

# ***TRECHOS DO BOLETIM INFORMATIVO VAISAKH***



**HAMSA SIVA SOHAM**



**Áries 2020 Mesha**

Carta No. 12 / Ciclo 33 – 20 de março até 19 de abril 2020  
The World Teacher Trust - Global



## CONTEÚDO

Invocação de Mestre EK	2
Oração do Ano	3
Mensagem do Mês	4
Mensagem do Mestre	5
Lord Maitreya	6
Mestre Morya	7
Master Koot Hoomi - Devapi Maharshi	8
Sabedoria Eterna de Vidura	9
Saraswathi	10
Sanat Kumara	11
Imagem do Mês para o Signo do Áries	12
Grande Invocação	13
Oração ao Senhor Agni	15

Dr. Sri K. Parvathi Kumar é o Presidente da "World Teacher Trust" e Fundador do "Boletim Informativo Vaisakh".

Os ensinamentos apresentados em nome dos Mestres são ideias-sementes expressas por eles. Dr. Sri K. Parvathi Kumar elabora e explica os ensinamentos para que sejam facilmente compreendidos pelos membros dos grupos.

O Boletim Informativo Vaisakh é publicado:

em português: [brazil@worldteachertrust.org](mailto:brazil@worldteachertrust.org);

em inglês e francês: [info@worldteachertrust.org](mailto:info@worldteachertrust.org);

em alemão: [wtt@kulapati.de](mailto:wtt@kulapati.de);

em espanhol: (WTT Argentina): [wtt@wttargentina.org](mailto:wtt@wttargentina.org), (WTT Espanha): [wtt.spain@gmail.com](mailto:wtt.spain@gmail.com)

### Contato:

World Teacher Trust - Brasil

Boletim Informativo Vaisakh Brasil

E-mail: [brasil@worldteachertrust.org](mailto:brasil@worldteachertrust.org) Site: [www.worldteachertrust.org](http://www.worldteachertrust.org)



## INVOCAÇÃO

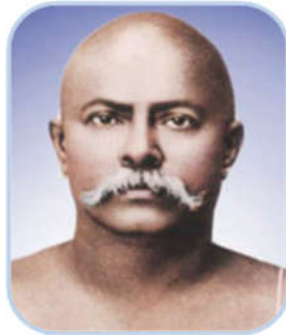
Que a luz em mim seja a luz diante de mim.  
Que possa aprender a vê-la em tudo.  
Que o som que emito revele a luz em mim.  
Que possa ouvi-lo quando outros falarem.

Que o silêncio dentro de mim e ao meu redor seja revelado.  
O silêncio que rompemos a cada instante.  
Que ele ocupe a escuridão do barulho que criamos,  
Transformando o barulho na luz da nossa Origem.

Que a virtude seja a força da minha inteligência.  
Que a realização seja meu objetivo.  
Que meu propósito se ajuste ao propósito de nossa terra.  
Que meu plano seja a personificação do Plano Divino.

Que possamos falar o silêncio sem rompê-lo.  
Que possamos viver na consciência da nossa Origem.  
Que possamos interagir com a luz com alegria.  
Que possamos ser dignos de encontrar um lugar  
no Reino Eterno OM.

Mestre EK



## **ORAÇÃO DO ANO 2020/21**

O urso encontra-se na caverna da cabeça.

O filhote está na caverna dos leões.

O cão está no canil, na base.

Ligue os três verticalmente e sinta a Luz, o Amor e a Vontade.

## MENSAGEM DO ANO SOLAR DE 2020 - 2021

O ano solar 20-21 é chamado Sarvari, que significa o crepúsculo da noite. O crepúsculo é indicativo de uma transformação da luz em escuridão e da escuridão em luz. Com atenção específica às estrelas cintilantes à noite, Sarvari representa luzes cintilantes em meio à escuridão que divertem e guiam os seres da terra. Aspirantes e discípulos acreditam na graça da Luz em meio às trevas e tal luz está disponível durante todo o ano Sarvari.

Sarvari abre a beleza da noite que é o lugar de todas as experiências sutis e divinas. As experiências divinas são comuns durante as horas da noite e são muito incomuns durante as horas da luz solar. A luz sutil de violeta, azul e índigo está disponível durante as horas da noite. Portanto, a orientação para a luz da noite durante o ano Sarvari é predominantemente indicada.

