicken. Aber wenn man einen Standpunkt hat, dann sieht man nur durch eine Öffnung. Wenn man den Weitblick hat, sieht man alle. Mit einem Standpunkt kann man nur diesen sehen. Die Menschen haben ein Problem, nur weil sie eine persönliche Sichtweise haben. Wenn man eine persönliche Meinung hat, dann kann man den anderen nie verstehen. Niemals! Man mag glauben, verstanden zu haben, aber man hat nicht. Daher taucht die Vision auf, wenn die Standpunkte sich auflösen. Also löst eure eigenen Ansichten auf. Löst sie auf und dann gehört die Vision euch.

Was sagte Meister Djwhal Khul über Standpunkt und Vision? Eine Vision ist eine vollkommene Sicht. Eine Meinung ist nur ein Blickwinkel unter tausenden. Die Vision lässt euch auf dem Berg stehen. Wenn ihr auf dem Berg seid, könnt ihr sehen, wie die Leute von verschiedenen Seiten aus hochklettern. Der Mensch, der den östlichen Hang des Berges ersteigt, denkt, dass dies der einzige Weg ist. Aber auch derjenige, der von Westen aus aufsteigt, denkt dies. Gleiches gilt für den Norden und den Süden. Um den Berg herum gibt es 360 Grade. So gibt es 360 Blickrichtungen. Wenn man in seiner eigenen Meinung feststeckt, dann kennt man nur eine. Wenn man in der Vision lebt, dann stehen 360 Standpunkte zur Verfügung. Man ist in der

Lage, von jedem anderen Standpunkt aus zu sehen. Man kann jede Meinung sehen und verstehen. Dieses Verständnis steht euch nicht zur Verfügung, wenn ihr einen eigenen Standpunkt habt. Vision ist Vision. Der Weitblick ist von der Bergspitze viel besser als von einem speziellen Berghang.

Die meisten von euch besitzen ein Bild vom Berg Kailash mit seiner südlichen Seite. Dies ist so, weil die meisten der Bilder aus Indien kommen. Er ähnelt einer Pyramide. Aber der Berg hat auch eine nördliche Seite, die noch großartiger ist. Auf der einen Seite sieht man das Gesicht von Meister Khut Humi, sehr angenehm und schön. Auf der anderen Seite sieht man das Gesicht von Meister Morya mit einem durchdringenden Blick. Wenn man den Kailash von Indien aus betrachtet, sieht man das Gesicht von Meister Khut Humi. Aber wenn man in das nördliche Gesicht des Kailash blickt, dann muss man tief einatmen. Es ist sehr edelmütig, sehr prachtvoll, so wie Meister Morya. Aber es ist ein Berg. An verschiedenen Seiten zeigt er unterschiedliche Gesichter. Dies gilt nicht nur für den Berg Kailash, sondern für jeden anderen Berg auch. Wenn man gewöhnt ist, nur eine Seite des Kailash zu sehen, erkennt man ihn nicht, wenn die andere Seite gezeigt wird.

Genau dies sagte Jesus. Er sagte nicht, wenn jemand euch auf die rechte Wange schlägt, haltet ihm die linke Wange hin. Dies ist eine falsche Übersetzung. Er sagte:

„Wenn euch jemand die rechte Gesichtshälfte zeigt, dann zeigt ihm auch die linke Seite des Gesichts.“ Das ist alles, was er sagte. Zeigt die Gegensätze. Ein einseitiger Blick ist keine vollkommene Sicht. Welche Seite der Münze macht die Münze aus? Ist es die Vorderseite oder die Rückseite? Welche Seite ist die Münze? Sagt mir, ist es Kopf oder Zahl? Sie ist beides.

Wenn man eine Meinung hat, schaut man sich die andere Seite an; man kann sich das Gegenteil sofort vorstellen. Warum kann nicht das Gegenteil zutreffen? Warum kann es nicht das Gegenteil der eigenen Vorstellung sein? Denkt in beide Richtungen, dann seid ihr im Yoga. Nur ein Mensch der beide Seiten in Betracht zieht, kann die Gegensätze in Einklang bringen.

„Widersprüchlichkeiten stehen im scheinbaren Gegensatz zueinander“, sagt Pythagoras. Diese Aussage können wir wie ein Papagei wiederholen – sind wir aber bereit, das Gegenteil anzunehmen? Wir alle wollen im Leben Erfolg haben, aber es treten auch Misserfolge auf. Wenn Leute ein Geschäft wegen des Profits führen, dann treten auch Verluste ein. Man heiratet, um glücklich zu sein, aber Konflikte kommen auch. Wenn sich eine Frau sehr wünscht, schwanger zu werden, erlebt sie dennoch den zugehörigen Schmerz. Es gibt nicht nur einen Weg. Das Leben kennt nicht nur einen Weg. Man erlebt angenehme und unangenehme Dinge, Gewinn und Verlust, Bequemlichkeit und

Unbequemlichkeit. Sie treten zusammen auf wie der Tag und die Nacht, Sommer und Winter, Regenzeit und Herbst. Stehen sie nicht im Widerspruch zueinander? Die vier Jahreszeiten sind zueinander gegensätzlich. In der Regenzeit ist alles nass; die Umgebung ist sehr feucht. Im Herbst ist dagegen alles trocken. Ebenfalls unterscheiden sich Sommer und Winter.

