

K. Parvathi Kumar

# MAESTRO CVV YOGA, ENSEÑANZAS Y AFORISMOS



*Dhanishtha*  
VIENTO PRÓSPERO

El contenido de esta publicación es puesto a disposición de manera gratuita como un acto de buena voluntad y para uso personal únicamente. Es nuestra responsabilidad mantenerlo de esa manera. Su comercialización por cualquier medio o a través de cualquier plataforma está prohibida, así como su distribución y/o publicación total o parcial sin el permiso expreso por escrito del editor.

Todos los derechos reservados

K. Parvathi Kumar

# **Yoga, Enseñanzas y Aforismos del Maestro CVV**



*Dhanishtha*  
VIENTO PRÓSPERO

Títulos originales: *Teachings of Master CVV [A Compilation]; Master CVV and Sirius; Master CVV – Yoga and Aphorisms to Disciples*

Traducción y edición: Equipo editorial Dhanishtha

1ª edición: 29 de diciembre de 2025

© Copyright de la versión española:

Ediciones DHANISHTHA, 2024

Reservados todos los derechos de reproducción

Ediciones Dhanishtha - Carrer la Baronia, 3

Cas. Postal Buzón 20 - 12200 Onda - Castellón

(España)

Email: [ed.dhanishtha@gmail.com](mailto:ed.dhanishtha@gmail.com)

[www.edicionesdhanishtha.com](http://www.edicionesdhanishtha.com)

<https://worldteachertrust.org>

ISBN: 978-84-10444-05-8

Dep. Legal: B 20537-2025



*Dhanishtha*  
VIENTO PRÓSPERO

Dhanishtha significa 'Viento Próspero'.  
La prosperidad no se mide en términos  
de dinero o de negocio,  
sino en términos de riqueza de vida.  
Los Maestros de todos los tiempos  
difunden la sabiduría.

La editorial trabaja con este propósito  
mediante la publicación de enseñanzas de sabiduría  
que fluyen a través de la pluma y de la voz  
del Dr. Ekkirala Krishnamacharya,  
conocido como Master EK,  
y de Sri K. Parvathi Kumar.  
Estas enseñanzas se publican  
en inglés, alemán, francés y español.

La editorial no tiene fines lucrativos.



## Acerca del Compilador

Sri K. Parvathi Kumar enseñó múltiples conceptos de sabiduría e inició a muchos grupos en el Yoga de Síntesis en India, Europa, América del Norte, América Central y América del Sur. Sus muchas y muy variadas enseñanzas se orientan a la práctica y no son meros medios de información.

Sri K. Parvathi Kumar —que fue honrado por la Universidad de Andhra (India) con el título de Doctor en Letras Honoris Causa, D. Litt. por sus logros como conferenciante por todo el mundo—, trabajó activamente en los campos económico, social y cultural, teniendo la espiritualidad como base. Solía decir que las prácticas espirituales solo tienen valor si contribuyen al bienestar económico, cultural y social de la humanidad.

Fue un responsable padre de familia, auditor, maestro de sabiduría, curador de cierto grado y compilador de libros. Se negó a sí mismo el título de autor, puesto que según él “la Sabiduría no pertenece a nadie, sino que todos pertenecemos a ella”.

Los Editores





## Nota de los Editores

*Yoga, Aforismos y Enseñanzas del Maestro CVV* recoge la traducción española de enseñanzas que el Maestro K.P. Kumar había impartido años antes y que recientemente se han plasmado en tres libros de forma independiente.

El primer libro, *Teachings of Master CVV [A Compilation]* (2024), es una recopilación de enseñanzas que el Maestro K. Parvathi Kumar había ido publicando durante algún tiempo en la revista mensual *Circular de Vaisakh*.

*Master CVV and Sirius* (2023) recoge las enseñanzas impartidas por el Maestro KPK durante la convivencia que tuvo lugar en Visakha en 1993.

El tercer libro, *Master CVV– Yoga and Aphorisms to Disciples* (2022), fue escrito inicialmente en telugu, posteriormente se tradujo al inglés y los aforismos se publicaron en la *Circular de Vaisakh*.

Ediciones Dhanishtha  
BARCELONA (ESPAÑA)



# Índice

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| Enseñanzas del Maestro CVV [Una Compilación] .....     | 15  |
| Nota.....                                              | 17  |
| Enseñanzas 1 - 38 .....                                | 19  |
| Requisitos para el Yoga .....                          | 57  |
| <br>El Maestro CVV y Sirio .....                       | 63  |
| 1. Introducción.....                                   | 67  |
| 2. La Fuerza Triangular.....                           | 71  |
| 3. Sirio, el Aspecto Hijo .....                        | 77  |
| 4. Sirio y Regulus.....                                | 81  |
| 5. Sirio y el Maestro CVV .....                        | 83  |
| 6. El Impulso Fresco – La Síntesis.....                | 89  |
| <br>Maestro CVV Yoga y Aforismos para Discípulos ..... | 93  |
| Prefacio .....                                         | 95  |
| Prólogo.....                                           | 97  |
| El Yoga del Maestro CVV – La Plegaria.....             | 99  |
| Uno.....                                               | 101 |
| Dos .....                                              | 103 |
| Tres .....                                             | 105 |
| Cuatro.....                                            | 107 |
| Cinco .....                                            | 109 |
| Seis.....                                              | 113 |
| Siete .....                                            | 117 |
| Ocho .....                                             | 119 |
| Nueve.....                                             | 123 |
| Diez .....                                             | 125 |
| Once .....                                             | 127 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| Doce .....      | 129 |
| Trece .....     | 131 |
| Catorce .....   | 135 |
| Quince .....    | 137 |
| Dieciséis ..... | 139 |
| Diecisiete..... | 143 |
| Dieciocho ..... | 145 |





# **Enseñanzas del Maestro CVV**

## **[Una Compilación]**





## Nota

El yoga es tan antiguo como la propia creación. El yoga del Maestro CVV no es diferente del camino del yoga expuesto en las Escrituras más antiguas, como el *Bhagavad Gita* y los *Yoga Sutras* de Patánjali.

El Maestro CVV presentó un nuevo yoga que dio un nuevo impulso a la evolución de la vida. Este trabajo sirve para acelerar el proceso evolutivo. El Maestro K. Parvathi Kumar continuó esta labor, esforzándose incansablemente durante más de cuatro décadas para transmitir el yoga del Maestro CVV, en su verdadero sentido, a los buscadores sinceros de todo el mundo.

Este librito es una recopilación basada en las enseñanzas impartidas por el Maestro K. Parvathi Kumar a través de la revista mensual *Vaisakh News Letter (Circular de Vaisakh)*.

Para ayudar a los estudiantes a orientarse bien y practicar de manera efectiva el yoga del Maestro CVV, el Maestro K. Parvathi Kumar ofreció también un conjunto de enseñanzas que suman 40, recogidas bajo el título *Requisitos para el Yoga*. Esta colección también se incluye en este librito, de modo que disponemos de una cápsula de enseñanzas, accesible como guía para todos los estudiantes que aprecian el yoga del Maestro CVV.

Las enseñanzas y afirmaciones aquí contenidas son muy profundas y tienen capas de significado que se desvelan a los buscadores sinceros. Se recomienda a los estudiantes que se acerquen a estas enseñanzas con una mente abierta

y la máxima reverencia. Sirven para aportar frescura en el enfoque, inspiración y guía. Junto con la guía, los estudiantes también reciben la fuerza y el apoyo necesarios para continuar la práctica.

¡Que el Maestro nos bendiga a todos y nos acoja bajo su protección!

El Editor (de la edición en inglés)

# 1

El propósito del yoga es experimentar  
al omnipresente Brahman dentro de uno mismo.  
El Brahman no manifestado se manifiesta en cada forma.

Otro nombre para Brahman es Existencia.  
¡Experimenta la Existencia!

¡He descendido para provocar esta experiencia en ti!  
¡Tu Existencia no es diferente de Mí!

## 2

Sé un cabeza de familia, vive en familia.  
Estate en el mundo. ¡Pero permanece solo!  
Sé todo en uno. ¡No seas solitario!

Permanece en Mí. Yo Estoy en ti.

Puedes encontrarme en tu corazón.

Quédate conmigo y experimenta el vaivén de la vida.

### 3

Aborda tus oraciones diarias con entusiasmo,  
con la debida preparación  
en los planos físico, emocional y mental.

Recuérdame en tu corazón  
y visualízate en Mi corazón.

Yo Estoy en ti. ¡Tú estás en Mí!  
¡YO SOY tu “Ser” como tú!  
“YO SOY” “AQUELLO YO SOY” como Mi propio Ser.

Permanece en Mí cómodamente y deja que Yo te impregne.  
Si me permites estar en ti cada día, de 15 a 45 minutos,  
te repararé en todos los aspectos  
y te transformaré en “YO SOY”.

## 4

¿Sabes que ya has sido iniciado?  
¡En el momento en que oyes hablar de Mí, eres iniciado!  
No oyes hablar de Mí,  
a menos que Yo decida dejarte oírme.  
Cuando oyes hablar de Mí, ¡entras en Mí!  
Simultáneamente, Yo entro en ti.

Cuando pronuncias CVV, Yo te impregno.  
Por eso, estás embarazado de Mí.  
En tu embarazo, Yo crezco y te impregno.  
Normalmente, en un embarazo, tú das a luz.  
Pero cuando estás embarazado de Mí, ¡Yo doy a luz!  
¡Yo Soy el que da a luz!  
Eres parido en la libertad.  
¡Neutralizaré tu karma!  
¡Dirigiré e incluso guiaré tu vida hacia la Luz!

# 5

¿Quieres saber si YO ESTOY funcionando en tu interior?

Si es así, te sucede lo siguiente:

1. El rostro se vuelve radiante.
2. La autoconfianza crece a pasos agigantados.
3. La ansiedad se neutraliza y prevalece la paz.
4. Tu eficacia en el servicio sigue expandiéndose.

# 6

Quienes siguen mi yoga:

1. Obtienen abundantes energías vitales.
2. Trabajan con rapidez.
3. Sus cuerpos no se deterioran.  
Al contrario, ¡irradian luz!
4. No sufren cambios en su figura.  
De forma natural poseen poderes de sanación.
5. Abandonarán el cuerpo conscientemente.

¡Esta es mi promesa!



# 7

Se aconseja abandonar de inmediato lo siguiente:

1. No juzgues ni veas defectos.
2. No esperes que los demás tengan pensamientos u opiniones similares a los tuyos.
3. No esperes conocimientos prácticos de los compañeros de trabajo.
4. Puede que no olvides, pero deberías aprender a perdonar.
5. No te obsesiones con los fracasos ni te burles de los fracasos ajenos.
6. No agraves las situaciones para exponer a las personas. Eso es como hacer una montaña de un grano de arena. En cambio, convierte un error enorme en algo insignificante.
7. Nunca rehúyas ayudar a los demás cuando puedas hacerlo.
8. Nunca sacrifiques tu discernimiento.
9. No pienses que lo que no es posible para ti no es posible para otros.
10. No creas que lo que sabes es la única verdad. Puede haber otras dimensiones.
11. No pienses que lo que has enseñado ha sido comprendido.
12. No vivas bajo la ilusión de que tu rutina es el ritmo y tu visión es la visión verdadera.

## 8

La vista es propiedad de la mente.  
La visión interna es propiedad de *buddhi*.  
¡Haz que la visión interna sea la vista de tu mente!

“YO SOY” tu visión interna,  
Yo permanezco en tu plano búddhico.  
Que la mente no esté ansiosa por trabajar con la vista;  
¡que se ancle en la visión interna!

Cuando la mente se conecta con la visión interna,  
YO VEO a través de ti.  
Por lo tanto, tú también Me ves en la objetividad.

Cuando Me ves en la objetividad,  
tienes la vista de la Verdad.  
Por tanto, ¡¡practica la visión interna para que sea tu vista!!

# 9

En el cuerpo humano está arraigada una energía impura y antinatural. Este arraigo se ha ido produciendo en el cuerpo de un ser a lo largo de varias vidas. Son impurezas profundamente arraigadas.

No puedes arrancarlas solo con tu propio esfuerzo; necesitas una técnica especial para arrancarlas de raíz, una técnica que debes adoptar.

“YO SOY” la técnica que necesitas invitar en ti para eliminar de raíz lo que es profundo, fétido, antinatural e impuro

He venido a desenraizar. He decidido arrancar esas cosas indeseables que hay en ti, elevarte y enraizarte en el cielo, en el aire. Cuando el trabajo de desarraigo está en marcha, tu cuerpo genera calor durante las oraciones de la mañana y la tarde. Bebe mucho suero de mantequilla o agua.

He descendido solo por ti, para ayudarte. Tengo la técnica para arrancar de raíz todos los elementos indeseables en ti en una sola vida.

Todo lo que necesitas hacer es ofrecerte a MÍ, cada día, con intención.

# 10

Te hablo con suavidad.  
Esto se debe al amor que tengo por todos.

El amor habla con suavidad.

Mis suaves instrucciones no deben tomarse a la ligera.  
Debes tomarlas con sinceridad y ponerlas en práctica.  
Debes ser firme para adaptarte a las instrucciones  
que Yo te doy, que parecen suaves.

Si lo haces, Yo realizaré los cambios en ti  
con la misma suavidad que mis instrucciones.

¡Provocaré una mutación suave  
y te permitiré experimentar lo sutil!

# 11

Si el motor está en buen estado, el vehículo funciona bien. Pero si el vehículo está bien y el motor no lo está, no se adecúa a su propósito.

Si la mente está sana y el cuerpo es débil, el trabajo se lleva a cabo igualmente. Si la mente está enferma y el cuerpo es fuerte, no se puede realizar ningún trabajo.

De igual manera, en mi yoga lo mental se rectifica y mejora más que lo físico. Si el entorno físico mejora sin estabilidad mental, no puedes disfrutar de ese entorno. Pero si el entorno mental es bueno, aunque el entorno físico no lo sea tanto, aún puedes deleitarte.

La armonía en el nivel sutil es preferible a la armonía en el nivel denso.

¡Sé sabio y elige la armonía en el nivel más sutil!

¡Eso es sabiduría!

# 12

El yoga que Yo imparto permite un doble crecimiento en ti. Creces en el mundo y también creces en el yoga. Es un crecimiento bilateral, no unilateral.

Por esta razón, quien se une a mi yoga tendrá un trabajo intenso. El trabajo nunca se reduce, siempre aumenta. No intentes evitar el trabajo ni hacer esfuerzos para reducirlo.

Si te consagras al trabajo, poco a poco te darás cuenta de que Yo estoy obrando a través de ti, mientras tú permaneces como testigo.

Disfrutarás del descanso en la acción. Te sientes cansado del trabajo porque piensas que eres tú quien trabaja. Cuando te dedicas al trabajo, Yo entro en ti y facilito la labor, mientras tú te regocijas en lo que sucede. El trabajo del que hablo es el trabajo de buena voluntad. ¡Involúcrate en obras de buena voluntad y crece en la sociedad aprendiendo yoga!

# 13

El yoga que Yo imparto causa ciertos ajustes en tu naturaleza sutil. Son de carácter rectificador.

Como consecuencia, podrías notar que se manifiestan algunas enfermedades o dolencias en tu cuerpo físico. No tienes que preocuparte por ellas.

Mientras no alcances el estado de equilibrio (yoga), llevas una u otra enfermedad en los planos mental o emocional, que rara vez la ciencia médica reconoce como tal.

Mientras el ser humano no está en equilibrio, se encuentra en un estado de enfermedad. Yo trabajo para realizar reparaciones profundas, mientras que la medicina solo hace reparaciones aparentes. Es más peligroso sentirse sano cuando existe una enfermedad profunda y desapercibida. Es como tener una cobra en tu dormitorio sin saberlo. Yo continúo mi trabajo de reparación contigo hasta que todas las capas de tu cuerpo estén completamente limpias y el flujo del prana no tenga impedimentos.

No te preocupes por las molestias físicas. Debes prestar atención a tus molestias mentales y emocionales.

¡Aprende a comprender la dimensión del trabajo de reparación que Yo realizo!

# 14

Las personas con nombre, fama, posición y propiedades mundanas no encuentran cómodo mi camino de yoga. Aquellos que crecen en exceso en el mundo suelen estar alejados de la verdad. La razón es que en el mundo prevalece más la falsedad que la verdad. El yoga que Yo propongo es “*Satya Yoga*”. Exige veracidad a nivel mental, verbal y físico.

Si has obtenido algo en el mundo a través de la falsedad, es mejor que no me invoques. El fuego de la verdad que acompaña a mi yoga consumirá tus logros mundanos, al igual que una llama consume el alcanfor. Solo permito que prevalezca la verdad. No permito que la falsedad te rodee, porque obstaculiza tu progreso como alma. Busca el esplendor del alma y no tanto el esplendor del mundo. Si este llega de manera veraz, que así sea.

Recuerda que todo yoga promueve únicamente la verdad y no permite que la falsedad coexista.