Na Era de Aquário, os ensinamentos e escritos telepáticos têm maior possibilidade e, portanto, as horas noturnas tornam-se ainda mais importantes para os aspirantes e discípulos. Eles são aconselhados a abrir-se a estas possibilidades através de uma orientação correta para dormir. Uma mente limpa e um corpo limpo com alimentos leves é desejável. Também é desejável um sono de seis a seis horas e meia de sono. O Mestre Tibetano Djwhal Khul sugere 10:30h às 5:00h da manhã, para dormir. Dormir é tão importante quanto as horas de atividade e vigília.

Encerre a atividade do dia, ao crepúsculo. O crepúsculo é consistente nos trópicos, embora possa ser extremamente tardio ou prematuro em outras regiões do globo. Portanto, sugere-se que todas as atividades sejam concluídas às 18:00 da noite, enquanto as atividades podem começar às 8:00 da manhã. Não é uma virtude permanecer em trabalho excessivo. Alimentação, sono e atividade devem ser equilibrados. A vida do Yoga exige uma abordagem equilibrada para todas as dimensões da vida. O excesso é indesejável.

Sarvari sugere a importância do crepúsculo. O número principal do ano é 7, enquanto a principal energia do planeta é a do nodo sul.

Júpiter na décima casa (Capricórnio), Vênus na segunda casa (Touro) são favoráveis para proporcionar experiências sutis. Mercúrio em Peixes e o Nodo em Câncer formam um bom aspecto para organizar assuntos econômicos. A décima-segunda casa Netuno, em Peixes, é indicativa de ilusões dos governantes. A quadratura do Nodo Sul com o Sol também é indicativa de decepção e atraso no cumprimento dos projetos governamentais. Para os aspirantes e discípulos, a vida interior pode ser expansiva; enquanto a exterior, permanecer tão limitada quanto antes. Com o Nodo governando o ano solar, Sarvari desaponta, atrasa e falhas podem prevalecer.

Que todos sejamos orientados a permanecer estáveis no caminho da Luz da Hierarquia.

## Fórmula para a Lua Cheia O Ano de Sarvari, de Áries 2020 a Peixes 2021

- 1 OM (7 vezes)  
(5 minutos de silêncio)
- 2 Guru Brahma, Gurur Vishnuhu, Gurur Devo Maheshwaraha,  
Gurur Sakshat Parambrahma Tasmai Sri Gurave Namaha  
  
Namaskarams Master  
Namaskarams Master KPK  
Namaskarams Master EK  
Namaskarams Master MN  
Namaskarams Master CVV  
Namaskarams Master CVV  
Namaskarams Master CVV to your lotus-feet.  
(15 minutos de silêncio)
- 3 Pronuncie a oração abaixo por três vezes e medite:  
  
O urso encontra-se na caverna da cabeça.  
O filhote está na caverna dos leões.  
O cão está no canil, na base.  
Ligue os três verticalmente e sinta a Luz, o Amor e a Vontade.
- 4 Bhadrabarāya Vidmahē  
Ātreya Ya Dhīmahī  
Tanno Datta Prachodayāt  
(16 vezes)
- 5 Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3 vezes)  
OM Shanti Shanti Shantihi
- 6 (opcional)  
Ekkirala Kulam Bodhi  
Vidumananda Rupinam  
Anantharya Tano Jatam  
Krisnam Vande Jagadgurum  
Sri Krishnamacharya Ananta Putram  
Satsa Dhu Mitram Karuna Rdranetram  
Gurum Gurunam Piteram Pitrunam  
Ananyasesha Seranan Prapadye

### Meditação da Lua Cheia (PDF):

- [https://worldteachertrust.org/\\_media/media/pt-br/fullmoonformula2020.pdf](https://worldteachertrust.org/_media/media/pt-br/fullmoonformula2020.pdf)
- Mantra Bhadrabarāya Vidmahē:  
[https://worldteachertrust.org/\\_media/media/audio/dattatreya\\_gayatri.mp3](https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/dattatreya_gayatri.mp3)
- Ekkirala Kulam Bodhi:  
[http://worldteachertrust.org/\\_media/media/audio/ekkirala\\_kulambodhi.mp3](http://worldteachertrust.org/_media/media/audio/ekkirala_kulambodhi.mp3)



## MENSAGEM DO MÊS DE ÁRIES

O trânsito do Sol em Áries permite energias renovadas para o planeta, pois o Sol está exaltado em Áries; Marte expressa a dinâmica, enquanto Mercúrio oferece a discriminação necessária. Marte, Mercúrio e Sol prevalecem em Áries. Portanto, o homem é levado a orientar-se para o filho da energia solar (Sol), sua refulgência (Mercúrio) e sua direção (Marte). Que os aspirantes reorientem a sua aspiração, impedindo a dispersão das suas energias. Um ariano focado em um alvo é um conquistador. Redefinir as metas é importante para o progresso planejado dos aspirantes.

