

# La Lettre de Vaisakh



HAMSA SIVA SOHAM



Taureau 2026 Rishabha

Lettre No. 1 / Cycle 40 — du 20 avril au 21 mai 2026  
Le World Teacher Trust - Global



Puisse la Lumière en moi être la Lumière devant moi  
Que je puisse apprendre à la voir en tous.  
Puisse le son que je prononce révéler la lumière en moi  
Que je puisse l'écouter tandis que les autres parlent.  
Puisse le silence être présent en moi et autour de moi,  
Le silence que nous rompons à chaque instant,  
Puisse-t-il combler l'obscurité du bruit que nous faisons  
Et le convertir en la Lumière de notre arrière-plan.

Que la vertu soit la force de mon intelligence,  
Que je puisse atteindre la réalisation,  
Que mon dessein s'inscrive dans le dessein de notre terre, Que mon  
plan soit un épitomé du Plan Divin.

Puissions-nous dire le Silence sans le rompre. Puissions-nous vivre  
dans la conscience de l'arrière-plan. Puissions-nous exprimer la lumière  
sous forme de joie. Puissions-nous être dignes de trouver une place  
au sein du Royaume Eternel OM.

Maître EK



## Table des matières

|                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Invocation du Maître E.K .....                                                              | 2  |
| Prière de l'Année .....                                                                     | 4  |
| Message du mois .....                                                                       | 5  |
| Message de l'enseignant .....                                                               | 6  |
| Les expressions du Seigneur Krishna .....                                                   | 7  |
| Le Seigneur Maitreya .....                                                                  | 8  |
| Le Maître Morya - Maruvu Maharshi .....                                                     | 9  |
| Le Maître Kut Humi - Devapi Maharshi .....                                                  | 10 |
| Message du Maître E.K .....                                                                 | 12 |
| Message du Maître C.V.V .....                                                               | 13 |
| Les Enseignements de la Sagesse de Vidura .....                                             | 16 |
| Saraswathi .....                                                                            | 15 |
| Hanuman .....                                                                               | 16 |
| Sur la Doctrine Secrète .....                                                               | 17 |
| Vénus .....                                                                                 | 18 |
| Le Discipulat .....                                                                         | 19 |
| Vie et Enseignements du Maître Jésus/L'externalisation de la Hiérarchie/Rituel du feu ..... | 20 |
| Service au Temple /Sur la Guérison .....                                                    | 24 |
| Sanat Kumara .....                                                                          | 28 |
| Septième Rayon et Magie .....                                                               | 29 |
| Rencontres Éclairantes .....                                                                | 30 |
| Uranus .....                                                                                | 32 |
| Vishnu Sahasranama .....                                                                    | 35 |
| Paracelse - Santé et Guérison .....                                                         | 38 |
| La Hiérarchie Féminine .....                                                                | 41 |
| Histoire pour les Jeunes .....                                                              | 43 |
| Fenêtres pour le Service Mondial .....                                                      | 45 |
| Image du Mois .....                                                                         | 47 |
| Revue de Livres .....                                                                       | 48 |
| Jours astrologiques importants .....                                                        | 51 |
| La Grande Invocation .....                                                                  | 53 |

Le Dr Sri K. Parvathi Kumar fut le Président du "World Teacher Trust" et le Fondateur de la "Lettre de Vaisakh". Les Enseignements donnés au nom des Maîtres sont tous des pensées-semence exprimées par eux. Ils sont élaborés et décrits pour faciliter la compréhension d'un membre moyen du groupe.

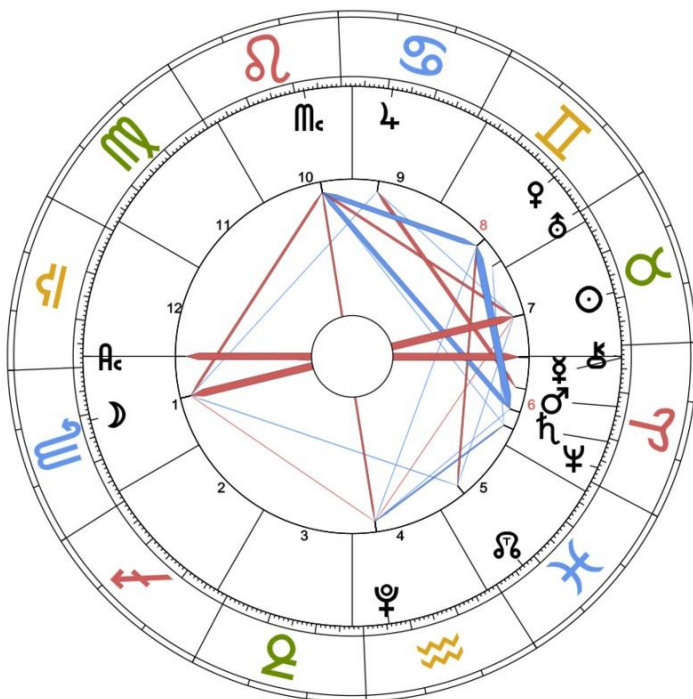
### Contact : Le World Teacher Trust - Global

La "Lettre de Vaisakh" est disponible en français, anglais et allemand : [info@worldteachertrust.org](mailto:info@worldteachertrust.org) ; en espagnol : [vaisakh@wttargentina.org](mailto:vaisakh@wttargentina.org) (WTT Argentine) et [info@wttes.org](mailto:info@wttes.org) (WTT Espagne); en Portugais brésilien : [brasil@worldteachertrust.org](mailto:brasil@worldteachertrust.org)

## Prière de l'Année 2026-2027

Le nombre un, le bâton.  
 De zéro à un, le serpent se déroule.  
 Le nombre neuf, le trône ; le nombre dix, la couronne.  
 Le royaume est gagné. Le chasseur devient saint.  
 Le chasseur porte la jarre.  
 La lumière de vie est portée.  
 Le mental et la sagesse sont mariés.  
 Le saint bénit le couple avec l'eau sacrée de la jarre.

*Meditation Occulte 81*



Pleine Lune du Taureau, 1 May 2026, 07:23 CEST (UTC + 2)

## Message du mois du Bélier 𐍆

Le Kali Yuga, ou âge de fer, a débuté lorsque la précession des équinoxes se situait dans le Taureau et s'est accélérée lors du départ du Seigneur Krishna en 3102 avant notre ère. Avec le Kali Yuga, de nombreux modes de vie « nouveaux » ont pris de l'importance. On dit qu'à l'ère du Kali Yuga, les humains seraient conquis par l'argent (Taureau) et le sexe (Scorpion), illustrant ainsi deux formes d'avidité humaine parmi de nombreux autres vices propres à cette époque.

Avant Kali, la monnaie n'existait que sous forme de dette et les comptes étaient tenus de manière très rudimentaire, principalement dans l'esprit des villageois. La dette était définie comme l'obligation de rendre service à autrui. Dans ces sociétés, on ne cherchait jamais à rembourser intégralement sa dette ; on payait toujours moins ou plus que nécessaire, car cela aurait signifié la rupture du lien entre les deux parties. Bien sûr, il existait aussi des dettes entre les riches propriétaires terriens ou marchands et le souverain (le dirigeant), et celles-ci étaient enregistrées de différentes manières, mais toujours sous forme de dette virtuelle. Il s'agissait d'un système de règlement des comptes personnels. Ce système perdure encore aujourd'hui. Avec l'avènement de Kali, la monnaie devint tangible sous forme de billets et de pièces, et se dépersonnalisa. Cela permit également d'échanger des biens et des services avec des inconnus et des soldats, ce qui était impensable auparavant, car tout échange reposait sur la confiance et la promesse d'un remboursement ultérieur. La matérialisation de la monnaie permit au prêt d'argent de devenir une profession. L'argent et le pouvoir corrompent et, par conséquent, beaucoup en furent affectés : les riches propriétaires terriens, les marchands, les prêtres et le souverain.

Dans l'Antiquité, et selon les Écritures, la tradition juive commémorait le Jubilé, période durant laquelle la terre était laissée en jachère, les dettes étaient annulées, les esclaves affranchis et les biens vendus étaient restitués à leurs propriétaires d'origine ou à leurs descendants.

De même, Jules César a mis en œuvre d'importantes réformes de la dette durant son règne, notamment l'annulation d'une part substantielle des dettes en cours.

Tous les Fils de Dieu ont toujours prôné la vie communautaire, où l'argent et la sexualité passent au second plan et où l'entraide et le partage des

expériences sont primordiaux, toutes les ressources étant mises au service du bien commun. Aujourd'hui, nombreux sont ceux qui ressentent profondément qu'un tel mode de vie est plus précieux que l'accumulation de richesses pour un usage personnel. Heureux ceux qui peuvent vivre ainsi.

Aujourd'hui, nous sommes submergés par les dettes. Depuis la Seconde Guerre mondiale, les gouvernements empruntent sans intention de rembourser et beaucoup vivent à crédit, un mode de vie totalement insoutenable. Dans notre système actuel, les pays peuvent faire défaut et les particuliers se ruiner. Une grande réinitialisation de la dette, voire un jubilé de la dette, serait une solution pour sortir de ce chaos financier mondial. Heureux ceux qui parviennent à maintenir des comptes équilibrés ! On croit que le système financier connaîtra bientôt de profonds changements à tous les niveaux.

Chaque année, lorsque le Soleil entre en Taureau, nous avons l'opportunité de vaincre Kali en équilibrant l'énergie du Taureau (l'argent) et son énergie opposée, le Scorpion (la sexualité).

