

K. Parvathi Kumar

# CIAŁO ETERYCZNE



The World Teacher Trust - Global

Zbudowanie ciała eterycznego jest pracą od wewnątrz.

Pomaga człowiekowi uświadomić sobie jego

pierwotną tożsamość

i sens jego życia.

Ciało eteryczne ujawnia prawdę

o nieśmiertelności człowieka.



Wydanie Kulapati, Niemcy, 2010 2nd ed.

ISBN 978-3-930637-47-8

Treści zawarte w tej publikacji są przekazywane jako akt dobrej woli i udostępniane nieodpłatnie wyłącznie do użytku osobistego.

Naszym obowiązkiem jest zapewnienie, aby nadal tak zostało.

Jakakolwiek komercjalizacja za pomocą jakichkolwiek środków lub na jakiegokolwiek platformie, zarówno jak rozpowszechnianie i publikowanie w całości albo w części bez wyraźnej pisemnej zgody wydawcy jest absolutnie zabroniona.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Dalsze informacje:

Książka "The Etheric Body" autorstwa Dr. K. Parvathi Kumar podaje odpowiednią technikę w jaki sposób można osiągnąć nieśmiertelność i jest oparta na wykładzie wygłoszonym 23 sierpnia 1996 roku w Solingen, Niemcy.

Jest to pierwsza edycja w języku polskim.

Książka ta jest obecnie dostępna tylko w formie cyfrowej.

The World Teacher Trust – Global

Kohlhüttenstrasse 10

CH – 6440 Brunnen

Schweiz

[www.wordteachertrust.org](http://www.wordteachertrust.org)

# Ciało eteryczne

## *Treść:*

Cel: Czym jest ciało eteryczne.

Główna funkcja ciała eterycznego; Natychmiastowa praca; Praca obiektywna - zmierz się z kwadratem; Karma; trzy aspekty karmy; Kwadrat - zmierz się z nim; Praca subiektywna - praca w trójkącie; Oddech; Dźwięk - jak go używać; Kolor; Kilka wskazówek na temat koloru; Ciało eteryczne i uzdrawianie; Wenus - Antahkarana; Wenus - Ryby; Dodatek.

## *Fragmenty tekstu*

Celem budowania ciała eterycznego jest umiejętność efektywnej pracy jako uczeń.

I odwrotnie, cel nauczania zostaje osiągnięty, gdy zostanie zbudowane ciało eteryczne.

Dobrze zbudowane ciało eteryczne jest środkiem do tłumaczenia nienamacalnych zasad duchowych na namacalne czyny dobrej woli. To umożliwi manifestację boskiego planu i podnosi daną osobę do stanu nieśmiertelności. Człowiek przezwycięża śmierć i żyje dalej ze swoją tożsamością jako dusza, wypełniając plan Wyższych Istot.

Taki jest status Mistrzów Mądrości.

Praktyka duchowa należy do duszy i trwa przez serię narodzin i śmierci. Każde wcielenie zawiera program duszy i program osobowości. Program osobowości zaczyna się i kończy w każdym wcieleniu, aby w następnych narodzinach ponownie zacząć działać na podstawie indywidualnej karmy. Tę indywidualną karmę każdy nosi w sobie, dopóki nie zrealizuje i nie wprowadzi w życie nauki o działaniu (Karma Jogi). Tak długo, jak długo istnieje ograniczenie przez karmę, każda śmierć powoduje wymazanie wspomnień.

Program duszy również pozostaje w zarodku jako tendencja przez wszystkie te serie narodzin i śmierci poprzez praktyki duchowe. Istnieje ukryta ciągłość jej działania jako części świadomości.

Część duchowa istoty ludzkiej ma przez wszystkie wcielenia swoje imię jako kryptonim. To właśnie dzięki temu kryptonimowi jest się rozpoznawalnym i identyfikowanym. Osobowość człowieka również otrzymuje imię w każdym wcieleniu, ale zmienia się ono z jednego wcielenia na drugie. Jeśli człowiek połączy te dwie warstwy świadomości, może w ten sposób rozpoznać swoją pierwotną tożsamość i sens swojego życia. To połączenie staje się możliwe, gdy ciało eteryczne zostanie zbudowane i wzmocnione, witalizowane i magnetyzowane. Jest to proces inicjacji, pracy skierowanej do wewnątrz. Taka praca wewnętrzna jest możliwa tylko dla tych, którzy osiągnęli naturalny i normalny temperament w świecie zewnętrznym. Kiedy ciało eteryczne zostanie zbudowane do wymaganej wibracji, człowiek staje się w połowie boski, a w połowie ludzki. Przechodzi od człowieka-zwierzęcia do człowieka-Boga. Człowiek staje się wtedy pośrednikiem między światem boskim a materialnym, stając się przedstawicielem Boga na Ziemi, jak to jest napisane w Pismach Świętych.

Co to jest ciało eteryczne?

Ciało eteryczne jest ciałem świetlnym utworzonym z czterech wyższych podpoziomów (z siedmiu podpoziomów) materii fizycznej.

Ciało fizyczne człowieka składa się z dwóch części: gęstej fizycznej i subtelnej fizycznej. Gęsta fizyczna jest utworzona z materii najniższych trzech podpoziomów poziomu fizycznego. Część eteryczna składa się z czterech wyższych podpoziomów, które są subtelne i umożliwiają wydzielanie światła.

Eteryczna część ludzkiego ciała, która jest zbudowana z subtelnej, transparentnej materii, umożliwia przekazywanie duchowych energii, takich jak :

- światło,
- miłość
- wolę.

Planecie Ziemia odpowiada zagęszczone ciało fizyczne. Ciało eteryczne odpowiada planecie Wenus. Astrologia ezoteryczna mówi nam, że Wenus jest wyższym odpowiednikiem Ziemi, że jest jej starszą siostrą. Mówi nam również, że Wenus jest aniołem stróżem naszej Ziemi.