Mestre Tibetano dá a tônica de Áries em quatro linhas:

1. Expressar a vontade de ser e realizar.
2. Desenvolver o poder de se manifestar.
3. Entrar na batalha pelo Senhor.
4. Chegar à unidade através do esforço.

"Relacionai o espírito com a alma e deixai-vos guiar; relacionai a matéria com a alma para se manifestar" - deve ser a chave para os aspirantes e discípulos.

O Ariano é individualista. Eventualmente sua personalidade morre em Escorpião - a oitava casa - e ressuscita em Capricórnio, para liderar os grupos com os quais se identifica. Que o Signo de Áries, em 2020, guie a todos nós com as direções que nos são dadas através deste editorial.

## MENSAGEM DO MESTRE



### O Esplendor do Professor

Um verdadeiro professor não é um fazedor. Ele deixa que o Plano seja feito de dentro para fora. Portanto, até milagres surgem em torno dele.

O esplendor do professor não está em fazer, mas, em ser uma testemunha. Ele sempre testemunha o Plano que se manifesta e coopera com ele. Ele não reivindica nada pelas coisas que aconteceram e estão acontecendo através dele.







## **SENHOR MAITREYA COMUNIDADE MAITREYA**

### **O Caminho Suave**

Nós abrimos as portas da sabedoria, abrimos as portas à Luz e sucessivamente abrimos as portas a medidas maiores de Luz, mas não podemos caminhar por vocês. Você tem que caminhar através das portas, com a sua prática diária da sabedoria. Quanto mais caminhe pelo caminho, tanto se desenvolverá a partir de dentro. Um desenvolvimento quatro vezes maior impulsiona você para além do lótus do coração. Nós não impomos, nem persuadimos, mas informamos de modo severo. Nós amamos vocês, portanto, não acreditamos em influência indevida e nem em coesões. O caminho é gentil, a nossa abordagem é gentil; aprenda a ser gentil para encontrar o Caminho.



## **MESTRE MORYA MARUVU MAHARSHI**

### **A Aproximação ao Ensino**

Se alguém perguntar: “De quem recibes estes ensinamentos?”, responda: “Dos Mestres de Sabedoria”.

Se perguntarem: “Quem são os Mestres?”, responda: “Eles pertencem à Luz do Leste”.

Se perguntarem: “Onde eles residem?”, responda com um sorriso.

Se perguntarem: “O que você faz para obter o contato com Eles?” Responda: “Praticar tudo o que for ensinado”.

Se alguém perguntar: “Sou elegível para os ensinamentos?”, responda: “Desde já, você é a sua inclinação”.

“Será que posso obter uma visão deles?”, responda: “Você pode tentar, voltando-se para eles nas horas de sono”.

“Com qual ensinamento devo começar?”, responda: “Esforçando-se para melhorar um pouco todas as dimensões da sua vida”.



## **Mestre Kutumi** ***Devâpi Maharshi***

### **Shambala 23**

Relembrar Shambala, curvar-se ao Senhor Sanat Kumara e trilhar o caminho do Senhor Maitreya - o Instrutor do Mundo.

Shambala, Sahasrara, Sanat Kumara começam com o som “Sam”. Sam é o som que proporciona equilíbrio em todos os planos da existência. Sam representa a equanimidade. A equanimidade em todos os planos da existência abre o caminho para Shambala. Sam liga-nos a Sankara, o Senhor da Vontade Cósmica que preside a toda a criação. Sam é o som sagrado dito aos iniciados. Sam é pronunciado em Shambala para relacionar-se com círculos mais elevados. Sami é a árvore e Samam é a qualidade. Samam representa a tolerância, que é apenas o primeiro comando. Os discípulos que aspiram ao caminho da Luz para Shambala (Sahasrara) devem necessariamente praticar Samam - a tolerância. O tolerante conquista a vida. Foi assim com Moisés, Jesus e todos os iniciados de alta ordem. Possa a tolerância ser observada, pois os tolerantes são marcados pelos Ashrams de Shambala.