Le Seigneur Sanat Kumara, roi de notre planète, inaugure l'année en Bélier et communique sa vision pour l'année à venir au Seigneur Maitreya, le Christ, lors de la pleine lune en Taureau, pendant le festival de Vaisakh dans l'Himalaya. La manière dont cela sera mis en œuvre par la Hiérarchie sera communiquée lors de la pleine lune en Gémeaux, puis mise en branle pour le bien de tous les êtres de cette planète.

*Composé par Heinrich Schwägermann Lorenzen*



Johann Gabriel Doppelmayr (1677-1750) : Taureau



## Message de l'Enseignant

### Accorder la personnalité à l'âme

C'est le Maître en chacun de nous qui nous appelle, pourvu que notre mode de vie nous permette de vivre selon les principes fondamentaux du discipulat. Si notre vie familiale, économique et sociale s'éloigne trop des enseignements du discipulat, il nous est impossible de nous investir pleinement dans la vie de groupe. Divers obstacles peuvent surgir : maladie, maladie d'un proche, maladie de ses propres enfants, ou encore un problème lié à la vocation ou à la personnalité, qu'il convient de reconnaître comme un frein.

Ceux qui ont su répondre régulièrement sont ceux qui sont en mesure de faire l'expérience du Maître. Cela signifie qu'ils ont réussi à transcender leur personnalité et qu'ils témoignent de leur engagement à suivre le chemin spirituel. Un certain sacrifice de la personnalité est toujours nécessaire pour emprunter la voie de l'âme. Et l'âme est toujours disposée à se sacrifier, n'est-ce pas ? L'âme toute-puissante est prête à se sacrifier avec un amour et une compassion infinis pour la personnalité. La personnalité ne devrait-elle pas lui rendre un amour et un respect similaires ?

La personnalité est le déploiement de l'âme. Elle lui est subordonnée. La personnalité doit donc respecter l'âme. Alors l'âme aura de la compassion pour la personnalité. L'entraînement consiste à harmoniser la personnalité avec l'âme, afin que la qualité de l'âme se transmette à travers elle. Lorsque nous sommes trop centrés sur la personnalité, l'âme se replie sur elle-même.

*Compilé par Ludger Philips*

## Les Expressions du Seigneur Krishna



Vous dites que la graine germe et devient un arbre.

La graine ne germe jamais. Elle stimule une attraction des états de la matière environnants, et vous appelez cela croissance. En réalité, je ne croiss pas, mais je fais croître les êtres. Je suis le principe de la graine en tout. Je ne suis pas graine dans la graine ; pas esprit dans l'esprit ; pas matière dans la matière. Je suis votre néant en tout. Mais je suis mon tout en tout. Où réside la volonté chez l'homme ? Elle ne réside dans aucune partie de son corps, ni même dans aucune partie de ses facultés mentales. La volonté est au-delà du corps, des sens et de l'esprit, et pourtant elle imprègne tout. Ainsi, je me tiens comme volonté dans celui qui est volontaire. Vous dites qu'il est un homme brillant. Où réside sa brillance en lui ? Ainsi, je me tiens comme brillance dans celui qui est brillant. (7,10)

Tu dis qu'il est fort. Où est sa force en lui ? Je suis la force qui transcende les motivations chez tous les hommes forts animés de motivations. Tu dis que cet homme est lubrique. Où est sa luxure en lui ? Je suis la luxure maîtrisée chez tous ceux qui sont lubriques. (7,11)<sup>1</sup>

Statue de Krishna installée par Maître Kumarin Radhamadhavam, 2011



<sup>1</sup> Traduit de : The Mandra Scripture. An Aquarian Rendering of Bhagavad Geeta. Kulapathi Book Trust, Visakhapatnam, India 2016, 5<sup>th</sup> edition



## Le Seigneur *Maitreya*

### La Communauté de Maitreya

### Le chemin de la Communauté

L'Œuvre qui se déploie actuellement dans le monde dissipe discrètement la superstition, l'ignorance et la peur, et fortifie le courage, la volonté et la connaissance vivante dans la conscience humaine. Chaque pas sincère vers la lumière est accueilli, aucun effort véritable n'est refusé, et les préjugés nés de l'ignorance sont simplement mis en lumière afin d'être dépassés.

À celui ou celle qui œuvre, une question simple est posée : les racines de la coopération et de la communauté sont-elles déjà vivantes dans votre conscience ? Si une flamme intérieure de cette compréhension a commencé à briller en vous, vous êtes invité(e) à laisser l'Enseignement façonner votre vie quotidienne, non pas comme des étiquettes extérieures, mais comme des manières claires et bienveillantes de penser, de parler et de servir.

L'Enseignement est donné avec une grande simplicité. Il n'est pas nécessaire de vous épuiser à des expressions complexes ou à des significations cachées. Chaque phrase est une graine d'action, pour coopérer plus ouvertement, pour avoir moins peur, pour purifier votre pensée et pour participer à l'œuvre du Bien commun.

Le Plan que nous suivons suit un rythme régulier. Il soutient tous ceux qui œuvrent discrètement et avec humilité pour le bien d'autrui, et il inspire profondément ceux qui ont la ferme intention de servir, d'éclairer et de contribuer à l'édification d'une véritable communauté. Ces personnes n'ont pas besoin de se faire remarquer. Elles vivent comme tout le monde, et pourtant, leurs gestes simples portent en eux une flamme invisible de bienveillance. À tous ceux qui œuvrent et cherchent, nous adressons un salut sincère. Vos efforts sont reconnus, votre courage est nécessaire, et le chemin de la communauté s'ouvre à chaque pas que vous faites vers la lumière, la coopération et une bienveillance inébranlable.

*Composé par Srikanth Kaligotla*

Maître Morya

*Maruvu Maharshi*

Confiance contre doute



Il nous faut porter notre attention sur le venin insidieux du doute. Le doute est de deux sortes : l'un se tapit dans son antre, dans l'obscurité, immobile et acéré ; l'autre rampe, glisse et tourbillonne sans cesse. Le premier est généralement caractéristique de la jeunesse, le second de la vieillesse. Il ne s'agit pas tant de peur que de tromperie, un trait inhérent à la nature humaine. Les hommes, influencés par leurs propres mensonges passés, déforment leurs jugements actuels. Bien que peu enclin à l'introspection, l'homme est toujours prêt à juger autrui, se prenant lui-même pour référence.

Efforcez-vous de saisir la pointe du doute. Ne laissez pas de tels liens souillés entraver votre marche. En vérité, il est plus facile de porter un vrai serpent dans sa poitrine que d'être étranglé par le boa constrictor du doute.

Il est essentiel de comprendre que la confiance, à tous égards, accroît les possibilités. Mais quelle est la meilleure forme de confiance ? Et quel est le pire des doutes ? La confiance intérieure, qui se passe de paroles d'affirmation, est la meilleure. Le doute passager est le pire. Ce n'est pas le serpent rongeur du doute qu'il faut le plus craindre, car un seul succès suffit à l'anéantir. Mais la multitude de petits vers du doute exige une longue guérison. La confiance la plus forte ne peut être ébranlée ni par la pensée ni par la parole. Il vaut mieux avaler un poison mortel que de rester rongé par le doute. Celui qui est protégé par la confiance n'a besoin d'aucune autre armure. (*Agni Yoga*, 1929)

*Compilé par Sabine Anliker*



Maître Kut Humi

*Devâpi Maharshi*

## Shambala 96 : Le bâton d'initiation (yoga danda)

Souvenez-vous de Shambala, inclinez-vous devant le Seigneur Sanat Kumara et suivez le chemin du Seigneur Maitreya, l'Instructeur du monde.

À travers ses enseignements, le maître Djwhal Khul révèle que les Bâtons d'Initiation sont de quatre sortes. Le premier réside dans le Soleil Spirituel Central (Aditya Mandala), le second dans le Centre Solaire (Savitru ou le Soleil Central), le troisième avec le Soleil (Surya) de notre système solaire et le quatrième sur la planète.

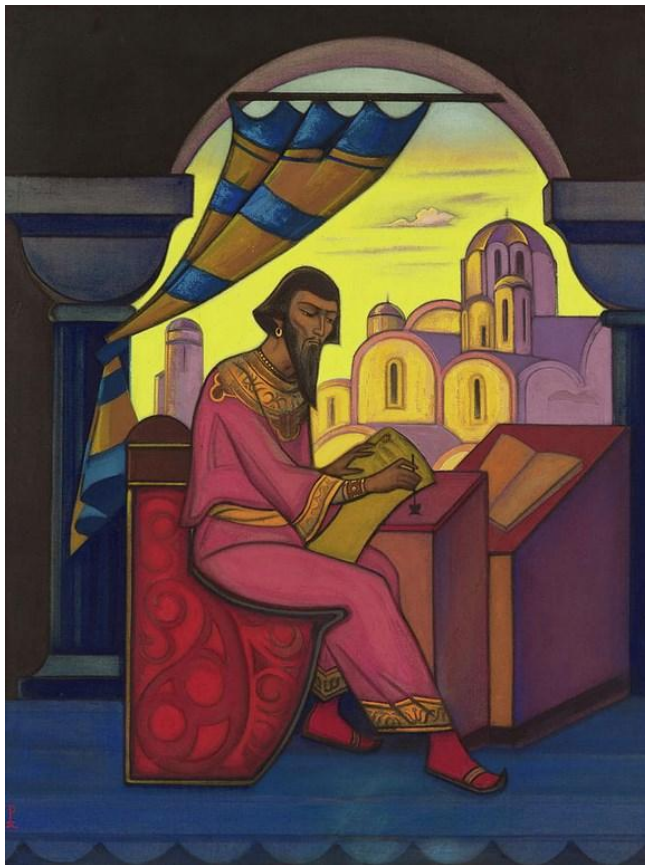
Le premier, cosmique, est détenu par Mahadeva, le Logos Cosmique. Sur le Plan Systémique (Savitru), le Bâton d'Initiation est détenu par Sri Maha Vishnu, le Logos Solaire. Le troisième Bâton d'Initiation, celui du Logos Planétaire, est détenu par le Seigneur Dattatreya. Le quatrième est détenu sur la planète par le Seigneur Sanat Kumara.