Jak wiemy, w procesie inwolucyjnym odbywa się proces zejścia człowieka ze stanu eterycznego na poziom fizyczny. Dlatego forma eteryczna człowieka stanowi podstawę jego zagęszczonej formy fizycznej. W procesie ewolucyjnym, podczas dążenia duchowego, człowiek ponownie osiąga stan eteryczny. Era Wodnika jest dogodna do osiągnięcia takiego subtelnego stanu istnienia.

Cała praktyka duchowa jest skierowana na przeniesienie środka ciężkości z tego co fizyczne do tego co subtelne, z tego co zagęszczone do tego co jest subtelniejsze, z ciemności do światła, z niewiedzy do wiedzy i z egzystencji ograniczonej materią do subtelnej, duchowej i wyzwolonej egzystencji.

## **Wstęp**

Rozpoczęła się Era Wodnika. Człowiek robi doświadczenia z eterycznym istnieniem.

W następstwie tego uzyskuje on również ciało eteryczne, które odsłania prawdę o nieśmiertelności. Sto lat temu Mistrzowie Mądrości wykonywali tę jogę : HPB (Helena Petrovna Blavatsky) i AAB (Alice A. Bailey).

Ale jogę ją wprowadził Master CVV, Master z Gór Niłagiri w Indiach i przekazał tą jogę o nieśmiertelności, która jest częścią pradawnej mądrości. Niniejsza broszura zawiera praktyczne kroki do osiągnięcia nieśmiertelności. Na początku trening ten jest poświęcony pracy z Saturnem po czym następuje praca z Wenus.

Śrī K. Parvathi Kumar, uczeń na ścieżce jogi Mistrza CVV, przekazał tę technikę podczas wykładu dla Poszukiwaczy Prawdy w Solingen, Niemcy w dniu 23 sierpnia 1996 roku.

Redakcja

## 1. Cel

Celem budowania ciała eterycznego jest umiejętność efektywnej pracy jako uczeń. I odwrotnie, cel nauczania zostaje osiągnięty, gdy zostanie zbudowane ciało eteryczne. Dobrze zbudowane ciało eteryczne jest środkiem do tłumaczenia nienamacalnych zasad duchowych na namacalne czyny dobrej woli. To umożliwia manifestację boskiego planu i podnosi daną osobę do stanu nieśmiertelności. Człowiek przewycięża śmierć i żyje dalej ze swoją tożsamością jako dusza, wypełniając plan Wyższych Istot. Taki jest status Mistrzów Mądrości.

Praktyka duchowa należy do duszy i jest kontynuowana przez szereg narodzin i śmierci. Każda inkarnacja zawiera program duszy i program osobowości. Program osobowości rozpoczyna się i kończy w każdym wcieleniu, a w następnym życiu na podstawie indywidualnej karmy zaczyna wszystko od nowa. Tę indywidualną karmę nosi się w sobie do czasu, aż pozna się naukę o działaniu (Karma Joga) i praktycznie wprowadzi się ją w życie. Tak długo, jak długo istnieje ograniczenie przez karmę, każda śmierć usuwa z pamięci wspomnienia. Program duszy istnieje również podczas wszystkich tych serii narodzin i śmierci poprzez ćwiczenia duchowe jako cecha zakorzeniona w genach. Istnieje ukryta ciągłość jej działania jako części własnej świadomości.

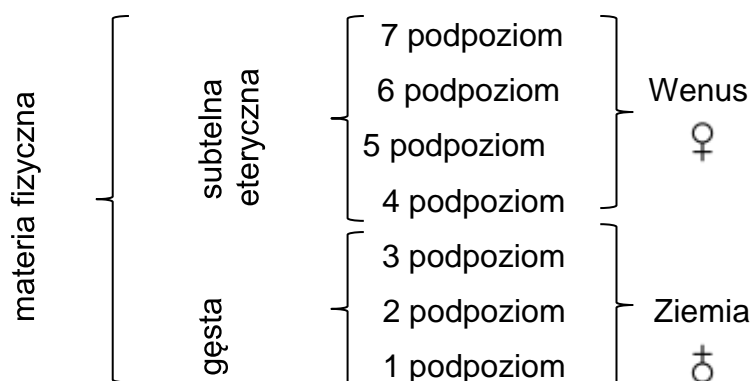
Duchowa część istoty ludzkiej ma przez wszystkie wcielenia jedno imię jako kryptonim. To właśnie dzięki temu kryptonimowi jest się rozpoznawalnym i identyfikowanym. Część osobowościowa człowieka otrzymuje również imię w każdym wcieleniu, ale to imię zmienia się z jednego wcielenia na drugie. Jeżeli człowiek połączy te dwa poziomy świadomości, to może on w ten sposób poznać swoją pierwotną tożsamość i sens swojego życia.

To połączenie stanie się możliwe, gdy ciało eteryczne będzie rozbudowywane i magnetyzowane. To jest właśnie proces inicjacji, czyli proces pracy wewnętrznej. Taka wewnętrzna praca jest możliwa tylko dla tych, którzy osiągnęli naturalny i normalny temperament w świecie zewnętrznym. Kiedy ciało eteryczne zostanie podniesione do wymaganej wibracji, istota ludzka staje się w połowie boska i w połowie człowiecza. Przechodzi ona od człowieka – zwierzęcia do tego, co bosko-ludzkie. Istota ludzka staje się pomostem pomiędzy światem boskim i materialnym, staje się ambasadorem Boga na Ziemi, jak to jest napisane w starych Pismach.



## 2. Co to jest ciało eteryczne?

Ciało eteryczne jest ciałem światła, które jest utworzone z czterech wyższych podpoziomów (z siedmiu podpoziomów) materii fizycznej.



Ciało materialne człowieka składa się z dwóch części : gęstej materii i subtelnej materii.

Gęsta materia fizyczna jest utworzona z materii trzech najniższych podpoziomów poziomu fizycznego. Część eteryczna składa się z czterech wyższych podpoziomów, które są subtelne i umożliwiają promieniowanie światła.

Eteryczna część ciała ludzkiego, która zbudowana jest z subtelnej, transparentnej materii umożliwia przesyłanie następujących energii duchowych:

- światła,
- miłości
- woli.

Ziemia jest gęstym ciałem fizycznym. Ciało eteryczne odpowiada planecie Wenus.

