

TRECHOS DO BOLETIM INFORMATIVO VAISAKH



HAMSA SIVA SOHAM



Aquário de 2018 Kumbha

Boletim n° 10/ Ciclo 31 - 20 de janeiro a 18 de fevereiro de 2018
The World Teacher Trust - Global



CONTEÚDO

Invocação de Mestre EK	2
Oração do Ano	3
Mensagem do Mestre	4
Mensagem de Mestre EK	5
Sabedoria Eterna de Vidura	6
Saraswathi	7
Sri Ramakrishna	9
Sanat Kumara	11
Imagem do Mês para o Signo de Aquário	12
Grande Invocação	13

Dr. Sri K. Parvathi Kumar é o Presidente da "World Teacher Trust" e Fundador do "Boletim Informativo Vaisakh".

Os Ensinamentos apresentados em nome dos Mestres são ideias-sementes expressas por eles. Dr. Sri K. Parvathi Kumar elabora e explica os ensinamentos para que sejam facilmente compreendidos pelos membros dos grupos.

O Boletim Informativo Vaisakh é publicado:

em português: brazil@worldteachertrust.org;

em inglês e francês: info@worldteachertrust.org;

em alemão: wtt@kulapati.de;

em espanhol (WTT Argentina): wtt@wttargentina.org, (WTT Espanha):

wtt.spain@gmail.com

Contato:

World Teacher Trust - Brasil

Boletim Informativo Vaisakh Brasil

E-mail: brasil@worldteachertrust.org Site: www.worldteachertrust.org



INVOCAÇÃO

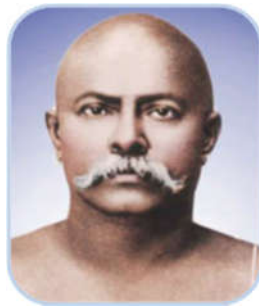
Que a luz em mim seja a luz diante de mim.
Que possa aprender a vê-la em tudo.
Que o som que emito revele a luz em mim.
Que possa ouvi-lo quando outros falarem.

Que o silêncio dentro de mim e ao meu redor seja revelado.
O silêncio que rompemos a cada instante.
Que ele ocupe a escuridão do barulho que criamos,
Transformando o barulho na luz da nossa Origem.

Que a virtude seja a força da minha inteligência.
Que a realização seja meu objetivo.
Que meu propósito se ajuste ao propósito de nossa terra.
Que meu plano seja a personificação do Plano Divino.

Que possamos falar o silêncio sem rompê-lo.
Que possamos viver na consciência da nossa Origem.
Que possamos interagir com a luz com alegria.
Que possamos ser dignos de encontrar um lugar
no Reino Eterno OM.

Mestre EK



ORAÇÃO DO ANO 2017/18

Bliss is in giving and not taking.
Sun gives life. He is Man.
Moon receives. She is Woman.
Moon has phases of waxing and waning.

A bem-aventurança está em dar e não em receber.
O Sol é o doador da vida. Representa o Homem.
A Lua recebe. Representa a Mulher.
A Lua tem fases crescentes e minguantes.



MENSAGEM DO MESTRE O PRINCÍPIO DE PULSAÇÃO

Observe o ponto onde a inspiração se transforma em expiração. Saiba que o ponto onde a expiração acontece também é o ponto onde a respiração nasce.

A observação desse ponto permite a percepção do princípio de pulsação. O princípio de pulsação também é o ponto onde a vida se manifesta. Perceba que o movimento do ponto de pulsação que também é o ponto da vida sempre é um princípio centrípeto e centrífugo. Também observe a inteligência por trás desse princípio. Essa inteligência é seu Deus interno.

Crie uma relação com essa inteligência, se alinhe a ela, se una a ela.



MENSAGEM DE MESTRE EK OS PEIXES E OS ANIMAIS

Quando os animais entram em um lago, a água fica turva. De um modo semelhante quando uma pessoa tem pensamentos animais sua vontade fica turva. Os pensamentos turvos prendem o homem, criando uma tendência para comportamento turvo.

O discípulo é aquela pessoa que procura sempre ter uma mente limpa. Uma mente limpa permite a atuação de uma vontade nítida. Uma vontade nítida consegue se manifestar sem muita agitação.

Um discípulo é como um peixe dentro da água. As águas não ficam turvas com os movimentos dos peixes, mas quando os animais entram em um lago as águas ficam muito agitadas.

Tenha a habilidade do peixe e não o movimento bruto do animal quando você entra no campo da ação.



VIDURA SABEDORIA ETERNA

Um homem pode adquirir dinheiro
através da força, através do esforço,
e através da agressão.

Mas ele só conquista um lugar
no coração do outro
se seus atos vierem do coração.



SARASWATHI KRIYA

Vamos utilizar o dom da velocidade do pensamento e tentar permear a Existência sutil. A imaginação, a visualização e a intuição são exercícios de focalização. Também são técnicas de meditação. Durante a meditação apenas sentar não é o suficiente. A meditação também sugere uma ação ou Kriya.