Ces quatre Seigneurs qui détiennent les Bâtons d'Initiation peuvent être visualisés comme une Hiérarchie du Yoga. Dans l'ordre, il s'agit du Seigneur Sanat Kumara, du Seigneur Dattatreya, de Sri Maha Vishnu et de Sri Mahadeva. Les quatre Bâtons d'Initiation furent utilisés lors des étapes formatrices de cette création. Par conséquent, la quadruple création s'est manifestée à travers les quatre Yugas, les quatre états, les quatre Varnas (Brahmana, Kshatriya, Vysya et Shudra) selon leurs qualités et leurs actions, et les quatre aspects du Créateur. Quatre états d'Existence, de Conscience, de Pensée et d'Action ont ainsi vu le jour. Le Bâton d'Initiation est devenu un objet d'intérêt particulier dans la Sagesse Théosophique. Seuls ceux qui ont été initiés par le contact du Bâton d'Initiation sont capables de transcender le plan terrestre.

Le Bâton d'Initiation permet une expansion de la conscience, aligne les sept centres du corps et favorise la synthèse. Toutes les pratiques de yoga tendent vers ce but. Les élèves qui s'y consacrent transcendent progressivement les limites de la religion, des traditions et des superstitions, et demeurent attachés à la pratique de la relation avec le centre du Maître ou le centre divin intérieur. Avec le temps, grâce à une pratique assidue et à la grâce du Maître,

l'élève a la possibilité de ressentir la Présence du Seigneur Sanat Kumara et d'être initié par le Bâton d'Initiation. Ceci a été suggéré par le Maître Djwhal Khul dans ses enseignements.

*Originellement conçu en Telugu par K. P. Kumar, traduit en anglais par le groupe Tapovana*



Nicholas Roerich - Yaroslav le Sage

## SAGESSE PRATIQUE

L'action émane d'un esprit constructif.  
La réaction émane d'un esprit émotionnel.

## Message de Maître E.K.

### Les intelligences planétaires

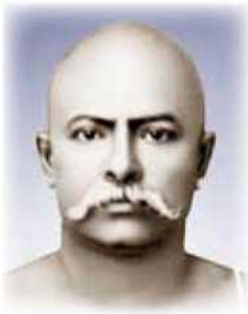


De même que nous possédons notre propre personnalité, la Terre tout entière possède la sienne. De même que nous avons notre propre esprit, la Terre tout entière possède le sien. De même que de nombreuses forces agissent en nous, des forces qui œuvrent pour notre santé et notre force, des forces qui nous permettent de comprendre et d'appréhender le monde - les intelligences psychologique et suprappsychique qui nous habitent -, toutes ces forces agissent également sur la Terre tout entière. Elles agissent aussi dans le système solaire tout entier. Ces forces sont appelées forces planétaires et intelligences planétaires. Elles savent comment guider les différentes civilisations terrestres, tout comme notre intelligence sait comment guider les membres de notre famille.

*Compilé par Ludger Philips*



Arkhip Kuindzhi: Après l'orage, Sumi, 1879



## Le Yoga du Maître C.V.V.

### Aphorismes aux disciples 96

282. Ne vous attardez pas sur la périphérie. Revenez constamment au centre.
283. Restez toujours au centre. Étendez votre champ d'action vers la périphérie pour fonctionner, puis recentrez-vous. Entraînez-vous et efforcez-vous d'être aligné avec le centre.
284. La périphérie vous emprisonne. Le centre vous libère. La périphérie vous pousse à l'analyse, tandis que le centre vous maintient dans la synthèse.

*Composé par Guru Prasad Kambhampati*



Mont Shasta

Vidura

Enseignements de sagesse



Un fruit non mûr ne donne pas de jus.  
Une action immature ne produit pas  
le résultat escompté.  
Un fruit mûr, en revanche, ne donne pas seulement du jus,  
mais aussi la graine  
qui assure la perpétuation de l'espèce.  
De même, des actions mûres,  
engendrent une série d'actes de bienveillance.

### SAGESSE PRATIQUE

Un sculpteur façonne un ange pendant des décennies,  
mais le détruit sous l'effet d'une émotion soudaine.  
Des aspirants construisent le temple en quelques années,  
mais leurs réactions émotionnelles le détruisent en une nuit.

Saraswathi

## Saraswathi Suktam 12-2



Le Verbe en Anahata, le Centre du Cœur, est à égale distance du Verbe dans les Centres Muladhara et Sahasrara. De même, l'homme est à égale distance de l'esprit et de la matière. Le Verbe en Sahasrara ne descend pas plus loin que le cœur. Le Verbe en Muladhara ne peut monter plus loin que le cœur. Ainsi, l'individu appelé homme devient l'enfant de l'Esprit et de la Matière - le Fils de la Vierge, le Fils de Dieu.

L'être humain devrait demeurer dans le cœur. C'est le siège de l'homme, et de là il devrait gouverner sa vie comme un roi. Nous pouvons gouverner nos vies comme des rois ou comme des maîtres de notre vie, pourvu que nous soyons connectés au Verbe en Sahasrara, remontés de Muladhara et résidant en Anahata. Le Verbe en Muladhara nourrit la forme et la maintient. Le Verbe dans le cœur ou Anahata nourrit l'âme. Le Verbe en Sahasrara nous guide pour accomplir le Plan.

Comment savoir si nous résidons dans le cœur ou en dessous de lui ? Si nous sommes constamment attentifs aux besoins des autres et que, pour y répondre, nous oublions les nôtres, alors on dit que nous pensons et agissons avec le cœur.



## Hanuman



### 7. Hanuman et Ramayana 1

Dans le Ramayana, Hanuman découvre Sita, prisonnière sur une île, et lui permet de rejoindre Rama, le Seigneur. Hanuman est le Sadguru et Rama, le Divin. Il est significatif de noter que celui qui libère Sita est le « Fils de l'Air ».

Hanuman est également connu sous le nom de « Vayu Putra ».

Sita représente l'âme individuelle emprisonnée sur une île. Nous sommes tous prisonniers des îles de nos propres pensées. Nous nous créons nos propres limites et construisons notre propre monde au sein du monde, séparé de celui-ci.

L'emprisonnement de Sita sur l'île symbolise la séparation d'avec la vie totale. Le désir est à l'origine de cette séparation. Plus tard, elle cherche à rejoindre Rama et accomplit une pénitence. C'est alors qu'apparaît le maître Hanuman, fils de l'Air, personnification de l'Air.

Si l'on considère Sita comme l'âme individuelle emprisonnée (Jeevatma) et Rama comme l'âme suprême (Paramatma), Hanuman est le messager entre Sita et Rama. Agent de Rama, il se rend auprès de Sita, l'informe de la présence de Rama, recueille des informations à son sujet et les transmet à Rama. Ceci illustre le principe du Maître, qui assure l'union de l'âme et de l'âme suprême. Il s'agit d'un principe fondamental du yoga, magnifiquement illustré dans le Ramayana.





## Sur la Doctrine Secrète

### Upanishads - 9 La toile de la création 2

Nous poursuivons, citant « L'Éther, en tant que Noumène » :

« De l'Intelligence (appelée Mahat dans les Purânas) associée à l'Ignorance (Isvar, en tant que divinité personnelle) et accompagnée de son pouvoir projectif, où prédomine la qualité d'inertie (tamas, insensibilité), procède l'Éther ; de l'éther, l'air ; de l'air, la chaleur ; de la chaleur, l'eau ; et de l'eau, la terre « avec tout ce qu'elle contient ». « De cela, de ce même Soi, fut produit l'Éther », dit le Veda (Taittirîya Upanishad I, 1). »

\* \* \* \* \*

1. 1. Brahmanandavalli, dans la Taittiriya Upanishad, détaille la séquence d'émanation des éléments.
2. Mme HPB décrit la substance primordiale : « Nous la touchons sans la sentir ; nous la regardons sans la voir ; nous la respirons sans la percevoir ; nous l'entendons et la sentons sans même nous en rendre compte ; car elle est présente dans chaque molécule de ce que, par illusion et ignorance, nous considérons comme matière, quel que soit son état, ou que nous concevons comme sentiment, pensée, émotion... En bref, elle est l'« upadhi », ou véhicule, de tout phénomène possible, qu'il soit physique, mental ou psychique. »
3. Cet Upadhi, ou véhicule (la substance primordiale), est appelé « chaos » et est censé ouvrir partout le cycle de la manifestation.
4. Ainsi, la première émanation, ou Éther, de Mahat est décrite.
5. La Doctrine Secrète distingue soigneusement cet Éther de la « substance impondérable », autrefois connue sous le nom d'« Éthers de l'espace ».
6. Le chaos primordial est appelé Æther et non Éther. Tout étudiant en occultisme doit en prendre note.