Die Natur zeigt uns, dass es diese Gegensätze natürlicherweise gibt. Man kann nicht eine Seite wählen und die andere zurückweisen. Dann handelt man nicht richtig. Seid euch dessen bewusst, dass es ein Paket ist. Es kommt zusammen. Die Freude der Empfängnis kommt zusammen mit dem Schmerz des Geburtsvorgangs. Das ist eine bekannte Tatsache. Die Freude, in Argentinien zu sein, erlebe ich zusammen mit den Schwierigkeiten der langen Reise und des Zeitunterschieds. Sie gehören zusammen. Versteht dies, und ihr versteht das eigentliche Konzept von Yoga, von Jüngerschaft.

Wenn ihr dies nicht versteht und einfach mit dem Studium von Yoga-Büchern fortfahrt, dann hilft es euch nicht. Es gibt Würmer, die nur in Büchern leben. Sie werden Bücherwürmer genannt. Diese kennen Yoga nicht, auch wenn sie sich in Yoga-Büchern befinden. Merkt euch, dass der wahre Yoga nicht von Büchern gelehrt werden kann; diese bieten nur die Theorie. Die Natur gibt. Das Leben schenkt dem

Leser der Natur und des Lebens Yoga; das Denken unterteilt zum leichteren Verständnis. Analyse dient nur dem Verständnis und nicht der Absonderung. Der Mensch hat die Fähigkeit zu denken; doch wenn dieses Hilfsmittel nicht korrekt angewandt wird, konstruiert es sein Rätsel, das Rätsel des menschlichen Lebens. Er sollte im Herzen denken, so dass er die Synthese des Lebens nicht verliert, während er mit der Analyse des Denkens arbeitet. Das Herz befähigt zur Anpassung, das Denkvermögen nicht. Wer das Leben und die Natur studiert, kennt Yoga weit besser als ein Yoga-Lehrer. Nicht jeder Yoga-Lehrer ist ein Yogi. Ein Yogi lebt Yoga täglich. Der Yoga-Lehrer halt Übungsstunden ab, deren Inhalt er vielleicht selbst nicht praktiziert. Ich habe gelernt, dass Gesundheit und Krankheit auch ein Paket sind. Die Dualität ist in der Schöpfung in natürlicher Weise vorhanden. Aber diese Zweiheit ist keine, wenn man sie von einer höheren Position aus betrachtet. Wenn man sich darin befindet, ist sie dual. Wenn man über sie waltet, gibt es keine Dualität. Die kleineren Zahlen finden ihre Übereinstimmung in den höheren. In der Zahl Zwölf leben die Zahlen drei und vier im Yoga.

Wenn man also eine höhere Position einnimmt, sieht man die Dualität als Spiel. So lange wie ihr diese Position nicht erlangt, könnt ihr niemals Yoga verstehen, niemals verstehen, wenn die Bücher sagen, dass

das Leben ein Spiel ist. Ich kenne Leute, die irritiert sind, wenn ich sage, dass alles ein Spiel ist. Sie stimmen nicht zu, sondern entgegenn: „Sage dies nicht, es ist so verwirrend.“ Wenn man sich in der Dualität aufhält, ist es irritierend. Wenn man ein wenig über der Dualität steht, dann verwirrt es nicht. Im Gegenteil, was zuvor irritierte, schenkt jetzt Vergnügen. Es ist ein Wunder. Ein anfangs unfreundlicher Ehemann, eine anfangs unfreundliche Ehefrau werden langsam freundlich! Es ist wahr. Sogar bittere Dinge werden süß, wenn man sie lange kaut. Wenn man süße Dinge isst, führen sie zu späterer Bitterkeit. Ich habe Freunde, die nach Argentinien reisen und 'Dulce de Leche' kaufen. „Oh, das schmeckt so gut.“ Sie kaufen es in Dosen. Nach vier, fünf Erfahrungen halten sie nicht mehr nach 'Dulce de Leche' Ausschau, wenn sie wieder nach Argentinien kommen. „Nein, danke!“ Bittere Dinge neigen dazu, süß zu werden, und süße Dinge neigen dazu, bitter zu werden. So ist es. Bittere Ehemänner werden zu guten Ehemännern. Welche Magie ist geschehen? Magie ist Yoga. Gute Ehemänner sind dafür bekannt, bitter zu sein. Dies haben viele erfahren. Daher gibt es in Indien das Sprichwort: „Gehe zu Beginn durch die Schwierigkeiten, so dass die zweite Hälfte ein glückliches Leben sein wird.“

Wenn man Schwierigkeiten erlebt, wird man reif. Man wird voll entwickelt. Also sind Schwierigkeiten



keine Schwierigkeiten. Daher ist man glücklich. Wenn man von Kindheit an nur freudvollen Dingen begegnet, dann kann man nicht so viel innere Stärke entwickeln, um den äußeren Schwierigkeiten zu begegnen. Der ganze Yoga-Prozess soll den inneren Menschen stärken. Der Prozess kümmert sich einfach nicht um das Äußere. Für einen Yoga-Lehrer ist das äußere Denken nicht wichtig. Er versucht, das innere Denken zu entwickeln. Stellt sicher, dass im Inneren alles besser wird. Wenn das Innere stärker wird, dann wird schließlich das Äußere in Einklang kommen. Aber wenn der innere Mensch stirbt, mag man wie ein Mensch aussehen, ist es aber nicht mehr.