## **VIDURA**

### **Sabedoria Eterna**

A luta, a atitude vingativa,  
o crescimento de conflitos  
no casal,  
diferenças com os parentes,  
trabalhar contra o governo,  
e o vício pelo álcool  
são atos evitáveis.

## **SABEDORIA PRÁTICA**

A fé pura leva à alta cooperação.



## **SARASWATHI**

### **Suktam 4**

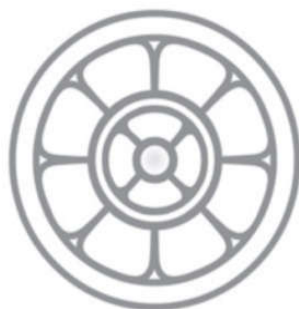
### **A Habilidade de Assimilar 5**

Por favor, lembre-se: “A criação foi planejada muito antes de você nascer”. Você pode se planejar em sintonia com o Plano de Criação. A criação é para todos. O seu plano também deve ser para o bem-estar de todos. Se você planeja e trabalha para si mesmo, você condiciona o seu destino. Mais tarde, você trabalhará para o seu destino e não para o Plano”. Conflito, ignorância, egoísmo, emergem de tal plano ignorante. Daí a necessidade de conhecer e se sintonizar com a Vontade. Que a Vontade de Deus presida as nossas pequenas vontades. Assim, ganharemos proteção continuada.

Desse modo, como invocamos apropriadamente a Palavra diariamente, nossa assimilação do conhecimento e do alimento melhora. A Palavra presidirá sobre nós, para que nossas vontades se tornem mais alertas e ganhem a proteção por meio delas. Este é também o significado essencial do Gayatri Maha Mantra.

Dos 18 hinos, eu sugiro que este hino seja cantado diariamente, pela sua especial importância. Isto faz muito bem. Enquanto cantamos, sentimos o fluxo do Sahasrara ao Muladhara, através do Sushumna, Ida e Pingala. Pela imaginação, ele nos levará à visualização. Contemplar o fluxo de cima para baixo - essa é a forma de invocar.

Este hino também é composto na fórmula do Gayatri Mantra. Existem variedades de fórmulas nos hinos dos Rig Vedas, dos quais o Gayatri é considerado o rei ou rainha das métricas. O hino tem 3 linhas, com 8 sílabas para cada linha. O Senhor Krishna diz no The Bhagavad Gita: "Eu sou Gayatri entre as métricas". Quando é um mantra de 8 sílabas, fala sempre do "Aquele além dos 7 planos", "o Oitavo", este hino também é composto na fórmula do Gayatri Mantra. Existem variedades de fórmulas nos hinos dos Rig Vedas, dos quais Gayatri é considerado o rei ou rainha das métricas. O hino tem 3 linhas com 8 sílabas para cada linha. O Senhor Krishna diz no The Bhagavad Gita: "Eu sou Gayatri entre as métricas". Quando é um mantra de 8 sílabas, fala sempre do "Aquele além dos 7 planos", "o Oitavo".



## SANAT KUMARA

### Diversão versus Testemunho

Quando se mantém distância do corpo, o corpo não solicita muitas coisas, como normalmente exige. Esta observação pode ser ampliada para observar a dor no corpo. Quando se observa a dor desapaixonadamente, ela se afasta da parte dolorosa. Assim, a dor não afeta tanto a pessoa. Normalmente, as pessoas desviam sua atenção com coisas mais atraentes, a fim de se manterem distante da dor. Quando alguém que está sentindo dor assiste um filme de humor, desvia sua atenção da dor para o filme. Durante toda a duração do filme, ela esquece a dor e volta sua atenção para o filme. A dor retorna quando o filme termina. O que aconteceu com o seu envolvimento com o filme? A sua consciência é desviada do foco de dor para o filme. Assim, sua consciência desviou-se da dor. A diversão é uma técnica temporária. O testemunho é uma técnica adequada para todas as situações. Desviar a mente para um filme é procurar um apoio externo como remédio. Testemunhar é um remédio auto sustentável. Quando se desenvolve a capacidade de testemunhar, pode-se usar esta facilidade de muitas maneiras. A pessoa pode resistir à fome e à sede, pode resistir à dor, pode se desligar do corpo também. Pela observação constante do próprio corpo, que é um modo natural de contemplação, a pessoa pode se desligar e testemunhar o próprio corpo. As pessoas são loucas para começar a ter experiências fora do corpo. Mas a ciência do Yoga oferece esta técnica simples e direta para se desligar e observar o próprio corpo. Da mesma forma, a pessoa pode começar a observar a sua própria personalidade. Na proporção que se desenvolve a capacidade da observação desapaixonada, pode-se perceber com clareza a própria personalidade com os seus pontos fortes e fracos. A personalidade é também um veículo da alma. Quando a alma, pelo testemunho, se desliga da personalidade, pode experimentar o estado de felicidade plena independente da personalidade.