7. L'Æther est ce que les Écritures de l'Orient appellent l'Aditi. Sa partie septentrionale, subtile ou supérieure est appelée « Akâsa ».
8. L'Æther supérieur, ou Akâsa, est la vierge céleste et la mère de toute forme et de tout être existant. De son sein, dès qu'ils sont « incubés » par l'Esprit Divin, naissent la Matière et la Vie, la Force et l'Action.

*Composé par Rama Prasad Joshi*



Carina Nebula (NASA)



## Vénus Vénus en Verseau

Vénus est la planète maîtresse du troisième décan du Verseau, et Dhanishta est la constellation associée à ce décan. C'est pourquoi il est important de s'harmoniser avec la constellation de Dhanishta. Chaque fois que la Lune entre dans cette constellation, nous avons la possibilité d'intégrer le principe vénusien. C'est pourquoi Maître CVV a suggéré de s'harmoniser avec cette constellation pour le bien de l'humanité. Par ailleurs, Maître CVV est lui-même né sous cette constellation. Vénus dans le troisième décan du Verseau représente l'aspect le plus favorable de Vénus.



## Le Discipulat

### Feu intérieur



Quelles sont les conditions optimales pour entretenir la flamme intérieure ? La chaleur des pulsations de notre cœur d'or intérieur diffuse des rayonnements qui alimentent le feu et maintiennent une flamme harmonieuse. Cependant, il arrive que nous ressentions une certaine morosité et une froideur intérieure, la flamme semblant alors très faible, voire inexistante. Durant ces moments sombres, qui peuvent parfois se prolonger, notre sens de l'orientation, notre confiance et notre persévérance sont mis à l'épreuve. Explorer notre raison d'être, le sens et le but de cette incarnation, peut ouvrir la voie à un nouveau départ : raviver la flamme intérieure et nous aligner sur l'Énergie Maîtresse. Parallèlement, la perception des groupes, intérieurs et extérieurs, peut apporter un soutien précieux dans les périodes de turbulence, créant ainsi une lumière et une flamme collectives.

*Composé par Ute et Peter Reichert*

## Sagesse Pratique

L'humanité construit et détruit depuis des siècles,  
comme les enfants au bord de la mer.  
Les Maîtres attendent avec patience et compassion.



## Hymns à Agni, le Feu Sacré Ṛgveda, Mandala-1, Sūkta - 12, Ṛk - 8

ताँउशतोविबोधयदग्रेयासिदूत्यं ।

देवैरासत्सिबर्हिषि॥

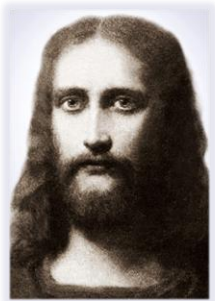
tām̐ | uśataḥ | vi | bodhaya | yat | agne | yāsi |  
dūtyam | devaiḥ | āsatsi | barhiṣi | |

### Signification des mots :

|                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| pāvaka              | Celui qui purifie       |
| dīdivo (dīdi-vaḥ)   | Oh! Brillant de lumière |
| gne ( <i>agne</i> ) | Oh! Agni                |
| saḥ                 | toi                     |
| naḥ                 | Pour nous               |
| vaha                | apporter                |
| ihā                 | ici                     |
| devām (devān)       | les dieux               |
| upa                 | à                       |
| naḥ <- vayam        | notre                   |
| yajñam              | sacrifice               |
| ca                  | et                      |
| haviś               | offre                   |

### Signification :

Ô Agni ! Toi qui embrases ! Pavaka ! Fais naître les devas (les intelligences).  
Puisse nos offrandes parvenir aux devas !



## Vie et Enseignements du Maître Jésus

### Partie 24

Jésus fut ravi d'écouter le discours de Lokayatha. Maharshi Lokayatha, dispensateur d'un savoir extraordinaire, était également reconnu pour œuvrer au bien de l'humanité. Nul ne pouvait imaginer le nombre d'élèves qu'il avait formés ni depuis combien de siècles il se consacrait ainsi au bien commun. Son corps ne trahissait aucun signe de son âge. Ni jeune ni vieux, il était à la fois fort et délicat, avec un teint doré et fin. Le bout de son nez, fin et gracieusement incurvé, évoquait celui d'un aigle. Son apparence et son regard pénétrant restèrent gravés dans le cœur de Jésus. Jésus considérait Maharshi Lokayatha, Mère Pratichi et les autres maîtres comme des Siddhas. Plongé dans ces pensées, il regagna sa chaumière.

De retour à sa chaumière, il restait incertain de la suite des événements. Le lendemain matin, tous les élèves étaient rentrés chez eux. Que faire ? Le marchand qui l'avait amené de son pays natal en Inde ignorait qu'il se trouvait désormais au Népal. Devait-il y retourner de lui-même ? Ou le messenger de son père devait-il lui envoyer un message ? Pensant cela, Jésus s'endormit à minuit. À son réveil le lendemain matin, la même scène qui s'était déroulée trois ans auparavant au lever du soleil se reproduisit.

Lorsqu'il ouvrit les yeux, Lokayatha Maharshi se tenait devant la porte de sa chambre, un sourire aux lèvres.

Lokayatha : « Bonjour ! Tes trois années d'études se sont parfaitement déroulées. Je suis venu te voir, sachant que tu allais nous dire au revoir et partir aujourd'hui. Tu as beaucoup mûri durant ces trois années. Tu as conquis nos cœurs. Tu es devenu notre bien-aimé. Je te souhaite le meilleur. Où vas-tu ? »

Jésus : « Gurudev ! Je m'incline à tes pieds de lotus et te prie de m'instruire sur ma prochaine mission. Par ailleurs, j'ai quelques doutes qui me préoccupent. Je suis certain que tu auras les réponses à mes questions. Pourrais-tu, s'il te plaît, m'éclairer ? »

Lokayatha : « Je connais vos doutes. Existe-t-il un lien de parenté entre votre père Joseph et moi ? Entre votre mère et Mère Pratichi ? Voilà vos questions. Il n'y a aucun lien. Pour qu'un lien existe, il faut être deux. Comment peut-il y avoir un lien quand on est deux ? Marie et Joseph, en Israël, sont nos formes physiques. Là-bas, nous sommes vos parents. Ici, nous sommes dans nos corps subtils. Les corps physiques naissent des cinq éléments. Les corps subtils naissent de la nature divine. Naître dans le subtil, c'est naître deux fois. C'est un état yogique supérieur. L'être est impérissable. Sur la voie du yoga, on peut se forger un corps impérissable. Chez ceux qui ne sont pas initiés aux enseignements du yoga et ne mènent pas une vie divine, le corps divin ne se forme pas. Les relations dans la forme physique et les relations dans la forme subtile sont différentes. Là-bas, nous agissons comme vos parents. Ici, nous sommes vos maîtres. »

Tu perçois encore le divin sous forme de son. Dans tes vies antérieures, tu avais l'habitude de te connecter à cette sonorité intérieure en jouant de la flûte. Dans cette vie, en présence de Mère Pratichi, tu as appris à te connecter à cette sonorité intérieure sans la flûte. Elle a été ton enseignante, te guidant vers la grâce divine et la vision de Dieu. J'ai été ton enseignante pour les rituels et les actes accomplis pour le bien du monde.

Après m'avoir rencontrée le premier jour, contemplant la beauté de l'Ashram Siddha, tu es entrée dans une vallée. Là, face au lac, les yeux fermés, tu as eu la vision d'une divinité qui t'a offert une flûte. Cette divinité est aussi Mère Pratichi. Je suis conscient des mouvements de tous les êtres de l'ashram. Je connais toutes tes expériences. Je suis venue dissiper tes doutes. Mère Pratichi t'est apparue sous trois formes. Je te suis apparu sous deux formes.