Das Entdecken des Gleichgewichts zwischen dem inneren und dem äußeren Menschen ist Yoga. Wenn sich der innere und äußere Mensch vereinen, entsteht eine dritte Situation. Die Chemie der Einheit zwischen dem inneren und äußeren bringt einen anderen hervor, der Sohn Gottes genannt wird. Nur durch den Menschensohn wird der Sohn Gottes geboren. Dies wird die zweite Geburt genannt. Die zweite Geburt wird möglich, wenn das Innere und Äußere durch Anpassung und Ausrichtung vereint werden.

Ich benutzte das Wort 'Anpassung', aber in den Büchern steht 'Ausrichtung'. Beide Worte bedeuten ein und dasselbe. Wenn man nicht weiß, wie man sich anpasst, dann kann die Chemie des Yoga nicht geschehen,

auch wenn man sich drei oder vier Jahrzehnte mit Yoga beschäftigt. Ergreift diese Dimension des Yoga, die euch wahrlich helfen wird. Das ist es, was ich gelernt habe: *Einfach anpassen.*

Vielen Dank

*Français*

Conférence donnée le 5 juin 2011  
à Foro de las Ciendas, à Las Artes,  
Buenos Aires.

## *Juste s'ajuster*

### Le Yoga de la Synthèse

Salutations fraternelles du cœur et meilleurs vœux à tous les frères et sœurs d'Argentine. Je suis très heureux d'être à Buenos Aires à nouveau. A chaque fois que je voyage depuis l'Inde vers Buenos Aires, il y a toujours une question : Pourquoi ? Pourquoi suis-je en train de voyager ? Mais lorsque je vous vois tous, la question disparaît.

Le motif de cette rencontre ici est que nous voulons nous rencontrer. Le motif en moi est de vous rencontrer. Le motif en vous est de me rencontrer. Je vous remercie d'être tous venus pour me voir.

La logique mise à part, il y a quelque chose en vous qui désire me rencontrer, et il y a quelque chose en moi qui désire vous rencontrer. La logique est la logique et cela n'a pas de sens. L'âme n'a pas de logique. L'Ame rencontre l'Ame. La lumière rencontre la lumière. Lorsque deux lumières se rencontrent, il n'y a pas de confit ; elles fusionnent, elles s'accordent. Lorsque deux cours d'eau se rencontrent, ils fusionnent. Les terres de deux endroits, lorsqu'elles sont rassemblées, fusionnent. L'air froid et l'air chaud, lorsqu'ils se

rencontrent, ils trouvent leur équation. N'est-ce pas ? L'inspiration et l'expiration se rencontrent et trouvent leur nature complémentaire. Lorsque deux se rencontrent et s'unissent en un, c'est appelé le yoga.

Pour que deux s'unissent, il y a un ajustement nécessaire des deux côtés. Au plus on apprend à s'ajuster, au plus on est dans le yoga. Plus on est dans la plainte, moins on est dans le yoga. Dans la nature, même les opposés fusionnent pour devenir complémentaires. Si nous comprenons ce travail de la nature, et l'ajustement du plus grand nombre pour une coexistence, nous voyons que dans la nature, il y a un yoga parfait. Dans la forêt, différents arbres apprennent à vivre ensemble. Sur la terre, différents minéraux et différents métaux coexistent. Les minéraux, les plantes, et les cinq éléments ont une harmonie parfaite entre eux. Le feu et l'eau trouvent leur accord. L'eau et la matière trouvent leur accord. Les planètes du système, bien que différentes, trouvent leur accord. Nous voyons tout cela dans la nature.

Il y a seulement deux espèces qui sont incapables de trouver un accord au travers de l'ajustement. L'une est l'animal, l'autre est l'homme. Nous rencontrons des animaux qui se battent et des humains qui se battent. Et il y a des batailles sur les planètes. Depuis l'apparition de l'humanité sur la planète, nous continuons à nous battre parce que nous n'avons pas appris à nous ajuster

et à coexister. Parmi les humains, il y en a certains qui ont appris à coexister avec d'apparentes différences. Ils ont trouvé la clef. La clef est appelée l'ajustement. Si vous faites un petit ajustement en vous pour coexister avec un autre être, ce n'est pas tellement difficile. Notre problème est que nous voulons que ce soit l'autre qui fasse les ajustements. Nous voulons que le monde entier change en fonction de nous. Au lieu de chercher à ce que le monde change, c'est beaucoup plus facile si juste nous nous ajustons, et coexistons en harmonie.

Je donne une nouvelle définition du yoga aujourd'hui. 'Juste s'ajuster'. Si vous êtes juste, vous pouvez vous ajuster. Parlez-vous et voyez comment vous pouvez vous ajuster pour coexister. Les gens ne veulent pas s'ajuster. Ils veulent que leurs propres conditions prévalent – partout- afin qu'ils soient confortables. Tout le monde veut qu'il y ait 24° de température. C'est agréable pour le corps, mais en Inde, il y a des gens qui vivent avec 50°.