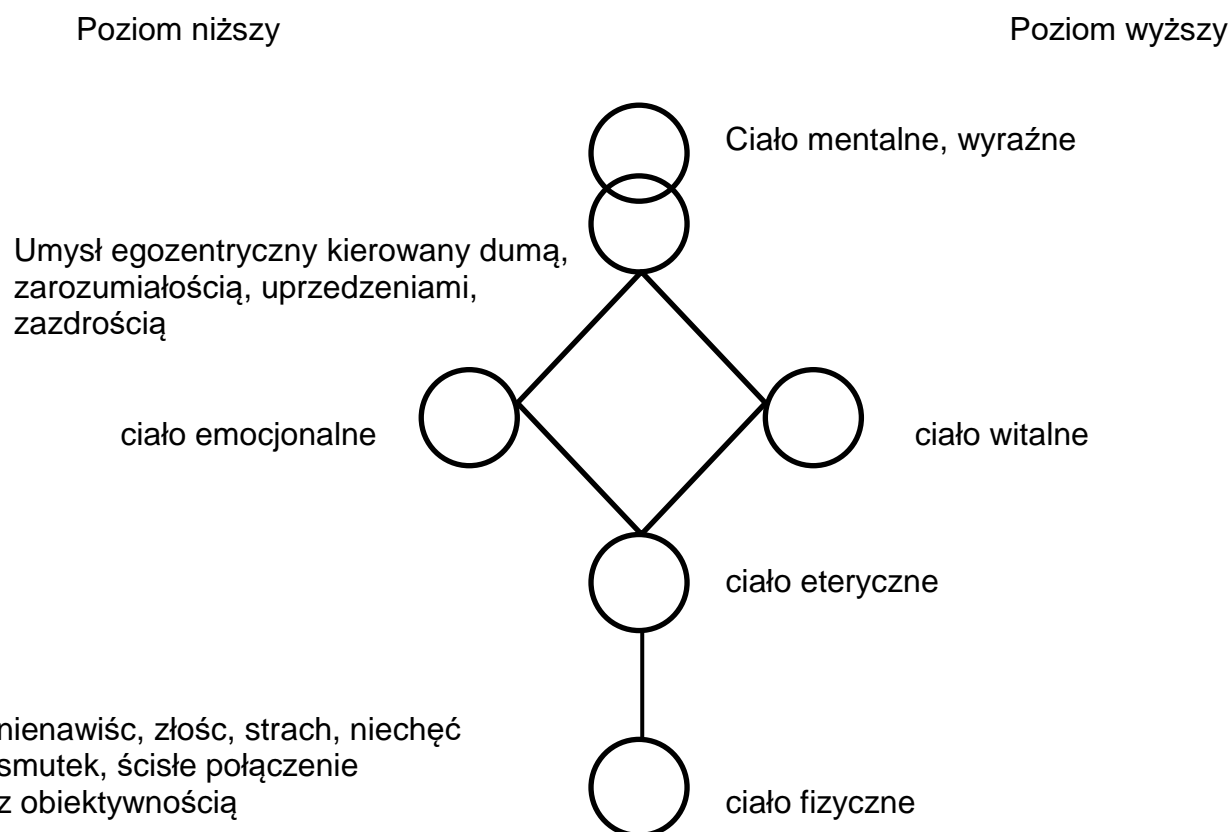
Astrologia ezoteryczna mówi nam, że Wenus jest wyższym odpowiednikiem Ziemi, że jest ona starszą siostrą Ziemi. Mówi nam również, że Wenus jest aniołem stróżem naszej Ziemi. Jak wiemy, w procesie inwolucyjnym następuje zejście człowieka ze stanu eterycznego do fizycznego .

Dlatego też eteryczna forma człowieka stanowi podstawę gęstej formy fizycznej.

W ewolucyjnym procesie, czyli dążeniu duchowym, człowiek ponownie osiąga stan eteryczny. Era Wodnika doskonale nadaje się do osiągnięcia takiego subtelnego stanu egzystencji.

Cała praktyka duchowa jest skierowana na przeniesienie środka ciężkości z tego co fizyczne do tego co subtelne, z tego co zagęszczone do tego co jest subtelniejsze, z ciemności do światła, z niewiedzy do wiedzy i z egzystencji ograniczonej materią do subtelnej, duchowej i wyzwolonej egzystencji.

### 3. Główna funkcja ciała eterycznego



Ciało eteryczne działa z jednej strony jako połączenie pomiędzy ciałem emocjonalnym i ciałem fizycznym, a z drugiej strony jako połączenie między ciałem witalnym i ciałem fizycznym.

W ten sposób ciało eteryczne przenosi siłę życiową poprzez ciało witalne, a emocje poprzez ciało emocjonalne. Jeśli przenosi ono emocje, ma się do czynienia z rozwścieczonym człowiekiem-zwierzęciem. Gdy przekazuje siłę życiową, mamy wówczas do czynienia z człowiekiem doskonałym, a nawet boskim.

#### **4. Intensywna praca.**

Najważniejszym zadaniem ucznia jest budowanie ciała eterycznego, wzmocnienie, witalizowanie i magnetyzowanie go, aby umożliwić mu przekazywanie sił życiowych i światła, a jednocześnie oddzielenie go od ciała emocjonalnego. W ten sposób należy rozumieć każdą praktykę jogi.

W ten sposób podchodzimy do zadania z dwóch stron, aby osiągnąć pożądany efekt. Jednym z nich jest praca nad wyeliminowaniem egocentrycznych, nieczystych mentalnych, emocjonalnych i fizycznych aktywności. Drugim jest budowanie ciała eterycznego poprzez specjalne ćwiczenia. Jeden z nich odnosi się do pracy obiektywnej, a więc pracy zewnętrznej, a drugi do pracy subiektywnej, czyli pracy wewnętrznej. Obie prace powinny być podjęte i obie należy wykonywać w tym samym czasie, ponieważ uwikłania w świecie zewnętrznym uniemożliwiają pracę w świecie wewnętrznym.