## L'externalisation de la Hiérarchie 11

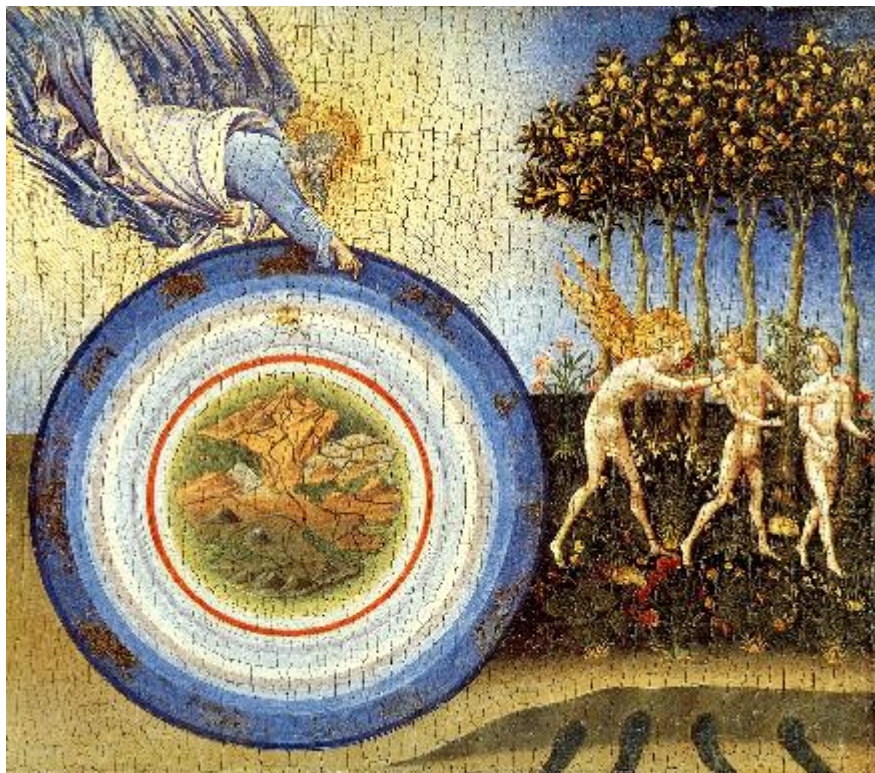
Il n'y a pas de fin à la souffrance et au chagrin. Le conditionnement est toujours plus grand. L'accumulation de richesses et de pouvoir ne nous libère pas de la matière. Nous sommes prisonniers de nos richesses, de notre pouvoir et de notre esprit, car nous avons perdu la connaissance de la liberté au sein de ce système ; cette connaissance est totalement perdue. C'est pourquoi on dit que l'homme est la tête en bas dans le muladhara, tandis que la forme est droite. La forme est droite, mais l'homme est la tête en bas. La forme a pris plus d'importance que son propriétaire. C'est comme si votre voiture devenait plus importante que vous, comme si le cheval que vous montez était plus important que vous. Petit-déjeuner, déjeuner, dîner, chocolat et gâteaux à profusion : tout cela fait partie du programme corporel. C'est comme nourrir le cheval.

Dans cette situation, la Hiérarchie est intervenue pour aider l'homme à se libérer de son emprisonnement dans la matière. La Hiérarchie s'est formée à l'époque lémurienne. Les quatre archanges sont descendus sur Terre à cette époque : Gabriel, Raphaël. « El » signifie « qui Lui appartient ». Il y a quatre Kumaras, dont l'un est le Seigneur de la Planète. D'autres Kumaras sont descendus sur terre, comme Ganesha, Hanuman, Kapila et Dattatreya. Leur but est d'aider l'humanité à corriger les inversions dont nous souffrons. Toute notre compréhension est bouleversée. Nous devons inverser ces inversions. C'est pourquoi Shambala et la Hiérarchie ont été créées. Elles aident l'humanité à s'élever. Cet événement s'est produit il y a 18 millions d'années.

Nous ne disposons que des dates, selon la tradition occidentale, de quelques milliers d'années d'histoire humaine. Est-ce suffisant pour savoir que l'histoire humaine s'étend sur 18 millions d'années ? Se contenter de l'histoire de 2 000 ans est insuffisant. Nous devrions connaître le passé, depuis notre arrivée sur la planète jusqu'aux multiples formes que nous avons traversées. À certaines époques, les humains avaient deux têtes sur un seul corps, ou deux têtes et quatre mains. Une seule tête sur un seul corps... De nombreuses expériences ont été menées, auxquelles nous avons tous participé. Toutes ces formes ont

été créées par Manu. Des formes de plus en plus sophistiquées ont été créées, des plus rudimentaires aux plus subtiles.

L'humanité était guidée par une Hiérarchie depuis 18 millions d'années et tous reçurent la sagesse. Mais, son orientation étant centrée sur la matière, elle en fit un mauvais usage, comme en témoignent les récits des grandes guerres. Grâce à cette sagesse reçue par l'intermédiaire des dieux, rois initiés de l'époque, les hommes commencèrent à s'attacher à la matière et déclenchèrent d'immenses conflits : les guerres entre le divin et le diabolique.



Giovanni di Paolo : La Création du monde et l'Expulsion du paradis, 1445.



## Signification et importance du rituel du feu 11

Vient ensuite l'invocation relative à l'oiseau cosmique. Un oiseau aux deux ailes. C'est ce que nous appelons le principe vital ou la pulsation. S'il est en équilibre, tout est possible. Ce grand oiseau occupe une place prépondérante dans la connaissance védique. On l'appelle le grand aigle. C'est lui qui s'élève de la matière à l'esprit du Taureau. C'est le serpent qui devient serpent ailé, puis qui maintient ses deux ailes en équilibre et fait l'expérience de l'existence. Ce principe de l'univers est invoqué, puis l'aspect temporel. C'est alors que l'on entend le son PHAT. De nombreux PHAT ont résonné aujourd'hui lors du rituel du feu. Même sans être prononcés, ils étaient présents. C'est l'aspect temporel et les sons qui lui sont liés qui sont prononcés.

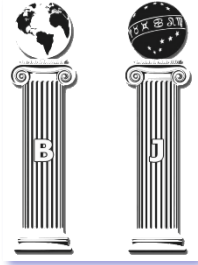
Ensuite, vous invoquez un autre Seigneur, l'homme-lion. Il est appelé NARA SIMHA. Beaucoup d'autres sont invoqués lors du rituel du feu, mais je m'arrêterai là, car il est déconseillé d'aborder trop de concepts simultanément. Les sons NARA SAHA sont des sons très puissants. SA et HA forment SIMHA, et SOHAM est également issu du même son. HASOUM est également issu du même son. HAMSA, le cygne, est aussi issu du même son. Ce sont les deux sons fondamentaux liés au centre Ajna et au centre de la gorge. NA est le son lié à l'existence cosmique. Nous avons NARAYANA. J'espère qu'il est également présent. Sans lui, l'existence est impossible. On l'appelle la conscience de l'arrière plan. RA est le son qui déploie la conscience de l'arrière plan dans toute l'existence. RA est le processus de déploiement ou d'involution. A représente le processus d'évolution. Nous avons donc abordé les centres suivants :

le son NA (centre de la tête),  
le son RA (centre du cœur),  
le son SA (centre de la gorge) et  
le son HA (centre du front).  
Ce sont là tous les centres supérieurs dont nous disposons.



## Service au Temple

### 5. Le corps humain, le temple 3



Il commença alors à construire des temples. Le concept de temple convenait à l'homme car il ne voyait pas Dieu en ses semblables ni en lui-même. Ainsi, les temples apparurent peu à peu, nous permettant de parler à Dieu de tout ce que nous voulons, sans pour autant avoir besoin de l'écouter. En effet, s'il dit quelque chose de désagréable, nous refusons de l'entendre. Par exemple, s'il nous dit : « Ne parlez pas trop », l'écoutons-nous ? Non ! Nous avons donc créé un Dieu qui se contente de nous écouter et qui nous parle rarement. Et il ne parle pas non plus car il sait que nous ne l'écoutons pas.

Pour permettre l'expérience de Dieu, sont apparus divers rituels, cultes et prières. Avant cela, il y avait l'harmonie avec Dieu. Lorsque nous sommes en harmonie avec Dieu, la prière n'est plus nécessaire. Lorsque nous ne faisons qu'un avec Lui, nous sommes dans la béatitude de la plénitude. C'est comme lorsque, rassasiés, nous ne pensons plus à manger. Ainsi, les prières, les rituels, les cultes et leurs multiples formes sont apparus, puis d'autres prières, d'autres rituels, d'autres temples. L'homme s'est davantage préoccupé des différences que du Temple et de Dieu. Il a lutté contre ces différences. C'est ainsi qu'est née la digression. Ainsi, qu'il s'agisse d'un temple, d'une église, d'une mosquée ou d'une synagogue, le Chemin n'est pas toujours évident, mais il est resté intact depuis l'origine.

### Sur la synthèse

Soyez joyeux en tout temps.

Considérez toute chose  
dans la mesure où elle n'est pas illicite.

Il n'y a rien d'illégal à choisir  
d'être convenablement joyeux chaque jour.



### Sur la Guérison 3. Coopération avec les Cinq Règnes 12

Le prochain royaume auquel le guérisseur est confronté est le royaume humain. Il doit développer l'harmonie nécessaire avec les humains - la tâche la plus ardue. L'homme est l'ennemi de l'homme. Il trouve plus facile de vivre avec les plantes et les animaux qu'avec l'être humain. Même les animaux sauvages sont préférés à l'être humain ! Je vois en Europe des gens préférer vivre avec des chats et des chiens plutôt qu'avec l'être humain. Ils trouvent ces derniers plus aimables comme compagnons. Vivre avec les humains est devenu un cauchemar ! Cela montre notre incapacité à vivre avec nos semblables. Plus l'homme est contraint à la civilisation, plus il lui est difficile de s'adapter aux humains. Ne voyez-vous pas que nous développons une société humaine où les droits l'emportent sur les responsabilités ? Oui ! Nous devons fonder une société mondiale pour les responsabilités humaines fondamentales. Ce devrait être l'aube d'une ère nouvelle. Tant que l'homme n'aura pas appris sa responsabilité envers le vivant, y compris l'être humain, il n'y a pas d'avenir pour cette humanité. L'avenir est scellé par les actes d'ignorance. Toutes les Écritures font écho aux valeurs humaines, qu'elles soient d'Orient ou d'Occident. Aujourd'hui, l'homme moderne est presque sourd à l'écho de sa foi. Il a le sentiment que la religion ne lui est plus d'aucune utilité à l'ère spatiale. Il n'a pas tout à fait tort, car les religieux sont trop occupés à bâtir leurs idéologies et ne propagent pas la Vérité par l'exemple.