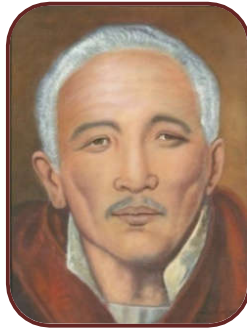
## Imagem do Mês de Áries

### Áries - O Sol corta a linha do Equador da Mãe Terra

O Sol corta o equador do Sul ao Norte, quando ele entra no signo de Áries. Diz-se então, que a cabeça do ano-Deus é cortada e, quando o sacrifício do ano é completado num círculo, a cabeça de um carneiro é suplementada. Toda a criação da Terra desperta no corpo do ano-Deus, ao ser criado na diversidade de seres vivos deste planeta. O fogo invisível existe como o céu e o fogo visível existe como o Deus Sol. O esplendor do Deus Sol realiza a sua manifestação, nas formas dos ciclos da estação, quando o Sol entra no signo de Áries.

*Dr. Ekkirala Krishnamacharya: Full Moon Meditations.*





## GRANDE INVOCAÇÃO

Que possamos formar o Círculo  
da Boa Vontade.

OMNIA VINCIT AMOR.  
(O AMOR VENCE TUDO).

Que o Amor, que vem do Sul,  
seja puro.

Que a Sabedoria, que vem do Oeste,  
seja verdadeira.

Que a Vontade, que vem do Leste,  
seja nobre.

Que o Silêncio, que vem do Norte,  
seja dourado.

Que a Luz possa trazer beleza  
para nossas vidas.

Ó Hierofante de nosso Rito,  
Que seu amor possa brilhar.

OMNIA VINCIT AMOR.

Que possamos formar o Círculo de  
Servidores do Mundo.

Inclinamo-nos em homenagem e adoração

À Gloriosa e Poderosa Hierarquia,

O Governo Interno do Mundo,

E à sua Joia extraordinária,

A Estrela do Mar,

A Mãe do Mundo.

Do ponto de Luz na mente de Deus  
Que flua luz às mentes dos homens.

Que a Luz desça à Terra.



Do ponto de Amor no coração de Deus  
Que flua amor aos corações dos homens.  
Que Cristo retorne à Terra.

Do centro onde a Vontade de Deus é conhecida  
Que o propósito guie as pequenas vontades dos homens.  
O propósito que os Mestres conhecem e servem.

Do centro a que chamamos a raça dos homens  
Que se realize o plano de Amor e de Luz  
E feche a porta onde se encontra o mal.

Do Avatar de Síntese  
Que está presente  
Que desça Sua energia sobre todos os reinos.  
Que Ele eleve a Terra aos Reis da Beleza.

Os filhos dos homens são um, e eu sou um com eles.  
Busco amar, não odiar.  
Busco servir, não exigir ser servido.  
Busco curar, não ferir.

Que a dor possa trazer a recompensa justa  
de luz e de amor.

Que a alma possa controlar a forma externa,  
e a vida e todos os seus acontecimentos,  
E revelar o amor que está por trás de tudo o que  
acontece no tempo.

Que a visão e a intuição possam se manifestar.  
Que o futuro possa ser revelado.  
Que a união interior possa se manifestar, e que  
as divisões externas desapareçam.  
Que o amor possa prevalecer.  
Que todos os homens possam amar.

*Mestre DK*



## Oração ao Senhor Agni

Angustamaatraha Purusho,  
Madhya Atmani Thisthathi.  
Eeshano Bhootha Bhavyasya,  
Nathatho Vijugupsatey.

Meaning:

The thumb sized miniature form  
is centrally placed in the person.  
In the centre of the miniature form  
is the Master of the universe.  
Relate to the resplendent thumb sized being in you  
and to its centre.  
It relieves you from the past and from the future.

Katha Upanishad

### Tradução

Uma forma em miniatura  
é posicionada no centro de cada um.  
No centro da miniatura  
encontra-se o Mestre do Universo.  
Relacione-se com o resplandecente ser gigante em ti,  
no teu centro.  
Isto te liberta do passado e do futuro.

Katha Upanishad