#### **5. Praca obiektywna**

Zmierz się z kwadratem.

Praca obiektywna dotyczy oczyszczenia trzech niższych podpoziomów poziomu fizycznego, na które składają się: fizyczny, emocjonalny i w mniejszym stopniu mentalny.

Oczyszczanie ciała fizycznego obejmuje:

czyste otoczenie, czystość we wszystkich aspektach fizycznych, czyste jedzenie, usypianie o właściwej porze i wystarczającą ilość światła słonecznego, świeżego powietrza i wody.

Oczyszczanie ciała emocjonalnego obejmuje:

ciągłą obserwację motywów, pragnień, niechęci, wściekłości, zaborczych impulsów, strachu, pożądania, nienawiści i innych negatywnych sił, które się pojawiają. Te emocje można przezwyciężyć poprzez nastawienie się na jakiś szlachetny cel. Trzeba mieć ideał służenia otaczającemu nas otoczeniu i nieustannie pracować nad tym, żeby skoncentrować wszystkie negatywne emocje i spalić je w ogniu aspiracji. Zatem służba dla innych, jako część rozwoju ucznia jest nieunikniona na ścieżce ewolucji.

"Człowiek we mgle to ślepy podróżnik", mówi Mistrz DK. Jeśli osoba ma zdeorientowane myśli, to znaczy, że jest niczym człowiek poruszający się we mgle. Jasne myślenie poprzez ciągłą wewnętrzną obserwację prowadzi do wizualizacji. Należy podjąć świadome wysiłki zmierzające do budowania pozytywnych myśli, aby wzmocnić te formy myślowe i stopniowo stosować je dla dobra wszystkich istnień. W tym kontekście to samoanaliza, samoobserwacja i poznawanie samego siebie, jak również spojrzenie wstecz na nasze życie codzienne są ważnymi środkami. W rzeczywistości, wszystkie religie głoszą te i wiele innych zasad, aby można było żyć harmonijnie w obiektywnym, zewnętrznym życiu. Ta praca egzoteryczna poprzedza wszelką prawdziwą pracę okultystyczną.

## 6. Karma

Karma to inaczej działanie. Karma jest czymś boskim. Proces tworzenia jest boską karmą.

Prawo odnoszące się do karmy mówi, że

"każde nasze działanie powinno być nastawione na dobro innych".

Pracujmy dla dobra innych. W streszczeniu oznacza to:

"Czyńcie innym tak, jak byście chcieli, żeby wam czyniono".

Dobra wola jest zamierzoną podstawą wszelkiego działania"

(karma).

W Stworzeniu, karma jest działaniem następczym. Jeżeli jednak dobra wola lub dobroć zostają zastąpione egoizmem, to działania takie przynoszą konsekwencje i doprowadzają do ograniczeń istot ludzkich. Karma, która ogranicza nas poprzez nasz egoizm, jest karmą wiążącą. Nazywa się ją karmą indywidualną.

Człowiek jest odpowiedzialny za swoje własne działania.

Jego egoistyczne działania rodzą egoistyczne myśli, a te z kolei popychają go do egoistycznych działań.

Tak więc splata on karmiczną sieć wokół siebie i jest w niej uwięziony.

Kiedy obserwujemy naturę, zauważamy wzajemne działania: jeden pracuje dla drugiego.

Minerały pracują dla roślin, rośliny dla zwierząt, ludzie i zwierzęta dla roślin, a ludzie i anioły dla wszystkich czterech królestw natury. Również istoty ludzkie muszą pracować w ten sposób. "Praca jako poświęcenie dla innych to boska karma, a praca tylko dla siebie samego jest indywidualną karmą," mówi BHAGAVAD GITA. Praca będąca dowodem daru wiąże się z duchem ofiarności, poświęcenia. Kiedy ktoś pracuje tylko dla siebie, motyw tkwi w nim samym i dlatego wraca do niego z powrotem w formie konsekwencji.

"Bądź konsekwentny, ale nie stwarzaj konsekwencji " - mówi Mistrz EK.

## 7. Trzy aspekty karmy

Człowiek zachowuje się egoistycznie z powodu braku wiedzy i przez takie działania sam się obciąża. Skłonność do egoizmu tkwi w nim jako załączek. W każdej dogodnej sytuacji działa on egoistycznie, nawet jeśli teoretycznie zna jego złe skutki.

Ta karma nazywana jest **Sanchita Karma**.

Wypacza ona bowiem nasze obecne czyny i myśli.

Człowiek jest w ten sposób zmuszany do egoistycznych działań, które nadal wiążą go z terażniejszością. Ta karma nazywana jest **Prârabdha Karma**.

Terażniejszość kładzie podwaliny pod przyszłość, tak jak przeszłość położyła fundamenty na dzień dzisiejszy. Z natury swojej człowiek jest również połączony ze swoją karmą w przyszłości. Ta karma jest nazwana **Âgâmi Karma**.

Człowiek kierowany przez przeznaczenie, porusza się cyklicznie poprzez narodziny i śmierć w ciągu wielu wcieleń, które są przyczyną i skutkiem indywidualnej karmy.

Nauka uczniów polega na zaproponowaniu im, aby ćwiczyli dobrą wolę, żeby zniszczyli to błędne koło indywidualnej karmy.

Kiedy człowiek uświadomi sobie daremność egocentrycznego dążenia do osiągnięcia celu, zaczyna się on uczyć i pracować dla innych. Początkowo "praca dla innych" jest po prostu jego dobrym zamiarem. Ale nie będzie mógł on swobodnie wyrazić swoich zamiarów, ponieważ własne utrwalone skłonności z przeszłości wypaczają jego intencje.

W związku z tym konieczne jest wykształcenie i ćwiczenie w sobie silnej woli.