Lorsque l'on vient en Argentine, spécialement à cette saison, et nous apprenons que les températures sont basses, le mental s'agite. Le mental planifie tant de choses. Le mental s'informe beaucoup afin de savoir si les températures sont basses ou pas en juin à Buenos Aires. Et si elles le sont, de combien ? Certains disent aux alentours de 12°. Douze degrés ! Mais il y a toujours le soleil. Hier, un steward, qui est argentin,

me disait que Buenos Aires est une ville très confortable pour y vivre. Il me disait cela parce qu'il vient de Buenos Aires. Il a sa propre logique sur le fait que Buenos Aires est une ville confortable. Si vous demandez aux deux dames suisses qui sont présentes ici, elles diront que la Suisse est le paradis sur terre. Mais pour un pauvre indien, que ce soit la Suisse ou Buenos Aires, il fait froid. De la même manière, pour vous, si vous venez en Inde en été, vous direz « Wow, wow, wow, très chaud ! ». En Inde, les gens utilisent des ventilateurs. Les gens en Europe ne le font pas. Dans le sud de l'Europe, ils utilisent des ventilateurs alors que dans le nord ils ne les utilisent pas. Lorsqu'ils voient un ventilateur au plafond, ils sont perturbés. Mais ceux qui sont habitués aux ventilateurs au plafond, sont perturbés lorsqu'ils ne sont pas là. Il y a des endroits où il y a toujours du vent. Il y a des endroits où, en général, il n'y a pas de vent. Un vent agréable peut aussi être perçu comme un courant d'air par certains !

Si vous êtes habitué au froid, habituez-vous la chaleur et inversement. Habituez-vous à ce qu'il y ait du vent ou qu'il n'y en ait pas, habituez-vous à un temps humide et à un temps sec. Apprenez à vous ajuster – c'est la première étape de yoga, selon moi.

« *Seetoshna sama sukhi*, », c'est ce que le yoga dit. Qu'il fasse froid, qu'il fasse chaud, un yogi n'est pas perturbé. La pratique du yoga consiste à s'exposer au



froid, à s'exposer à la chaleur, sans être perturbé. C'est ainsi que nous devrions vraiment commencer avec le yoga. S'ajuster mène à la synthèse. Lorsque vous apprenez à vous ajuster de plus en plus, plus personne ne peut perturber votre joie. Personne ne peut perturber votre bonheur. Personne ne peut perturber votre heureuse disposition. Aucun endroit, aucune situation, aucune personne, aucun animal, aucune condition météo ne peut vous perturber !

Savez-vous ce qui s'est passé lorsque nous étions en train d'atterrir hier ? Le pilote a annoncé qu'il faisait deux degrés à Buenos Aires. Lorsque nous sommes allés dans la voiture de Rodolfo, il a dit : « Maître, c'est le jour le plus froid. Sur le chemin vers l'aéroport, tout était très blanc, totalement brumeux ». J'ai dit : « Oui, le Maître me souhaite la bienvenue alors que j'atterris en Argentine. Le Maître dit 'Rencontre le froid et soit heureux' ». C'est cela le yoga.

Rencontrez la chaleur et soyez heureux. L'ajustement c'est le yoga. Juste s'ajuster sur le plan physique. De la même manière, sur le plan émotionnel, juste s'ajuster. Ainsi de même sur le plan mental, juste s'ajuster. C'est seulement sur ces trois plans que l'ajustement est nécessaire. Au-delà de cela, vous n'avez pas besoin d'ajustement.

Une personne consulta un astrologue. L'astrologue regarda la carte. Il vit que Saturne allait être en transit

sur la lune de naissance de la personne durant les deux ans et demi à venir. Suite à cela, il transiterait sur l'Ascendant dans le signe suivant, et ensuite sur le Soleil de naissance, et dans le signe suivant, sur Mercure et Vénus. Pour dix ans il y a un programme d'ajustement. L'astrologue, qui est aussi un praticien du yoga, n'a pas dit : « Ho, Saturne va transiter et vous aurez des difficultés ». Il dit seulement : « Pour les dix ans à venir, apprenez juste à vous ajuster ». Alors la personne demanda, avec un grand espoir : « Après ces 10 ans, que se passe-t-il ? » « Vous aurez appris à vous ajuster », fut la réponse. Dès lors, elle pourra être heureuse pour la suite.

Une fois que vous avez appris l'ajustement, les dualités nous vous affectent plus tellement. Le problème de base de l'humanité, même lorsqu'on est un intellectuel, c'est la logique. Le problème est l'intellect. Le problème est la dualité. Ainsi, lorsque sur les plans physique, émotionnel et mental vous avez appris l'ajustement, vous êtes bien ajusté. C'est pourquoi, par la suite, vous n'avez pas besoin d'ajustement.

Qu'est-ce que l'ajustement ? C'est un autre mot pour alignement. Les gens parlent d'alignement, les gens parlent *d'antahkarana*, du fait de construire *l'antahkarana*, de construire *l'antahkarana serira*. Ces mots semblent être des mots qui sonnent fort. Mais si vous apprenez à vous ajuster dans la vie, même si

vous ne connaissez pas votre *antahkarana serira*, cela a peu d'importance. Il se forme. L'alignement à lieu avec le Bouddhi lorsqu'il y a un accord au niveau du plan mental, émotionnel et physique.

Adoptez juste la clef 'apprenez à vous ajuster dans la vie'. Ne demandez pas des choses dans la vie, ne faites pas de réclamations, ne faites pas de plaintes, ne vous accrochez pas à des points de vue. Vous êtes déjà dans le yoga de la synthèse. Je parle avec une terminologie différente, provenant de nos propres vies.