# 15

Cuando empiezo a actuar en ti, surgen ciertos pensamientos de buena voluntad y de discipulado. Debes prestarles atención y traducirlos en acción. Si lo haces, progresarás en el yoga. Si te sientes orgulloso de tus acciones, encontrarás obstáculos.

A medida que avanzas en el camino del discipulado, la gente se acerca a ti. Recuerda que es el “Yo” en ti quien los atrae para la obra de buena voluntad. Si empiezas a utilizarlos para fines personales, su karma recaerá en ti.

Continúa siéndoles útil y utilízalos en el trabajo de buena voluntad. Si quienes se acercan a ti se ofrecen voluntariamente para ayudarte a nivel personal, puedes contar con su ayuda, pero con discreción.

Estas son algunas sugerencias en mi camino.

# 16

El cuerpo contiene centros de fuerza. No es solo una forma de carne y hueso. Los principales centros están relacionados con los cinco elementos, la mente y el ser humano.

Se espera que el ser humano presida los seis centros relacionados con la mente y los cinco elementos. Sin embargo, dependiendo de su exposición y la experiencia acumulada a lo largo de varias vidas, permanece en cualquiera de los seis centros hasta convertirse en un Maestro.

Cada centro tiene sus particularidades, representadas por el número de pétalos del loto de ese centro. Cuando se completa la experiencia correspondiente a cada pétalo de cada centro, se puede acceder al centro superior. Este es un progreso ordenado, un progreso científico.

Realizamos muchas prácticas que pueden estimular distintos pétalos de diferentes centros, sin seguir un progreso ordenado. En estos casos, el avance se detiene hasta que también se hayan experimentado los pétalos de los lotos inferiores. El yoga del sonido que he introducido no permite saltar a una experiencia superior hasta que se haya adquirido la experiencia inferior.

Es un yoga para el desarrollo integral.

¡No esperes milagros de Mí!

¡Acepta la paciencia y trabaja cada paso!

Soy tu Saturno y tu Plutón, quienes te conducirán a experiencias profundas, y no a las superficiales.

## 17

Comprende que los obstáculos que encuentras en el camino no son otros que aquellos que descuidaste en el pasado.

Todo lo que niegas, descuidas, excluyes o eliminas volverá a ti para que lo resuelvas. Cada problema de hoy puede rastrearse hasta un descuido del pasado. Todo lo que descuidas hoy será el problema del futuro. Quien descuida está construyendo un camino de obstáculos. Para esas personas, el camino se vuelve agotador.

Si hoy descuidas las reglas de la salud, mañana te encontrarás con la enfermedad. Si hoy descuidas a las personas, mañana te enfrentarás a su falta de cooperación. Si hoy descuidas las riquezas, mañana te encontrarás con la pobreza. Si hoy descuidas tu deber, mañana te enfrentarás al fracaso. Observa la lección que trae el obstáculo presente. Rectifica tu actitud, neutraliza el obstáculo y sigue adelante. Cada obstáculo es un mensaje saturniano. ¡Detente, reflexiona, rectifica y prosigue!

# 18

El yoga que Yo imparto tiene la cualidad de acelerar los procesos. Esto se debe a la estimulación de Urano en ti. Como consecuencia, te ves sometido al estrés y presionado por demasiados acontecimientos en poco tiempo. Debes aprender a aceptar el estrés y avanzar en el yoga.

Incluso para la tensión y el estrés, la práctica de Mi yoga es la solución. Cuanto más estrés haya, más debes anclarte en el yoga. ¡Normalmente haces lo contrario! Cuando el estrés en la vida aumenta, dejas de practicar yoga. Ahí es donde surge el problema para ti. Debes saber que el estrés es el precio que me pagas por el yoga que Yo imparto.

¡Quien realiza la plegaria dos veces al día, independientemente del estrés, se realiza plenamente en Mi yoga, se posiciona antes en la vida y sirve mejor!

# 19

MTA me dice que en todo ser humano existe la envidia. La diferencia está solo en el grado, pero está presente en todos los seres encarnados. Cuando practicas Mi yoga, esta envidia, oculta en tu naturaleza, sale a la superficie y, al hacerlo, debes eliminarla con devoción. Si permites que la envidia permanezca, contamina el corazón y obstaculiza la verdadera experiencia divina.

Elimina esta energía de ti buscando apoyo en Mí. Este es tu trabajo fundamental en Mi yoga.

MTA también me dice que los mediadores que trabajan con Mi yoga, mientras no eliminen su malicia, se atacarán mutuamente con ella, lo que llevará a la discordia y al odio mutuos. Acabarán en disputas y peleas, llegando incluso a recurrir a los tribunales.

Es lamentable que, en nombre del yoga, se fomente el conflicto, la disputa y la lucha.

Recuerda que todos pretendíais ser amigos de yoga, ¡no luchadores de yoga!

La escuela que apoyo es la “Sociedad de Amigos de la Escuela de Yoga”. ¡Sé tan amistoso con tus condiscípulos como lo es un amigo de la escuela!

## 20

El yoga que imparto se desarrolla por etapas y se despliega mejor generación tras generación. La cuarta generación desde la mía lo hace global y el yoga se revela plenamente. Esta es la profecía de MTA.

Cada generación dura 60 años, por lo que desde 1910 hasta 2150 se extiende un ciclo de 240 años en el que se despliega el yoga de la inmortalidad. Para entonces, la humanidad en general ya sabrá que el ser humano puede trascender la muerte adoptando el camino del yoga y que el hombre es inmortal.

Por tanto, practica el yoga que se te ha impartido y transfórmate desde la mortalidad a la inmortalidad.

## 21

Todo el mundo sabe que el tiempo es lo más valioso. Pero solo unos pocos actúan de acuerdo con ese valor.

Un análisis diario del tiempo es importante en relación con su uso, para asegurar la eliminación gradual del desperdicio de tiempo.

Analiza desapasionadamente y observa cuánto tiempo duermes. El sueño se lleva gran parte de la duración de la vida y no debería superar las seis a ocho horas al día. Cuando el sueño se limita a seis horas, tienes disponibles tres cuartas partes de tu vida. Cuando es de ocho horas, tienes disponibles dos tercios de tu vida.

El segundo aspecto tiene que ver con el uso del habla. El ser humano habla mucho sin necesidad. Pierde tiempo inconscientemente cuando se entrega al habla sin propósito. ¡Vigila tu hábito de hablar!

En tercer lugar, observa tus movimientos sin rumbo.

Cuando estás alerta respecto a estos tres aspectos, dispones de suficiente tiempo para el discipulado.

¡Una última palabra! El entretenimiento y la relajación no están excluidos cuando planificas un uso constructivo del tiempo. El discipulado contempla un entretenimiento moderado y relajación. Incluso exige una corriente subyacente de humor, que fluye de la parte relajada del ser.

## 22

Yoga significa alineación.

El hombre objetivo debe alinearse con el hombre subjetivo. Esta es la primera alineación.

El hombre subjetivo debe alinearse con el hombre divino que hay en él. Esta es la segunda alineación.

El hombre divino debe alinearse con el hombre cósmico. Esta es la tercera alineación.

Estas son las tres alineaciones. Hay siete antagonistas que no permiten que la alineación ocurra:

1. *Aham*: el orgullo de la divinidad
2. *Anumana*: la sospecha
3. *Asuya*: la envidia
4. *Adharma*: la falta de ley
5. *Aavesha*: la emoción
6. *Aatra*: la ansiedad
7. *Aadambara*: el glamur o ilusión

Estos siete te molestan individual o colectivamente. No te abandonan porque tú no los abandonas. Aprende a dejarlos atrás, ¡de lo contrario, abandonarás el yoga!



## 23

1. En relación con mi yoga, solo hay un Maestro; todos los demás son vehículos, mediadores. Solo hay un Maestro, y ese Único Maestro actúa preparando sus vehículos. ¡El Maestro es uno; los vehículos son muchos!

El Maestro se experimenta a través de los vehículos. Por eso, también se llama Maestro a los vehículos.

El Maestro no tiene nombre, ni forma tampoco. Se lo llama Brahman. También se lo llama “Eso”, “Aquello”, etc.

Yo lo llamo “MTA”.

2. Las reglas del yoga me fueron dadas por mi Maestro. No las modifiques para adaptarlas a tu conveniencia.

Regúlate tú, pero no regules las reglas.

3. El practicante de mi yoga experimenta todos los estados de conciencia, y todos esos estados de conciencia son experimentados de forma consciente y científica.

El progreso consciente te convierte en ocultista; el progreso inconsciente te convierte en místico.

Mi yoga es científico, y su alegría y bienaventuranza son místicas.

4. Para progresar en mi yoga, la curiosidad y la investigación sobre mi camino deben ser sustituidas por la disposición a sentarse en oración y estar alerta para observar los ajustes interiores.

## 24

De vez en cuando te ausentas de la oración. ¿Sabes por qué? ¡Soy Yo quien no te deja orar! En consecuencia, no sientes el deseo de hacer la oración ese día. No pienses que fuiste tú quien decidió no orar. ¡Fui “Yo” quien lo decidió!

Siempre que tu comportamiento cae por debajo de la norma, no puedes hacer mi plegaria. Puedo aceptar debilidades. No puedo aceptar desobediencia, irresponsabilidad, tendencias manipuladoras, indiferencia ni actitudes excesivamente críticas. Siempre que tus oraciones no sean regulares, comprende que hay necesidad de reorganizar tus actitudes de comportamiento cotidianas.

La oración es un suceso que produce ajustes para experimentar la luz interior. Cuando actúas en sentido contrario en el exterior, tu inclinación hacia la oración se disipa.

¡Esta es una advertencia para ti!

## 25

1. Debes saber por qué entraste en el sendero de Mi yoga.
2. También debes saber qué significa exactamente la libertad o liberación.  
¡Otra palabra para libertad es responsabilidad!
3. Debes saber por qué estás en la Tierra y cuál es el propósito de tu encarnación.
4. Básicamente, es tu responsabilidad ordenar tu vida del alma y tu vida de la personalidad.  
Necesitas tener programas claros con respecto a ambas.  
¡No las mezcles!  
Si puedes hacer que la segunda se subordine a la primera, tu progreso está asegurado.
5. Limita las actividades de la personalidad.  
Pero no pongas tales límites a la actividad del alma.  
Que la actividad del alma se vuelva, poco a poco, la actividad de la personalidad también. De este modo, caminas hacia la libertad. Si es al revés, caminas hacia la esclavitud.
6. Sal de la enfermedad de “los nuestros y los otros”.  
Esta demarcación te provoca la muerte. El conflicto es el agente de la muerte. “Yo Soy” en todos; mírame e interactúa. Que Yo sea la base de tus interacciones, y no tu percepción de “los nuestros y los otros”.
7. Las personas con quienes no tienes diferencias desde hace décadas pueden ser aquellas que han sido tus compañeros de camino en encarnaciones anteriores. Permanece en su compañía. Caminad juntos.

## 26

Vincula todo lo que ves con el Brahman.

Incluso la Trinidad forma parte del Brahman.

Desde la hormiga hasta Abraham, todo es Brahman.  
¡La hormiga no es menos Brahman que Brahma, el creador!

Es el Brahman manifestado solo como este mundo visible y  
las innumerables formaciones en él.

Ver al Brahman en todo es ver el horizonte.  
Si aprendes así a ver el horizonte en todo,  
te vuelves “Original”.

## 27

Mis seguidores, esencialmente, tratan el prana y enseñan yoga.

Tratar el prana no se limita solo a la salud del cuerpo. Se extiende a restituir la salud en todos los niveles y a ofrecer soluciones para las crisis de la vida.

Los humanos atraviesan crisis tras crisis, y mis seguidores deben aportar resistencia en todos los niveles para trascenderlas.

Mis verdaderos seguidores trabajan incluso para disolver las crisis globales. El tratamiento del prana es una actividad que debe realizarse en la objetividad. Luego puede enseñarse el yoga para el desarrollo subjetivo. Así, mi labor es una labor de objetividad y subjetividad en relación con mis seguidores.

En las vidas subjetiva y objetiva de mis seguidores, se realizan ajustes psicológicos activos y eficaces. Esto los conduce a las profundidades de la vida. Y esto, a su vez, les permite adquirir ecuanimidad en medio de la dualidad del mundo.

## 28

A través del cometa Halley, la energía acuariana descendió en mí. En dos meses asimilé esa energía. Me permitió conocer el “origen”. También me permitió conocer la historia original.

Este conocimiento me otorgó memoria pura. El conocimiento original también me reveló el origen del prana, la fuerza vital. Por lo tanto, pude conectar con la memoria pura y con abundante prana. Ambos han decidido descender nuevamente en la era de Acuario para elevar a los seres.

Soy el elegido por lo Divino para conducir ese descenso y llevar a cabo la elevación correspondiente de los seres. Así me convertí en el mediador, el vehículo del “Original”, la memoria y el prana.

Asumí esta responsabilidad y transmito el conocimiento y la fuerza vital a quienes me siguen. Con el tiempo, ellos también se convertirán en vehículos para la transmisión del prana original y del conocimiento original.

El resultado es la inmortalidad y la autorrealización.

Así, la energía que fluye a través de mí trata el prana y enseña yoga, para transformar a los seres y que se den cuenta de su inmortalidad esencial, su estado original y su nombre original.

¡Tal es el propósito, tal como Yo lo comprendo, del descenso de la energía acuariana!

## 29

En el momento en que conscientemente pronuncias el sonido “CVV” en tu corazón, la abundancia de prana que te rodea se abre paso a través de tu *sahasrara* y llega al *muladhara*, perforando el camino de *sushumna*.

Se conecta con el hilo de la conciencia y eleva la *kundalini*.  
¡Sabe esto y pronuncia mi nombre!

Incluso te recomiendo decir lo siguiente:

1. Master Namaskaram
2. MTA Namaskaram
3. Master CVV Namaskaram

Recuerda que, cuando haces esta invocación, la fuerza vital emerge desde el origen, entra en ti, se conecta con la conciencia que hay en ti, penetra en los centros etéricos, activa tus glándulas, refuerza tus nervios y *nadis*, restablece la salud devolviéndote el bienestar, purifica los siete tejidos del cuerpo, inspira tu conciencia y te conduce al reino sutil, al reino de Dios.

¡Esta es mi promesa!

# 30

El conocimiento está oculto en ti.

El Maestro puede expulsarlo desde dentro. ¡Puede expulsar todo lo que hay en tu interior!

Al principio se expulsan las impurezas, que se llaman calamidades, crisis, etc. Después se expulsan cosas preciosas.

Pero las cosas preciosas no son tan preciosas como el Maestro. En el tercer paso, el Maestro aparece en ti como tú mismo. De este modo, te has convertido en un vehículo del Maestro, un mediador del Maestro, un iniciado.

¡Has de saber que la ignorancia, el conocimiento y el Maestro existen solo en ti!

¡Permite que el Maestro los expulse a los dos y se externalice a Sí mismo!



# 31

Para orientarte mejor para la plegaria puedes pronunciar lo siguiente:

“Maestro, guíame hacia el Brahman. Recíbeme en tu grupo y guíame en el camino. Fortalece mi voluntad. Ayúdame a permanecer puro y en paz.

Transmíteme compasión hacia los demás seres y una actitud cooperativa. Dame la fuerza para ser discriminativo. Inspírame para ser caritativo. Oriéntame para ser rítmico. Concédeme estabilidad en todos los niveles hasta que alcance al Brahman por tu gracia”.

Una oración así te orientará para que la plegaria y la meditación sucedan.

¡No rehúyas pedirme a Mí!

¡Es mucho mejor pedirme a Mí, que al mundo!

## 32

“Llave – Marco – Bueno”  
(*“Key – Frame – Good”*)

Esta es una oración que Yo di. Es la esencia de Mi yoga.

Yo activo tu marco. Tú, como alma, eres esencialmente divino. Tu marco mental, que contiene los patrones de tu comportamiento, te impide darte cuenta de que eres divino, un Hijo de Dios. Tu plano mental distorsionado también causa las consiguientes distorsiones en los estados sutiles y densos de tu plano.

Las limitaciones que sufres y las enfermedades que encuentras se deben todas a tu marco (mental, sutil y físico). Si el vehículo no es eficaz, no puedes conducir. Tu marco es tu vehículo. Debe mantenerse para atender las necesidades. No puedes reestructurar tu marco. Por eso decidí hacerlo Yo por ti. Pronuncia el mantra “Llave – Marco – Bueno” y entrégate a Mí. ¡Si lo haces regularmente, verás el resultado!

## 33

Quería reclutarte en ese camino de *Raja Yoga* por el cual quedas liberado de una manera acuariana, liberándote de tu karma pasado.

El karma pasado se te acerca a través del impacto planetario. Los planetas progresivos en tu carta natal, así como los planetas en tránsito en el zodiaco, estimulan tu karma pasado y te empujan a acciones impulsivas. ¡Esto volvería a atarte!

Es aquí donde Yo te ayudo, si haces mi oración regularmente. Aquellos que oran regularmente como se ha instruido, recibirán un escudo de resistencia a su alrededor, el cual les protegerá de los impulsos que surgen de los tránsitos planetarios, las progresiones, etc.