Sanat Kumara

### Apprendre à être seul 3



Les mots peuvent être mal compris. « Les mots sont des prostituées », dit un Maître de Sagesse. Les mots ont une capacité limitée à exprimer l'intention. Lorsque le Seigneur dit : « Apprenez à être seul », cela est le plus souvent compris comme apprendre à être solitaire. Alors, tout l'enseignement subit une inversion, une inversion totale. Être solitaire signifie se circonscrire fortement, se séparer et se diviser. C'est comme une île, coupée du continent. La spiritualité est avant tout union et unité. Au nom de la spiritualité, les gens se séparent, cherchent à être distincts et à se distinguer. Alors ils souffrent de solitude. Ils érigent des murs autour d'eux au nom du yoga, au nom de la discipline. Ils s'enfoncent dans les ténèbres de l'ignorance et cherchent la lumière. C'est le piège du Kali Yuga.

Cela dit, on peut être seul un temps pour ancrer en soi la vérité précédemment atteinte et la renforcer. On peut s'isoler un temps, puis revenir avec une plus grande conviction pour s'exercer à percevoir l'Un en toute chose et toute chose en Un. Les étudiants sincères peuvent s'accorder un moment de solitude par semaine pour se ressourcer dans cette démarche. Pour cela, il leur est conseillé de ne pas trop fréquenter les activités sociales telles que les événements publics, les dîners, les réunions et les divertissements. Cela peut paraître antisocial, mais ce n'est pas le cas. En réalité, les fêtes sont une perte de temps pour les disciples.



## Septième Rayon et Magie L'arrivée du 7ème Rayon - 43

L'aspirant doit avant tout veiller à préserver l'intégrité de son pentagramme. Il s'agit de son premier temple, d'une importance capitale. « Calibrez d'abord votre instrument » est l'une des instructions du Maître KPK. Avant toute utilisation, l'instrument doit être correctement calibré. Dans le cas contraire, le travail accompli grâce à lui serait entaché d'erreurs, piégeant l'aspirant dans le cercle vicieux de la cause et de l'effet.

Pour maîtriser cet instrument, l'aspirant doit avant tout s'exercer à orienter et à faire circuler sa conscience vers l'intérieur. La conscience de l'aspirant circule naturellement de l'intérieur vers l'extérieur par le biais des cinq sens, grâce à l'activité sensorielle. L'aspirant doit adopter un rythme de vie quotidien qui favorise son ouverture à la subjectivité. L'activité objective doit être menée progressivement, de manière à lui permettre d'accéder à la contemplation et à l'orientation subjectives.

Pour préserver l'intégrité de son pentagramme, il doit se retirer progressivement. Il doit s'exercer à détacher sa conscience des objets des sens, de l'activité sensorielle et tenter de se détacher des cinq sens. Sans se retirer d'une activité objective excessive, l'activité subjective ne peut se développer. L'aspirant doit s'exercer à se stabiliser dans son monde intérieur, à interagir avec le monde extérieur lorsque cela est nécessaire, puis à revenir à son monde intérieur.

L'aspirant doit atteindre le juste équilibre entre subjectif et objectif. Il doit s'exercer à s'étendre consciemment dans le monde objectif et à s'en retirer consciemment. Le symbole donné pour le retrait vers le subjectif et l'expansion vers l'objectif est la tortue. Elle sort ses membres et sa tête de sa carapace pour interagir avec le monde extérieur lorsque cela est nécessaire, et les rétracte dans sa carapace lorsque cela ne l'est pas.

*Composé par Guru Prasad Kambhampati*

## Rencontres Eclairantes Sadguru Sree Sivananda Murthy 10



En 2013, à l'occasion des célébrations de l'anniversaire de Krishna (le 4 septembre 2013), Sree Sadguru demanda à ses disciples d'inviter Saukumarya comme invité d'honneur afin qu'il prenne la parole au sujet de Krishna. Il leur expliqua que Saukumarya était la personne la plus qualifiée pour parler de Krishna et les encouragea à l'inviter. « Honorons-le au nom de Krishna et réjouissons-nous », ajouta-t-il. Saukumarya fut d'abord surpris. Pourtant, il accepta humblement cette mission, se rendit à Hyderabad et participa à la cérémonie, dont l'événement a été retransmis sur YouTube. Le discours de Saukumarya sur Krishna toucha profondément Sree Sadguru. Il déclara sans ambages : « À travers Saukumarya, Krishna a béni l'assemblée. La présence de Krishna s'est manifestée. »

Saukumarya est une âme bénie et la personne idéale pour nous présenter le Seigneur Krishna. De nombreux groupes à travers le monde le reconnaissent comme leur Maître. Il est un représentant du Maître Mondial. Il est aussi notre Maître. J'aime à dire qu'il est « Notre Maître ». Je suis aujourd'hui profondément heureux de sa présentation de Krishna comme Conscience Universelle. Pour Saukumarya, Krishna n'est pas seulement celui qui a visité et œuvré sur cette terre sainte pendant près de cent ans. Pour lui, Krishna est omniprésent et il est la Conscience Universelle. Voir le Seigneur comme une forme, le voir au-delà de la forme et le voir dans tout ce qui est, telle est la pratique ultime que Saukumarya promeut. C'est la synthèse de la sagesse.

Sree Sadguru poursuivit son récit des paroles de Saukumarya jusqu'à tard dans la nuit devant son assemblée. Saukumarya se sentait également béni d'avoir parlé de Krishna, comme il le fait chaque année.





## Uranus L'Alchimiste de l'Age Uranus et les Sept Rayons 4

L'activité du Septième Rayon est prédominante. Les êtres humains sont initiés au rythme et au rituel, et invités à adopter une vie rythmée pour révéler le meilleur d'eux-mêmes, c'est-à-dire leur essence spirituelle. Sans purification du fondement de l'âme par l'épreuve du feu, cette essence ne peut s'épanouir. Ce fondement est aussi appelé personnalité. On cherche à purifier les personnalités de leurs aspects indésirables par la loi du rythme, qui est la qualité du Septième Rayon. Des temples New Age, semblables aux anciens systèmes maçonniques, sont inaugurés pour susciter le changement nécessaire. De nombreux écrits du Maître Tibétain soulignent l'importance du Septième Rayon. Le mode de vie simple proposé par Maître C.V.V. repose entièrement sur le rythme du Septième Rayon. Ce fonctionnement rythmé engendre des résultats exceptionnels. Uranus préside aux transformations qui permettent l'émergence de ces résultats.

Le Premier Rayon de la Volonté exprime la Volonté Divine. Lorsqu'il touche la Terre (septième sous-plan du septième plan), il devient le Septième Rayon. En d'autres termes, il s'agit d'une incarnation de l'Esprit dans la matière terrestre. C'est ce qu'on appelle symboliquement le Royaume de Dieu sur terre, vision partagée par beaucoup.





Maître EK

Vishnu Sahasranamam

Strophe 14 - 8

8. Les membres d'un individu sont ses propres reflets. Le Seigneur présent en chacun de nous est un Seigneur unifié, doté de tous les membres nécessaires à son développement. Bien que parfois les actions de la nature inférieure puissent altérer le développement physique d'un membre, aucune créature n'est créée dépourvue du potentiel de ses membres. Sur le plan éthérique, le corps de chaque individu est parfait et sans défaut. Pour tous les êtres vertueux, cette même perfection s'étend à la manifestation de leurs membres physiques. La perfection de la manifestation est l'une des splendeurs du Seigneur.



Montagne Maître

## Paracelse

## Santé et Guérison

## Perception du Apana Prana 21



Pour diagnostiquer les troubles liés à l'Apana, la science de la santé

recommande un examen périodique des urines et des selles, ainsi que, chez les femmes, une surveillance du cycle menstruel.

L'Apana Prana peut être renforcé et stabilisé par la pratique des asanas et des prakriyas de yoga, comme Kapala Bhati, où l'accent est mis sur l'élévation de l'Apana en coordination avec Udana. En privilégiant l'expiration à l'inspiration, l'Apana Prana se fortifie progressivement. C'est pourquoi, dans tous les enseignements préliminaires du yoga, la respiration est fortement recommandée. Une respiration lente, douce, profonde et régulière contribue à tonifier l'organisme. Il ne s'agit pas de respirer à pleine capacité pulmonaire.

Inspirer consciemment à pleins poumons d'air frais et expirer complètement est une pratique courante qui ne nécessite pas l'intervention d'un spécialiste. Asseyez-vous aussi droit que possible, rentrez le ventre au maximum et laissez votre respiration se faire naturellement. Cela favorisera l'expansion et la contraction des poumons plutôt que celles du ventre. La respiration étant essentielle au bon fonctionnement des poumons, il convient de privilégier une inspiration profonde pour l'expansion pulmonaire et une expiration profonde pour la contraction. En dehors des activités sportives et ludiques, les hommes ne respirent généralement pas autant qu'ils le pourraient. Même les activités sportives et ludiques ne sont pas pratiquées aussi régulièrement. Par conséquent, la respiration est souvent inférieure à la normale, ce qui entraîne un fonctionnement affaibli de l'Apana.



## La hiérarchie féminine Partie 37

La sagesse, associée à l'action, permet une manifestation appropriée. Sans capacité d'exécution, rien ne peut se manifester. L'exécution seule, sans sagesse, serait comme préparer une soupe immangeable !