O significado de Kriya é ação. Quando fechamos os olhos para contemplar é necessário que haja algum tipo de ação. Por exemplo: focar a mente na respiração ou em um pensamento; focar os centros sagrados dentro de nós como Shamballa, localizado no topo da cabeça (Sahasrara) ou Ajna (centro entre as Sobrancelhas) ou Visuddhi (Centro Laríngeo) ou Anahata (Centro Cardíaco). Não deixamos os pensamentos se movimentarem aleatoriamente. Durante um período de 15 a 20 minutos fechamos os olhos e permanecemos em silêncio. Quantos de nós conseguem focalizar um centro sagrado interno ou externo? Uma focalização interna é considerada melhor.

Shamballa se encontra no Deserto de Gobi e também no topo da cabeça. O Himalaia e todos os ashrams relacionados ao Himalaia estão no nosso Centro Cardíaco (Anahata). O Polo Sul corresponde ao Centro Raiz (Muladhara) e o Equador ao umbigo. Podemos ficar no Akasha ou no éter através do Visuddhi (Centro Laríngeo). Precisamos focar em algo durante a contemplação porque o pensamento nos permite chegar lá em uma fração de segundo.

Na Índia existe uma instrução eficaz dada aos alunos de meditação. É um pouco difícil de ouvir, mas é eficaz. A instrução é a seguinte: "Quando você sentar para meditar não se movimente como um cachorro de rua. Um cachorro de rua não tem disciplina. Vai de casa em casa, é espancado e fica lambendo suas feridas. Um cachorro treinado está atento. Se você for um cachorro treinado, você consegue ouvir e fazer contatos distantes. Se você fechar os olhos e deixar os pensamentos

irem para onde querem, você ainda é um cachorro de rua. Por favor, não utilize esse exemplo para os outros, só para você."

Kriya ioga significa ioga relacionada à ação. A ação aqui se refere à ação mental. É necessário se concentrar mentalmente na respiração ou em um som, ou em um símbolo espiritual, ou na forma harmoniosa e adornada de uma divindade, ou no rosto sorridente de um Mestre. A mente deve estar ocupada com algo relacionado ao plano búdico ou a um plano ainda mais elevado. A meditação também é uma ação mental envolvendo a observação dos pensamentos. Esse tipo de observação é sugerido por Mestre CVV e o Senhor Krishna. De qualquer modo a meditação não é algo indefinido. A sugestão de Mestre DK é manter a mente receptiva (a pensamentos ou objetos mais elevados e nobres). Sendo assim a meditação é Kriya. A não ação acontece na mente, mas não pode ser uma proposta da mente. É importante refletir sobre isso profundamente.



SRI RAMAKRISHNA SADHUS

Sri Ramakrishna comparava os Sadhus (homens santos) com as cobras.

Uma cobra nunca cava uma toca para si, mas vive nas tocas feitas pelos ratos. Um Sadhu também não constrói uma casa para si, mas vive nas casas dos outros, se for necessário.



Calmness
enables quality
in
Life.

- *Master KPK*

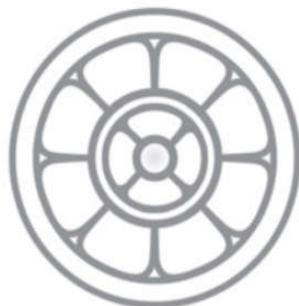
*Gurupurnima Celebrations 2017
Bhagyanagar*



*A calma
possibilita
qualidade de
Vida.*

- Mestre KPK

*Festival de Gurupurnima 2017
em Bhagyanagar*



SANAT KUMARA PRÁTICA E PACIÊNCIA 1

Toda prática precisa de paciência. Sem paciência é impossível alcançar qualquer coisa nesse mundo ou no outro. A paciência é a chave para o sucesso. As pessoas impacientes acabam fracassando. A tolerância é o primeiro mandamento de todo sistema teológico. Kshama—assim mostra o *Mahabarata*. Tolerância—assim mostra Moisés no primeiro dos Dez Mandamentos. A paciência, a tolerância e o controle são qualidades que dão profundidade à personalidade. O fracasso humano acontece por falta de tolerância. Essa é a qualidade necessária para ter sucesso em qualquer área da vida.

Lembrar do EU SOU também precisa de paciência. Você deve se lembrar com a maior frequência possível do EU SOU, que se encontra além da sua personalidade. Essas práticas de se lembrar são necessárias até que o estado do EU SOU seja estável. Somente uma pessoa assim pode ser considerada um Ser. Antes disso a pessoa é um ser condicionado pelo que faz e geralmente é um fazedor, mas não é um Ser.