Bardzo przydatne w tym jest połączenie się z ludźmi dobrej woli. Kiedy nauczy się

rozwijania dobrej woli, przestaje się tworzyć przyszłą karmę poprzez obecne działania i w ten sposób można zapewnić sobie spokojne życie na przyszłość. Jednak karma przeszłości pozostaje i obejmuje swoim zasięgiem teraźniejszość. Od ucznia oczekuje się, żeby tolerancyjnie przyjmował niekorzystne sytuacje i niesprawiedliwość, które mu wyrządzono, ze świadomością, że jego własna przeszłość wraca do niego a on musi obchodzić się z nią bez emocji, aby nie stworzyć sobie dalszych konsekwencji. W tym stadium podziwiamy ludzi wtajemniczonych, którzy bez sprzeciwu konfrontują się wobec niesprawiedliwości osobistej, którą im wyrządzono. Każda obowiązkowa karma na tym etapie jest rozumiana jako wina wynikająca z przeszłej karmy. Zobowiązania do rodziny, współmałżonka i społeczeństwa są tylko karmą przeszłości, które pojawiają się i dążą do osiągnięcia zrównoważenia.

Mistrz DK mówi: "Uczeń powinien wyrównać obowiązkową karmę poprzez właściwe jej zrównoważenie." Wtedy każde działanie staje się dobrowolne i zabawne i daje wykonującemu radość istnienia. "We wszystkich trzech światach nie ma nic, co musiałbym robić. A jednak spełniam mój los", mówi Lord Kryszna (BHAGAVA GĪTĀ III, 22)

## **8. Czworobok – zmierzenie się z nim**

" Aby móc wejść do świątyni trójkąta, trzeba zmierzyć się z kwadratem" mówi Pitagoras.

Czwórka lub kwadrat odnosi się do obiektywności w sensie ezoterycznym.

Aby stawić czoła obiektywizmowi, trzeba odpowiedzialnie zwracać uwagę na świat zewnętrzny poprzez te cztery aspekty: oczyszczanie trzech ciał i neutralizacja indywidualnych karm. Należy pamiętać, że jest to praca, która odbywa się stopniowo, a nie z dnia na dzień. Według Mistrza Morya poważny aspirant potrzebuje na to dwunastu wcieleń.

Nawet u Mistrza DK było tak!

W ostatnich trzech z dwunastu wcieleń wszystko przebiega szybciej niż w pierwszych trzech wcieleniach, ponieważ w tych wcieleniach poszukiwacz pracuje w bezpośredniej służbie na rzecz realizacji planu. Odpowiednia mantra przekazana przez Mistrza DK brzmi: " śpiesz się powoli".

Podczas gdy w życiu obiektywnym mamy coraz mniej obowiązków, a coraz więcej wolnej woli, osiągamy odpowiednie możliwości dla praktyki subiektywnej i subiektywnego wzrostu.

Człowiek, który jest związany od stóp do głów ze światem obiektywnym, nie może nawet

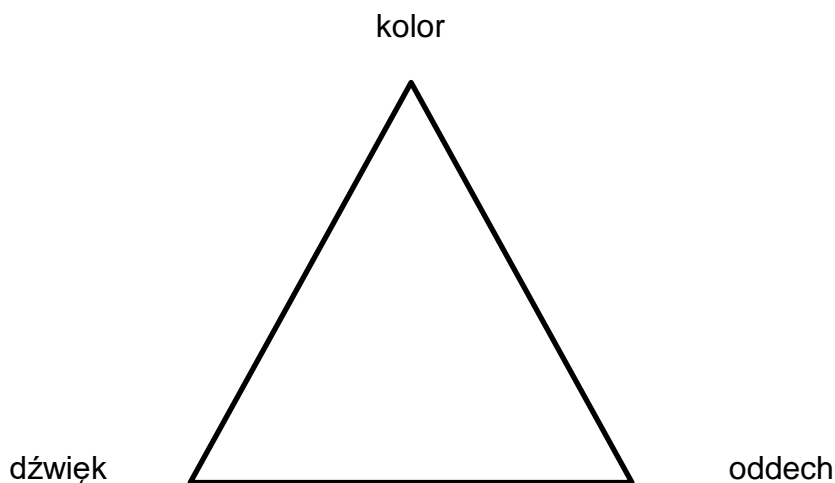
marzyć o wejściu do subiektywnego świata.

Jak może ten, kto nie nauczył się postępowania z zagęszczonym ciałem fizycznym, myśleć o postępowaniu z siłami subtelnymi ?

Dlatego zbudowanie ciała eterycznego wymaga dyscypliny w życiu zewnętrznym. Nikt jednak nie zostaje odsunięty od pracy subiektywnej, nawet jeśli nie w pełni zrealizuje swoje zadania w życiu zewnętrznym. W takim stopniu, w jakim ktoś osiągnął wyzwolenie się z obiektywizmu, nadaje się on do subiektywnych dążeń. Subiektywna i obiektywna praca wzajemnie się uzupełniają.

## 9. Praca subiektywna

Praca w formie trójkąta



Praca subiektywna zawiera głównie pracę z kolorem, dźwiękiem i oddechem.

- Oddech
- Kolor
- Dźwięk

Te trzy elementy tworzą złoty trójkąt pracy nad świątynią, które muszą zostać wykonane w naszym wnętrzu. Jest to po prostu praca medytacyjna, która musi być wykonana w ciszy, w skrytości i z największą prostotą.

Pamiętaj o tych trzech punktach podczas pracy nad budowaniem świątyni :

- tajemnica,
- cisza,
- prostota.

## 10. Oddychanie.

Pierwszym krokiem, aby wyrównać deficyt, aby zamknąć wymaganą przerwę i załatwić sprawę w taki sposób, aby można było zbudować ciało eteryczne jest unormowanie własnego oddechu.

My nie oddychamy tak, jak powinniśmy to robić. Pod wpływem emocji i błędnego intelektu redukujemy nasze oddychanie poniżej normy. Swobodnie płynące strumienie oddechowe są często atakowane przez wybuchy emocji. Rytm oddechu zostaje wówczas zakłócony i w związku z tym przepływ Prâny, czyli siły życiowej, jest zaburzony.

To jest przyczyną chorób, upadku i śmierci.

Dlatego powinniśmy dążyć do normalizacji naszego oddechu.

Wymaga to świadomego oddychania.