¡Esta es Mi promesa!

Ora, sirve y no busques favores personales.

Esta triple función es una oración.

# 34

La Era de Acuario trae consigo mayor velocidad y la tensión relacionada. La tensión incluso puede desembocar en infartos. Habrá cada vez más casos de ataques al corazón en la humanidad. ¡Esto está previsto!

Si alguno de vosotros tiende a ponerse tenso o tiene los síntomas de un ataque al corazón, puede entregármelos a Mí en su plegaria diaria y buscar remedio. Yo iniciaré la acción para ajustar las capas mental, vital y asimilativa de vuestro cuerpo y eliminar las semillas potenciales de enfermedad en el corazón. Puede parecerse supersticioso. Bien, puedes probar la oración y ver cómo funciona.

He descendido para elevarte por encima de la muerte. ¿Acaso no puedo manejar las semillas potenciales que finalmente te llevan a la muerte?

Aprende a orar como te he sugerido. Aprende a entregar tus problemas de la personalidad en la oración. Yo te proporcionaré los ajustes psicológicos e incluso los fisiológicos necesarios.

¡Practica y descubre la verdad de esto!

¡¡No lo discutas con tu conocimiento y lógica limitados!!

Lo que te otorgo es tangible y va más allá de la lógica de tu mente.

# 35

Durante un año, si haces las regulaciones de la pituitaria por la mañana y por la noche, sabrás por qué sugerí los dieciséis pasos de regulaciones de la pituitaria.

El propósito de tu vida comienza. Los actos que necesitas realizar se te acercarán conforme a la cualidad de tu alma. ¡Respondiendo a ellos, te sentirás colmado!

La oración de regulación de la pituitaria es la siguiente:

1. Dip deep
  2. Axis Arranged Hours
  3. Higher Bridge Beginning
  4. Truth Levels
  5. Nil None Naught Levels
  6. Normal Temperament
  7. Time Expands
  8. Electric Hint
  9. Ether Work Out
  10. Equator Equals
  11. Pituitary Hint
  12. Hidden Circumference
  13. Side Ways
  14. Miller form Centre
  15. Vertical Levels
  16. Meet Centers
- Master Namaskaram.

# 36

Recuerda: La energía transmitida a través de Mí no solo estimuló a la humanidad y al planeta, sino también a los siete planetas del sistema. A estos planetas se les han confiado funciones adicionales. Por consiguiente, la astrología necesita ser revisada y actualizada.

La “Vida Principal” (*Chief Life*) que ha llegado al sistema trajo nuevos ajustes. Destruye ciertos aspectos indeseables, reestructura otros deseables y construye una nueva pituitaria.

El propósito de esta “Vida Principal” es construir un nuevo cuerpo pituitario. Recuerda que el cuerpo pituitario es el centro receptor de la vida y la luz del alma.

Mi labor se centra principalmente en la regulación, reestructuración y construcción de un nuevo modelo de pituitaria. Para ello formé un triángulo con el *Manu* y Morya.

Una vez que la “Vida Principal” realice su obra en ti, el flujo de prana será mucho mejor y este prana será recibido sin dificultades por el cuerpo a través de los siete centros y los siete plexos glandulares. Entonces el hombre estará bien estructurado con los siete tejidos del cuerpo. Este conocimiento es importante para quienes realizan la oración que Yo les he dado.

## 37

El cambio se ha hecho imperativo en los tiempos actuales. Incluso han ocurrido cambios en las funciones planetarias. ¡Tus esfuerzos por conocer tu horóscopo a través de progresiones y tránsitos son, en su mayoría, en vano! No pienses que Saturno es siempre muy negativo y Júpiter excesivamente beneficioso. ¡Han cambiado de funciones! Hoy todos trabajan por el cambio. Te mantienes encantador si aceptas el cambio. ¡Afrontas dificultades si te resistes al cambio!

Las oraciones que Me invocan producirán los ajustes necesarios en ti, los cuales te permitirán sintonizar con los cambios. ¡No te preocupes por los cambios! Yo provoco cambios drásticos en tu salud, en tu economía y en tus relaciones en la vida. ¡Observa la belleza del cambio que se da en ti!

Esto es lo que frecuentemente llamo *“all round development”* (desarrollo integral).

## 38

El yoga que Yo propongo prolonga la vida e incluso devuelve la vida a los muertos. ¡Demostré esto, incluso en mi propio caso, partiendo y regresando 18 veces!

Demostré el retorno de la vida en mis hijos y en mis discípulos. No es una simple afirmación. Puedo estabilizar el prana en ti mientras tú sigas practicando lo que te he sugerido.

No permitas que tu mente se pierda en el pasado o en el futuro. Entrégate al presente y haz lo que debe hacerse.

Tu mente puede caer en la desesperanza de vez en cuando. Ese es un truco de la mente que surge de tu psique. En esos momentos, haz pequeños viajes de placer y, al mismo tiempo, no hagas que tus viajes y desplazamientos se vuelvan una carga para ti. Tienes la habilidad de hacer que las cosas sean pesadas para ti mismo.

¡El yoga no el camino de una vida agotadora!

Aprende a simplificar la vida y a vivir ligero.



## Requisitos para el Yoga

1. Si uno desea seguir el camino del yoga del Maestro CVV, debe conocer la teoría del yoga propugnada por el Maestro.  
Si se practica el yoga sin conocer la ciencia que lo sustenta, uno permanece ciego y sin progreso, como una vaca ciega en un campo verde.  
Es importante conocer antes de practicar.
2. El practicante de yoga debe asegurar un estudio diario de la filosofía del yoga para expandir los horizontes de su comprensión.  
Practicar sin comprensión da como resultado la fe ciega.
3. El practicante de yoga debe conocer necesariamente la constitución humana con todas sus complejidades. Debe informarse sobre los 5 elementos, las 5 pulsaciones, las 5 sensaciones, los 5 miembros del cuerpo y su relación con los 5 centros, desde *visuddhi* hasta *muladhara*. Debe conocerse a sí mismo como el alma que preside sobre el cuerpo mientras reside en él. Debe practicar residir en el centro del corazón mientras descansa, y en el centro del entrecejo mientras trabaja.
4. Debe saber cómo la vida actúa a través de 5 pulsaciones, con el corazón como centro. También debe saber que la conciencia funciona con el *ajna* como centro.
5. Debe familiarizarse regularmente con la vida y las enseñanzas de los Sabios videntes (*Rishis*) de la antigüedad y obtener de ellos consejos para facilitar la práctica.

6. El practicante de yoga también debe adquirir el conocimiento de la ciencia de la astrología y el ayurveda para tener una comprensión y ajuste apropiados de la vida diaria.
7. Hay que aprender la discriminación, el discernimiento y una actitud desapegada ante la vida.
8. Deben seguirse necesariamente las regulaciones del yoga que dio el Sabio vidente Patánjali en relación con *yama* y *niyama* (no causar daño, alineamiento de pensamiento, palabra y acción, deseo sexual regulado, ausencia de instinto de robo, eliminación de la actitud de buscar y aceptar obligaciones, pureza exterior, pureza interior, actitud alegre y humorística, autoestudio, observar lo Divino en todo el entorno).
9. El practicante de yoga debe ser económicamente independiente.

Si comienza la práctica a una edad temprana, necesita el permiso de los padres. Debe construirse la vida económica, doméstica y social, sin que eso suponga estar atado ni ser una carga para nadie.

10. Que el practicante no descuide ni sea indiferente a su tradición familiar y su religión.
11. Debe asegurarse de no depender de otros. Por el contrario, debe ser fiable en todo momento.
12. Debe desarrollar un ritmo diario mediante el cual mantenga la salud funcional en todo momento

Ni su cuerpo, ni su actividad ni su sueño deben interferir en su práctica.

13. Debe trabajar por el bienestar social a través de su vocación y en ningún momento asociarse con ninguna actividad antisocial.
14. Este yoga es el yoga del conocimiento directo y no es para personas emocionales, que tienden a ser volubles.

Las emociones destruyen la estabilidad de la mente. Tales emociones deben ser purificadas mediante la

- dedicación a un servicio noble. Esto permite una mente estable para la práctica.
15. Uno debe abstenerse de formarse opiniones sobre los demás.  
El acto de juzgar a otros es un impedimento para el propio progreso.
  16. Debe saberse que las personas que nos rodean tienen diferentes percepciones y puntos de vista, y que sintetizar esas diferentes percepciones permite el trabajo y el progreso colectivos.
  17. Hay que aprender a ver la unidad en la diversidad.
  18. Cuando uno se enfrenta a un problema persistente, debe continuar cumpliendo sus deberes sin preocuparse excesivamente por resolverlo.  
¡Todos los problemas se resuelven con el tiempo!
  19. Aprende a cooperar tanto como sea posible. Pero, en tu ansiedad por cooperar, no tomes trabajos que no sabes hacer. ¡Aprende antes de actuar!
  20. No seas duro ni rígido en tu actitud. Sé flexible y acogedor.
  21. Sé compasivo ante las debilidades de los demás y muestra simpatía ante sus sufrimientos.
  22. No pienses que la Verdad solo puede percibirse de una manera, es decir, a tu manera. La Verdad puede percibirse de mil maneras.
  23. Mantén una mente abierta y un corazón puro.
  24. No busques poderes a través de la práctica del yoga. Buscar al Brahman y darse cuenta de Él es el propósito último del yoga.  
Los poderes y los *siddhis* son incidentales. ¡La sanación también es incidental!
  25. Ofrécete al Maestro en la oración. Busca su cooperación para la transformación y la trascendencia, para darte cuenta de Brahman y permanecer inmortal.
  26. No seas curioso respecto a los asuntos de los demás. Tampoco seas indiferente si alguien te comparte sus asuntos.

27. No esperes que aquellos que te rodean te informen de todos los detalles. Escucha lo que se te comunica. No causes molestias con tus preguntas intrincadas.
28. Has de saber que la vida física termina con la muerte. Estate preparado para la partida a diario.
29. No pienses que lo que no es posible para ti no es posible para nadie más. ¡Eso es tu ignorancia y tu egoísmo!
30. Que el yoga del Maestro no se practique según tu conveniencia. Que los fundamentos no se ajusten para satisfacer tu conveniencia. Llévalo a cabo sin efectuar ningún cambio.
31. No utilices la práctica de yoga para la autosanación. Deja tus enfermedades y problemas al Maestro. Trabajar para uno mismo es básicamente contrario al principio del yoga.
32. Cuando el yoga se practica regularmente, uno recibe impulsos y direcciones desde el interior. Debemos darnos cuenta de ellos y seguirlos.
33. El desarrollo de uno está en sus propias manos. El Maestro siempre está dispuesto a cooperar si uno trabaja con el yoga. Que uno no se asocie excesivamente con su nombre, género, casta, idioma, nacionalidad, raza ni religión. Todos ellos son transitorios y cambian de vida en vida. Que se recuerde la identidad propia como alma y como descendiente de la superalma.
34. Busca la Presencia del Maestro. Esta da plenitud a nuestras tareas. Permanece en la Presencia tanto como sea posible.
35. En este yoga no se promete salud perfecta. ¡Se asegura la salud funcional!
36. Todos los ajustes relativos a la propia vida se hacen durante las plegarias matutinas y vespertinas. La negligencia de la oración conduce a la negligencia del autodesarrollo.
37. Que la práctica del yoga sea la prioridad, y toda otra actividad sea secundaria. Lo primero da plenitud a lo segundo.

38. La Sociedad de Amigos de la Escuela de Yoga no es un club para socializar.

Es un grupo para la autorrealización.

39. Sé moderado en tu alimentación, trabajo, habla, descanso, movimiento y sueño.

40. Que el tiempo, la energía y el dinero sean empleados con un propósito.



# El Maestro CVV y Sirio





Este librito está basado en las enseñanzas impartidas por el Maestro K. Parvathi Kumar en Visakha durante la convivencia grupal de 1993.



# 1. Introducción

Saludos fraternales y buenos deseos a todos los hermanos y hermanas.

Hoy, en la undécima fase lunar ascendente de Capricornio, que es un día muy sublime y sumamente espiritual, trataré de presentaros a todos un tema muy sublime. Intentad retenerlo en vuestro Ser. No tenemos que hacer nada más que eso. Si podemos retenerlo en nuestro Ser, se expande desde dentro y contribuye a la impregnación de la conciencia.

## **Trabajar con los Triángulos**

La undécima fase lunar ascendente de Sagitario, de Capricornio y de Acuario ofrecen mucho a las personas que están en el camino del discipulado. La undécima fase lunar es, en sí misma, un día muy importante para todo aspirante espiritual. La razón es que, en este día, hay un triángulo entre el Sol, la Luna y nosotros en la Tierra y, por lo tanto, la naturaleza misma nos ofrece un buen triángulo. La sabiduría se puede experimentar a través de triángulos. El funcionamiento triangular tiene una gran importancia en la naturaleza y, siempre que ocurre un triángulo natural, como estudiante espiritual, uno debe aprovechar al máximo ese día. Debe utilizarse cada triángulo, incluyendo el triángulo de la undécima fase lunar.

El tiempo ofrece ciertas oportunidades para experimentar a aquellos que están preparados para ello. El discipulado es el proceso de hacernos cada vez más aptos, sintonizando con el tiempo y con la naturaleza. Así es como cada undécima fase lunar

también ofrece una oportunidad y, por lo tanto, debemos aprovecharla. Significa que en ese día debemos tratar de estar más en sintonía con la conciencia, y solo la conciencia debe permanecer.

Cuando solo queda la conciencia, “todo” flota sobre ella. Las ondas de sonido flotan sobre la conciencia y luego las ondas de color también flotan sobre ella. El color aparece como un producto de la interacción entre la conciencia y la materia. Siempre que la conciencia encuentra materia, y en función de ella, se manifiesta el color. Si la materia es densa, tenemos colores opacos, y si la materia es sutil, se manifiestan colores más brillantes. Si no hay materia, entonces solo hay luz. ¡Esa es la materia más sutil! Hay una afirmación oculta: “No hay nada más que Luz”, es decir, excepto la luz, no hay nada más.

La materia sutil se llama *mula prakrithi*, que se llama la naturaleza primordial. Existe eternamente. Por lo tanto, no hay una situación en la que la materia no exista. La Madre y el Padre coexisten, pero la materia más sutil es la luz y, por lo tanto, en su estado original, solo hay luz y nada más. A medida que la materia se densifica, se da una gradación de materia en función de la cual se producen los colores. Cuanto más sutil es la gradación de la materia, más radiante es el color. Tenemos colores desde los más radiantes hasta los más opacos. Todo esto no es más que luz, que es un producto de la conciencia y la materia.

Cuando uno ve solo luz y nada más, eso significa que ha alcanzado el estado en el que puede ver la forma etérica de la materia. Esta es la forma en que se mueven todas las almas elevadas, y es en este océano de blancura donde existe la Isla Blanca y funciona la Logia Blanca, que se llama Vaikunta en las Escrituras Sagradas orientales.

### **El Maestro CVV y Sirio**

El tema de la mañana, “El Maestro CVV y Sirio”, es un tema relevante para los tiempos que corren. El tiempo en el que estamos ofrece una gran oportunidad para experimentar la luz.

Esto se debe a que, a nivel macro, están ocurriendo ciertas orientaciones que permiten experimentar una mayor medida de luz por parte del planeta y de los seres planetarios. Cuando a nuestro alrededor se produce un esfuerzo mayor, esto permite que nuestros esfuerzos fructifiquen más fácilmente. Este es un momento en el que un pequeño esfuerzo por nuestra parte nos permite experimentar la luz con facilidad. Es posible porque los cuerpos superiores están llenando de luz el espacio que rodea el planeta. Son superiores a este planeta y a este sistema solar. Están descendiendo para derramar más luz sobre nosotros y, por lo tanto, este es un momento maravilloso para sintonizar con la experiencia.

Ahora aprenderemos qué es lo que estos seres superiores del cosmos están haciendo por nosotros.



## 2. La Fuerza Triangular

Hay una fuerza triangular que guía este sistema solar, en la cual el padre es la Osa Mayor y la madre son las Pléyades. Sirio se ve como el hijo.

A la Osa Mayor también se la conoce como el “*Saptharshi mandala*”, a las Pléyades como el “*Krittika mandala*”. Sirio es el hijo (Maestro) que guía este sistema solar. Así, tenemos al Padre, a la Madre y al Hijo, que son sistemas muy superiores y han decidido ayudarnos.

Es como un ser muy poderoso y a la vez muy amoroso, que intenta ayudarnos con nuestros pequeños problemas. Estos tres seres superiores tienen el poder, la inteligencia necesaria y una compasión y un amor que lo abarcan todo. Han decidido trabajar en la evolución de este planeta y también del sistema solar. Por lo tanto, ¡la evolución es inevitable en este planeta! Esa es la belleza del momento actual, y por eso ahora estamos siendo guiados por este triángulo de fuerzas. ¡Es un regalo del tiempo a nuestro sistema solar! No es porque el sistema solar lo haya logrado, sino porque el sistema superior decidió bendecir al inferior. Es más una gracia de los superiores que un mérito de los inferiores.