C'est ainsi que les Prajapatis et les Manus existent dans la création. L'un représente la sagesse, l'autre l'action. Entre les deux, la tête doit précéder l'exécution. C'est pourquoi, dans la formation humaine également, la tête est placée au-dessus et les épaules la soutiennent. Ainsi, lorsque nous considérons notre tête, il s'agit du Prajapati. Lorsque nous considérons nos mains, elles représentent l'action. C'est pourquoi nous disons dans le Purusha Suktam, que certains d'entre vous connaissent, « Brahmanosyamukhamasit » - le Brahman imprègne la tête. « Baahurajanyakrutah » - ce qui signifie que les épaules sont imprégnées par la capacité d'exécution. Lorsque nous parlons d'épaules, il faut les entendre dans leur aspect fonctionnel et non physique. Les épaules symbolisent la responsabilité d'administrer. Ces deux aspects doivent être gardés à l'esprit lorsque nous parlons des Prajapatis et des Manus.

Par les Manus, descendent les souverains. Par les Prajapatis, descendent les maîtres. Celui qui est principalement de nature sage tend vers la lignée des Prajapatis. Celui qui est davantage porté vers la mise en œuvre d'une idée ou d'un objectif tend vers la lignée des Manus. Heureux celui qui possède les deux qualités : celle d'un Prajapati et celle d'un Manu. Un tel homme est appelé roi initié. Il n'est pas seulement roi, mais aussi un roi très sage. En lui est institué le prêtre. Dans toute civilisation, ce sont initialement les initiés qui sont devenus rois. La plupart d'entre vous connaissent l'Ancien Testament. Les prophètes étaient aussi des souverains jusqu'à Samuel, le dernier prophète à avoir également exercé cette fonction. De même, dans le système védique, il y avait une dualité : le prophète agissant comme roi. Plus tard, par un processus d'involution, les deux fonctions se sont séparées. Il y a un conseiller pour le roi et il y a le roi lui-même. Ce n'est que lorsque les deux travaillent en étroite harmonie qu'une manifestation magnifique se produit.

*Extrait des enseignements de la vie de groupe du Dr K. Parvathi Kumar, Visakhapatnam, janvier 2016 ; non relu par l'auteur, pas une transcription complète, peut contenir des erreurs.*

## Histoire pour les Jeunes

### Navavidha Bhakti 1

Le terme « Yoga » signifie essentiellement union. Il désigne l'état d'unité entre le soi individuel et le Divin. Pour atteindre cette unité intérieure, les chercheurs ont emprunté diverses voies spirituelles, chacune mettant l'accent sur une approche distincte de la relation au Divin. Parmi celles-ci figurent le Karma Yoga (la voie de l'action désintéressée), le Jnana Yoga (la voie de la connaissance pure), le Bhakti Yoga (la voie de la dévotion) et le Dhyana Yoga (la voie de la méditation).

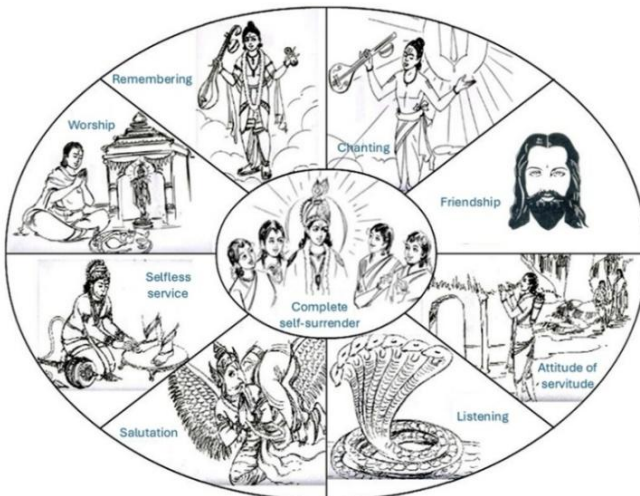
Dans le Śrīmad Bhāgavatam, Prahlāda, expliquant à son père Hiranyakaśipu les moyens d'entrer en relation avec l'Omniprésent par la voie de la dévotion, expose les neuf formes de dévotion, connues en sanskrit sous le nom de Navavidha Bhakti.

Ce sont :

|                 |                      |                            |
|-----------------|----------------------|----------------------------|
| Ecoute          | Service désintéressé | Attitude de servitude      |
| Rappel Constant | Culte                | Amitié                     |
| Psalmodie       | Salutation           | Abandon total de soi- même |

La dévotion consiste à s'absorber en Dieu et à ressentir sa présence. Le Bhāgavata présente la vie de nombreux dévots qui illustrent les neuf voies de la dévotion. Examinons-les attentivement.

*Composé par Sanath Sripathi sur la base du Śrīmad Bhāgavatam*



## Fenêtre pour le Service Mondial

### Nouvelles et Activités

#### (Apports bienvenus)

#### ESPAGNE

Nom du groupe : Bonne Volonté en Action - Buena Voluntad En Acción

Contact: Aurore Mahedero

Adresse : BVA - Pg de Montjuic, 70 baixos, 08004 BARCELONE

Téléphone +34 931926260 E-Mail : [info@bonavoluntat.org](mailto:info@bonavoluntat.org) / [wtt.spain@gmail.com](mailto:wtt.spain@gmail.com)

Site Internet : <https://bonavoluntat.org>

#### Activités, partie 1

Goodwill in Action est une association à but non lucratif qui œuvre depuis 1997, par le biais du bénévolat, pour l'inclusion sociale et professionnelle des habitants du quartier de Poble-Sec et de ses environs, à Barcelone. Elle accompagne les personnes en situation d'exclusion sociale ou menacées d'exclusion.

L'accueil, assuré par deux travailleurs sociaux, propose des plans d'accompagnement personnalisés, des ateliers d'insertion professionnelle, des formations aux besoins essentiels (alimentation, vêtements et produits d'hygiène) et des activités pour les enfants, comme le soutien scolaire.

L'association s'articule autour de trois axes : le travail en réseau avec les acteurs locaux, l'accompagnement des familles dans le cadre de plans d'insertion sociale et professionnelle, et le bénévolat. En 2024, 40 membres de WTT ont collaboré avec BVA, financièrement ou bénévolement.

En moyenne, plus de 1 970 kg de denrées alimentaires sont distribués chaque semaine sous forme de 193 colis alimentaires aux familles accompagnées, soit environ 433 personnes par semaine. Des produits d'hygiène sont également fournis. Des plans d'accompagnement sont élaborés pour chaque famille, en fonction de ses besoins, afin d'améliorer sa situation.

Ces plans comprennent des formations et un soutien à la recherche d'emploi, ainsi que la prise en charge des besoins essentiels et l'accompagnement des enfants dans le cadre d'un soutien scolaire. Plus de 87 bénévoles assurent le fonctionnement quotidien du projet « Goodwill in Action ».

#### Besoins essentiels

Ce programme vise à répondre aux besoins essentiels des familles accompagnées dans le cadre des projets proposés par Goodwill in Action. Il se divise en deux grands axes : l'alimentation, les produits d'hygiène et d'entretien, et l'habillement.

#### Produits alimentaires et d'hygiène

Le service d'aide alimentaire distribue des produits de première nécessité : pâtes, riz, légumineuses, huile, sucre, farine, biscuits, céréales, pain, œufs, fromage, chocolat, lait, fruits, légumes et conserves de légumes, entre autres.

Grâce aux collectes organisées par les commerces, les écoles et les particuliers, ainsi qu'aux achats alimentaires effectués par l'association elle-même, il est possible de compléter l'aide alimentaire fournie par la Banque alimentaire qui, bien

qu'essentielle, reste insuffisante pour nourrir les familles bénéficiaires.

#### *Nombre de personnes bénéficiaires*

Familles aidées : 480

Personnes présentes : 1 036

Personnes présentes chaque semaine : 433

Lots de nourriture livrés : 8 990 kg

Nombre total de nourriture distribuée : 98 489 kg

#### **Accueil et plans de travail**

Goodwill in Action offre un espace d'information, d'orientation et de conseil à toutes les personnes et familles ayant besoin d'aide dans leur vie quotidienne. Le service d'accueil vise à favoriser l'insertion et la participation sociale des personnes et familles en situation de risque d'exclusion.

La coordination et la mise en réseau avec d'autres acteurs, services et ressources du quartier de Poble-Sec et de la ville de Barcelone, ainsi que l'élaboration de plans d'action personnalisés, nous permettent de fournir aux personnes les outils nécessaires pour vivre dans la dignité.

#### *Concept Nombre*

Plans de travail : 586

Prise en charge précoce des personnes et des familles : 640

Bénéficiaires : 1 332

#### **Atelier emploi**

Nous accompagnons les personnes dans leur recherche d'emploi, grâce à des ateliers et des entretiens de suivi, afin de faciliter leur insertion professionnelle.

Nous mettons en valeur auprès des entreprises le potentiel des personnes qui mettent en œuvre les plans d'insertion.

#### *Concept Nombre*

Personnes présentes : 671

Séances organisées : 453

Offres d'emploi gérées : 1 546

Personnes ayant trouvé un emploi : 598

#### **Formation - Atelier de compétences**

L'atelier de développement des compétences professionnelles se déroule en parallèle de l'atelier d'emploi. Son objectif est d'analyser le parcours professionnel de chaque participant et de travailler sur des aspects tels que les compétences et les qualités personnelles afin de se préparer aux entretiens d'embauche et à l'insertion professionnelle.