Oddychajmy świadomie przez około 24 minuty w czasie wschodu słońca i ponownie przez ten sam okres czasu podczas zachodu słońca. To ma niesamowity wpływ na zdrowie, ponieważ siła życiowa jest dostarczana przez ciało witalne, aby wzmocnić ciało eteryczne, które stopniowo rozwija odporność na ataki ciała emocjonalnego.

Twój oddech powinien być

- świadomy,
- powolny,
- łagodny
- głęboki
- równomierny.

Świadome oddychanie prowadzi do dostrojenia umysłu do oddychania. Pomaga to stopniowo odrywać myśl o obiektywności i połączyć go ze źródłem oddechu, które znajduje się w centrum serca.



Następne cztery właściwości oddychania sprawiają, że praktykujący w pełni oddychają i stopniowo wykonują mniejszą liczbę oddechów na minutę i poprzez to uspokajają swój cały system wewnętrzny.

Jeśli w ciągu 24 minut oddychamy 27 razy dwa razy dziennie o wyznaczonych porach, to możemy zbudować silne, odporne, tętniące życiem i witalnością ciało eteryczne.

Wzburzone myśli sprawiają, że brakuje nam tchu. To zaburza nieustannie przepływające prądy życia. Jeśli oddychanie staje się naturalne wyżej wymienioną metodą, będzie to niezbędną pomocą w budowaniu ciała eterycznego. W zaawansowanej fazie ćwiczenia, kiedy myślenie i oddychanie są świadomie zjednoczone, człowiek rozpoznaje, że obie są kanałami świadomości płynącymi na zewnątrz – świadomością, którą w rzeczywistości jest on sam. Odkryje on, że jest on rozdwojony i że działa jako nić świadomości i nić życia, i że obie te nici spotykają się w centrum serca. Ponadto uświadamia sobie, że te dwa nurty wzajemnie się uzupełniają, kiedy są ze sobą zestrojone i szkodzą sobie nawzajem, gdy tylko przestają być ze sobą zestrojone.

Po wykonaniu tego ćwiczenia, pozwólmy czasowi na wykonanie pozostałej części pracy. To ćwiczenie oddechowe pozwoli naszym myślom na codzienne wejście do wnętrza serca. Zwrócenie się do naszego wnętrza osiągniemy poprzez regularną praktykę. W późniejszym czasie, jak będziemy na bardziej zaawansowanych etapach, to pomoże nam, aby osiągnąć wyższe, bardziej subtelne sfery swojej istoty.

## **11. Dźwięk - jak go używać**

Światy są efektami dźwięku. Dźwięk jest twórczym pośrednikiem. Jest on skutecznym narzędziem potężnej istoty, Świętego Słowa. W dolnych częściach ciała dźwięk przejawia się jako elektryczność, Prâna (siła życiowa) i prądy magnetyczne. Codzienna inwokacja świętego słowa OM

umożliwia przyciąganie materii bardziej subtelnej i rozpuszczenie grubszej materii.

Inwokacja świętego słowa OM odrzuca również myśli o niższej vibracji i przyciąga myśli bardziej subtelne o wyższej vibracji. Powoduje ona ukierunkowanie się niższych ciał na wyższe, bardziej subtelne.

Wypowiadaj święte słowo OM trzykrotnie, pięciokrotnie lub siedmiokrotnie, po wykonaniu opisanych ćwiczeń oddechowych. Zlokalizuj źródło, z którego wydobywa się dźwięk, w sercu. Już pierwszy oddech sprowadza myśli do centrum serca.

Wypowiadanie świętego słowa OM manifestuje nową dawkę elektrycznej energii umysłu i prądy magnetyczne pochodzące z duszy i Prâny. Zanurz się w muzykę bicia własnego serca, ono bije, niczym echo nieartykułowanego dźwięku Anâhata. Muzyka dźwięku, który wydobywa się z pulsowania serca jest podwójnym dźwiękiem. Ta muzyka podwójnego dźwięku przedstawia zasadę serca, która sprawia, że serce bije. To nazywa się Hamsa, łabędź z dwoma skrzydłami, który wydaje podwójny dźwięk SOHAM. Zasada serca nazywana jest w sanskrycie Hridayam. Hridayam oznacza 'jestem tutaj'. W ten sposób uczeń odnajduje siebie w sercu i stopniowo rozpoznaje siebie jako pulsującą istotę i słucha muzyki duszy: SOHAM. SOHAM jest podwójnym dźwiękiem SAHA + AHAM co oznacza JA JESTEM. Regularna kontemplacja dotycząca zasady serca przez okres 24 minut jest drugim krokiem, podczas gdy świadome oddychanie przez 24 minuty, aby dotrzeć do wnętrza serca jest pierwszym krokiem. Na tym etapie mówi się, że uczeń wszedł do wnętrza serca, aby słuchać muzyki duszy i pogrążyć się w niej. Odnajduje on samego siebie i staje u wrót, za którymi odnajduje swoją tożsamość.

## 12. Kolor.

Kiedy już ustabilizujesz się we wnętrzu serca, powinieneś wizualizować tam swój własny portret:

eteryczny obraz wielkości twojego własnego kciuka w biało-fioletowej,  
elektrycznej poświacie.

Wizualizując uważnie i dokładnie z pomocą skoncentrowanej wyobraźni i staraniami pełnymi miłości, zbuduj eteryczną formę z drobiazgową precyzją.

Pracuj codziennie z figurą eteryczną w rozmiarze kciuka (niektóre skrypty mówią, że figura ta jest twielkości twojego palca wskazującego), tak abyś pod koniec medytacji mógł przedstawić sobie tę figurę jak żywą istotę. Jest to trzeci i ostatni etap medytacji. Trwa on również 24 minuty. Ta cała praca wewnętrzna, praca medytacyjna trwa w sumie 72 minuty. Jeśli uczeń pracuje codziennie w sposób opisany powyżej, wtedy eteryczna forma staje się realna, i nadchodzi dzień, kiedy uczeń uświadamia sobie, że ta zbudowana postać nie jest małą laleczką, którą sobie wyobrażał, ale że w rzeczywistości jest to on sam w odróżnieniu od swojego gęstego ciała fizycznego! On rozpoznaje sam siebie w formie eterycznej, podczas gdy jego gęste ciało fizyczne otacza go jak gruboskórna powłoka.