La situación es como un padre que busca a sus hijos en una selva, en lugar de que los niños busquen al padre. Los niños no pueden moverse solos en una selva grande. La selva ha sido creada por los propios niños, llamados seres humanos, y está llena de oscuridad. La selva está tan construida por los hijos de la humanidad que es casi imposible que los rayos del Sol penetren y lleguen a la Tierra. La luz del alma no puede llegar al plano físico debido a los nueve rufianes de la personalidad.

## El Descenso de las Energías

La selva de oscuridad ha sido creada por la humanidad, y limpiarla es casi imposible para quienes están atrapados en ella. La hemos estropeado tanto que no hay manera de que podamos salir de ella. Solo para los seres superiores es posible descender y limpiarla.

Solo por compasión hacia nosotros, en los círculos superiores se tomó una decisión para ayudarnos. Por eso, este gran triángulo de fuerzas, es decir, la Osa Mayor, el padre; las Pléyades, la madre; y Sirio, el hijo, decidieron descender.

Debemos entender que, para ellos, es un proceso de descenso. Por nuestro bien, han descendido, a pesar de lo poco que hacemos por ellos. Cada vez que un Hijo de Dios desciende a la Tierra, lo ignoramos e incluso lo insultamos. Aun así, ellos hacen un esfuerzo más. Por lo tanto, debemos darnos cuenta de que ellos han decidido descender y, como consecuencia, ¡tenemos una nueva esperanza! Lo que llamamos la nueva era y lo que llamamos *Satya Yuga* han sido posibles porque los seres superiores han decidido descender y ayudarnos.

### Sirio – Dakshina – Sur

El Sol del sistema de Sirio, en su movimiento, encontró una orientación hacia el Sol de nuestro sistema solar. Como consecuencia de esa orientación, nuestro Sol se ha convertido en un electrón para el núcleo, y el núcleo es el Sol del sistema de Sirio.

Es como si, por casualidad, el Sol del sistema de Sirio mirara a nuestro Sol. ¡Es como un gran ser mirando a una hormiga!

El sistema de Sirio está lleno de compasión. En sánscrito, la palabra para compasión es *dakshinya*. *Dakshinya* es la energía que viene de *dakshina*. *Dakshina* en sánscrito significa sur.

Sirio, o la Estrella del Perro, está en el sur. “Desde el sur, a través del Amor, que es puro” es una declaración oculta. Este amor es más puro que el amor que entienden los seres del



planeta. Tener compasión es una cualidad natural del sistema de Sirio. Entonces, cuando vio que alguien tenía un problema, decidió descender y ayudar. Si nosotros encontramos a alguien con un problema, o intentamos alejarnos o nos metemos también en el problema. Esa es la tendencia normal de un ser humano del siglo XX. Si uno está orientado al sur y a la compasión, está orientado a Sirio, la Estrella del Perro. Estas personas también están orientadas a los perros en el planeta. Para alguien así, un perro es tan bueno y querido como cualquier otro ser. Exhiben una relación peculiar con los perros. Es un aspecto de Sirio.

Mientras el Sol de Sirio se orientaba hacia el Sol de nuestro sistema solar, también se puede decir que nuestro Sol se orientaba hacia el Sol de Sirio. Es como “cuando te miro, tú también me miras”. Si nuestro Sol mira al Sol de Sirio, eso no ayuda. Pero si el Sol de Sirio mira a nuestro Sol, ¡es una propuesta totalmente diferente! Hay una gran diferencia. No podemos pasar por alto observarlo. Hubo una oportunidad provocada por el tiempo, y eso dio lugar a que el Sol del sistema de Sirio mirara al Sol de nuestro sistema solar. En consecuencia, sintió compasión. Esto se observa ahora como un desarrollo cada vez mayor de la naturaleza del amor en el planeta.

El padre, la madre y el hijo son un triángulo inseparable, y siempre se mueven juntos. Entonces, cuando el hijo (Sirio) vio al Sol de nuestro sistema, también se comunicó con el padre y la madre. El padre y la madre no pueden imaginarse como separados entre sí. El hijo nunca abandona al padre ni a la madre. La comprensión de la familia es mucho más elevada en su concepto. ¡Nadie abandona a los otros dos! El abandono es una moda del hombre del siglo XX.

La belleza del momento actual es tal que estos tres sistemas (el padre, la madre y el hijo) han decidido funcionar con el Sol de nuestro sistema solar. El padre es la Osa Mayor, la

energía del primer Logos o la “Voluntad”. Las Pléyades son el tercer Logos, es decir, la “Actividad Inteligente”. El hijo, Sirio, representa la actividad del segundo rayo de “Amor-Sabiduría”. Los tres tienen también sus correspondencias en el planeta. La correspondencia para la Voluntad en el planeta es Shambala. La correspondencia para el segundo rayo de Amor-Sabiduría es la Jerarquía. La correspondencia para la Actividad Inteligente en el planeta son los discípulos. Por compasión, el Maestro Djwhal Khul dijo que la correspondencia para la Actividad Inteligente en el planeta es la humanidad. Pero si toda la humanidad estuviera llevando a cabo la actividad inteligente en el planeta, ¿no habría ningún problema! Los seres humanos que llevan a cabo la Actividad Inteligente en el planeta se llaman discípulos. Ellos forman la correspondencia con el principio de la Actividad Inteligente.

Los discípulos realizan el trabajo silenciosamente, sin pompa ni exhibición de pancartas y sin ansiedad por ser conocidos como un gran avatar. Solo después de completar el trabajo e irse, la gente, retrospectivamente, se da cuenta de que un ser tan grandioso ha venido y se ha ido. Esto es así porque ellos no quieren que la gente sepa quiénes son. Si lo supieran, la gente no les permitiría trabajar.

Mientras un Maestro está trabajando, no permitirá que la gente sepa quién es, excepto aquellos discípulos que son responsables. Los discípulos son los silenciosos y no tienen emoción por los Maestros. Para un Maestro, son los trabajadores sensatos. Un Maestro viene a trabajar para nosotros. No viene a mostrarse. Uno que se exhibe destruirá el trabajo por hacer. Esa es la comprensión fundamental del trabajo en el *ashram* de un Maestro. Esto se ve como la actividad inteligente de los discípulos. Los discípulos saben qué hacer, porque están inspirados e instruidos, y realizan silenciosamente el trabajo relacionado con el gran triángulo, es decir, la Osa Mayor, las Pléyades y Sirio. Cada uno de estos tres tiene su propio acceso

al planeta. La Osa Mayor tiene su acceso a través de Aries y Libra. El planeta relacionado es Marte. Luego tenemos las Pléyades, que tienen su acceso a la Tierra a través de Géminis y Sagitario. El planeta es Mercurio. Sirio también tiene su acceso al planeta a través de Acuario y Leo. El planeta es el Sol. Así, la Osa Mayor, las Pléyades y Sirio tienen su acceso a nuestro planeta a través de estos signos solares. Durante los seis meses del año, siguen influyendo en el sistema solar y en este planeta.



### 3. Sirio, el Aspecto Hijo

Ahora profundizaremos un poco más en la comprensión de Sirio. Sirio, el hijo, representa también tanto al padre como a la madre.

#### **Escorpio - Sirio**

Como ubicación, Escorpio es el punto de contacto con Sirio. Por eso se considera que las personas nacidas en el mes de Escorpio tienen posibilidades de espiritualización. Al mismo tiempo, no deben sentirse orgullosas, porque también hay otras posibilidades. Tienen un gran programa que limpiar antes de que puedan pensar en Sirio. Recuerda, una ventaja siempre viene acompañada de una desventaja. Si no se logra el dominio sobre el propio cuerpo, un Escorpio es el peor sufridor. Sufre por pasiones, por orgullo, por sexo y por una especie de complejo en el que todo es desagradable. Pero al mismo tiempo, un Escorpio tiene la capacidad de elevarse verticalmente. No es un ascenso gradual, sino vertical, si puede dejar de lado todo lo no esencial. Esa es la ventaja de la ubicación que tiene Escorpio. Esto no significa que Escorpio sea el único que recibe a Sirio. A medida que avanzamos, encontramos muchas ocasiones para contactar con la energía de Sirio.

#### **Sirio y la Cruz Fija**

Escorpio tiene un punto de contacto con Sirio. Hay una actividad triangular. La actividad a través de Escorpio es una actividad de emplazamiento. Además, a través de un aspecto de trígono, Leo tiene un muy buen aspecto con Sirio, y de

ahí que Escorpio y Leo sean complementarios en los círculos superiores. En los círculos inferiores, están en cuadratura entre sí. Por lo tanto, un Leo no puede aceptar a un Escorpio, y viceversa, un Escorpio no puede aceptar a un Leo a nivel de personalidad e individualidad. Pero a nivel de alma, son excelentes compañeros. Vemos el ejemplo de una Leo, Mme. HPB, y el Coronel Olcott, que era un Escorpio. Hay muchos ejemplos y combinaciones de este tipo.

Escorpio y Leo pertenecen a la cruz fija. Cuando estos dos tienen el toque de Sirio, sus signos correspondientes también lo reciben de forma natural. Escorpio tiene su correspondencia en Tauro, y Leo tiene su correspondencia superior en Acuario. Así, la cruz fija de Tauro-Escorpio y Leo-Acuario recibe la energía de Sirio.

La energía relacionada con estos cuatro signos solares tiene la capacidad de fijarla (la energía). Tienen la capacidad de fijar el Reino de Dios en la Tierra y dentro de la Tierra. Por eso estos cuatro signos constituyen la cruz fija. Fijan la energía, no solo en la Tierra, sino también dentro de ella. El signo de Escorpio puede llevarla también dentro de la Tierra. Porque Escorpio vive muy profundamente en las cuevas y en aguas profundas. Esto significa que la conciencia puede llegar hasta el centro de base. No solo hasta el centro de base, sino que incluso puede llegar hasta las rodillas y los tobillos. Dado que tiene la cualidad de profundizar y alcanzar lo más profundo, la cruz fija es elegida para fijar la energía del Amor que proviene de Sirio.

Hay cuatro nombres diferentes para los signos solares de la cruz fija. Tauro se llama la luz de la aspiración. Todos los aspirantes obtienen su buena energía a través de Tauro. Por eso la Luna Llena de Vaisakh es significativa. Tauro ofrece la luz de la aspiración. Cuando la Luna Llena de Vaisakh se comprende bien, la aspiración se convierte en una aspiración ardiente.

Escorpio se llama la luz de la liberación, y luego Leo se llama la luz del alma. Por eso encontramos a muchas luces que descienden desde Leo. La mayoría de los iniciados que ya funcionan como almas encarnan a través de Leo porque Leo es la luz del alma. Además, para los seres que ya se han convertido en la luz del alma, les resulta más fácil descender a través de Leo. Después de Tauro, Escorpio y Leo, Acuario es la luz del mundo. Esta es la cruz fija a través de la cual funciona la energía de la nueva era.

Por lo tanto, los cuatro meses de la cruz fija son muy sagrados para el discípulo. Cada vez que entramos en estos meses, puede experimentarse una nueva dosis de la energía del amor. Entramos en estos meses a través de los ciclos de la Luna y también de los ciclos del Sol. Cada mes, a través de la Luna, podemos experimentar estas cuatro energías. De nuevo, a través del Sol, podemos experimentar estas energías cada año, cuando el Sol transita por estos cuatro signos de la cruz fija.

La meditación de Dhanishtha se da solo para permitirnos recibir las energías de Sirio. La constelación de Dhanishtha cae en Acuario. Por lo tanto, siempre que la Luna está en Acuario, se nos da la oportunidad de contactar con las energías de Sirio. Así es como entendemos el aspecto de la ubicación y el aspecto triangular de Sirio.





## 4. Sirio y Regulus

Hay un aspecto más que considerar en Leo con referencia a Sirio.

En la constelación de Leo, está el punto central o el Sol de Leo. El nombre de esta estrella es *Regulus*. El Sol de Sirio, a través del Sol de Leo, contacta con el Sol de nuestro sistema solar durante el mes de Leo. Por lo tanto, se trata de una actividad de triple Sol que ocurre en el mes de Leo. No es solo un Sol. Es como si el hijo, el padre y el abuelo trabajaran juntos. En el mes de Leo tenemos el beneficio de esta función de triple Sol, es decir, el Sol de nuestro sistema solar, el centro solar y su superior (Sol – *Regulus* – Sirio).

Por lo tanto, es muy importante que nos sintonicemos con esta energía de triple Sol durante el mes de Leo. Debemos trabajar cada vez más con el tránsito del Sol por Leo cada año. En un futuro lejano, la Luna llena de Leo o *Shraavana Purnima* será un festival espiritual muy importante. Así, el cambio se produce desde la Luna llena de Vaisakh a la Luna llena de Leo, o desde la Luna llena de Escorpio a la Luna llena de Leo. Luego hay una ascensión desde la Luna llena de Leo hasta la Luna llena de Acuario. Así es como se producen los ciclos de ascensión.

### **Las Lunas Llenas de la Cruz Fija**

¡Los ciclos de ascensión son las espirales de ascensión! La primera Luna llena, que es la Luna llena de Tauro, es la Luna llena de la Tierra. La segunda es la Luna llena de Escorpio, relacionada con las aguas o las emociones. Por esta razón la Luna llena de Escorpio se utiliza bien mediante la realización

de rituales de agua durante veinticuatro horas. Después de Escorpio, cuando llegamos a la Luna llena de Leo, pasamos del agua al fuego.

Así, tenemos la Luna llena relacionada con la materia en Tauro, seguida por la Luna llena relacionada con el agua en Escorpio. A partir de aquí, tenemos la Luna llena relacionada con el fuego en Leo. En relación a esto, en el futuro habrá un ritual que nos resultará familiar. Después de la Luna llena relacionada con el fuego, tenemos la Luna llena relacionada con el aire, en Acuario. Así es como se nos guía a través del camino de ascensión a lo largo del tiempo. Eso es lo que ha planeado Sirio. Solo tenemos que registrar estas energías en nuestro ser, para que dentro de nosotros se produzcan ciertos despertares nuevos.

## 5. Sirio y el Maestro CVV

Veamos ahora otra entrada de Sirio en nuestro sistema. Tiene una forma de funcionar simultánea. Por eso a esta era se la llama la era de la existencia simultánea. En la era de Acuario, la simultaneidad es su característica distintiva.

La energía cósmica de Sirio entra en nuestro sistema a través de Géminis. En el mes de Géminis, tenemos el festival de la Llamada de Mayo (*May Call*) el 29 de mayo. El Maestro CVV eligió acertadamente el 29 de mayo como el día de la iniciación. La Luna llena de Géminis también se conoce como la Luna llena del Cristo. Esto se debe a que Cristo representa el segundo aspecto en el planeta. El segundo aspecto del planeta es la Jerarquía, y el Jefe de la Jerarquía es el Cristo. A través de Géminis, se hace entrar a las energías cósmicas en nuestro sistema y en nuestro planeta. Por esta razón, tanto la Luna llena de Géminis como el 29 de mayo deberán ser utilizados especialmente para invocar las energías de Sirio.

### **El Avatar de Síntesis, la Energía de Amor**

En los libros de Bailey, leemos frecuentemente sobre el Avatar de Síntesis. Este no es otro que la energía del amor proveniente de Sirio. Cristo es el Gran Maestro para la humanidad. Pero para el propio Cristo, ¡la energía de Amor de Sirio es el Gran Maestro! El Maestro Djwhal Khul dice: “Lo que Cristo es para nosotros, el Avatar de Síntesis lo es para Cristo”. Esa es la gran energía que desciende sobre nosotros a través de todos los signos solares. Y el Maestro CVV ha sido un canal para ella.

## **El Maestro CVV, el Primer Mediador**

El Maestro CVV es el canal que hizo descender la energía que había en el sistema hasta este planeta. Por eso se llama a sí mismo un mediador. Él dijo: “Soy el primer mediador del Maestro”. ¡No dijo: “Soy el Maestro”! Por eso, si vas a Kumbhakonam y ves la lista de canales, es decir, la lista de mediadores, encontrarás en primer lugar el nombre del Maestro CVV.

Cuando decimos “El Maestro”, no solo nos referimos a las energías de amor provenientes de Sirio. También nos referimos al primer canal que es responsable de la llegada de estas energías a nosotros. También debemos tomar nota de otro triángulo. Las energías de Sirio tienen un aspecto de trígono con Júpiter, y Júpiter destaca en los aspectos de trígono. El Maestro Júpiter en el planeta es aquel a quien conocemos como el Maestro CVV. Así, el Maestro Júpiter se convirtió en un canal para las energías de Sirio y, para distribuirlas en la cruz fija, nació en una Luna llena de Leo. ¡Este es el secreto de su nacimiento!