#### *Concept Nombre*

Séances de formation : 183

Utilisateurs inscrits : 1 034

Heures de formation : 275

## L'Image du Mois Taureau - Contemplation sur la Réception et la Mise en Œuvre du Plan



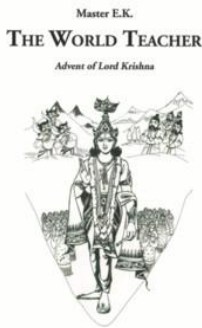
L'état de Shambala est représenté par un cercle avec un point central. L'état d'entrer dans la personnalité, en association avec le divin est symboliquement représenté comme (un point et un triangle dans le cercle). L'état de conduire des actes divins dans le monde est décrit comme (un triangle descendant depuis le point dans le cercle). Entrant dans le monde, ils accomplissent les œuvres de bonne volonté. L'état est représenté symboliquement comme suit (cercle : 'Être' associé au Divin ; au-dessus du triangle : Personnalité Divine ; au-dessus du carré : le Monde objectif). Puissiez-vous envisager le Sentier vers Shambala à travers la compréhension de ces symboles.

Dr K. Parvathi Kumar : Shambala. Dhanishta, Visakhapatnam

*Image composée par Ludger Philips*

## Revue de Livres

### Le Maître du Monde. L'avènement du Seigneur Krishna



Un Avatar est la descente de l'Omniprésent, pour ne faire qu'un avec les êtres. Il descend pour faire respecter la loi et l'établir en eux. Parmi ces Avatars, celui de Krishna est considéré comme parfait et complet, non seulement par les Puranas et les Itihasas, mais aussi par les actes du Seigneur en tant que Krishna. La roue de lumière qui a émergé de lui a percé l'enveloppe de ténèbres qui l'entourait en son temps et continue de le faire. Les événements réels de l'histoire de ce « Maître du Monde » ont inspiré ce livre.

Ekkirala Krishnamacharya : Le Maître du Monde. L'avènement du Seigneur Krishna  
PDF : <https://www.aquariusbookhouse.com/product/the-world-teacher-advent-of-lord-krishna-2/>

Commander le livre : [https://worldteachertrust.org/en/web/publications/book\\_shops](https://worldteachertrust.org/en/web/publications/book_shops)

### Murmures de lumière



Pour guider, inspirer et informer les étudiants, le Dr K. Parvathi Kumar a inauguré un portail internet dédié à Shambala :

<https://www.facebook.com/groups/wttshambala>. Le Maître y partageait régulièrement des réflexions et des citations sur Shambala, accompagnées d'images tirées des peintures de Nicholas Roerich et de commentaires éclairants qui enrichissaient la compréhension des étudiants et nourrissaient leur pratique méditative.

Ces images et ces commentaires sont rassemblés dans ce livret, à l'intention des chercheurs sincères qui travaillent au rythme transmis par le Maître, afin de contribuer à la réalisation de ce plan.

K. Parvathi Kumar : Murmures de Lumière

PDF : [https://worldteachertrust.org/\\_media/pdf/en/whisperings\\_of\\_light.pdf](https://worldteachertrust.org/_media/pdf/en/whisperings_of_light.pdf)

Commander le livre : <https://www.aquariusbookhouse.com>

## Dates Avril / May 2026

### astrologiquement importantes

|        |   |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------|---|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.04. | ☽ | 03:39 | <b>Le Soleil entre dans le Taureau</b>                                                                                                                                                                                                                                                |
| 21.04. | ♂ | 00:45 | Début de la 5e phase de la lune ascend. (Fin le 21.04. à 21:50)<br><i>Anniversaire de Shankaracharya, le grand initié de l'Advaita</i>                                                                                                                                                |
| 22.04. | ♀ | 19:20 | Début de la 7e phase de la lune ascend.<br><i>Descente de l'Ida, la force de matérialisation.</i>                                                                                                                                                                                     |
| 23.04. | ♂ | 17:19 | Début de la 8e phase de la lune ascend. (Fin le 24.04. à 15:52)                                                                                                                                                                                                                       |
| 25.04. | ♂ |       | <i>Jour de naissance de Saint-Marc</i>                                                                                                                                                                                                                                                |
| 26.04. | ☉ | 14:37 | Début de la 11e phase de la lune ascend. (Fin le 27.04. à 14:46)<br><i>Journée de Nārāyaṇa</i>                                                                                                                                                                                        |
| 30.04. | ♂ | 17:43 | Début de la phase de la pleine lune                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 01.05. | ♀ | 19:23 | <b>Pleine lune du Taureau ☉</b><br><i>Jour de naissance de Gautama Buddha, (La Lune dans Visākha/<br/>Anūrāḍha, Soleil dans Taureau/Gémeaux) Transmission des énergies<br/>de Sanat Kumāra dont le nom est aussi Visākha.</i><br><br><i>Jour de naissance de Maître Saint Germain</i> |
| 08.05. | ♀ |       | <i>Journée du lotus blanc: Le jour Madame HPB a quitté le plan physique</i>                                                                                                                                                                                                           |
| 09.05. | ♂ | 10:33 | Début de la 8e phase de la lune décrois. (Fin le 10.05. à 11:37)                                                                                                                                                                                                                      |
|        |   | 19:54 | Début de la 23e constellation Dhanishta. (Fin le 10.05. à 21:20)                                                                                                                                                                                                                      |
|        |   | 21:00 | <b>Dhanishta-Meditation</b>                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 11.05. | ☽ | 11:55 | Début de la 10e phase de la lune décrois.<br><i>Jour de naissance de Hanumân</i>                                                                                                                                                                                                      |
| 12.05. | ♂ | 11:22 | Début de la 11e phase de la lune décrois. (Fin le 13.05. à 10:00)                                                                                                                                                                                                                     |
| 16.05. | ♂ | 01:41 | Début de la phase de nouvelle lune<br><i>Contemplation sur „La Promesse“</i>                                                                                                                                                                                                          |
|        |   | 22:01 | <b>Nouvelle lune du Taureau ●</b>                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 21.05. | ♂ | 02:36 | <b>Le Soleil entre dans les Gémeaux</b>                                                                                                                                                                                                                                               |

Toutes les dates sont en HEEC (Heures d'été de l'Europe Centrale)

Source des données : Calendrier astrologique 2025/2026, [www.worldteachertrust.org](http://www.worldteachertrust.org)

The World Teacher Trust - Global, CH-6362 Stansstad



## La Grande Invocation

Formons le cercle  
de bonne volonté.  
Omnia vincit Amor  
*(l'Amour vainc toutes choses)*

Du Sud par l'Amour,  
qui est pur,  
De l'Ouest, par la Sagesse  
qui est vraie,  
De l'Est, par la Volonté  
qui est noble,  
Du Nord, par le silence  
qui est d'or.  
Puisse la Lumière  
rendre belles nos vies.  
Oh ! Hiérophante de notre rite,  
Que son Amour rayonne.  
Omnia vincit Amor  
*(l'Amour vainc toutes choses)*

Nous nous inclinons  
en hommage et en adoration,  
Devant la Hiérarchie glorieuse  
et puissante,  
le gouvernement interne  
du monde,  
Et devant son joyau exquis,  
l'Etoile de la Mer,  
la Mère du Monde.

Du point de Lumière  
dans la Pensée de Dieu,  
Que la Lumière afflue  
dans la pensée des hommes.  
Que la Lumière descende  
sur la terre.

Du point d'Amour  
dans le Cœur de Dieu,  
Que l'Amour afflue  
dans le cœur des hommes.  
Puisse le Seigneur revenir  
sur Terre.

Du centre où la  
Volonté de Dieu est connue,  
Que le Dessein guide  
le faible vouloir des hommes !  
Le Dessein que les Maîtres  
connaissent et servent.

Du centre que nous appelons  
la race des hommes,  
Que le Plan d'Amour  
et de Lumière s'épanouisse,  
Et puisse-t-il sceller la porte  
de la demeure du mal.

De l'Avatar de Synthèse  
qui est omniprésent.  
Que son énergie se déverse  
dans tous les règnes.

Puisse-t-Il élever la terre  
jusqu'aux Rois de Beauté.

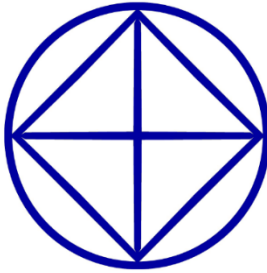
Les fils des hommes sont un, et  
je suis un avec eux.  
Je cherche à aimer,  
non à haïr.  
Je cherche à servir  
et non à exiger le service dû.  
Je cherche à guérir,  
non à blesser.

Puisse la souffrance apporter sa  
juste récompense  
de Lumière et d'Amour.  
Puisse l'âme dominer  
la forme extérieure,  
et la vie,  
et toute circonstance,  
Et révéler l'Amour  
qui gît sous les événements  
du temps.

Que la vision et l'intuition  
viennent.  
Puisse le futur se révéler.  
Puisse l'union intérieure  
triompher et les  
divisions extérieures cesser.

Puisse l'Amour prévaloir  
et tous les hommes s'aimer.

*Maître D.K.*



Puissions-nous rester dans la Lumière et  
Remplir nos obligations et devoirs  
Envers la Vie qui nous environne pour être Illuminés.

Puissions-nous flotter dans l'amour et  
Partager un tel amour et une telle compassion  
Avec les autres êtres pour être comblés.

Puissions-nous nous mettre au diapason de la Volonté et  
Alerter ainsi nos Volontés de regarder  
Le plan et causer du travail de Bonne Volonté.

Que la Lumière, l'Amour et la Volonté  
Synthétisent nos vies dans la vie Une.