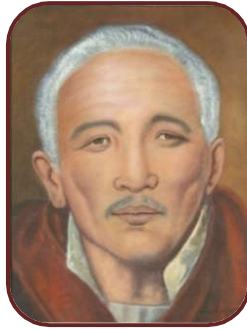
Ser um Ser é ser o EU SOU. O EU SOU é um estado de Existência Pura que não tem relação com seu ambiente, nem com sua natureza, com sua forma ou com seu nome. A Existência Pura é uma energia estática. Através do tempo e do lugar você se conecta a um ato. Ao terminar de realizar o ato você deve voltar à consciência do EU SOU. É natural para o ser realizado permanecer no estado de Existência Pura, ou seja, se relacionar com o ambiente e depois voltar ao estado de Existência Pura. Uma pessoa com uma realização avançada, mesmo quando se relaciona com o ambiente e atua dentro do tempo, permanece no estado de Existência Pura. É dito que uma pessoa assim se encontra no estado natural de Samadhi. Esse estado é chamado Sahaja Samadhi e essas pessoas são chamadas Sahaja logues. Seu estado natural é Existência Pura.

IMAGEM DO MÊS PARA O SIGNO DE AQUÁRIO: AQUÁRIO - O SENHOR DO OLHO



"Purnam", o número de Aquário se esconde no olho de Siva. No final dos mundos (Pralaya) esse olho se abre. Isso ocorre com o discípulo e com o cosmos. Isso indica o Pralaya de toda atividade. "Para dentro da pupila desse olho todas as forças criativas entram e desaparecem. Há uma pausa. Novamente todo o processo é invertido. Emergem o Parasu e o Damaru de Mahadeva (o machado e o tambor são símbolos da faísca da luz e da emanção do som). Todos os chandas (pés ou medidas), todos os devas (potências criativas) e todos os Rishis (consciências ou gurus de Sabedoria) emanam desse olho, louvando o Senhor do Olho." "Varuna dissolve toda a criação do plano cósmico nesse olho através de sua atividade uraniana. Ele volta a sair do olho através da sua atividade netuniana atuando como Mitra-Varuna. Vena, o Gandharva, vive nesse intervalo." (Textos Tântricos)

Dr. E. Krishnamacharya: *Spiritual Astrology*



GRANDE INVOCAÇÃO

Que possamos formar o Círculo
da Boa Vontade.

OMNIA VINCIT AMOR.

(O AMOR VENDE TUDO).

Que o Amor, que vem do Sul,
seja puro.

Que a Sabedoria, que vem do Oeste,
seja verdadeira.

Que a Vontade, que vem do Leste,
seja nobre.

Que o Silêncio, que vem do Norte,
seja dourado.

Que a Luz possa trazer beleza
para nossas vidas.

Ó Hierofante de nosso Rito,

Que seu amor possa brilhar.

OMNIA VINCIT AMOR.

Que possamos formar o Círculo de
Servidores do Mundo.

Inclinamo-nos em homenagem e adoração

À Gloriosa e Poderosa Hierarquia,

O Governo Interno do Mundo,

E à sua Joia extraordinária,

A Estrela do Mar,

A Mãe do Mundo.

Do ponto de Luz na mente de Deus

Que flua luz às mentes dos homens.

Que a Luz desça à Terra.

Do ponto de Amor no coração de Deus
Que flua amor aos corações dos homens.
Que Cristo retorne à Terra.

Do centro onde a Vontade de Deus é conhecida
Que o propósito guie as pequenas vontades dos homens.
O propósito que os Mestres conhecem e servem.

Do centro a que chamamos a raça dos homens
Que se realize o plano de Amor e de Luz
E feche a porta onde se encontra o mal.

Do Avatar de Síntese
Que está presente
Que desça Sua energia sobre todos os reinos.
Que Ele eleve a Terra aos Reis da Beleza.

Os filhos dos homens são um, e eu sou um com eles.
Busco amar, não odiar.
Busco servir, não exigir ser servido.
Busco curar, não ferir.

Que a dor possa trazer a recompensa justa
de luz e de amor.
Que a alma possa controlar a forma externa,
e a vida e todos os seus acontecimentos,
E revelar o amor que está por trás de tudo o que
acontece no tempo.

Que a visão e a intuição possam se manifestar.
Que o futuro possa ser revelado.
Que a união interior possa se manifestar, e que
as divisões externas desapareçam.
Que o amor possa prevalecer.
Que todos os homens possam amar.

Mestre DK



Oração ao Senhor Agni

Agne Naya Supadhârâye Asmân
Viswâni Deva Vayunâni Vidwân
Yuyodhya Asmad Juhurânâm Eno
Bhuistân Te Nama Uktim Vidhema

Tradução

Ó Senhor Agni, Deus Supremo,
Que conhece os caminhos emaranhados da criação!
Leve-nos pelo caminho simples da retidão até a felicidade.
Destrua o carma do nosso passado.
Retire a atração por caminhos que levam à incerteza
e ignorância.
Receba, Senhor, nossa adoração!

(Isa Vasya Upanishad)