El Maestro CVV tiene el Sol en Leo y la Luna en Acuario. No es por accidente. Es según el plan. El Maestro Júpiter, al encarnarse durante la Luna llena de Leo, cuando el Sol estaba en Leo y la Luna en Acuario, estaba adecuadamente preparado cuando las energías de Sirio fueron presentadas al sistema. Él recibió las energías y las distribuyó según el plan.

Incluso hasta la fecha, en su propia ciudad, no se le conoce como una persona de importancia. Hasta hoy, todo está oculto. Nosotros seguimos haciendo peregrinaciones a ese lugar (Kumbhakonam) porque respetamos el lugar donde la energía visitó el planeta.

## **Sirio – Saturno**

Siendo el Maestro Júpiter, el Maestro CVV introdujo primero las energías de Sirio en Saturno, porque Saturno

necesitaba evolucionar. También distribuyó estas energías en nuestros aspectos saturnianos. Saturno representa la limitación y la consolidación. Sufrimos más por la limitación que por la consolidación. Por eso, su idea es que debemos liberarnos de la limitación. Y, por lo tanto, primero introdujo las energías en el Saturno del sistema y también en el Saturno del sistema humano. Así, quien invoca el sonido CVV se encuentra primero con cosas que no le gustan.

No nos gustan ciertas cosas, pero el Maestro solo nos presenta esas cosas. No es porque quiera molestarnos, sino porque quiere enseñarnos que no debemos tener limitaciones. Si tenemos una limitación, nos mantenemos pequeños. ¡No podemos liberarnos con limitaciones! Las dos son incompatibles, no coexisten.

Con todas nuestras limitaciones, queremos entrar en los *ashrams* de los Maestros. Ellos nos acogen, pero no pueden acoger nuestras limitaciones. Así que el Maestro dice: “Por favor, salid de las limitaciones y seréis bienvenidos al *ashram*”. Pero nosotros entramos en el *ashram* de un Maestro con todas nuestras limitaciones y estropeamos su atmósfera. Por eso no somos elegibles para entrar. No sabemos cuán perturbadores somos. ¡Nuestra sola presencia propaga disturbios! Incluso antes de hablar o actuar, a través del silencio, podemos propagar confusión y disturbios. ¡Así somos!

Un Maestro propaga conciencia a través del silencio, mientras que nosotros propagamos confusión con nuestra presencia. Por eso tenemos que deshacernos de la limitación. Por eso, el Maestro CVV primero estimula el Saturno en nosotros. La persona que no nos gusta aparecerá justo frente a nosotros. Del mismo modo, nosotros aparecemos en el lugar que no nos gusta. Se nos coloca en situaciones que no nos gustan. Esto es solo porque necesitamos aprender a superar la limitación. Si no pierdes el equilibrio en esas situaciones, eso en sí mismo es liberación.

Solo porque una persona desagradable está cerca de nosotros, ¿por qué deberíamos contraernos? Eso es una limitación, y el Maestro no quiere que seamos limitados. Esencialmente, somos ilimitados y sin fronteras. La conciencia no tiene límites. Nos hemos impuesto límites a nosotros mismos. Por lo tanto, el primer trabajo es con el planeta Saturno.

### **Sirio – Venus**

El segundo trabajo es con el planeta Venus. Lo que la mente es para nosotros, Venus lo es para el sistema solar. La mente del sistema solar funciona a través de Venus, y no a través de nuestra Luna. La Luna puede ser una mente para esta Tierra, pero para el sistema solar es Venus quien funciona como la mente, y está apoyado por Neptuno en un aspecto superior.

Mientras estaba en su cuerpo físico, el Maestro incluso rectificó a Venus. Así, hay un funcionamiento con Saturno y, posteriormente, con Venus.

### **Sirio – Sol – Luna**

Las energías de Sirio también funcionan a través de nuestro Sol y a través de la Luna. Por lo tanto, debemos observar el movimiento de los dos luminares del sistema. Ahí es donde las Lunas llenas y las Lunas nuevas se vuelven importantes para nosotros. Hay veinticuatro en un año. Y luego hay veinticuatro undécimas fases de la Luna en un año y veinticuatro octavas fases de la Luna. Estos son ciclos de la Luna. También tenemos los ciclos del Sol cuando el Sol pasa por los doce signos solares. El día en que el Sol entra en un signo solar es un día importante. Por lo tanto, para el Sol hay doce puntos de tránsito que son importantes. Además, tenemos los dos días de equinoccio y los dos solsticios, que son importantes.

Estos son todos los engranajes dentro de los engranajes, y debemos intentar sintonizarnos con ellos si deseamos ser

practicantes inteligentes de la espiritualidad. Solo aquel que sabe cómo aprovechar el tiempo puede realizarse y tener éxito. El hombre que no conoce la importancia del tiempo no puede lograr nada en la vida. A diario, tenemos los dos equinoccios y los dos solsticios. Son el amanecer, el mediodía, el atardecer y la medianoche. Es importante que nos sintonicemos a diario.





## 6. El Impulso Fresco – La Síntesis

Actualmente, en este planeta y en este sistema solar, los rayos segundo y tercero están funcionando con mayor efectividad, mientras que el primer rayo está algo inactivo. El primer rayo se activará en la próxima existencia sistémica. En la existencia sistémica actual, el segundo rayo es dominante y el tercer rayo lo asiste. Por lo tanto, tenemos a las Pléyades y a Sirio funcionando predominantemente a través del planeta Venus en nuestro sistema. Y el primer rayo de la Osa Mayor es, en este momento, solo un observador o una entidad testigo. Esto significa que el padre está supervisando mientras la madre y el hijo están funcionando. Así es como está la situación en este momento. Por esta razón, debemos familiarizarnos con el segundo y el tercer rayo, y de manera mucho más predominante con el segundo rayo, que es el rayo de Síntesis.

La energía de síntesis proveniente de Sirio funciona mucho mejor a través del segundo rayo, y por eso el segundo rayo es el rayo dominante en el planeta en términos de espiritualidad. Esto significa que el Maestro del Mundo está más activo que el Gobernante del Mundo. El Gobernante llega cuando no escuchamos al Maestro. El Maestro intenta con compasión, el Gobernante llega con una espada. En una situación en la que el Maestro del Mundo se queja desde los Himalayas al Gobernante en Shambala, diciendo que la situación es desesperada, entonces el Gobernante del Mundo aparece sobre el Caballo Blanco para cortar cabezas.

El Maestro del Mundo, Maitreya el Señor, también llamado el Cristo, ha estado funcionando con mucha compasión durante

los últimos cinco mil años. Ahora está reforzado por la energía de Sirio y, por lo tanto, se le anima a seguir funcionando. La energía que proviene del Maestro CVV es un refuerzo tremendo para el sistema de la Jerarquía. Ahora están trabajando con una alegría renovada. Es como si ahora le dijeran al Gobernante que esperase un poco más y le dijeran: “Por favor, espera, tenemos una nueva energía que está llegando, ¡intentaremos rectificar a la humanidad!”. Si no hubiera habido un descenso de Sirio en nuestro sistema, tal vez las predicciones sobre la destrucción total para finales del siglo XX se habrían cumplido. Ahora, (al igual que en el año 1993), las posibilidades son mucho menores, debido a la nueva energía que ha entrado en el sistema, la cual está evitando una situación peligrosa.

La nueva energía está provocando muchos cambios en el planeta. ¡Estos cambios son para bien! Encontrar estímulo o desánimo depende de nuestro estado en la vida. Aquellos que han mantenido los valores durante todos estos años encuentran alentadores los eventos que hay en el planeta. Y aquellos que han sido egoístas en el planeta encontrarán los próximos siete años muy desalentadores. Hay muchas personas y naciones que se aferran a los valores a pesar de las situaciones difíciles que les rodean. Ellos se convertirán en los líderes del próximo siglo. Y para aquellos que han jugado su juego egoísta durante siglos en el planeta, el tiempo será desalentador.

### **El Maestro CVV y el Maestro Djwhal Khul**

El Maestro CVV distribuyó la energía a nivel de la conciencia, y el Maestro Djwhal Khul está distribuyendo información en el plano búddhico. El Maestro que ha tejido toda esta sabiduría en el planeta es el Maestro Djwhal Khul. Él se apresuró a informar a la humanidad de todo lo que está sucediendo. Lo que ha informado está realmente en el plano búddhico. Por lo tanto, las personas con mente no pueden obtener información de lo que él ha escrito. Los estudiantes

que leen los libros desde el punto de vista de *buddhi* encuentran mucha información proveniente de él sobre el sistema. Él dio esta información para los aspirantes. Los discípulos lo saben a nivel consciente y lo reciben a nivel de impresión. Otros lo obtienen a través de los libros. Pero incluso si la información está en los libros y estos libros han estado disponibles para nosotros durante los últimos cincuenta años, es difícil para un lector conectar todo esto, a menos que sea lo suficientemente intuitivo.

Las enseñanzas místicas del Maestro CVV y luego las enseñanzas detalladas en el plano búddhico por el Maestro Djwhal Khul coinciden entre sí de manera extraordinaria y excelente.

¡Hoy ha sido posible dar alguna información sobre esto! Incluso para mí, es la primera vez que hablo de esto. Por favor, tomad esta información y meditaad sobre ella. Permitid que se absorba en vuestra mente. La información tiene que asimilarse y conectarse internamente, y debe sentirse conscientemente.

¡Que así sea!



**Maestro CVV**  
**Yoga y Aforismos**  
**para Discípulos**



## Prefacio

Para los estudiantes de yoga del Maestro CVV, es un esplendor el haber sido testigos del cumplimiento de algunas de las profecías del Maestro CVV en este mismo siglo.

El Maestro K. Parvathi Kumar ha sido un representante del yoga del Maestro CVV, en quien los estudiantes pudieron ver el cumplimiento de la práctica del yoga. A través del Maestro K. Parvathi Kumar, el yoga del Maestro CVV encontró su expansión y manifestación por todos los continentes. Se dieron de nuevo algunas enseñanzas procedentes del Maestro CVV, a través de las cuales los grupos encontraron la inspiración y el conocimiento necesarios para seguir practicando.

La presentación de este libro es una profecía más que se ha cumplido. Las enseñanzas del Maestro CVV, que él había recibido originalmente y grabado como instrucciones MTA, fueron distribuidas de nuevo en un formato nuevo por el Maestro K. Parvathi Kumar en telugu.

Estas enseñanzas fueron traducidas al inglés y los aforismos se publicaron en serie en la *Circular de Vaisakh* con el título *Aforismos para Discípulos*. Estos aforismos inspiraron a muchos en todo el planeta, y les ayudaron a orientarse más ardientemente a las plegarias y al yoga del Maestro CVV. Los grupos sintieron la necesidad de agrupar estos aforismos en forma de un libro para que les ayudara más en su práctica de yoga.

Se creyó apropiado presentar este trabajo como una ofrenda a los Pies de Loto del Maestro K. Parvathi Kumar, durante las celebraciones del *December Call* del Maestro CVV de 2022.

Es un deber necesario reconocer la alegre cooperación y esfuerzos que llegaron a través de los hermanos K.C.S. Guru Prasad y T.S.V. Ramana al realizar este trabajo.

El grupo de Sadguru Tapovana en Bengaluru colaboró en la compilación y el nacimiento de este libro, *El Maestro CVV – Yoga y Aforismos para Discípulos*, planeado para todos los estudiantes sinceros del yoga del Maestro CVV, que siguen estas enseñanzas para fortalecer y profundizar más su práctica de yoga.

*¡Que el Maestro nos bendiga a todos!*

Dhanishtha



## Prólogo

El yoga del Maestro CVV comenzó hace ahora (en 2022) 107 años, y en su 108 año sigue su curso. El yoga del Maestro CVV comenzó el 29 de mayo de 1910, y tal como ha sido su voluntad, este yoga se ha convertido en global. En todos los continentes hay socios que están ahora practicando su yoga.

En este nuevo yoga, el primer aspecto es la plegaria que dio el Maestro CVV. Los aspirantes que realizan plegarias regularmente reciben desde dentro las fórmulas prácticas requeridas para su progreso. ¡Esto es una especialidad en este yoga! La energía divina, que descendió en el Maestro CVV, le entregó a él algunas fórmulas para que nosotros pudiéramos practicar correctamente. El Maestro CVV las anotó bajo el título de instrucciones MTA.

Cuando se intentó traducir estas instrucciones al telugu, para compartirlas con los amigos del yoga, hubo instrucciones y mensajes que fueron recibidos de nuevo desde dentro. Esto es un hecho común en el yoga del Maestro CVV. Siempre que se intentaba hablar sobre el yoga del Maestro CVV, o cuando se intentaban sacar a la luz ciertas enseñanzas en forma de libro, cada vez ha habido un nuevo impulso. Hemos sido testigos de que las enseñanzas salieron a la luz con nueva inspiración y estilo, y los discursos y los escritos parecían nuevos. ¡Sin duda, todo fue debido a la gracia del Maestro!

En este contexto, es apropiado mencionar aquí una anotación que le fue revelada al Maestro CVV por la MTA el 11-11-1910.

“Las instrucciones que yo te doy ahora puede que en el futuro sean elaboradas vía otro mediador y se publiquen por separado. Seguramente encontrarán expansión por todo el mundo”.

“Otro mediador desarrollará su cerebro, conocimiento y cultura para tomar sugerencias de diferentes libros y publicar un libro por separado de acuerdo con mis puntos de vista y sugerencias - CVV”.

El patrón de vida diaria que los practicantes debe adaptar en este nuevo yoga, las fórmulas que deben implementarse en la práctica de este yoga y los mensajes requeridos: todo ello se ha coordinado en beneficio de los estudiantes de yoga.

Estas son, definitivamente y sin duda, instrucciones útiles para todos aquellos que se esfuerzan con devoción, veneración, atención y dedicación en esta práctica de yoga. El libro contiene fórmulas de práctica y también mensajes. Serán de inmensa ayuda para los estudiantes en su práctica de yoga. Se nos han dado estos mensajes acerca del yoga con la mayor responsabilidad.

¡Que los seguidores del Maestro los reciban apropiadamente!

K. Parvathi Kumar

## El Yoga del Maestro CVV – La Plegaria

1. Prepárate para la plegaria con una mente y cuerpo limpios. Procura que el lugar de la plegaria tenga la máxima pureza y limpieza, con un ambiente agradable.
2. Prepara un altar con la foto del Maestro en una plataforma o en una posición elevada. Purifica el ambiente encendiendo varillas de incienso con buena fragancia.
3. Siéntate en una posición cómoda. Si tienes algún impedimento o dificultad para sentarte, puedes incluso estirarte, eso ayuda a evitar movimientos del cuerpo durante la plegaria. Sea cual sea la postura, debe ser cómoda para procurar estabilidad, sin necesidad de movimientos corporales frecuentes.
4. Mira la foto del Maestro, mirando sus ojos en particular. Dulcemente cierra los ojos, mientras realizas la inhalación y exhalación tres veces, conscientemente.
5. Con mucha reverencia y devoción ardiente, llena de inspiración, pronuncia la siguiente potente invocación:

**“Master Namaskaram”**  
**“Master C.V.V. Namaskaram”**

Nota: Basándonos en la propia inspiración, podemos pronunciar también la invocación siguiente:

**“Master M.N. Namaskaram”**  
**“Master E.K. Namaskaram”**  
**“Master K.P.K. Namaskaram”**

6. Después de pronunciar las invocaciones mencionadas, ¡observa tu interior!
7. La observación de tu interior es la verdadera meditación.
8. Cualquier cosa vista o escuchada durante la plegaria debe anotarse sinceramente en una libreta después de la plegaria. Deben seguirse las instrucciones recibidas.
9. Después de la invocación, no te fuerces a abrir los ojos. Los ojos se abren cuando se ha completado el trabajo del Maestro para esta sesión.
10. En las plegarias se obtiene el progreso según la sinceridad y la devoción de cada uno.

## Uno

### El Yoga otorga comodidad dentro y fuera

1. Las pistas que recibes durante la plegaria son para ti. No son para debatirlas, son para practicarlas.
2. Intenta sentarte en el mismo lugar y oriéntate en la misma dirección mientras rezas. No cambies de lugar ni dirección. En caso de que tengas que viajar, informa al Maestro en la plegaria del lugar propuesto donde deseas rezar. Aunque cambies de lugar, mientras sea posible, no cambies la dirección en que te hallas mientras rezas.
3. Recuerda que la plegaria es para tu desarrollo integral. Recuerda que la plegaria es para tu bienestar total. No tengas ninguna duda al respecto. Los pensamientos de buena voluntad están ahí para llevarlos a la acción. Cuando los recibas en la plegaria, no los desatiendas. Son para tu progreso.  
¡Trabaja con ellos inmediatamente!
4. No mantengas discusión alguna en relación con tu práctica de yoga, excepto con aquellos que son verdaderamente aliados en este yoga. Deja de lado los consejos de tu entorno que no hayas pedido. Deja de lado las opiniones de las personas que te rodean con respecto a la práctica del yoga. Respeta todo lo que está a tu alrededor, pero sigue a aquellos que consideras que están verdaderamente por delante de ti en yoga.
5. Antes de comenzar la plegaria, asegúrate de que tu cuerpo esté limpio y tu mente esté en paz. En función de la actitud, se produce la plegaria.