Apprenons à être suffisamment souples pour nous accorder à une situation donnée. Lorsque nous n'apprenons pas cela, ne faisons que lire des livres et que nous adonnons à certaines pratiques, nous manquons d'esprit pratique. Vous ne vous convenez pas ni ne convenez aux autres. Au plus vous êtes dans le yoga, au plus vous êtes agréables pour vous-même et vous êtes également agréables pour les autres. Vous êtes utiles pour vous-même. Vous êtes aussi utiles aux autres. Votre utilité s'étend. Votre capacité à être utile s'étend. On pense de plus en plus à vous parce que vous êtes agréables.

Si je ne suis pas agréable pour vous, vous ne m'invitez pas. Je suis très certain de cela. Trois fois de suite j'ai dit : « C'est la dernière fois ». A chaque fois je dis, « c'est la dernière fois », mais à chaque fois vous demandez après quelques mois ou après un an « Quand reviendrez-vous en Argentine ? ». Les gens se rencontrent en Europe et

disent « Quand viendrez-vous en Argentine ? ». Les gens viennent en Inde et disent « Quand viendrez-vous en Argentine ? ». Les gens envoient des mails « Quand viendrez-vous en Argentine ? ». Pourquoi disent-ils cela ? Parce qu'ils me trouvent agréable. C'est pour cela qu'ils me supportent. Ils m'invitent et ils me supportent. Ils essaient de me donner toute les facilités et de me procurer de la nourriture indienne ! Dans tout cela je vois qu'un peu de yoga a lieu chez vous et également chez moi, en s'ajustant aux conditions.

Ainsi, le caractère agréable s'améliore de plus en plus en vous et moi, et le désagrément disparaît doucement. Il y a un yoga qui a lieu en vous. C'est la manière naturelle de vivre le yoga chaque jour, avec de l'agrément et de l'ajustement, sans attendre que chacun ait la même manière de voir que vous.

Les gens expriment que le fait que les autres devraient avoir la même manière de voir qu'eux. L'homme attend que les autres aient la même manière de voir que lui ou elle. Mais il y a des milliers et de milliers de personnes et dès lors, des milliers et des milliers de visions. Si vous n'avez pas de point de vue - si les points de vue disparaissent en vous - vous pouvez voir le point de vue de tous les autres facilement. Si vous n'avez pas de point de vue, vous pouvez voir la façon dont dix personnes voient de dix manières différentes. Mais si vous avez un point de vue, vous ne pouvez voir qu'à travers un

trou. Si vous avez une vision, vous voyez tout. Si vous avez un point de vue, vous ne voyez que votre point de vue. Chaque personne a un problème seulement parce qu'elle a un point de vue personnel. Lorsque vous avez un point de vue personnel, vous ne pouvez jamais comprendre l'autre. Jamais ! Vous pouvez penser que vous avez compris, mais ce n'est pas le cas. C'est pourquoi lorsque les points de vue se dissolvent, la vision apparaît. Dès lors, dissolvez vos propres points de vue. Dissolvez-les, alors la vision est vôtre.

Qu'a dit Maître Djwhal Khul au sujet des points de vue et de la vision ? Une vision est une vue complète. Un point de vue n'est qu'un angle parmi des milliers. La vision c'est d'être sur la montagne. Si vous êtes au sommet, vous pouvez voir des gens qui grimpent depuis différents côtés. L'homme qui grimpe depuis l'est pense que c'est le seul chemin. Mais celui qui grimpe depuis l'ouest, lui aussi a le sentiment que c'est le seul chemin. Et c'est ainsi également pour le nord et pour le sud. Il y a 360° autour d'une montagne. Il y a 360 points de vue. Si vous êtes coincé dans votre point de vue, vous n'en voyez qu'un. Si vous êtes avec la vision, les 360 points de vue sont avec vous. Vous êtes capable de voir depuis chacun des autres points de vue. Vous pouvez voir le point de vue de chacun et le comprendre. Cette compréhension n'est jamais vôtre si vous avez votre propre point de vue. La vision est la

vision. La vision de la montagne est de loin meilleure depuis le sommet que d'aucune face en particulier.

La plupart d'entre-vous avez une photo du Mont Kailash représentant la face sud, parce que la plupart des photos viennent d'Inde. Cela ressemble à une pyramide. Mais cependant la montagne a également une face nord, qui est encore plus grande. Sur une face, vous voyez le visage de Maître htumi, qui est très plaisant, très beau; sur l'autre face, vous voyez le visage de Maître Morya avec un regard perçant. Si vous voyez le Mont Kailash depuis l'Inde, c'est comme si vous regardiez le visage de Maître Koot Houmi. Mais si vous voyez la face nord du Mont Kailash, vous devez respirer profondément. C'est très magnanime, magnifique, tout comme Maître Morya. Mais c'est une même montagne. Depuis différents côtés, elles a différents visages. Mais ce n'est pas seulement pour le Mont Kailash. Chaque montagne a différentes faces depuis différents côtés. Si vous n'êtes habitués qu'à une face, lorsqu'on vous montre une autre face, vous n'acceptez pas que c'est le Mont Kailash.