On stoi poza nią i obiektywnie dostrzega swój pancerz fizyczny, gdy uświadamia sobie swoją formę eteryczną. I wtedy znajduje on swoją grubą powłokę fizyczną. Ona jest pod każdym względem powiększonym, zagęszczonym egzemplarzem jego małej, eterycznej postaci! Ponadto odkrywa on, że jego gęste ciało fizyczne porusza się w taki sam sposób jak jego eteryczna forma świetlna. Wtedy to nacisk jest przenoszony z gęstego ciała fizycznego do eterycznej części jego ciała. Tym sposobem praca jest skończona. Czy wydaje się to być fikcją? Co takiego się stało? Utożsamiając się z figurą eteryczną w sercu, człowiek zbudował świadomy kanał pomiędzy centrum serca i centrum głowy (ponieważ eteryczna figura jest w ten sposób ożywiona), łączy on centrum głowy i centrum serca. W ten sposób oczyszcza on odpowiednią część mózgu fizycznego i odwrotnie, mózg reaguje na wyższe wibracje, rejestruje i odnotowuje je. To jest praca Wenus. Wenus reguluje zmysł koloru u człowieka. Kolor jest niższą formą na poziomie eterycznym, natomiast dźwięk należy do wyższego poziomu eterycznego. Cały świat jest ideą Logosu, który wytwarza kolor przed pojawieniem się światła. "Kolor sprowadza światło w kierunku obiektywizmu. W ten sposób Wenus odbiera niebiosom światło dla Ziemi". Jeśli człowiek medytuje o swoim własnym szorstkim wyglądzie, lub o jakimś ładnym kształcie, to będzie on podniesiony z formy materialnej do formy mentalnej. Forma mentalna jest tylko eteryczną częścią grubej, fizycznej formy. W tym medytacyjnym stanie zanika forma fizyczna, a forma mentalna zostaje zachowana wewnątrz. Wygląda na to, że nie ma ciała fizycznego i w związku z tym człowiek nie jest związany z fizyczną, gęstą materią. Początkowo człowiek potrzebuje gęstych, pięknych form, aby móc kontemplować. Powoli odbiera piękno formy i rozwija tą samą piękną formę w jego świadomości usuwając materię zewnętrznej formy. W ten sposób wznosi się on na poziomy eteryczne. Pierwotnie obrazy Boga służyły temu celowi. Powstałe na tej podstawie kultury świątynne miały za zadanie podnieść ludzi z wczesnych stadiów materii.

Gdy formy mentalne są już zbudowane, to wtedy Wenus przyspiesza zdobywanie wiedzy na wyższych poziomach. Należy pamiętać, że tworzenie przebiega od myślokształtu do gęstej materii i ponownie do materii subtelnej. To jest święta misja Wenus w procesie inwolucji i ewolucji.

### 13. Kilka uwag na temat koloru.

Kolor pomarańczowy stymuluje ciało eteryczne i w znacznym stopniu przyczynia się do jego rozbudowy. Na początku zaleca się uczniom, aby medytowali o pomarańczowym kolorze nieba podczas wschodu i zachodu słońca. W Indiach z reguły wszyscy mnisi przywdziewają pomarańczowe szaty. Przez mentalne zajmowanie się tym kolorem, potrafią go wchłonąć.

Na czole, między brwiami noszą również pomarańczowy znak. Kolor pomarańczowy usuwa negatywne energie związane z emocjami. Usuwa blokady i umożliwia swobodny przepływ energii życiowej. W Indiach jest nadal czczony w tym kolorze Lord Hanumân, bóg w formie małpy.

Jego uwielbienie jest kluczem do szóstego promienia światła, aby przezwyciężyć dominację ciała emocjonalnego. Wtorek i szósta faza księżyca są również związane z kolorem pomarańczowym. Kolor różowy jest czczony przez piękne formy żeńskich bóstw, ponieważ kolor różowy ma właściwości uspokajające. Usuwa on depresję i powstrzymuje osłabienie i wyczerpanie. " Kolor różowy wzmacnia chęć do życia" - mówi Mistrz EK. Kontemplacja nad promiennymi kolorami wzmacnia tkankę eteryczną, wzmacnia ciało eteryczne i tym samym zamyka drzwi do możliwych emocji poprzez ciało emocjonalne. Kolor pomarańczowy usuwa negatywne emocje. Usuwa zaparcia, umożliwiając swobodny przepływ energii życiowych. Jeśli w tkance eterycznej pojawiają się szczeliny, to bodźce z obiektywnego świata aktywują ciało emocjonalne i pozwalają na to, by byty przedostały się na plan emocjonalny ponieważ zmniejszyła się elastyczność. Stopniowo ciało fizyczne staje się chore. W ten sposób dochodzi do choroby, rozkładu i śmierci ciała fizycznego, kiedy to eteryczna tkanka jest osłabiona. „ Obyśmy mogli zamknąć drzwi dla zła", poucza nas Mistrz DK .

**“Master! Please let us receive the influx of thy plenty of prâna  
into our systems so that we may transcend disease, decay and death,  
realise the highest truth, the pure love and the bliss of existence and serve  
humanity according to thy plan.”**

**"Mistrzu! Proszę pozwól nam otrzymać  
napływ Twego bogactwa prâny  
do naszych systemów,  
abyśmy mogli przekroczyć  
choroby, upadek i śmierć,  
urzeczywistnić najwyższą prawdę,  
czystą miłość  
i błogosławieństwo istnienia  
i służyć ludzkości  
zgodnie z Twoim planem".**

Jest to codzienna modlitwa proponowana przez Mistrza CVV.

Główna praca Mistrza CVV polega na wzmacnianiu, rozwijaniu, ożywianiu i magnetyzowaniu ciała eterycznego człowieka poprzez przywoływanie Prâny. Poprzez przekazywanie takiej Prâny do ciała fizycznego można w ten sposób ciało fizyczne oddzielić od ciała emocjonalnego.