6. Nunca empieces la plegaria que te he dado sin encender el incienso. El incienso tiene que ser natural y fragante.
7. Mientras estés completando el mantra (Master C.V.V. Namaskaram), observa el movimiento de energía en la totalidad de tu sistema nervioso. Observa el plexo de nervios y la transmisión de energía vía el plexo en el sistema nervioso. No te concentres en mi forma.  
¡Solo observa en tu interior!
8. Nota la suave corriente que fluye en el interior de tu ser mientras invocamos al Maestro. Mientras se experimenta esta suave corriente, ocurren ajustes en la personalidad, y por eso no se pueden abrir los ojos.
9. Invoca al Maestro y observa cómo surgen corrientes suaves, sutiles y débiles que pasan a través de las corrientes de vida y corrientes de luz.
10. En la medida de lo posible, intenta residir dentro de la columna cerebroespinal en ti. Propóntelo e imagínalo, para que así sea.

## Dos

### El Yoga otorga ecuanimidad de pensamiento, puntos de vista y acción

1. Hasta que no tengas experiencia en este yoga, no te apresures a transmitirlo a los demás. Y si no sabes cómo dirigirte a ti mismo, no intentes dirigir a los demás. ¡Puede ser peligroso!
2. Internaliza la plegaria. Invoca el nombre del Maestro y vuélvete hacia dentro. Percibe la pulsación y mantente en asociación con ella. Te conduce a la columna iluminada en tu interior.
3. Mientras te acercas a la columna interna iluminada, el exterior desaparece y el interior se despliega. Mantente en la columna; siente la luz, y también las enseñanzas de la luz. Mantente en observación en el interior.
4. “*Dip deep, Axis arranged hours...*” son los mantras que puedes utilizar a este respecto.  
[Véanse los *Mantras Místicos* al final de este libro]
5. La verdad se experimenta incluso en la mentira. Cuando uno se topa con la mentira, la mentira puede verse cuando uno está en la verdad. El honrado experimenta la verdad y la mentira en el mundo y se relaciona con ellas en consecuencia.
6. La escalera que necesitas para ascender está dentro de tu columna vertebral. Entra en ti mismo y asciende las escaleras para experimentar a Brahman, 33 son los escalones.
7. Mientras vas ascendiendo los escalones de la columna vertebral, el cuerpo se vuelve más ligero. Mientras cruzas

el centro de la garganta, experimentas la flotación del cuerpo. Mientras asciendes, tu contacto con la tierra tiende a ser más tierno, suave y sutil.

8. Las extremidades del cuerpo, así como la pulsación, respiración, circulación de la sangre, el sistema digestivo, la visión de los ojos y los pensamientos, todos están conectados con la energía que hay en las vértebras. Durante la plegaria se realizan todos los ajustes en la energía de la columna central, a través de la cual ocurren las rectificaciones necesarias de los órganos relacionados, según lo necesiten. Tal es la especialidad de este yoga.
9. La solución a cada problema de la vida puede encontrarse en Mi plegaria. Sé consistente, constante y pon intención en tu plegaria.
10. Mientras estés en la plegaria, observa en el interior, con la ayuda del ojo interior, los movimientos y lo que ocurre dentro de ti mismo. El ojo es tan importante para la comprensión interna como lo es para la comprensión externa.



## Tres

### El Yoga confiere estabilidad en la vida

1. El cerebro, varios plexos nerviosos, la red de nervios, el corazón y la red de venas y arterias y los siete tejidos del cuerpo contruidos alrededor de la columna pueden considerarse como la vejiga de una pelota de futbol. Dentro de esta vejiga, que asemeja un globo, está la conciencia vertical en la espina dorsal, presidida por el globo de conciencia en la parte superior de la espina dorsal. El globo de conciencia que lo preside en la parte superior del polo de conciencia es el Maestro. El Maestro preside sobre el flujo de la conciencia, así como sobre el flujo de la fuerza vital.

Visualiza al Maestro como el globo de luz en la cabeza que sostiene el polo de conciencia en la columna vertebral. Intentémoslo durante las plegarias.

2. El Maestro preside sobre tu práctica de yoga como el último juez. Él ve tus acciones; él te enseña y dirige, si tú te orientas.
3. En este camino del yoga del Maestro CVV, hay una sutil cooperación de HPB y AB (Annie Besant). Con el tiempo, los estudiantes de teosofía entran en el yoga del Maestro CVV.
4. Un estudiante de yoga debe someterse a sí mismo al proceso del yoga. Las regulaciones se imparten para ser seguidas, para que los estudiantes progresen. No podemos descuidar las regulaciones en nombre del libre albedrío.

No apliques el libre albedrío en un contexto erróneo.

5. Asegúrate de que tu vida sea tan transparente como sea posible. Debe ser un libro abierto. No debe contener actos clandestinos y secretos.
6. No debes ser una causa de sufrimiento para los amigos y asociados que te rodean. Aprende a soportar, a contenerte, a ser tolerante y paciente. Esto te da fortaleza.
7. Los ajustes en las plegarias están de acuerdo con la necesidad de tu psique. Los ajustes necesarios se producen hasta el nivel físico, como ajustes en tu alimentación, tu movimiento y tu ubicación.
8. Conforme vas progresando en la plegaria del Maestro, adquieres habilidades tales como expresiones llenas de dicha, habilidades sanadoras y expresiones proféticas. Ten en cuenta que dichas habilidades tienen que usarse apropiadamente, con responsabilidad.
9. Conforme vas progresando en la plegaria del Maestro, las personas se reúnen a tu alrededor para rezar contigo. Date cuenta de que las envía el Maestro.

Serles útil es tu responsabilidad. Utilizarlos en tu beneficio causa tu caída.

10. Si tus plegarias son ardientes y sin impedimentos ni obstrucciones, tu conciencia se expande a los reinos de *buddhi*. La mente tiende a ser siempre entusiasta y nunca depresiva. La cooperación del cuerpo mejora significativamente. Tu respiración, tus hábitos alimenticios, tu capacidad digestiva y tu circulación sanguínea también mejoran. Mantenerse en el cuerpo tiende a ser menos incómodo.

## Cuatro

### El Yoga explica la vida como una ofrenda

1. Mientras tus plegarias continúen sin impedimentos ni obstrucciones, encontrarás que tu mente tiende a ser ligera, sutil, centrada, apacible y compasiva. Tus movimientos, tu forma de hablar y tu trabajo atraen la atención y el respeto.
2. Mientras tus plegarias tiendan a carecer de impedimentos y obstrucciones, tu mente tenderá a una transformación perceptible. La mente orientada al deseo tiende a ser una mente orientada al deber.
3. Puntualidad, obediencia al Maestro y una actitud humilde son principios importantes. Sin estos tres, no se puede conseguir mucho.
4. Las instrucciones que recibes son las instrucciones que Yo recibo de Brahman. Para tu bienestar, te las transmito a ti.
5. Yo soy el mensajero de Dios. Aquellos que siguen mis direcciones también tienden a ser los mensajeros de Dios. Los mensajes que recibes deben tomarse como mandatos y órdenes. No los tomes a la ligera.
6. Lleva a cabo el mantra “*Dip Deep*” (Sumérgete profundo) de la siguiente manera: Imagina que has entrado en la cueva del perro en *muladhara*. Después imagina que te estás moviendo en un camino que sube, dentro de la espina dorsal, hacia el cráneo. El cráneo es la cueva del oso, mientras que el *muladhara* es la cueva del perro.

Desde la cueva del perro a la cueva del oso, visualiza el movimiento y siéntelo. El camino a la cueva del oso es vía la cueva del león en el corazón. Moviéndote regularmente arriba y abajo por las tres cuevas, tu sistema nervioso, tus ojos, corazón, sistema respiratorio y sistema digestivo se van limpiando completamente. Visualiza dicha limpieza.

7. Durante la plegaria todas las partes de tu columna vertebral reciben el toque de mi poder. Durante la plegaria, cuando tienes sensaciones en la espalda, entiende que la reconstrucción está ocurriendo dentro de ti. Debido al poder de mi toque, se produce la magnetización de tu columna vertebral. Durante este tiempo, puede que recibas visiones de luz.
8. Los movimientos que hay en ti durante la plegaria son los medios para realizar los ajustes en ti. Observa los movimientos internos. Deja que los ajustes ocurran y que haya una libre circulación de energía. Mira dentro de los centros en ti y observa cómo Yo trabajo los ajustes.
9. Yo soy Brahman. He asumido directamente la responsabilidad relativa a tu elevación. ¡Yo soy tu profesor, tu Maestro! Para ti, Yo soy la Trinidad. Aprende a escucharme y sigue mis instrucciones. Cuanto más te alinee conmigo en ti, más entrenamiento recibes y más plenitud.
10. La relación entre tú y Yo es de lo más sublime y serena. No es debatible por parte de otros. No permitas que los demás se entrometan en nuestra relación mutua.

## Cinco

### **El Yoga es para aquel que está orientado al deber y no busca los frutos de la acción**

1. Cuando yo comienzo los ajustes en ti durante la plegaria, el funcionamiento de tu respiración mejora mucho. Los pulmones adquieren suficiente vitalidad y expulsan la enfermedad de la respiración y del aliento. Tu digestión mejora y la sangre circula mejor, así como la corriente de conciencia.
2. Cuanto más se consolide la relación entre tú y yo, más puntual serás y llegarás a tiempo en relación con toda tu actividad. Te mantendrás puntual sin esfuerzo. Otra dimensión que se abrirá es que tu mente tenderá a no querer participar en temas tontos y variados.
3. Cuanto más mejore la profundidad de las plegarias en términos de puntualidad, intensidad y duración, lo siguiente se manifestará en ti:
  - Compasión
  - Quietud
  - Simpatía
  - Naturaleza dulce
  - Personalidad dignificada
  - Alerta a las obligaciones
  - Presencia de la mente
4. La asociación que desarrollas conmigo a través de las plegarias regulares es solo para tu desarrollo. Yo no necesito nada de ti. Cuido de tu desarrollo. Tú estás siempre cómodo,

independiente de tu riqueza material y propiedades. En todo momento me aseguro de que tengas suficiente alimento para comer, suficiente ropa para ponerte y un cobijo para descansar.

5. Tu asociación conmigo te habilita para desplegar tu intelecto. ¡Dicho despliegue de facultades no se puede obtener en el mercado! Todo lo que necesitas aprender y practicar se te enseñará desde dentro, a través de las plegarias.

Hasta que no realices a Brahman, continúa siendo mi estudiante. Aprende a ser estudioso. No pretendas ser un maestro.

6. No escuches opiniones de otros en relación con la plegaria que llevas a cabo en asociación conmigo. Las opiniones no solicitadas deben descartarse de inmediato. No busques opiniones de otros hasta que encuentres que el otro es un estudiante más avanzado en relación a este yoga.
7. En mi camino del yoga, no hay necesidad de renuncia. No tienes que hacer esfuerzos para renunciar. Te libero de todo lo que no es deseable para tu crecimiento. Lo que tú no requieres se elimina por mi voluntad. Tienes que saber que las asociaciones y disociaciones te ocurren de acuerdo a mi voluntad.
8. No te preocupes demasiado con comida sana. Mi energía en ti no dejará que te metas en nada que sea en detrimento de tu crecimiento.
9. Mientras realizas la plegaria regularmente, tal como yo te indico, tu vida está cortada a medida y es hermosa. Con el tiempo, encontrarás que tú mismo eres un ídolo bien esculpido que emite ondas electromagnéticas.
10. Conéctate conmigo cuando comiences tu plegaria y estate presente siendo un testigo y un observador. Sé testigo de los pensamientos que se generan en ti. Sé testigo de la pulsación que ocurre en ti. Continúa siendo testigo. No te concentres nunca. Ser testigo, observar y esperar son las

cualidades que tienes que adquirir. Eso permite la visión; también permite la clariaudiencia. Permite la intuición.

En las plegarias, no busques experiencias. Dedícate solo a practicar, siendo testigo de todo lo que va ocurriendo en la plegaria. Incluso cuando hay experiencias, e incluso aunque sean majestuosas, solo sé testigo de ellas, sin darles ninguna importancia.





## Seis

**Para entrar en el camino del yoga se considera idóneo que uno mismo se eleve desde el deseo al deber mediante el esfuerzo**

1. Que tu voluntad, conocimiento y actividad sean utilizados para servir a otros. Cuanto más útil sea tu servicio para elevar a los que te rodean, más te recargarás desde dentro con la energía que procede de mí. Esta recarga es de energía, que es mucho más profunda, y de nuevo debe utilizarse para mejorar el servicio.

Tú no eres más que un canal para esa energía, la cual procede de los círculos superiores. Utilizar esa energía para poseer a otros que se relacionan contigo es vampirismo. Aprende esto y sé humilde.

2. ¡El flujo de energías en ti te da plenitud en el mundo y más allá!

No obstante, ¡solo ayuda en actividades de buena voluntad! Incluso permite tu liberación de tu campo de acción.

3. Busca la postura que te resulte más cómoda para conectarte conmigo en la plegaria. No insisto en ninguna postura en particular. La postura debe dar comodidad a todo tu cuerpo para que puedas relacionarte con los movimientos del cuerpo en vez de relacionarte con el cuerpo como tal.
4. Nota la suave corriente que se inicia en la plegaria y su impacto en todo tu sistema nervioso a través del plexo. Nota también su impacto en el sistema circulatorio. El flujo

de las corrientes a través de la sangre te sana, mientras que el flujo a través del sistema nervioso reajusta tu conciencia para desplegarse y comprender aquello que está más allá de lo mental.

5. Esfuérzate para asegurarte de que tu pensamiento, palabra y acción estén alineados. Que no haya ningún error en este sentido. Si lo haces así, me permites relacionarme contigo desde el interior y hacer los ajustes necesarios. Lo interno y lo externo deben ajustarse para que mi energía se exprese a través de ti.
6. Cuando estés en mi plegaria, intenta estar en tu cabeza (*ajna*). Visualiza mucha luz alrededor y siente tu cabeza iluminada. Que todo el sistema nervioso de la cabeza se vea como una red de luz. Y aun más, visualiza que tú estás en esa red y que los rayos de luz están permeando todo tu sistema nervioso. La red de luz relacionada con todo el sistema nervioso vibra de acuerdo con la pulsación. Disfruta el sonido de la pulsación y el esplendor del campo iluminado.

Que esta práctica se lleve a cabo hasta que llegue la visión interna.

7. ¡Mantén la buena voluntad, si puedes! Date cuenta de que la buena voluntad es tu elección, no está impuesta desde el exterior, está puesta desde el interior. Por eso se la llama impuesta (en-puesta).

Habiendo decidido sobre la buena voluntad, mantente en ella y yo te apoyaré y te daré plenitud. Normalmente, no percibes mi apoyo. Es inconcebible y, muchas veces, imperceptible. No me importa, ni siquiera aunque no percibas ni concibas mi apoyo. Quiero que te sientas pleno. Por tanto, mi instrucción para ti es que “Me” invoques dos veces al día.

8. A través de mi plegaria puedes causar ajustes en el plano mental. Incluso puedes hacer esfuerzos para sanar la epilepsia. Visualiza el cielo azul y transmíteselo al

cerebro del paciente, formando un triángulo conmigo. Puedes utilizar este triángulo para todos los propósitos de sanación.

9. Tienes que saber que estás progresando en mi yoga si tu conciencia se eleva y se establece en el centro del entrecejo. Mantente observando en el interior durante la plegaria.
10. Nunca inicies a nadie, a no ser que lo busque sinceramente. Cuando alguien se aproxime a ti para que lo inicies, hazlo esperar hasta que busque una vez y otra vez. Solo esos son merecedores de Mi iniciación.



## Siete

### **En la práctica del yoga es fundamental actuar sin motivos y con una actitud desapegada hacia los frutos de la acción**

1. Una vez estás en mi yoga, Yo continúo estando contigo, incluso después de esta encarnación. Yo continúo guiándote en la próxima encarnación y me aseguro de que seas guiado en mi yoga. La relación entre tú y Yo es para siempre. No se acaba con una vida. Vida tras vida, me aseguro de tu progreso.
2. No cedas a ninguna tensión en ninguna situación; la tensión no vale para nada. Piensa en Mí. La tensión desaparece. El cielo no se cae y la Tierra no se rompe. ¿Por qué debe continuar la tensión, cuando no hay ninguna verdadera calamidad?

El mantra es: “Deja que las cosas esperen”.

3. Es tu responsabilidad mantener el lugar de la plegaria con la mayor pureza y limpieza. Tu esfuerzo por mantenerlo puro es un indicador de tu elegibilidad para progresar.
4. Para encontrar artículos extraviados, no te pongas nervioso; en vez de eso piensa en Mí, relájate y recuerda.
5. Tu alineación conmigo te convierte en Mi heredero. A través de ti, fluye un poder ilimitado de voluntad, luz de sabiduría y servicio multiplicado. Tiendes a ser una persona de recursos.  
¡Solo alinéate conmigo, eso es suficiente!
6. Las formas de Mi entrenamiento y Mis enseñanzas son inimitables y no pueden ser copiadas por otros. Solo

aquellos que se alinean lo saben. Ellos tampoco imitan. Ellos Me dejan trabajar a través de ellos. No dejes de rezar dos veces al día.