C'est exactement ce que Jésus a dit. Il n'a pas dit, si quelqu'un vous gifle la joue droite, montrez lui la joue gauche. C'est une traduction très incorrecte. Il a dit, si quelqu'un vous montre le côté droit du visage, montrez-lui également le côté gauche. C'est tout ce qu'il a dit. Montrez-lui les contraires. Une vue d'un côté

n'est pas une vue complète. Quel côté de la pièce est la pièce? Est-ce l'envers ou l'endroit ? Quel côté est la pièce ? Dites moi, est-ce le côté pile ou face ? Ce sont les deux.

Lorsque vous avez une vue, vous voyez l'autre côté. Si vous avez une vue, vous pouvez directement imaginer le contraire. Pourquoi ne serait-ce pas le contraire ? Pourquoi ne serait-ce pas le contraire de ce que vous pensez ? Pensez aux deux côtés. Alors vous êtes avec le yoga. Un homme qui peut considérer les contraires, lui seul peut les réconcilier.

Les contraires sont des opposés apparents, dit Pythagore. Comme des perroquets, nous pouvons répéter cette phrase, mais avez vous la volonté d'accepter un contraire ? Nous voulons tous le succès, mais l'échec vient aussi dans la vie. Lorsque les gens font du business pour le profit, les pertes viennent également. Lorsque les gens se marient pour le bonheur, certains conflits viennent également. Lorsqu'une femme veut tellement être enceinte, la douleur relative est là aussi. C'est n'est jamais dans une seule direction. La vie n'est jamais dans une seule direction. Vous avez des choses plaisantes et déplaisantes; du profit et des pertes, du confort et de l'inconfort. Ils viennent ensemble juste comme le jour et la nuit; l'été et l'hiver; la saison des pluies et l'automne. Ne sont-ils pas contraires ? Les quatre saisons sont contraires les unes aux autres. Lors

de la saison des pluies tout est mouillé; dans l'atmosphère il y a beaucoup de moiteur. En automne, au contraire, tout est sec. De la même manière, en été et en hiver c'est différent.

La nature montre qu'il est naturel que les contraires existent. Vous ne pouvez choisir l'un et rejeter l'autre. Alors vous ne faites pas la bonne chose. Soyez conscient qu'il s'agit d'un ensemble. Cela vient ensemble. La joie de la conception vient avec la peine de l'accouchement. C'est un fait connu. La joie d'être en Argentine vient, pour moi, avec la difficulté d'un long trajet et le décalage horaire. Ils vont ensemble. Ainsi, comprenez ceci et vous comprenez alors le vrai concept du yoga, le discipulat.

Si vous ne comprenez pas ceci, mais que continuez à étudier les livres de yoga, cela ne vous aide juste pas. Il y a des vers qui ne vivent que dans les livres. Ils sont appelés les dévoreurs de livres. Les dévoreurs de livre ne connaissent pas le yoga même s'ils sont dans les livres de yoga. S'il vous plait, notez que les livres ne vous enseignent pas le vrai yoga ; ils vous donnent seulement la théorie. La nature donne. La vie offre le yoga aux lecteurs de la nature et aux lecteurs de la vie ; le mental divise pour se faciliter la compréhension. L'analyse n'est que pour la compréhension et non pas pour la ségrégation. L'homme a la facilité du mental ; quand cette facilité est appliquée inadéquatement, elle construit



sa propre énigme ; c'est l'énigme de la vie humaine. L'homme devrait penser à partir de son cœur afin qu'il ne perde pas la synthèse de la vie alors qu'il travaille avec l'analyse du mental. Le cœur rend possible l'ajustement ; pas le mental. Celui qui étudie – l'étudiant de la vie, l'étudiant de la nature- celui là connaît le yoga bien mieux qu'un professeur de yoga. Chaque professeur de yoga n'est pas un yogi. Un yogi vit le yoga chaque jour. Le professeur de yoga donne des leçons, qu'il peut ne pas pratiquer lui-même. La santé et la maladie sont aussi un ensemble, j'ai appris cela. La dualité n'est autre que naturelle dans la création. Mais ces dualités ne sont pas des dualités, si vous vous placez à un niveau supérieur. Lorsque vous êtes dedans c'est une dualité. Lorsque vous présidez au dessus d'elle, ce n'est pas une dualité. Les nombres inférieurs s'accordent dans les nombres supérieurs. Dans le nombre 12, il y a le yoga vivant des nombres 3 et 4.

Ainsi, si vous optez pour une position supérieure, vous voyez la dualité comme un jeu. Tant que vous n'aurez pas acquis cette position, vous ne pouvez jamais comprendre le yoga lorsqu'un livre dit que la vie est un jeu. Je connais des gens qui sont irrités lorsque je dis, tout ceci est un jeu. Ils ne sont pas d'accord. Ils disent : « Ne dites pas cela, c'est tellement irritant ». Lorsque vous êtes dans la dualité, c'est irritant. Si vous êtes un petit peu au dessus de la dualité, cela n'irrite

pas. Au contraire, ce qui vous irritait avant vous donne du plaisir. C'est étonnant. Une épouse initialement désagréable devient doucement belle ! C'est vrai. Même les choses amères, si vous les mâchez durant un long moment, elles deviennent douces. Si vous mangez des choses douces, elles provoquent de l'aigreur par la suite. J'ai mes amis qui viennent en Argentine et achètent du Dulce de Leche « Ho c'est tellement bon ». Ils achètent des boîtes de conserve. Après quatre, cinq expériences, lorsqu'ils reviennent en Argentine ils ne cherchent plus de Dulce de Leche « Non, merci ». Les choses amères deviennent douces, les choses douces deviennent amères. C'est ainsi. Les maris amers deviennent des maris très doux. Quelle est la magie qui a eut lieu ? La magie est le yoga. Les doux maris sont connus pour être amers. C'est l'expérience de beaucoup. C'est pour cela qu'en Inde, il y a un dicton « Traversez les difficultés durant les premières années de vie, afin que la deuxième moitié soit une vie heureuse ».