Jego zadaniem są dwa cele:

- zbudowanie silnego i zdrowego ciała fizycznego
- oraz systematyczne rozwijanie ciała eterycznego i systematyczne rozwijanie go, aby zachować jego naturalne właściwości elektryczne i magnetyczne , tak aby przetrwało ono ciało fizyczne.

To znaczy przeżycie śmierci! Życie po śmierci jest kluczową zasadą Wenus. Master CVV przekazuje nam to w najprostszej formie. Jego kursy na temat Wenus odsłaniają te tajemnice. Wenus jest więc zasadą nieśmiertelności. Należy pamiętać, że ciało eteryczne wyraża się głównie poprzez kolor fioletowy.

Kolor fioletowy poprzedza gęsty stan fizyczny. Stanowi on odzwierciedlenie koloru niebieskiego, będącego jego wyższym odpowiednikiem. Kolor niebieski oznacza syntezę na wyższych poziomach, podczas gdy fiolet oznacza syntezę w manifestowanych światach. Fiolet łączy sferę boską ze sferą widzialną i dlatego jest środkiem łączącym ludzkie królestwo z królestwem Dewów (aniołów). Jest to pomost pomiędzy światem widzialnym, a półwidzialnym i prowadzi do rozpoznania tego, co niewidzialne. Z ezoterycznego punktu widzenia, kolor fioletowy jest biały, a kolor biały jest fioletowy. Tak samo, niebieski jest biały, a biały jest niebieski.

Wenus reprezentuje te trzy odcienie światła. Mówi się, że Lord Krishna „niebieski chłopiec”, przybył na naszą ziemię przez Wenus! Gâyatrî, światło trzech Światów, jest jednym z głównych kluczy medytacji, którymi od niepamiętnych czasów podążają arianie z Himâlajow. Kontemplacja na temat Gâyatrî jest techniką dźwięku i światła podanych przez jasnowidzów pradawnych czasów, aby można było rozpoznać swoją własną formę eteryczną. Należy zauważyć, że pięć twarzy Gâyatrî nosi pięć aspektów kolorystycznych, a mianowicie : światło słoneczne, światło księżycowe i kolory: niebieski, czerwony i złoto- żółty. Uważa się, że Mistrz E.K. osiągnął swoją egzystencję eteryczną za pomocą kontemplacji o Gâyatrî.

W rezultacie, stał się on postacią inicjującą aspirantów do mantry Gâyatrî.

Tekst mantry Gâyatrî\* brzmi następująco:

**OM Bhûr Bhuva Suvaha**

**OM Tat Savitur Varenyam**

**Bhargo Devasya Dhîmahi**

**Dhiyo Yonah Prachodayât**

## **14. Ciało eteryczne i uzdrawianie**

Kiedy wpływ ciała emocjonalnego jest zneutralizowany, a ciało fizyczne jest silnie połączone z ciałem eterycznym, to uzdrowienie staje się możliwe bez większego wysiłku. Uzdrowienie poprzez Prânę staje się możliwe tym ludziom, którzy rozwijają swoje ciało eteryczne zgodnie z podanymi wskazówkami ( zaleceniami). W związku z tym wszyscy wtajemniczeni są naturalnymi uzdrowicielami. Tajemnica uzdrawiania ezoterycznego polega na tym, że emocje powinny utorować drogę dla przepływu Prâny. Wymaga to zdyscyplinowanego podejścia do tematu, dopóki emocje i samolubny intelekt nie zostaną poświęcone na ołtarzu systematycznej pracy praktyki ezoterycznej, o której mowa w tym rozdziale. W przeciwnym razie wszelka praca uzdrawiająca pozostanie pracą emocjonalną. Każde uzdrowienie jest czystą pracą umysłową, osiąganą przy pomocy pulsującego ciała eterycznego, które może przekazywać moc Prâny. Nie mylcie ciała eterycznego z ciałem duszy. Dusza jest nosicielem ducha. Ciało przyczynowe jest nosicielem duszy, które świeci w kolorze białym. Ciało eteryczne jest nosicielem Prâny. Jest to ciało o złotej barwie światła o barwie płomienia i jest to subtelna forma, w której umieszczone jest gęste ciało fizyczne. To jest pierwszy krok do nieśmiertelności.

Jednym z głównych bezpośrednich celów działań ze strony Mistrzów Mądrości w obecnych czasach jest stymulowanie, oczyszczanie i budowanie ciała eterycznego. To jest pierwszy krok do nieśmiertelności. Jeśli ciało eteryczne u okultysty jest aktywne, to znajduje się ono w środkowej części czoła, tzn. w połowie drogi między szyszynką (epiphysis), a przysadką mózgową (hypophysis) . Centrum to stanowi pole magnetyczne duszy. Określane jest ono jako „ światło w głowie" lub jako "trzecie oko". Kiedy okultysta koncentruje się na trzecim oku, to może on dokonywać magicznej pracy na płaszczyźnie fizycznej. Powietrze jest nośnikiem energii, która staje się efektywna poprzez ciało eteryczne. Oddychanie, zgodnie z nauką Prânâyâmy, buduje i wzmacnia ciało eteryczne.

## **15. Wenus - Antahkarana**

Jeśli uczeń jest zaangażowany w budowę Antahkarany, to dla niego planetą rządzącą staje się Wenus w Wadze. Saturn w Wadze wspiera transformację czakr do lotosów, aby nie zaniechać wysiłku w budowaniu Antahkarany. Saturn pomaga przekroczyć pary przeciwieństw i zakończyć budowę antahkarany. Z rozpoczęciem etapu formowania się lotosów Wenus ponownie staje się władczynią Wagi, aby czystą miłością, która nie różni się od czystej woli, urzeczywistnić i zademonstrować.

## **16. Wenus – Ryby**

Wenus, władczyni Byka i władczyni Wagi dla ucznia, znajduje w Rybach swój najpełniejszy wyraz. Przez jego spojrzenie...i wyrażania, uczeń może wznieść istoty do duchowej świadomości, gdy Wenus urzeczywistnia się w Rybach.

Tacy uczniowie są nazywani "nosicielami prawdy".