7. Forma un equipo conmigo cuando ayudes, sirvas o sanes a otros. Aumentará tu habilidad y serás capaz de dar plenitud.
8. Tanto Yo como los miembros de la Jerarquía estamos siempre listos para cooperar contigo, tanto como tú cooperes con otros. Dicha cooperación continuada genera visualizarnos y conversar con nosotros. ¡Mucho depende de tu cooperación!
9. Ser testigo es la clave principal. Si te mantienes siendo testigo, escuchas mejor y ves mejor. Incluso puedes identificar a un compañero de trabajo o a un paciente que te mira con desesperación. Cuando se ha establecido esta habilidad, puedes comunicarte con los que están lejos y aliviarlos.
10. Aumentar tu comprensión y mejorar tu habilidad es una de las notas clave de mi plegaria. La plegaria habilita un flujo de acción libre y sin impedimentos. Cesan los patrones de pensamiento indeseables.

## Ocho

**La ingesta de comida y los movimientos físicos  
se regulan mediante la práctica del yoga.**

**La Vida y la Conciencia  
encuentran su equilibrio**

1. Se te entrena mediante la plegaria para corregir los patrones de pensamiento y, si es necesario, para dirigirlos. De esta manera se establece la dirección, y el ritmo aumenta. Es una facilidad que Yo otorgo. A veces, incluso se lleva a cabo mediante los sueños.
2. En este camino del yoga, cuando te sientas con falta de vitalidad, búscala en la plegaria pronunciando este mantra:  
“Maestro, activa el suministro de vigor y vitalidad”.
3. Mientras la relación entre tú y yo adquiere tangibilidad, te das cuenta de que hay Uno en ti y que ese Uno te lidera, dirigiéndote, iluminándote e incluso protegiéndote. En verdad, este Uno está en todo.

Mientras tu relación con “Él” se reafirma, tiendes a ser Su mediador.

4. Cuando te sobrevenga la desilusión, la desesperación y la decepción, piensa en Mí. Serás resucitado a un brillo y fuerza completos, para erguirte como un soldado que se encuentra en la batalla de la vida.
5. Cuando las cosas no se mueven como debieran, cuando hay obstáculos por todas partes y cuando tu vitalidad está baja, no descuides la plegaria.

Yo soy tu sanador, Yo soy tu maestro, Yo soy tu

medicina, y Yo soy la cura. Yo curo todas las enfermedades.

¡Yo no te dejo morir!

6. Continúa observando en *ajna* o en centros del corazón mientras invocas mi nombre y realizas la plegaria. Mientras haces eso, a través de Mí la Voluntad entra en ti y se transforma en Amor y Luz. La energía triple permea todo tu sistema nervioso, lo que puedes presenciar mientras las cosas de la mente se limpian y prevalece el equilibrio.

Además, se inicia la reparación necesaria en tu personalidad y se realizan los ajustes necesarios. Al igual que el Sol despierta los alrededores al amanecer, la plegaria despierta tus centros, purifica tu sistema y te eleva a tu lugar apropiado en luz.

7. Mi trabajo contigo es tan delicado que no puedes conocerlo. Yo traigo, para empezar, cambios de los cuales tú, generalmente, no eres consciente. En su debido momento los cambios en ti son percibidos por el entorno.

Imagina los cambios ocurridos en la semilla cuando es plantada en tierra fértil y regada regularmente. La plegaria diaria está regando, y sembrar la semilla es parecido a estar en mi corazón mientras rezas.

Imagina que te sientas en la cueva de mi corazón y yo me siento en la cueva de tu corazón. Haz la plegaria conscientemente. Déjame el resto a mí. Yo crezco en ti igual que la semilla germina. Yo despliego tu conciencia que es la oculta *kundalini*. Al igual que la semilla germina, también tu conciencia *kundalini* germina. Igual que cuando germina se mueve en sentido vertical, la conciencia de la *kundalini* se mueve verticalmente en ti hasta “Mí”, el Brahman en ti, el Maestro en ti. Sé desapasionado y realiza la plegaria como se sugiere y tan regularmente como puedas. Déjame el resto a mí.

8. Cuando las plegarias son regulares, consistentes y dedicadas, de ti surgen dos habilidades. Empiezas a ver en el interior



- y a escuchar en el interior. Necesitas prestar atención a lo que escuchas y a lo que ves y seguir las sugerencias, en caso de que surja alguna de dichas facilidades.
9. De vez en cuando, algunas personas con las que te puedes encontrar mencionan ciertos libros, enseñanzas y prácticas durante el curso de la conversación. Préstales atención y, si las encuentras útiles, adáptate a ellas. Serán de ayuda en tu futuro desarrollo.
  10. En este yoga, a medida que se avanza, se encuentran menos ataduras y proporciona independencia y libertad. La vida tiende a ser un funcionamiento voluntario, y no una pesada prisión, obligada y compulsiva.



## Nueve

### **Para neutralizar rajas y tamas en un estado de equilibrio, y para permanecer siempre en equilibrio, está el yoga**

1. Recibes soluciones a tus problemas en la misma plegaria. Mi presencia desvela respuestas a tus preguntas. Algunas veces mi presencia se realiza a través tuyo y resuelve asuntos a pesar de ti. ¡Que lo sepas!
2. Cuando trates a una mujer, invoca la energía femenina de una persona a la que quieras (madre, hermana, esposa o hija). Úsalas como mediadoras y transmite amor puro que permita que ocurra la sanación. Asimismo, cuando trates a un hombre, invoca al hombre que más te guste. Puede ser el padre, hermano, hijo, profesor o tu estudiante. Úsalos como mediadores.  
¡Recuerda! Como sanador, no eres ni varón ni mujer.
3. No dejes que disputas, opiniones y prejuicios mundanos entren en ti. Puedes informarte de los asuntos sociales, pero no mores en ellos. Esto es un mandamiento. Eso deshabilita tus plegarias. Estate alerta.
4. En la plegaria puedes recibir fragmentos inconexos de conocimiento. Solo anótalos. Parece que estén desconectados, pero en su debido momento encontrarás su síntesis.
5. Todos aquellos que te acompañan en tus plegarias son aquellos que yo dirijo. Esta agrupación es para la transformación y la trascendencia. No tienen nada que ver con el estatus social, como poder, dinero, etc. Que no haya ninguna transacción

comercial mundana ni financiera entre vosotros. Solo está permitida la caridad colectiva. Incluso para eso, es esencial que el dinero se haya ganado honestamente.

6. El conocimiento que te doy es como un arcoíris. Contiene enseñanzas relacionadas con todos los siete rayos. Estimula los siete centros en ti. Causa el desarrollo simultáneo de los siete centros. El trabajo no es progresivo, sino que es un trabajo de transformación. Un interruptor es suficiente para encender todas las luces de una ciudad. Debes saber que mi trabajo es eléctrico. “Relaciónate con el impulso eléctrico”.
7. Tu asociación conmigo no lo es por tu voluntad, sino por la mía. El conocimiento que imparto es el conocimiento del Ser. No existe eso de “tu conocimiento”.

Solo sigue las instrucciones que te son y te serán dadas de vez en cuando. ¡Este es el precio que me pagas!

8. No es mi estilo el enseñar una parte y pedirte que comprendas la totalidad. Yo enseño al completo, hasta que lo entiendas, hasta que estés redondeado en tu conocimiento. “YO SOY” contigo. Después de tu desarrollo integral, solo Yo existo.
9. La *Yoga School Friends Society* (Sociedad de Amigos de la Escuela de Yoga) trabajará en el futuro en asociación con la Sociedad Teosófica. Los miembros de las dos asociaciones son solo seguidores de las enseñanzas de la Jerarquía. Así que disfruta de la asociación con otras actividades teosóficas.
10. Cuantas más diferencias existan entre los mediadores de Mi yoga, más asombroso será su progreso. Aprende a ser amigable con todos. No muestres superioridad.

## Diez

### Observar la canción del cisne a través de la respiración y conocerse a uno mismo como una personificación del “Om” es yoga

1. Los siete *ashrams* tuvieron su origen en los siete Sabios, llamados *prajápatis*. Incluso hoy están presididos por el linaje de los siete sabios. Todos ellos han conocido a Brahman. Su trabajo es impartir la unidad de la verdad y la variedad en su expresión. Aprende las enseñanzas de tantos Sabios/Maestros como puedas para expandir tu comprensión y sintetizar la sabiduría.

Los *prajápatis* son todos aquellos que conocen a Brahman, que entre ellos es el primero, y el orden de aparición de los *prajápatis* es imponderable. Todos ellos han descendido de Parabrahman vía el creador. Son los más importantes, y la sabiduría que imparten es toda completa y de síntesis. Aunque se hable de ellos en un orden, debe saberse que dicho orden no se puede conocer ni pueden establecerse comparaciones entre ellos, ni entre la grandeza de su trabajo.

2. Cómo esta era de *Kali* se transformará en una era dorada es un secreto cósmico. El hombre no puede comprenderlo. Incluso el mejor de los cerebros humanos lo ignora.
3. Si deseas conocer una dimensión de conocimiento, búscala en Mí en la plegaria. Te aseguro que con el tiempo conocerás esa dimensión de una manera u otra. Algunas veces se conoce mediante una experiencia práctica.

4. Hay siete dimensiones que debes estudiar:
  - I. La naturaleza y características de las razas humanas
  - II. La verdad y sus dimensiones de manifestación
  - II. La cosmogénesis
  - IV. Los ciclos del tiempo
  - V. El impacto de los planetas y *nakshatras* en el planeta Tierra y en los seres del planeta
  - VI. Los números, sonidos, sonidos semilla y mantras
  - VII. La importancia del sonido, el sonido sin sonido y el *nada* (el sonido de zumbido de la creación)
5. La estimulación de tu *kundalini* está en mis manos. No aspire a elevar la *kundalini*. Ella asciende cuando yo lo concedo.
6. Para llevar a cabo efectivamente la plegaria, es mejor unirse a un mediador para la plegaria grupal. No seas egoísta e individualista.
7. En este yoga la contemplación es en Brahman. No contemples en una forma, un nombre, un sonido ni un color.
8. Aprende el inglés. Te ayuda a ser global.
9. Yo decidí no descansar hasta que todos mis mediadores progresaran. Los mediadores progresan de una manera polifacética, frente a un solo propósito en la vida.
10. Sé consciente de Mis ajustes en ti. Sé lo suficientemente paciente en tu observación. Mantente alerta para notarlos. Sé inteligente para adaptarte a ellos. La velocidad es la nota clave de este yoga.

## Once

**“Él” existe como “Yo Soy” en nosotros.  
¡Saber esto es yoga!**

1. El conflicto y la depresión pueden ocurrir de vez en cuando debido a los ajustes. Asegúrate de mantenerte alegre y encuentra la manera de estar feliz para neutralizar los impactos de la melancolía y la depresión.
2. Durante la plegaria, la transmisión de mi energía está en función de las deficiencias en tus diferentes planos. Yo ajusto los planos físico, astral, mental y búddhico. Para equilibrar se necesita mucha energía para ajustar la dolencia y la enfermedad. Para mí el plano físico es tan importante como el plano búddhico. Se hacen ajustes proporcionados entre las capas del cuerpo. No se deposita demasiado énfasis en ninguna capa del cuerpo.
3. Cuando se ajusta el plano búddhico, tú recibes ideas intuitivas.
4. Los ajustes en la plegaria pueden verse dentro y fuera. Sin duda, los movimientos externos disminuyen; no tengas la ilusión de que necesitas ajustes externos.
5. Con el paso del tiempo, la plegaria puede ser de hasta 90 minutos. No te inquietes por ello.
6. Todas las enfermedades, por muy profundas que estén en ti, son expulsadas a través de la plegaria. Mantén tu atención en la actividad de la plegaria, no en tu enfermedad. Tu enfermedad también es mi responsabilidad.
7. Atiende la enfermedad como lo hacen los demás. No

seas irresponsable con ella. Pero que sepas que Yo soy tu médico. Tu curación está en mis manos.

8. Mantente atento en la plegaria mientras estés enfermo. La enfermedad no interfiere con tu plegaria. Continúa la plegaria, incluso en la cama cuando llega la hora.
9. En la plegaria hay reorganización de materia, agua, fuego y aire, en función de las proporciones naturales. En el estado de aire, la luz del alma puede experimentarse gradualmente. Las leyes físicas, sutiles y causales encuentran su equilibrio. Esto es lo que Yo llamo ajustes. A no ser que los cuatro elementos en los cuatro planos estén en orden, no se podrá experimentar la luz del alma. Que haya una relación apropiada con la plegaria.
10. El aire está conectado con el *akasha* por un lado, y con el fuego, el agua y la materia por el otro lado. Está representado por *buddhi*. Mientras que el fuego está relacionado con la mente, el agua está relacionada con la devoción y la emoción, y la materia está relacionada con la vida material. El aire preside sobre estos tres elementos y siempre está conectado con el *akasha*. El aire es el puente. Acuario es un signo de aire. Relaciónate con el aire tal como existe como respiración, pulsación y pulsación sutil. Te dirige a *akasha*, donde solo prevalece la luz del alma.

Relacionarse con el aire en la plegaria es una práctica antigua. Yo te introduciré, te iniciaré y te elevaré a través del aire.



## Doce

**La plenitud del yoga es experimentar que “Él” es el vehículo de lo Divino y que el cuerpo, los sentidos y la mente, juntos, son “Su” vehículo**

1. Mientras tú estés en este yoga, todos aquellos que necesitan beneficiarse a través de ti se beneficiarán. El servicio que tú les ofreces con amor es de beneficio mutuo. En tus plegarias siempre se te dará la sabiduría necesaria para realizar tus deberes.

Solo porque se te ha dado la sabiduría requerida, no te vuelvas egoísta y pienses que lo sabes todo. ¡Porque esa no es la verdad!

2. Cuando tus plegarias sean profundas, llegarás a conocer los ajustes que se están llevando a cabo en los miembros del grupo mediante sus plegarias. Puedes observarlos. Y si ellos buscan, puedes darles las sugerencias o recomendaciones necesarias.
3. No solo plegarias en grupo, sino que según tu voz interna y dirección, puedes también hacer plegarias especiales en otras ocasiones. Para las plegarias, la pureza del lugar es particularmente importante.

¡Asegúrate de que así sea!

4. La alegría debe ser tu objetivo. Las plegarias te la dan. Con la alegría como base, debes realizar tus deberes y llevar a cabo tus programas y actividades.
5. Cuestionar, discutir y razonar impiden tu progreso en yoga. Intenta entender, en vez de cuestionar. Mantén

silencio en las discusiones. ¡Entiende que los argumentos de la lógica de uno no valen para nada!

6. La calidad del tejido depende de su hilado. Mi yoga es todo sobre hacerlo menos denso y más sutil. Solo puede hacerse más fino y sutil, todo lo que sea posible. Si me excedo, el cuerpo puede morir, igual que una pieza de ropa rota.
7. Tu meditación y tu atención deben estar siempre en el UNO que está más allá. Esto es lo que debes intentar y practicar.

Siguiendo siempre al Uno que está más allá en todo lo que Es, empezarás a experimentar al Todopoderoso.

8. No necesitas más de 3 o 4 practicantes que te sean íntimos. Mediante ellos puedes ejecutar el Plan que te doy.
9. Es bueno tener colegas íntimos practicantes con diversas capacidades y talentos. Esto te permitirá ejecutar actividades variadas. Debes saber claramente cómo distribuir los diferentes trabajos a las personas apropiadas, basándote en sus talentos.
10. Escuchar el consejo y las instrucciones de tus amigos íntimos a menudo te resultará muy útil. A veces Yo te alcanzo a través de tus íntimos.

## Trece

### **Es lo Divino, como Él mismo y “Su” cuerpo. Conocer el vehículo como divino, cuidarlo, nutrirlo y utilizarlo para el propósito del Ser es Yoga**

1. Cuando eres regular en las plegarias, empiezas a escuchar desde dentro. También empezarás a ver desde dentro. Sería una buena práctica escribir en un diario todo lo que escuchas y ves a diario. Te ayudará en tu futuro. Practica la paciencia y la paz en tu vida diaria. Cuando empieces a adquirir paciencia y paz, tus plegarias empezarán a producirse bien.
2. Nunca respondas las preguntas irracionales, ilógicas y estúpidas. Simplemente, practica el silencio con los que plantean estas preguntas. Estas preguntas no emanan de sus prácticas de yoga.
3. Tan importante como el autoestudio lo es también la plegaria para la expansión de tu conciencia.

En mi yoga, el conocimiento del ser es el primer conocimiento (conocimiento técnico), y no el éxtasis. Este es el camino del conocimiento, no el camino del éxtasis o del olvido. En este camino NO hay espacio para la emoción.