Lorsque vous traversez des difficultés, vous devenez expérimentés. Vous acquérez de la maturité. Ainsi, les difficultés ne sont pas des difficultés. Dès lors vous êtes heureux. Si depuis l'enfance vous n'êtes que dans des choses joyeuses, vous ne développez pas la force intérieure vous permettant d'affronter les difficultés extérieures. Le processus entier du yoga est de rendre l'homme intérieur fort. Le processus ne se soucie pas

de l'extérieur. Le mental extérieur n'est pas important pour un enseignant du yoga. Il essaye de développer le mental intérieur. Assurez-vous qu'à l'intérieur, tout s'améliore. Si l'intérieur se renforce, finalement l'extérieur s'accordera également. Mais si l'homme intérieur meurt, on peut sembler être humain, mais on ne l'est plus.

Trouver un équilibre entre l'homme intérieur et l'homme extérieur est le yoga. Lorsque l'homme intérieur et l'homme extérieur s'unissent, ils donnent naissance à une troisième situation. La chimie de l'union de l'intérieur et de l'extérieur donne naissance à un autre qui est appelé le Fils de Dieu. C'est seulement à travers le fils de l'homme que le Fils de Dieu est né. C'est ainsi qu'est appelée la deuxième naissance. La deuxième naissance est possible lorsque l'intérieur et l'extérieur sont unis au travers de l'ajustement et de l'alignement.

J'utilise le mot ajustement, mais les livres utilisent l'alignement. C'est la même chose. Si vous ne savez pas comment vous ajuster, même si vous êtes dans le yoga pour 30 ou 40 ans, la chimie du yoga n'a pas lieu. Prenez cette dimension du yoga qui vous aidera réellement. C'est ce que j'ai appris. *Juste s'ajuster.*

Merci.

***Books & Booklets through the Pen of  
Dr. Sri K. Parvathi Kumar***

The following books are available in:

English (E), German (G), Spanish (S), French (F), Hebrew (H), Telugu (T), Hindi (HI), and Kannada (K) languages.

1. Agni.....E/G/S
2. Amanaskudu.....T/K
3. An Insight into the World Teacher Trust.....E
4. Antardarsana Dhyanamulu.....T/K
5. Anveshakudu.....T
6. Aries.....E
7. Asangudu.....T
8. Ashram Leaves.....E/G/S
9. Ayurvedic Principles.....E/S
10. Bharateeya Sampradayamu.....T/K
11. Bhrikta Rahita Taraka Raja Yogamu\*.....T/K
12. Book of Prayers.....E
13. Cow.....E/S/T/K
14. Dhanakamuni Katha.....T
15. Dharmavigrahudu – *Sri Ramudu*.....T
16. Doctrine of Eternal Presence.....E/S
17. Gayatri Mantra Avagahana.....T

18. Geetopanishad – <i>Dhyana Yogamu</i> .....	T
19. Geetopanishad – <i>Gnana Yogamu</i> .....	T
20. Geetopanishad – <i>Karma Yogamu</i> .....	T
21. Geetopanishad – <i>Karma Sanyasa Yogamu</i> .....	T
22. Geetopanishad – <i>Sankhya Yogamu</i> .....	T
23. Golden Stairs.....	E/S
24. Good Friday*.....	E/G/S/F/H
25. Health and Harmony.....	G/E
26. Healer's Handbook.....	E
27. Hercules – <i>The Man and the Symbol</i> .....	E/G/S
28. Himalaya Guru Parampara ( <i>The Hierarchy</i> )*.....	T/K/HI
29. Indian Tradition*.....	T
30. Jupiter – <i>The Path of Expansion</i> .....	E/G/S
31. Just Adjust – <i>Yoga of Synthesis</i> *.....	E/G/S/F
32. Jyotirlinga Yatra.....	T
33. Jagadguru Peetamu Aasayamulu.....	T/K
34. Katha Deepika.....	T
35. Listening to the Invisible Master*.....	E/G/S/F/H
36. Lord Maitreya – <i>The World Teacher</i> *.....	E/G/S/F
37. Mana Master Garu.....	T
38. Mantrams – <i>Their Significance and Practice</i> .....	E/G/S
39. Maria Magdalena*.....	E/S
40. Marriage – <i>A Sacrament</i> *.....	E/S
41. Master C.V.V. ( <i>Birthday Message</i> )*.....	T/K
42. Master C.V.V. – <i>May Call!</i> .....	E/G/S
43. Master C.V.V. – <i>May Call! II</i> .....	E/S
44. Master C.V.V. – <i>Nuthana Yogamu</i> .....	T/K