No hay espacio para la emoción, la rabia y la furia. Igualdad, ver a cada uno y cada cosa como un igual es verdadero yoga.

4. En tus plegarias trata de relacionarte con el “Uno” dentro

de ti, el Brahman que es la misma base de tu existencia. Date cuenta de que es “Él” quien existe en ti, como tú. Si hay algún problema corporal, ofrécéselo al “Uno” en ti.

Cuando el trabajo que es posible está hecho con humildad, lo imposible se vuelve posible. La fe firme en el Uno que es testigo de todo desde dentro y que lo impregna todo (*Antaryami*) es lo que enseña un Gurú. Mantente firme en Brahman, dirígete a ti mismo y realiza el trabajo.

5. Después de tus plegarias nocturnas, si hasta que te vas a la cama continúas orientando tu práctica de yoga a través de una actividad relacionada, Yo tengo mejores posibilidades de hacer ajustes en ti, también en tu sueño. Esto se refleja en la intención y aspiración que tengas.
6. Antes de irte a dormir, incluso mientras estás echado en la cama, puedes hacer la plegaria.
7. Es muy importante ser regular y puntual en la plegaria. Mientras te preparas para la plegaria, es importante limpiar el cuerpo y la mente. No te olvides de encender un incienso antes de sentarte para la plegaria.
8. En mi yoga está prohibido un excesivo ejercicio físico. Se recomienda un agradable paseo diario. Esto también, solo durante una hora.
9. En la práctica del yoga, debes encontrar el tiempo adecuado para tomar un baño y comer. No debe haber prisa en realizar las actividades relacionadas con el cuerpo a diario. En lo posible, intenta llevar a cabo tus actividades corporales por ti mismo. No debes depender de otros.
10. Es deber del discípulo gestionar la vida externa y la interna por separado. El discípulo debe tener una clara demarcación entre su vida exterior y su vida interior. Debe llevarse un cuidado adecuado para asegurar que la vida externa no influencia la vida interna del discípulo. La vida interna está ligada al mundo sutil, y la relación con

el mundo sutil tiene permanencia. Puesto que el cambio constante es la naturaleza de lo exterior, el discípulo progresará mejor cuando aprenda a aceptar el cambio.



## Catorce

### Visualizar la creación entera como masculina-femenina es yoga

1. Anotar tu aprendizaje diario y tus gastos diarios es una regulación. Esto desarrollará una autorregulación en ti.
2. Con el toque de Brahman en la plegaria, incluso aunque sea por un momento, serás capaz de verte cara a cara. Conforme vas profundizando en esta relación conmigo, con devoción y un acercamiento ardiente, serás capaz de visualizar y escuchar lo sutil.
3. Mediante la plegaria, se te pone en un proceso de transmutación. Este proceso ocurre sutilmente en tu interior. Será evidente solo una vez completado el proceso. Cuando el proceso esté completo, habrás sido transformado. El proceso es similar al de un capullo transformándose en flor; y a una flor convirtiéndose en fruto.

Yo llevo a cabo transformaciones en tu cuerpo. Conozco todas las faltas y excesos de tu cuerpo. Todo lo necesario para llevar a cabo el trabajo de transformación está dentro de tu propio cuerpo. Yo lo utilizaré para completar el proceso. Sacaré todos los excesos de tu cuerpo para que el proceso de transformación sea más rápido. En el proceso también puedes caer enfermo. Pero no se causará ningún daño a tu vida.

4. Mientras se produce el proceso, tú también debes, sinceramente, poner tus esfuerzos en esta reforma. Debes intentar mantener tus “*trikaranas*”, el pensamiento, habla y

acción, en unidad y en pureza. En la plegaria debes observar los cambios que hago en ti. Todo el proceso depende también de tu sinceridad y devoción.

5. Todo lo que te transmito, tómallo como mis instrucciones. No lo consideres como información. Cuanto más te lo apliques a ti mismo y te regules, más ajustes realizaré en ti.
6. El cambio en ti será evidente para la sociedad y la familia que te rodea en las acciones de buena voluntad que haces, que beneficiarán a tu familia y a la sociedad en gran manera. Crecerás gradualmente, desde conducirte mediante la mente a conducirte vía “*buddhi*”, la mente superior.
7. No te obstines en que la transformación en ti debe ocurrir rápidamente. Si llevas tus plegarias con esta actitud, en un período de 4 meses puedes acabar con la inestabilidad y la perturbación mentales.
8. En las plegarias no ayuda ser obstinado. Yo sacaré todo lo no deseado en ti, teniendo en consideración tu bienestar, y no de acuerdo con tu obstinación. Realiza tus plegarias sin interrupciones. Ten fe en que yo llevaré a cabo todos los ajustes necesarios en ti.
9. Puedes compartir tus experiencias en las plegarias con los otros practicantes. Pero no intentes comparar tus experiencias con aquellas de tus colegas. Cada aspirante es diferente. Cada uno de ellos recibe un tipo diferente de ajustes, dependiendo de lo que cada uno necesita. No pienses que uno tendrá el mismo tipo de ajuste que recibieron otros.
10. Darle vueltas y anhelar experiencias en las plegarias es imprudente. Mediante las plegarias muere el trabajar para los deseos, y ocupa su lugar el trabajar para el deber; entonces hay una verdadera transformación. La inclinación hacia el deber es muy beneficiosa en las plegarias. El objetivo del yoga es dar plenitud a nuestra vida realizando el trabajo relacionado con el deber, y no con el deseo.



## Quince

### **Abandonar algo no es yoga. La verdadera mendicidad es rendir tu libre albedrío a la Voluntad de lo Divino**

1. Cuando mi energía desciende en tu interior, recibes ideas inspiradoras. Al ejecutar esas ideas, puedes pisar fácilmente el camino.
2. Eliminar la enfermedad es posible mediante plegarias. Trascender la muerte también es posible con plegarias. De forma similar, las plegarias también pueden hacer que la muerte se produzca sin dolor.

Tu deber es llevar a cabo las plegarias, dejándome las decisiones a Mí.

3. Las plegarias pueden causar calor en el cuerpo. También pueden causar diarrea. No utilices medicamentos. En vez de eso, bebe *buttermilk* (leche agria, parecida al yogur).
4. Las 7 reglas para los amigos del yoga son:
  - . No descuides la vida mundana.
  - . Mantén la unidad de pensamiento, habla y acción.
  - . Elimina los esfuerzos egoístas.
  - . Sé compasivo con los otros seres.
  - . Mejora tu facultad caritativa.
  - . Sigue las instrucciones que te llegan en la plegaria.
  - . No subestimes nada ni a nadie.
5. Con toda seguridad este yoga se volverá global. Está planeado para toda la humanidad. Está más allá de raza, religión y región. Tú solo necesitas seguir el procedimiento de la plegaria, tal y como se te ha dado.

6. Los movimientos en ti pueden producirse en forma circular o pueden ocurrir verticalmente, bien hacia arriba o hacia abajo. Incluso aunque el movimiento sea circular, puede convertirse en un movimiento hacia arriba o hacia abajo. El movimiento también puede darse de forma ondulada, descendiendo, o hacia arriba, ascendiendo.

Estos movimientos tendrán un buen efecto en las células sanguíneas, venas, músculos y huesos.

7. Consulta a los médicos solo cuando sea absolutamente necesario. No tomes medicinas frecuentemente y sin necesidad.
8. Como resultado de la plegaria, tu mente gana, no solo paz, sino también poder. En tu mente se posiciona un poder ilimitado que hace posible el funcionamiento vivaz de tu mente, sentidos y cuerpo. Tu cuerpo tiende a ser más ligero.
9. Este yoga no cesa ni evita la actividad del plano físico. El Brahman invocado entra en la personalidad, en la mente superior (*buddhi*), en la mente inferior (*manas*), en los cinco sentidos y en el cuerpo, al igual que un hilo entra en las cuentas de un collar, se acomoda en el centro del corazón y realiza su actividad en el plano físico. Mientras la conciencia está alineada con Brahman, la actividad progresa.
10. Debido a las plegarias, las preocupaciones que hay en ti son barridas. Las preocupaciones que se han barrido se van resolviendo gradualmente.

## Dieciséis

**Aquel que renuncia al deber nunca puede convertirse en un yogui. Similarmente, aquel que busca los frutos de la acción nunca puede convertirse en un yogui**

1. Mientras tiene lugar la plegaria, se producen movimientos en el cuerpo, internos y externos. Los movimientos internos son más importantes que los movimientos externos, como el movimiento de las extremidades, cuello, cabeza y posturas. Los movimientos externos son secundarios. Los movimientos internos –respiración, pulsación y pulsación sutil– son primarios.

Observar los movimientos es importante.

¡No participes en ellos!

2. La duración de la plegaria aumenta gradualmente cuando la plegaria se realiza bien. Cuando la plegaria dura una hora y media, significa que Mi yoga está funcionando bien en ti. Gradualmente, tus colegas aspirantes llegarán también a este estado.

Es indisciplinado tocar y despertar a alguien que esté rezando. Si es inevitable, podemos darle una palmadita suavemente con los dedos para obtener la atención de la persona que está en plegaria.

3. Mientras la plegaria sigue su curso, gradualmente las enfermedades en ti salen al exterior. Dependiendo del karma de uno, salen varias enfermedades. Tu mente no debe estar enfocada en las enfermedades, sino en la plegaria.

Tu mente debe estar enfocada en los movimientos que hay en tu interior. Gradualmente llegarás a un punto en que la enfermedad no te causará interrupciones. Si fuera necesario, la enfermedad también sería extirpada.

4. Cuando las enfermedades salen al exterior, es obligado obtener la atención médica y el tratamiento necesarios. Sea cual sea el tratamiento, uno siempre debe tener en cuenta que el médico no es otro que el Maestro.
5. Es una necesidad dejar las plegarias cuando no estamos bien. Debemos entender que la plegaria es la mejor solución: el médico apropiado, el consejo apropiado, la medicina apropiada, el tratamiento apropiado sin efectos secundarios y todo lo demás. Todo se arreglará apropiadamente gracias a la plegaria.
6. Las enfermedades se producen en el aspirante solo para neutralizar el karma. El tratamiento también ocurre como parte de la neutralización del karma. La reforma de la personalidad de uno es una parte del proceso que ocurre durante la enfermedad y su tratamiento. Por tanto, nunca dejes las plegarias.

En la plegaria, al someter los problemas de salud del cuerpo al Maestro e implementar alimentos y otras sugerencias relacionadas que ocurren en la plegaria, el discípulo obtendrá una cooperación continuada del cuerpo con las prácticas de yoga.

El aspirante debe tener un conocimiento razonable de la constitución del cuerpo humano. Debe conocer la utilidad e importancia de cada parte del cuerpo. El aspirante hará bien en saber que los órganos internos y externos del cuerpo son propiedad de Dios y le han sido otorgados a él. Gradualmente, debe adoptar las prácticas que nutrirán las partes internas y externas del cuerpo.

7. El practicante, junto con su mala salud, necesita someterse y rendirme todos sus problemas a Mí. Yo los solucionaré

de manera ordenada. El practicante debe ser regular en sus plegarias. Para el estudiante de yoga, la plegaria es la única respuesta a todos los problemas.

8. Mientras la sabiduría, el conocimiento, la veracidad y la rectitud aumentan en ti con las plegarias, entiende que tu conciencia se expande. La expansión de la conciencia es notoria a través de tus actos. Gradualmente, tus palabras empezarán a llevar un impacto como *mantrams*.
9. Trabajar constantemente mediante plegarias para aumentar la sabiduría y el conocimiento es lo más importante. Preguntar y preocuparse por si tu *kundalini* se ha estimulado, o si has alcanzado un estado de conciencia superior o similar, no es solo inútil, sino que es una desviación evitable del camino. Esto debes saberlo.
10. Uno debe hacer introspección: cuan útil soy a mi entorno y a la vida que me rodea y en qué medida puedo ayudar a otros con el conocimiento apropiado. Uno debe ocuparse de no caer en ideas equivocadas sobre la energía de la *kundalini*.



## Diecisiete

**Ver al “Uno” en la luz y la oscuridad,  
en el conocimiento y la ignorancia,  
y en la vida y la muerte es Yoga**

1. Cuando las plegarias se estabilizan, se despiertan en ti los poderes psíquicos. Habrá una explosión de impurezas que están latentes en ti. Las cualidades formadas en tus vidas anteriores se mantendrán en la medida necesaria. A partir de aquí, se formará una circunferencia a tu alrededor que no dejará que los deseos y enfados de otros te toquen.
2. Arregla tu residencia dentro de mi residencia en el centro de tu corazón. Aprende a residir ahí. Otras residencias, aunque existan, son no existentes.
3. Al observar las situaciones sin obstruirlas, la esclavitud mundana no tiene lugar. Realizar los deberes en estas situaciones es primordial.
4. El “*May Call*” es como un amanecer. No debe ignorarse.
5. No debes buscar cosas raras en la plegaria. Debes mantenerte normal y observar todo lo que está ocurriendo. Los ajustes que tienen lugar en ti son cosa mía. Tu deber es solo observar. Los discursos que haces sobre estos ajustes, debido a tu cariño por ellos, no son verdad.
6. En tu plegaria, ofrécame tus incapacidades, ignorancia y defectos. Rectificarlos es mi trabajo. Es mi trabajo asegurarme de que estés en forma.
7. En la plegaria que te he dado, la sumisión es el aspecto más importante. En eso no hay espacio para el deseo. O

sea que no hay discusión sobre el no deseo (*nishkama*) ni sobre el deseo (*sakama*). No hay metodología. No hay programa de veneración. El único camino es la sumisión.

8. La plegaria encenderá el poder en tu interior. En tu vida diaria, haz un buen uso del poder que se ha encendido.

Eres tú el que diferencia la actividad interna y la externa, la actividad personal y la actividad del Maestro. Para Mí no existe esa diferencia. Ambas actividades son Mi actividad. Como tú Me perteneces, tu actividad también se realiza como Mi actividad. Mi trabajo también se realiza a través tuyo.

9. Agudizando tu pensamiento, habla y acción, sigue viviendo una vida mejor; una vida que brille bien hacia el exterior.
10. Cesa de buscarme. En vez de eso, recuérdame una vez y medita en el centro de tu corazón. Solo esto es útil.



## Dieciocho

**Visualizar eso que “Es”, más allá de la forma y las cualidades, es Yoga. Es ser consciente de la pantalla plateada, junto con las imágenes en ella, en una película**

1. VeMe en los problemas que te encuentres, somételos a Mí, y ofrece tus saludos. En su momento se resolverán.
2. Aunque tengas creencias en las fases de la luna, las constelaciones y los días, tienes que saber que “Mi presencia” es más poderosa que ellos.
3. En la creación del Señor, todos los días son buenos. Para aquellos que están involucrados en obras de buena voluntad, esto es cierto. Aquellos que están involucrados en obras egoístas y con deseo no pueden escapar a las dificultades. No pueden escapar de las ataduras, ni siquiera si planean meticulosamente dichas obras en momentos favorables, utilizando su conocimiento de la clave del tiempo.
4. Elevar a la humanidad no es el único propósito de mi descenso.

También he dado nuevos programas a los planetas. Así pues, se han producido cambios sutiles en su funcionamiento. Los planetas han recibido un impulso fresco, debido al impacto de Urano.

5. En la plegaria no son necesarios los movimientos del cuerpo y la mente. No es necesario bostezar. De todas formas, dichos movimientos pueden tener su causa en los ajustes realizados en las capas física, vital y mental.

6. En mi camino, quienquiera que dé la iniciación, está considerado como si fuera Yo el que la da. A no ser que Yo lo permita, la iniciación no ocurre. En la medida en que el mediador se somete, el trabajo ocurre.
7. En el camino de mi yoga, no hay lugar para un intenso recuerdo y contemplación en mí. Ver al Brahman, el “Uno” en todo, es el camino. Mientras las plegarias continúen yendo bien, el estudiante tiende a crecer, gentil y pacíficamente.
8. Aquel que es llamado Maestro es el Brahman que está en el interior y el exterior, que es el morador interno y el Uno que todo lo impregna. Es estúpido ver al Maestro como diferente de Brahman. Ver al Brahman en todo lo que es te lleva a experimentar el estado infinito, ilimitado.
9. Así como hay seis estaciones en el año y seis sabores diferentes en la comida, habrá variedad en las experiencias de la vida. Igual que ingieres variedad de alimentos, aceptar una variedad de experiencias en la vida es lo que Yo enseño mayormente.
10. Mi entrenamiento contigo continúa hasta que aceptas felicidad y pena, provecho y pérdida, comodidad e incomodidad con ecuanimidad, más allá de las dualidades. Cuando la ecuanimidad se asiente en tu conciencia, Yo te tomaré como un igual a mí. Te haré ponerte en pie como un igual a mí. Te daré la gracia del estado en que no eres diferente a mí. Cuando yo digo, “como mi igual” significa que tú, como el Brahman, te convertirás en el permanente. *¡Habiéndote convertido en inmortal, continuarás “existiendo”!*