45. Master C.V.V. – <i>Saturn Regulations</i> .....	E
46. Master C.V.V. – <i>Yoga Moolasutramulu</i> .....	T
47. Master C.V.V. – <i>Yogamu - Karma Rahityamu</i> .....	T/K
48. Master C.V.V. – <i>Yogamu</i> .....	T/K
49. Master C.V.V. – <i>The Initiator</i> , Master E.K. – <i>The Inspiror</i> .....	T
50. Master E.K. – <i>The New Age Teacher</i> .....	E/G/S/T
51. Meditation and Gayatri.....	S
52. Mercury – <i>The Alchemist</i> .....	E/G/S
53. Mithila – <i>A New Age Syllabus</i> .....	E/G/S/K
54. New Age Hospital Management.....	E/G/S/F
55. Occult Meditations.....	E/G/S
56. OM.....	T/K
57. On Change*.....	E/G/S
58. On Healing.....	E/G/S
59. On Love*.....	E/G/S
60. On Service*.....	E/G/S
61. On Silence*.....	E/G/S
62. Our Teacher and His Works.....	E/G/S
63. Parikshit* – <i>The World Disciple</i> .....	E/G/S/F
64. Prayers.....	E/G/S
65. Pranayama*.....	T/K
66. Puranapurushuni Pooja Vidhanam.....	T
67. Rudra.....	E/G/S
68. Sai Suktulu.....	T
69. Sanganeethi.....	T
70. Sankhya ( <i>Revised edition: Teachings of Kapila</i> ).....	S
71. Sarannavaratra Pooja Vidhanamu.....	T/K

72. Saraswathi – <i>The Word</i> .....	E/G/S
73. Saturn – <i>The Path to Systematised Growth</i> .....	E/G/S
74. Shirdi Sai Sayings.....	E/G/S/T/HI
75. Shodosopachara Pooja – <i>Avagahana</i> .....	T
76. Soukumarya Satakam.....	T
77. Sound – <i>The Key and its Application</i> .....	E/G/S
78. Spiritual Fusion of East and West*.....	E
79. Spiritualism, Business and Management*.....	E/G/S
80. Spirituality in Daily Life.....	S
81. Sri Dattatreya.....	E/G/S/T/HI
82. Sri Dattatreya Poojavidhanamu*.....	T
83. Sri Guru Paadukastavamu.....	T/K
84. Sri Hanuman Chalisa.....	T
85. Sri Krishna Namamrutham.....	T
86. Sri Lalitha I.....	T
87. Sri Lalitha II.....	T
88. Sri Lalitha III.....	T
89. Sri Lalitha IV.....	T
90. Sri Lalitha V.....	T
91. Sri Lalitha VI.....	T
92. Sri Lalitha VII.....	T
93. Sri Lalitha VIII.....	T
94. Sri Lalitha IX.....	T
95. Sri Lalitha X.....	T
96. Sri Lalitha Sahasranama Stotram*.....	T
97. Sri Mahalakshmi Pooja Vidhanamu.....	T
98. Sri Rama Poojavidhanamu*.....	T

99. Sri Sastry Garu.....	E/G/S/F/T
100. Sri Siva Hridayamu.....	T
101. Sri Shiva Pooja*.....	T
102. Sri Subrahmanyaswamy Pooja Vidhanam*.....	T
103. Sri Suktam.....	E
104. Sri Surya Pooja Vidhanamu.....	T
105. Sri Venkateswara Pooja Vidhanamu.....	T
106. Sri Vinayaka Vratikalpamu.....	T
107. Sri Vishnu Sahasranamamu*.....	T
108. Teachings of Kapila ( <i>former title: Sankhya</i> ).....	E/G
109. Teachings of Lord Sanat Kumara.....	E/G/S
110. Teachings of Master Morya.....	T/K
111. Teachings of Master Devapi.....	T/K
112. Temple and the Work.....	E
113. The Aquarian Cross.....	E/G/S
114. The Aquarian Master.....	E/G/S
115. The Doctrine of Ethics.....	E/S
116. The Etheric Body*.....	E/G/S
117. The Masters of Wisdom.....	S
118. The Path of Synthesis*.....	E/S
119. The Splendor of Seven Hills*.....	E/S/T/K/HI
120. The Teacher.....	E/G/S
121. The White Lotus*.....	E/G/S/K
122. Theosophical Movement.....	E/G/S
123. Thus Spake Master C.V.V.....	E
124. Time – <i>The Key</i> *.....	E/G/S
125. Upanayanam.....	E



126. Uranus – <i>The Alchemist of the Age</i> .....	E/G/S
127. Venus – <i>The Path to Immortality</i> .....	E/G/S
128. Violet Flame Invocations.....	E/G/S
129. Vrutasura Rahasyam.....	T
130. Wisdom Buds.....	E/S
131. Wisdom Teachings of Vidura.....	E/G/S

\* Booklet

### ***Other books by Dhanishta***

132. Master K.P.K. – <i>An Expression of Synthesis</i> .....	E
<i>A short biography written by Sabine Anliker</i>	
133. Steps of Silence.....	E
<i>A compilation of articles about Dr. Sri K. Parvathi Kumar</i>	
134. Thus Spake Master D.K.....	E
<i>A compilation from the books of Alice A. Bailey</i>	

*The books are available at bookstores or from the publisher:  
www.dhanishta.org*

